

Jamais la première cigarette

Enquête 2007-2008

6ème > 3ème

13 mars 2008

Contacts TNS Healthcare :

Yves MORVAN

Directeur de clientèle

01 40 92 24 31

Yves.morvan@tns-global.com

Nilam GOULAMHOUSSEN

Chargée d'études senior

01 40 29 46 26

Nilam.goulamhousсен@tns-global.com



Plan de la présentation

1	Présentation de l'étude	3
	→ Contexte et objectifs	3
	→ Méthodologie	6
	→ Aide à la lecture des résultats	10
	→ Les échantillons des 11-15 ans.....	12
2	Comparaison des 2 cibles : FFC et METASCOPE	15
3	Synthèse des résultats	24
4	Détail des résultats FFC (+comparaison vs 2007)	32
	→ L'entourage de l'adolescent	33
	→ L'expérimentation du tabac	36
	→ L'opinion des adolescents sur le tabac.....	47
	→ Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé.....	54
	→ Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer.....	63
	→ Zoom sur les adolescents fument encore.....	65
	→ Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé.....	75
	→ Impact de la campagne.....	78
5	Annexe : le questionnaire	81

I- Présentation de l'étude

1. Contexte et objectifs

Contexte : le programme Jamais la première cigarette auprès des collégiens

- Acteur incontournable en matière de prévention des **maladies cardiovasculaires**, la Fédération Française de Cardiologie s'engage depuis 10 ans (1997) dans un programme de sensibilisation des jeunes aux méfaits du tabac.
- Le programme « Jamais la première cigarette » repose sur le principe d'une grande enquête à laquelle est assignée une double fonction :
 - communiquer et sensibiliser les jeunes,
 - identifier les pratiques et déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.
- Cette enquête barométrique prend la forme d'un questionnaire auto-administré auprès des jeunes collégiens qui est diffusé essentiellement par le biais des collègues, de partenariats avec la presse et Internet.
- Cette campagne rencontre un vrai succès et le nombre de questionnaires complétés et retournés à la FFC a largement augmenté au fil des années.
- En parallèle, un dispositif destiné aux enfants plus jeunes (CM1-CM2) est mis en place, comprenant une enquête dont les résultats sont présentés dans un autre rapport.

Objectifs de l'enquête

- **L'enquête explore les opinions et comportements des adolescents**, quelle que soit leur expérience de la cigarette (non fumeurs, ont goûté à une cigarette, anciens fumeurs et fumeurs).

- Comme chaque année, l'objectif de l'enquête est donc :
 - D'identifier les perceptions, opinions et pratiques des adolescents et des enfants
 - D'évaluer l'impact de la campagne
 - De déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.

- Au-delà de l'analyse des résultats de l'année en cours, TNS Healthcare présente :
 - Une comparaison avec une enquête auprès d'un **échantillon témoin** d'environ 400 adolescents (enquête postale). Cet échantillon est représentatif de la structure des adolescents en termes de sexe, âge et région. Cette analyse permet de distinguer les adolescents sensibilisés de ceux qui n'ont pas été exposé à la campagne.
 - Par ailleurs, les résultats sont comparés d'une année sur l'autre.

I- Présentation de l'étude

2. Méthodologie

Fiche technique

Mode de recueil

- Les questionnaires diffusés par la FFC : Sélection aléatoire de 2000 questionnaires parmi l'ensemble des questionnaires retournés à la FFC
- Envoi d'un questionnaire identique à un échantillon de 11 à 15 ans issus de la base de sondage TNS Healthcare Sofres (METASCOPE)

Questionnaire

- 4 pages
- Identique à celui de l'année précédente + intégration d'une nouvelle question sur la consommation de produits '*autres que les cigarettes*'

Échantillons

- 1896 questionnaires FFC (exclusion des adolescents de 10 ans et de 16 ans)
- 374 questionnaires METASCOPE

Représentativité

- FFC : sélection aléatoire
- METASCOPE : méthode des quotas : représentatif de la population française des 11 à 15 ans sur les critères de sexe, d'âge, de CSP du chef de famille, de région d'habitation et de taille du foyer

Dates de terrain

- FFC : septembre à décembre 2007
- METASCOPE : octobre à novembre 2007

Représentativité et redressement des résultats

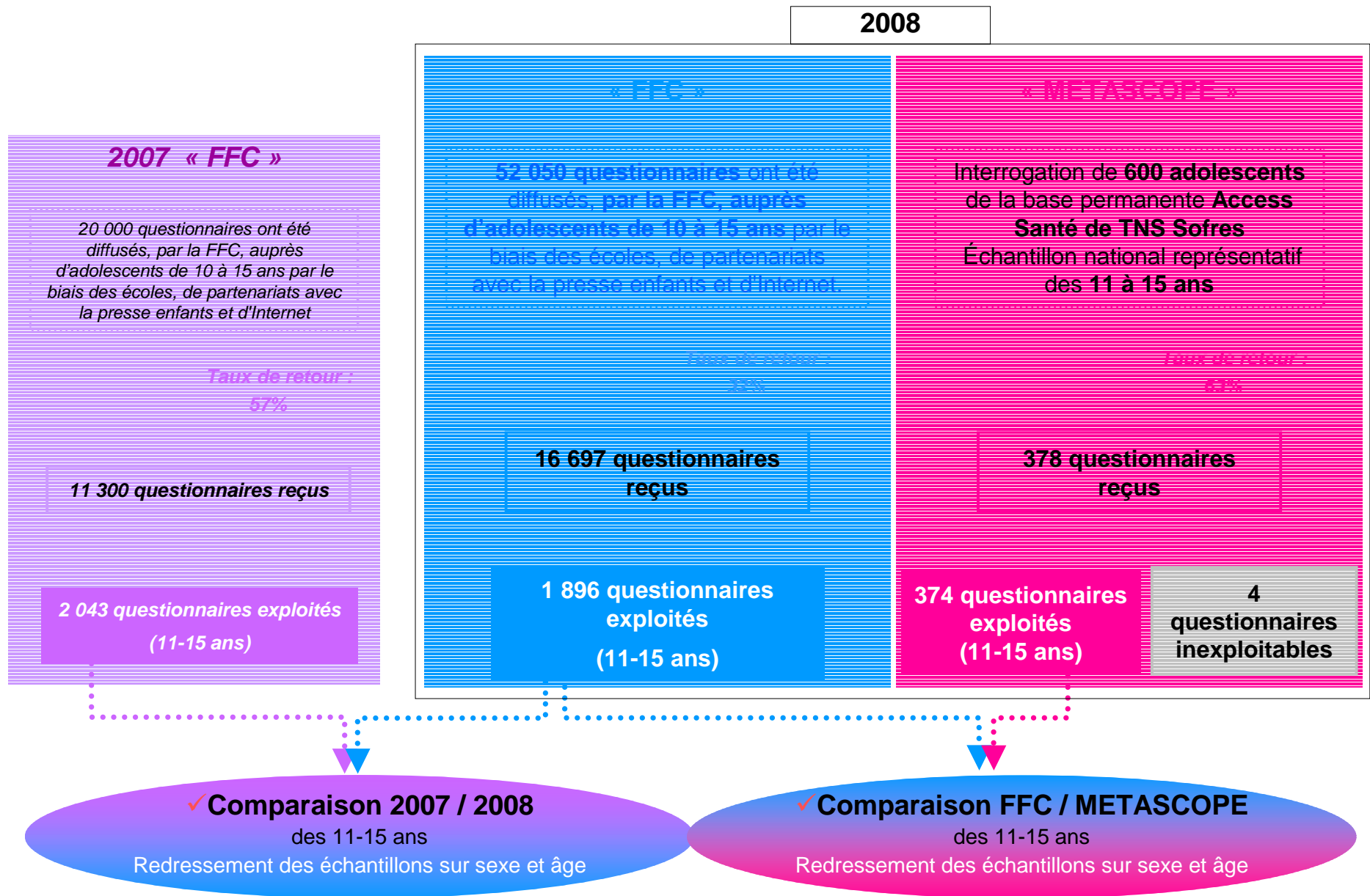
- Les résultats de l'enquête ont été redressés, en termes de sexe et d'âge (critère croisé) selon une structure identique en 2007 et en 2008 afin de permettre :
 - une généralisation des résultats de 2008
 - une comparaison par rapport aux résultats de 2007
 - Le cas particulier du METASCOPE : redressement des données malgré envoi à un échantillon représentatif des 11-15 ans car nécessité de pallier au biais des non répondants (envoi à un échantillon national représentatif de 600 enfants et analyse de 374 questionnaires ⇒ 226 non répondants)

	%
Filles...	
... de 11 ans	9,6%
... de 12 ans	9,6%
... de 13 ans	9,4%
... de 14 ans	10,0%
... de 15 ans	10,2%

	%
Garçon...	
... de 11 ans	10,2%
... de 12 ans	10,0%
... de 13 ans	10,0%
... de 14 ans	10,4%
... de 15 ans	10,6%

- Contrairement aux vagues des années antérieures, les résultats sont analysés sur la base des 11-15 ans, tranches d'âge 'courantes' au collège.

Déroulement global de l'étude



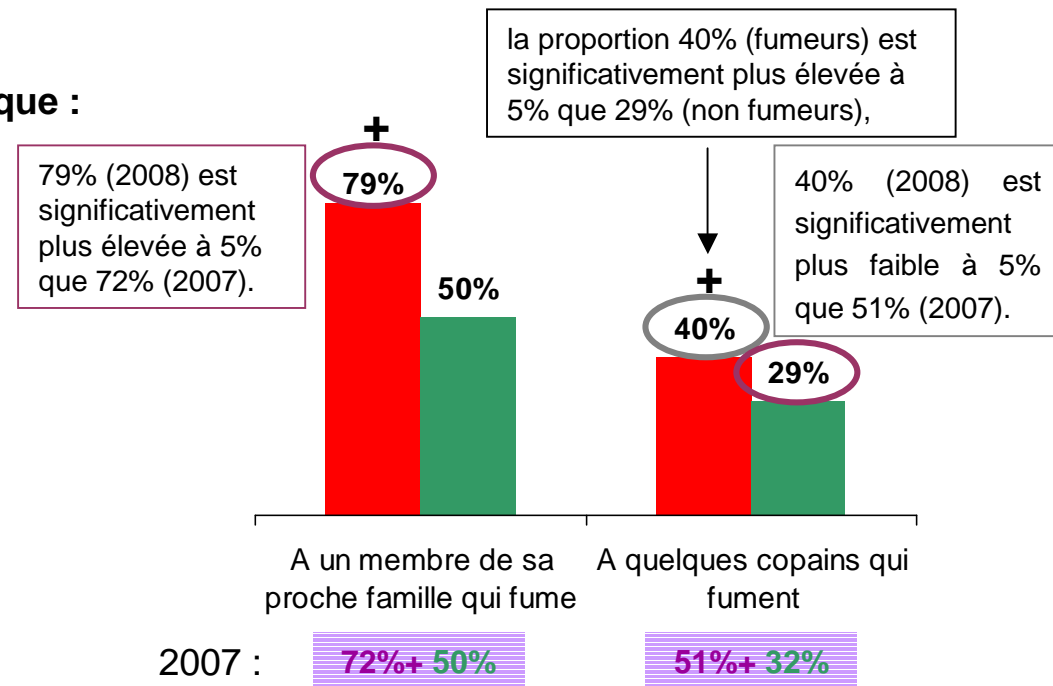
I- Présentation de l'étude

3. Aide à la lecture des résultats

Aide à la lecture des résultats

- Les **tests de significativité** des résultats utilisés dans ce rapport sont des T-Tests inter colonne (tests de Student) à 5% entre les échantillons indépendants.
 - Ce test est effectué lorsque l'effectif des sous échantillons comparés est ≥ 30
 - Que ce soit dans les tableaux ou les graphiques, ce test se lit de la façon suivante :
 - /○ cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon de l'année comparée (2008 VS 2007).
 - + / - cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon du critère complémentaire (ex : *Fumeurs VS Non fumeurs*).
 - Certaines différences significatives entre 2 sous échantillons à sont ponctuellement mentionnées sous forme de texte dans des bulles.

■ ⇒ **Exemple de lecture de graphique :**



I- Présentation de l'étude

4. Les échantillons 11-15 ans

Comparaison de la répartition géographique FFC et METASCOPE 2008

La répartition régionale des répondants au questionnaire FFC se distingue de celle des répondants au questionnaire METASCOPE avec : une sous représentation dans l'Île de France, l'Est et le Bassin Parisien Est d'une part, et une sur représentation dans le Sud-Est et le Bassin Parisien Ouest d'autre part.

Suite au redressement des données en termes de sexe et d'âge, les échantillons FFC et Métascope sont comparables sur ces 2 données (structure également identique en 2007).

	Questionnaire « FFC 2008 » n=1896	Questionnaire « Métascope 2008 » n=374		Questionnaire « FFC 2008 » n=1896	Questionnaire « Métascope 2008 » n=374
Région			Sexe		
Île de France	9% -	13%	Garçon	51%	51%
Nord	7%	9%	Fille	49%	49%
Est	4% -	9%	Age		
BP Est	5% -	9%	11 ans	20%	20%
BP Ouest	11% +	8%	12 ans	20%	20%
Ouest	19%	16%	13 ans	19%	19%
Sud-Ouest	14%	12%	14 ans	20%	20%
Sud-Est	21% +	13%	15 ans	21%	21%
Méditerranée	10%	11%	Âge moyen	13 ans	13 ans

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

Comparaison de la répartition géographique FFC 2007 et 2008

La répartition régionale des répondants au questionnaire FFC 2008 est différente de l'année précédente : on compte une part de répondants supérieure dans les régions BP Ouest et Ouest et inférieure dans l'IDF, le Nord, l'Est, BP Est et la Méditerranée.

Suite au redressement des données en termes de sexe et d'âge, les échantillons FFC 2007 et 2008 sont comparables sur ces 2 données.

	Questionnaire « FFC 2007 » n=2043	Questionnaire « FFC 2008 » n=1896		Questionnaire « FFC 2007 » n=2043	Questionnaire « FFC 2008 » n=1896
Région			Sexe		
Île de France	12%	9%	Garçon	51%	51%
Nord	10%	7%	Fille	49%	49%
Est	6%	4%	Age		
BP Est	12%	5%	11 ans	20%	20%
BP Ouest	5%	11%	12 ans	20%	20%
Ouest	11%	19%	13 ans	19%	19%
Sud-Ouest	14%	14%	14 ans	20%	20%
Sud-Est	19%	21%	15 ans	21%	21%
Méditerranée	12%	10%	Âge moyen	13 ans	13 ans

 Différence significative à 95% (2007 VS 2008)

II- Comparaison des 2 cibles

FFC 2008 vs METASCOPE

Avant-propos sur le comparatif entre FFC et METASCOPE en 2008

- L'objectif de cette analyse est de mettre en avant les éventuelles différences entre les adolescents répondants au travers du dispositif de sensibilisation 'Jamais la première cigarette' et ceux issus de la base de sondage permanente TNS Sofres (le METASCOPE).
- On compare des adolescents 'sensibilisés' vs un échantillon témoin qui n'a pas été exposé à la campagne.

- Nous comparons :
 - Le profil de ces répondants
 - Leurs opinions et perceptions quant aux fumeurs et au tabac
 - Leur comportement en matière de consommation de tabac

Les adolescents répondants au questionnaire dans le cadre de la campagne FFC sont plus exposés au tabac

	Questionnaire « FFC 2008 » n=1896	Questionnaire « Métascope 2008 » n=374
Au moins un fumeur dans sa famille	55% +	35%
La plupart de ses copains fument	15% +	8%
A déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette	34% +	22%
Fume toujours	49% des enfants qui ont essayé +	19% des enfants qui ont essayé
Age moyen de la 1ère cigarette	11 ans et 7 mois -	12 ans et 7 mois

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

33% des adolescents répondants au questionnaire dans le cadre de la campagne FFC ont aussi essayé le cannabis / l'herbe

	Questionnaire « FFC 2008 »	Questionnaire « Métascope 2008 »
A déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette	n=648	n=83
A essayé également ...		
Cigare	39%	33%
Cannabis / herbe	33% +	12%
Narguilé / chicha	32% +	18%
Cigarillo	17%	11%
Pipe	10% +	5%

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

Un profil des non fumeurs similaire mais une présence de fumeurs au sein du foyer plus importante chez les répondants non fumeurs FFC

	Questionnaire « FFC 2008 » Non Fumeurs n=1578	Questionnaire « Métascope 2008 » Non Fumeurs n=358
Garçons / Filles	53% / 47%	52% / 48%
11 ans	23%	21%
12 ans	22%	20%
13 ans	20%	20%
14 ans	20%	20%
15 ans	15%	19%
Entourage fumeur		
Au moins un membre du foyer qui fume	50% +	34%
La plupart des copains fument	7%	6%

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

Les adolescents non fumeurs 'FFC' sont plus sensibilisés aux méfaits du tabac tandis que les autres sont plus focalisés sur les apparences

Items présentant des différences significatives

	Questionnaire « FFC 2008 » Non Fumeurs n=1578	Questionnaire « Métascope 2008 » Non Fumeurs n=358
Q1. Est-ce que tu penses que la cigarette...		
C'est très cher	90% -	94%
Ça n'apporte rien	84% -	89%
Q2. Un jeune qui fume c'est qqn...		
Qui veut frimer	83% -	87%
Qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument	82% -	89%
Qui ne peut plus s'arrêter	72% +	59%
Qui veut paraître plus âgé	69% -	76%
D'énervé, de stressé	48% +	41%
Qui a des problème à l'école ou dans sa famille	50% +	43%
Q3. Un jeune qui ne fume pas c'est qqn...		
Qui écoute ses parents	69% +	63%
Qui est comme tout le monde	67% -	74%
Qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s	7% +	2%

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

Les adolescents non fumeurs 'FFC' sont plus *inspirés* quant aux raisons qui les ont poussé à refuser une cigarette

<i>Items présentant des différences significatives</i>	Questionnaire « FFC 2008 » Non Fumeurs	Questionnaire « Métascope 2008 » Non Fumeurs
Q23. Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette... (base : n'ont jamais essayé)	n=1248	n=291
Oui	32%	33%
Q24. Pour quelle raisons l'as-tu refusée... (base : ont refusé cette cigarette)	n=396	n=95
Ça fait tousser	68% +	52%
Ça coûte cher	60% +	35%
Ça rend les dents jaunes	52% +	39%
C'est gênant pour les autres	51% +	26%
Par peur de mourir	50% +	34%

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »

Les adolescents non fumeurs 'FFC' sont plus radicaux dans leur réponse

	Questionnaire « FFC 2008 » Non Fumeurs n=1578	Questionnaire « Métascope 2008 » Non Fumeurs n=358
Q25. Si demain on te propose une cigarette...		
Tu la refuseras	87%	88%
Tu la fumeras	2%	1%
Tu hésiteras	11%	10%
Q26. As-tu peur de fumer régulièrement un jour...		
Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur	1%	1%
Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète	5% +	1%
Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège	55% +	48%
Je ne sais pas mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement	39% -	49%

+ / - : différence significative à 95% entre « FFC 2008 » et « Métascope 2008 »
Somme différente de 100% du aux non réponses

L'analyse des répondants au questionnaire FFC et ceux issus de l'échantillon témoin fait apparaître que la campagne vise un **public à risque** :

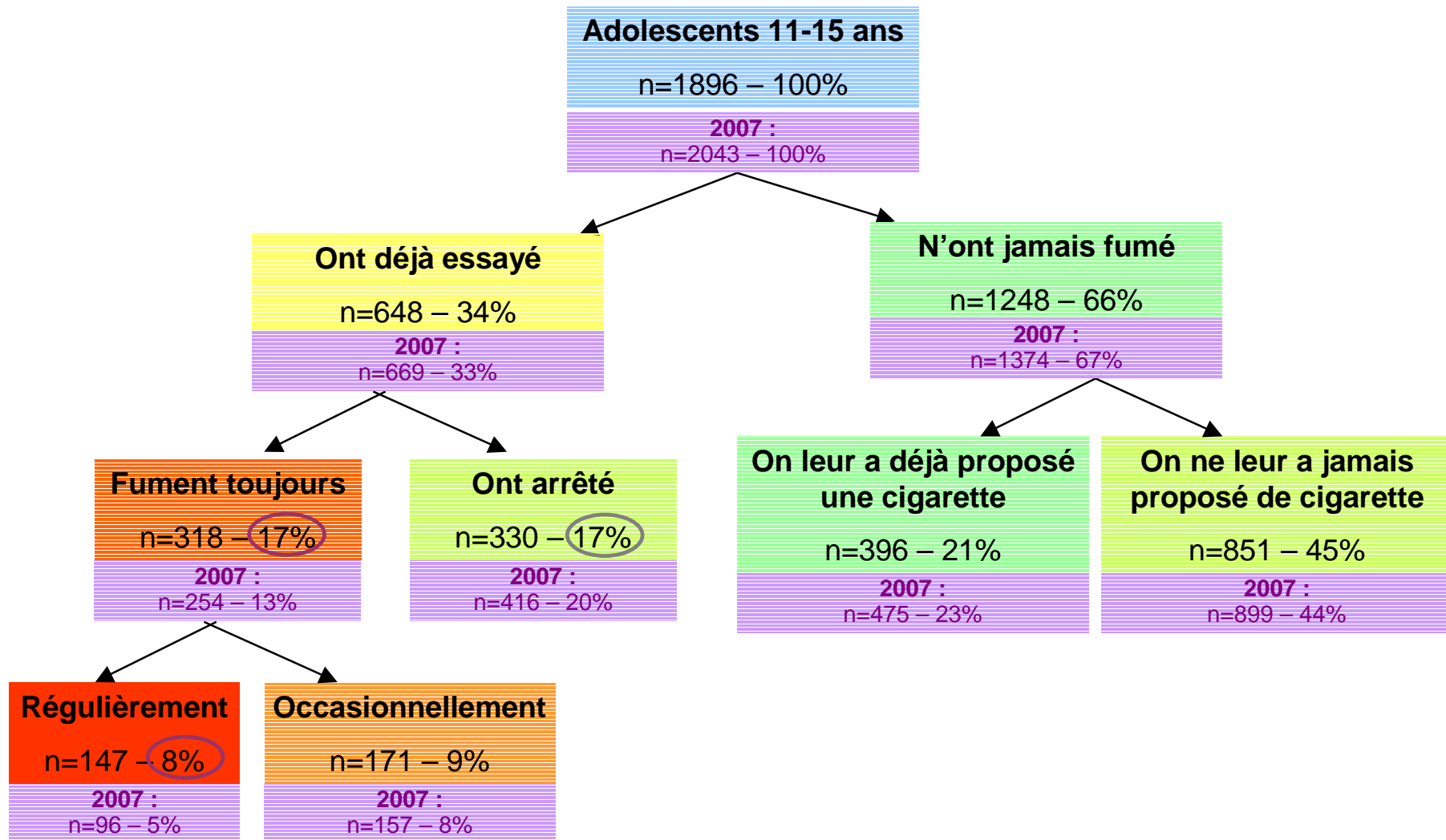
- **Les 1ers sont plus exposés au tabac** au sein de leur entourage et par ailleurs, 34% ont déjà essayé de fumer vs 22% et la moitié fument toujours. Ils ont fumé leur 1ère cigarette à 11 ans ½, soit un an plus tôt que les adolescents de l'échantillon témoin. Et enfin, on retrouve leur goût pour l'expérimentation sur d'autres produits : ils sont plus nombreux à s'être laissé tenter par le cannabis ou l'herbe (33% vs 12%) ou la chicha (32% vs 18%).

- **L'analyse des non fumeurs au sein des 2 groupes confirme que les premiers sont sensibilisés** :
 - En termes de perception de la cigarette, même s'ils sont nombreux à dire que c'est cher (90%) et que ça n'apporte rien (84%), ils sont moins nombreux à le penser que l'échantillon témoin (respectivement 94% et 89%)
 - Ils sont plus **sensibilisés aux méfaits du tabac et notamment au risque de dépendance** :
 - Selon eux, un fumeur c'est quelqu'un qui ne peut plus s'arrêter (72% vs 59%), d'énervé, qui a des problèmes à l'école.
 - Au contraire, les non fumeurs de l'échantillon témoin citent plus d'items relatifs à l'apparence (un fumeur c'est quelqu'un qui veut frimer (83% vs 87%), faire comme les autres, paraître plus âgés).
 - Dans les 2 groupes, un tiers des adolescents s'est vu proposer un jour une cigarette qu'il a refusé ; et les adolescents non fumeurs 'FFC' sont plus inspirés concernant les raisons de ce refus (citent plus tous les items proposés).
 - Enfin, si 9 sur 10 indiquent que si demain on leur proposait une cigarette, ils la refuseraient, c'est plutôt au sein des non fumeurs 'FFC' qu'on trouve les individus les plus catégoriques :
 - certains de ne jamais tomber dans ce piège : 55% vs 48%
 - pensent qu'ils fumeront de façon régulière et ça les inquiète : 5% vs 1%

III- Synthèse des résultats

FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

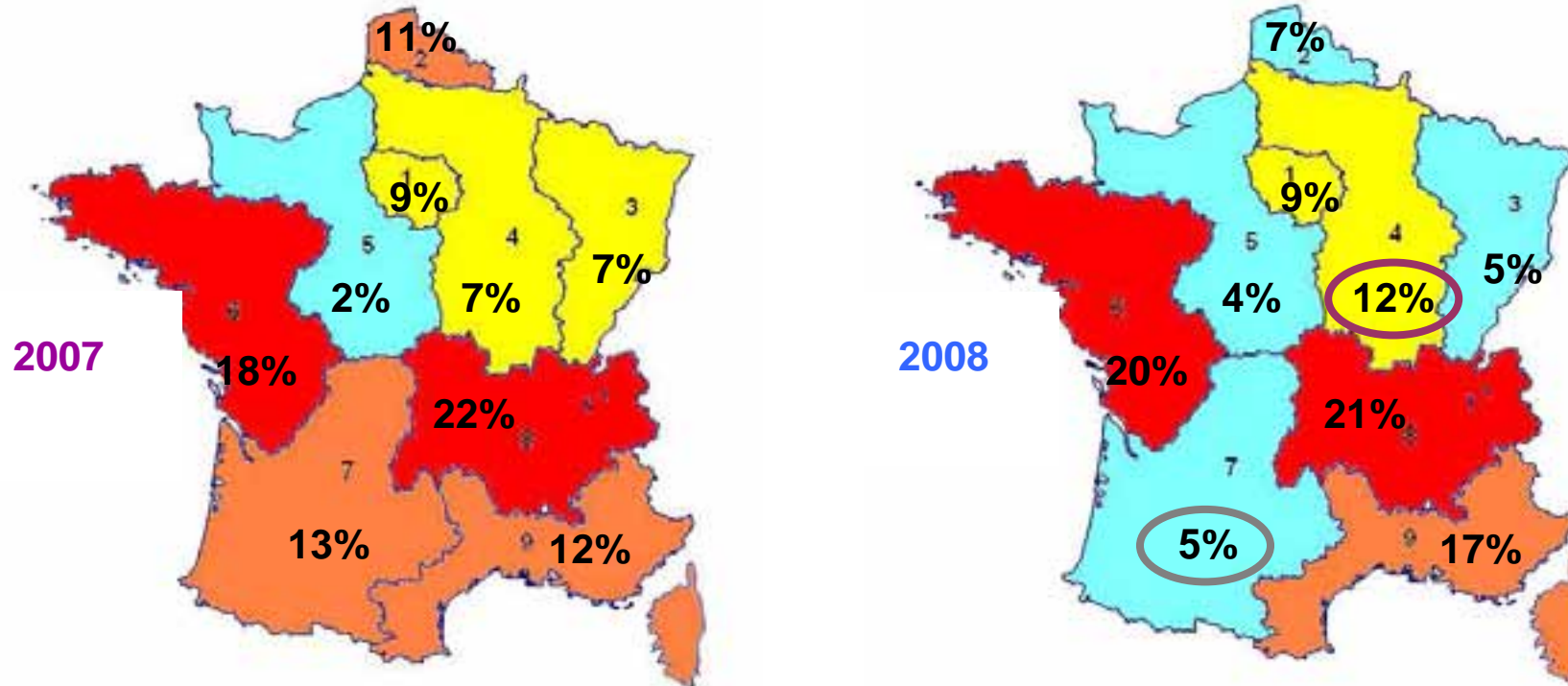
Arborescence du tabagisme chez les adolescents



Répartition géographique des répondants à l'enquête FFC fumeurs de 11 à 15 ans

Base : Ensemble des adolescents

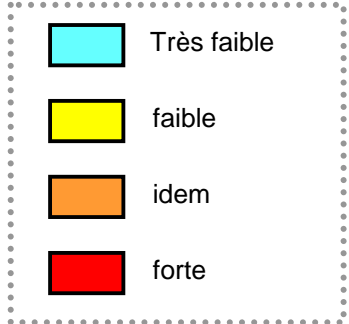
2007 : n=2043 2008 : n=1896



La concentration du nombre de fumeurs varie d'une région à l'autre : l'Ouest et le Sud-Est ressortent particulièrement dans l'enquête de cette année, à l'instar de l'année dernière.

- 1. Région Parisienne
- 2. Nord
- 3. Est
- 4. Bassin Parisien Est
- 5. Bassin Parisien Ouest
- 6. Ouest
- 7. Sud-Ouest
- 8. Sud-Est
- 9. Méditerranée

Concentration fumeurs



En moyenne, 17% des 10-15 ans ayant répondu à l'enquête sont des fumeurs. (13% en 2007).

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

Perception et opinions des adolescents : une image plutôt négative

■ La cigarette a plutôt une image négative, même auprès des fumeurs

- Le prix et la dépendance sont mis en avant, puis la gêne pour les autres, la trop grande accessibilité, ...
- La notion de plaisir n'est pas du tout perçue par les non fumeurs (citant l'item à hauteur de 39% vs 74% chez les fumeurs).

■ L'image du fumeur :

- C'est un frimeur inconscient, notamment pour les non fumeurs (environ 8 citations sur 10).
- Pour les fumeurs, c'est avant tout un jeune comme les autres (61% vs 31%).

■ L'image du non fumeur :

- C'est l'adolescent sage. Il écoute ses parents et il est comme tout le monde.
- A noter que contrairement aux réponses sur l'image du fumeur, les écarts entre fumeurs et non fumeurs sont moins prononcés.

Le poids de l'entourage : entre responsabilité des parents et influence des copains

- Les adolescents sont confrontés au tabac dans leur environnement quotidien :
 - 55% compte au moins un fumeur parmi les **membres de leur foyer** (père et mère cités dans une proportion équivalente). Ce pourcentage s'élève à 79% chez ceux qui fument actuellement vs 50% chez les non fumeurs. D'ailleurs, les fumeurs estiment à hauteur de 58% qu'un jeune qui fume, c'est quelqu'un qui a des parents fumeurs (vs 48% des non fumeurs).
 - On observe un certain **dépassement des parents** :
 - Dans un cas sur 2, les parents sont au courant du tabagisme de leur enfants et 19% des adolescents qui fument le font devant eux.
 - La moitié des fumeurs n'ont jamais parlé de cigarette avec leurs parents. Et seul un quart déclare que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant pourquoi c'est mauvais.
 - 46% des adolescents déclarent que **leurs copains fument** et pour 15% c'est le cas de la plupart de leurs copains (+7 points par rapport à 2007). Ce pourcentage s'élève à 55% chez ceux qui fument vs 7% chez les non fumeurs.
 - A noter également que 58% ont fumé leur première cigarette avec des copains et 29% des adolescents continuent de fumer parce que leur copains le font aussi.

Le piège de la 1ère cigarette

- **34% des 11-15 ans fument ou ont essayé de fumer** (autant chez les garçons que chez les filles). Cette proportion augmente logiquement avec l'âge pour atteindre 65% chez les adolescents de 15 ans.
- En moyenne, c'est à 11 ans et ½ qu'ils ont fumé cette 1ère cigarette, âge correspondant à l'entrée au collège.
- On note que **l'expérience ne se limite pas à la cigarette** : 33% de ceux qui ont déjà fumé une cigarette se sont aussi laissés tenter par le cannabis / l'herbe, 32% par le narguilé et 39% par le cigare.

- **Les adolescents se sont laissés entraîner** : 53% se sont vus proposer la 1ère cigarette, notamment par un copain (dans 2/3 des cas).
- Plus d'un tiers s'est laissé tenté au cours d'une soirée. Mais nouveauté par rapport à 2007, le pourcentage d'adolescents déclarant avoir fumé cette cigarette dans un **contexte négatif** (ont connu un événement triste, une difficulté à ce moment) a doublé, passant de 16% à 33%.
- On relève **une recherche d'anonymat et de discrétion dans l'initiation** :
 - 1/3 ont fumé cette 1ère cigarette dans la rue
 - Pas de moment privilégié puisque l'expérience a eu lieu le plus souvent au cours d'une journée de la semaine
 - Et même s'il est relativement faible, le pourcentage d'adolescent ayant fumé leur 1ère cigarette seul a augmenté par rapport à 2007, passant de 9% à 15%.

- **Un adolescent sur 2 continue de fumé après avoir essayé.**

Portait des fumeurs et énumération des freins au tabac

■ Les fumeurs

- 53% fument tous les jours et la moitié d'entre eux fume au moins dix cigarettes par jour.
- Ils sont conscient de leur état de dépendance : 63% précisent que fumer leur permet de se détendre et 41% n'arrivent pas à s'en passer.
- La rue reste l'endroit privilégié de la consommation de tabac (64% de citations), en hausse par rapport à 2007 (53%).
- 4 fumeurs actuels sur 10 n'ont jamais tenté de s'arrêter.
- 40% pensent qu'ils s'arrêteront un jour, une certitude en baisse par rapport à 2007 (-9 points). Les motivations à l'arrêt sont liées à la survenance d'un événement : 43% arrêteraient suite au décès d'un proche dû au tabac et 64% des filles avec l'arrivée d'un enfant.

■ Les freins au tabac :

- Après le prix, les freins cités par **ceux qui n'ont pas continué de fumer** sont liés aux désagréments physiques (dents jaunes, toux, haleine), et en hausse par rapport à 2007. On observe qu'un sur 2 n'a pas continué de fumer par peur de mourir et environ autant à la demande des parents.
- Concernant **ceux qui n'ont jamais fumé**, la 1ère raison de ne pas essayer est la peur de la dépendance, citée par trois quarts d'entre eux. Il y a également une prise de conscience par rapport à l'entourage : 51% indiquent que c'est parce que c'est gênant pour les autres contre 36% en 2007.
- Soulignons que **parmi ces adolescents qui n'ont jamais fumé**, 68% ne se sont jamais vus proposer de cigarette : c'est donc une population à ne pas négliger car elle n'a pas encore été directement confrontée au tabac.

Conclusion sur l'enquête 2007-2008

■ L'impact de la campagne

- Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette : 92% refuseront si jamais quelqu'un leur propose un jour une cigarette versus 69% de ceux qui n'ont pas continué.
- Une sensibilisation à poursuivre : 40% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas.

■ Les enseignements de l'enquête :

- La cigarette est un phénomène de groupe (**un enjeu social dans le fait de fumer**) ⇒ faire en sorte que le refus de la cigarette soit une démarche de groupe
- S'appuyer sur les aspects négatifs de la cigarette, partagés par tous, y compris les fumeurs.
- Garder à l'esprit que l'expérience de la première cigarette peut avoir lieu partout et n'importe quand.

IV- Détails des résultats

FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

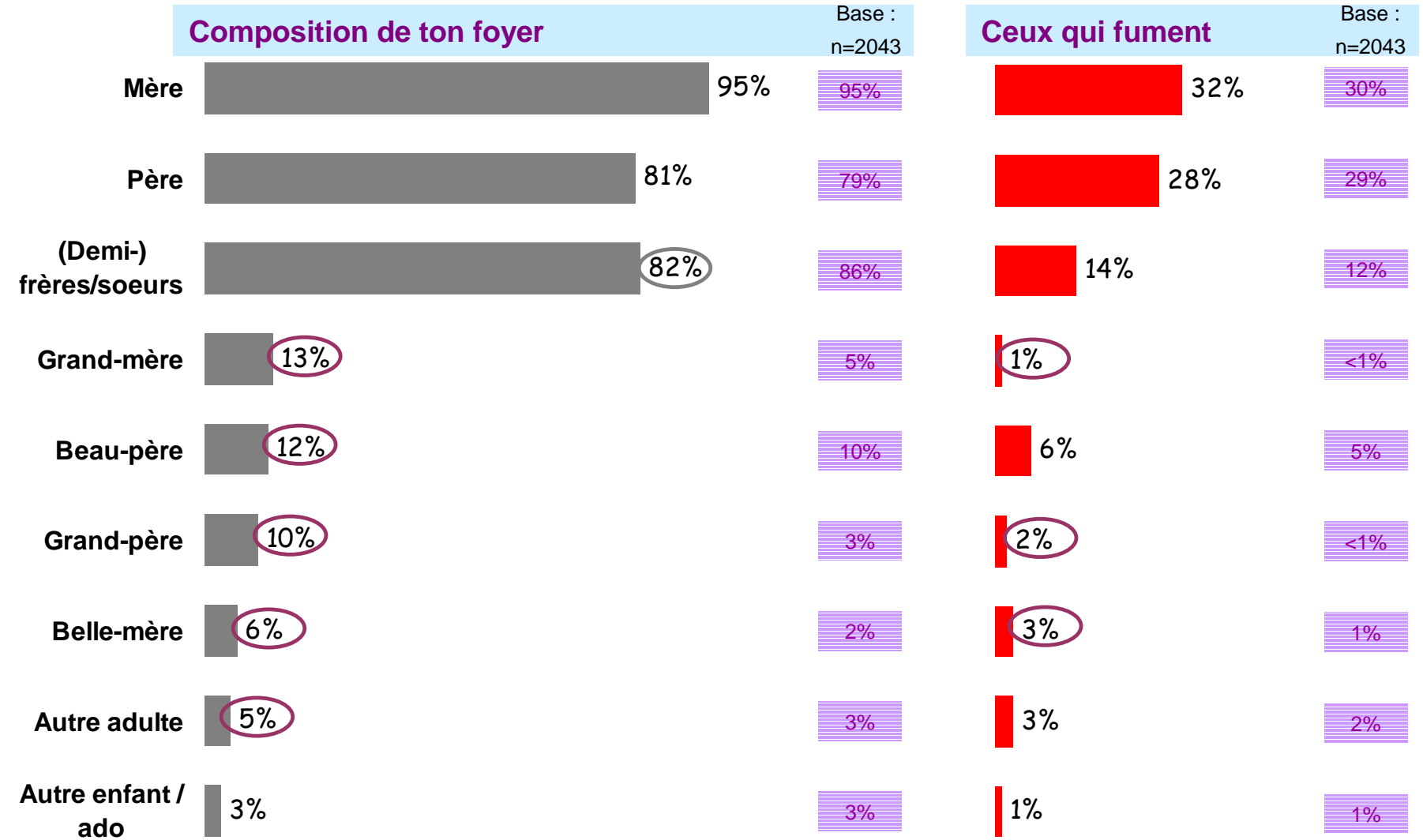
IV- Détails des résultats

FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

1. L'entourage de l'adolescent

Plus d'un adolescent sur 2 indiquent qu'au moins un membre de son foyer fume

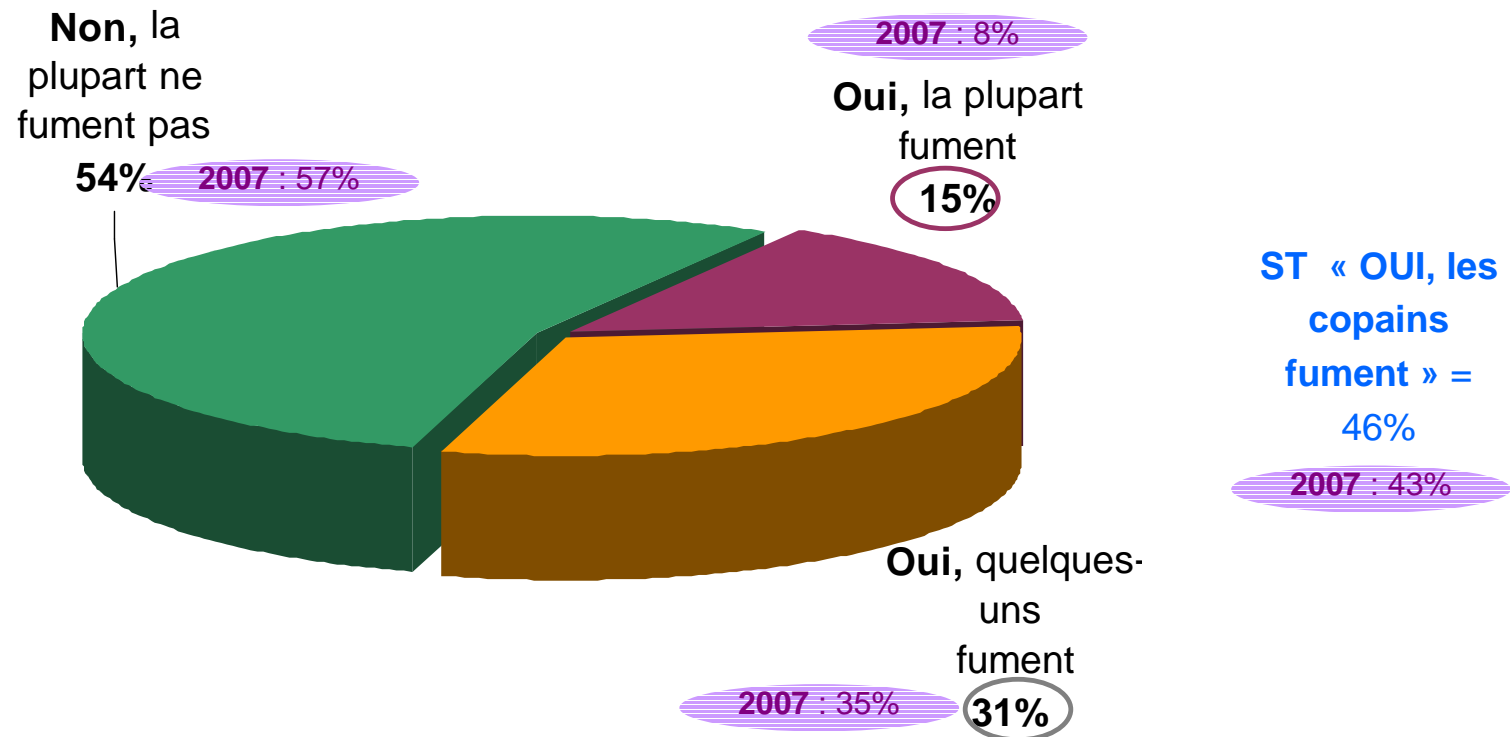
Base : Ensemble des adolescents (n=1896)



Les copains fumeurs : 54% des adolescents déclarent que la plupart de leurs copains ne fument pas

Est-ce que tes copains fument ?

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)



IV- Détails des résultats

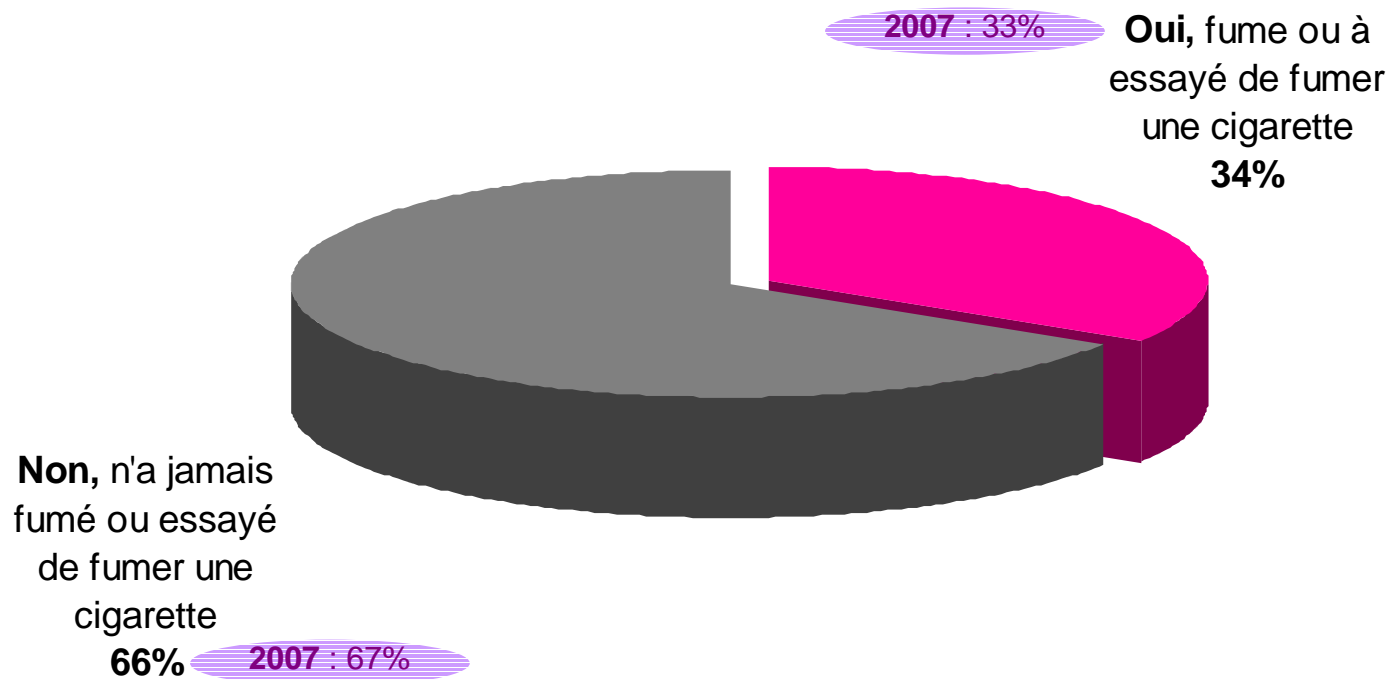
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

2. L'expérimentation du tabac

Le passage à l'adolescence reste marqué par la cigarette : plus d'un tiers des adolescents déclarent avoir fumé ou essayé de fumer

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

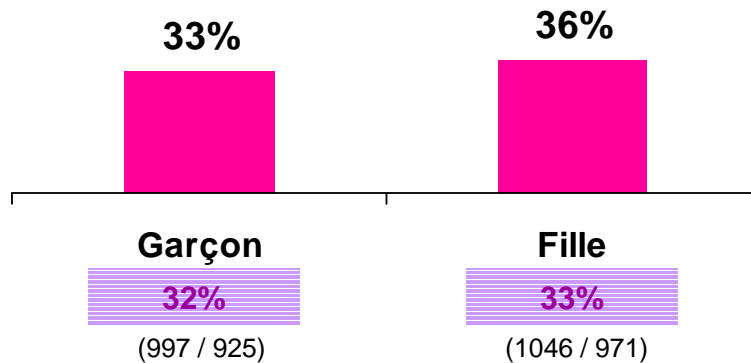
Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)



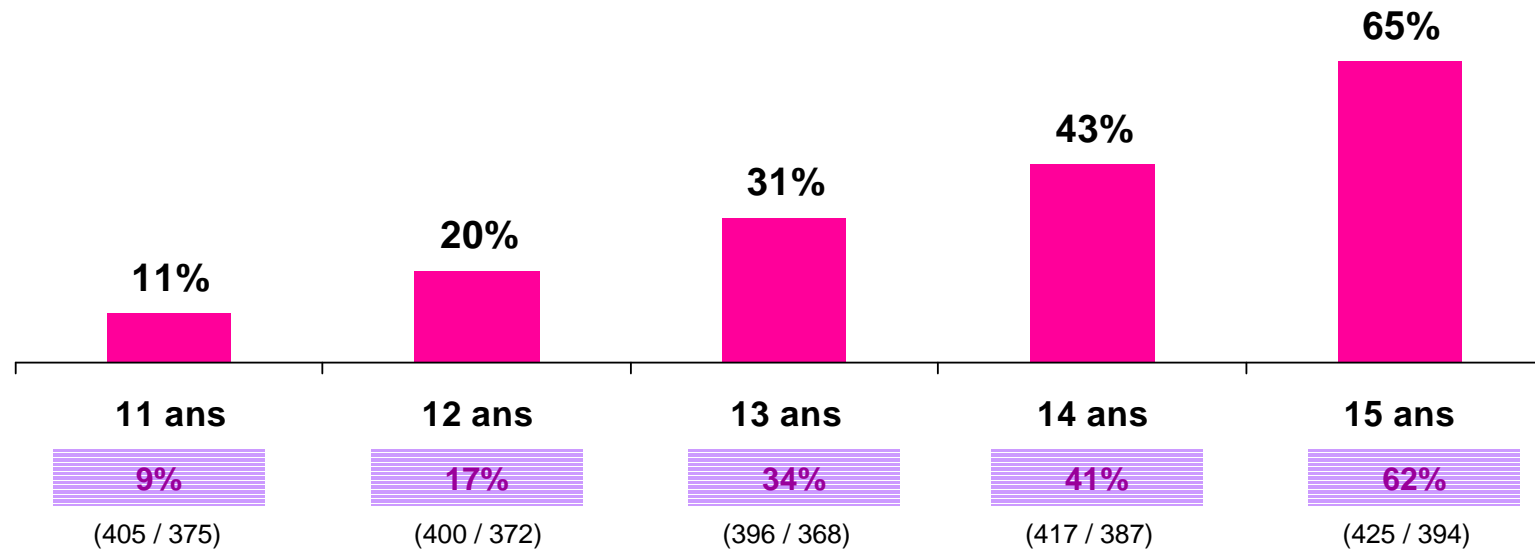
Part des adolescents qui ont essayé

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)

Les garçons et les filles sont autant à avoir déjà essayé de fumer :



Plus ils grandissent, plus ils sont nombreux à avoir essayé la cigarette :

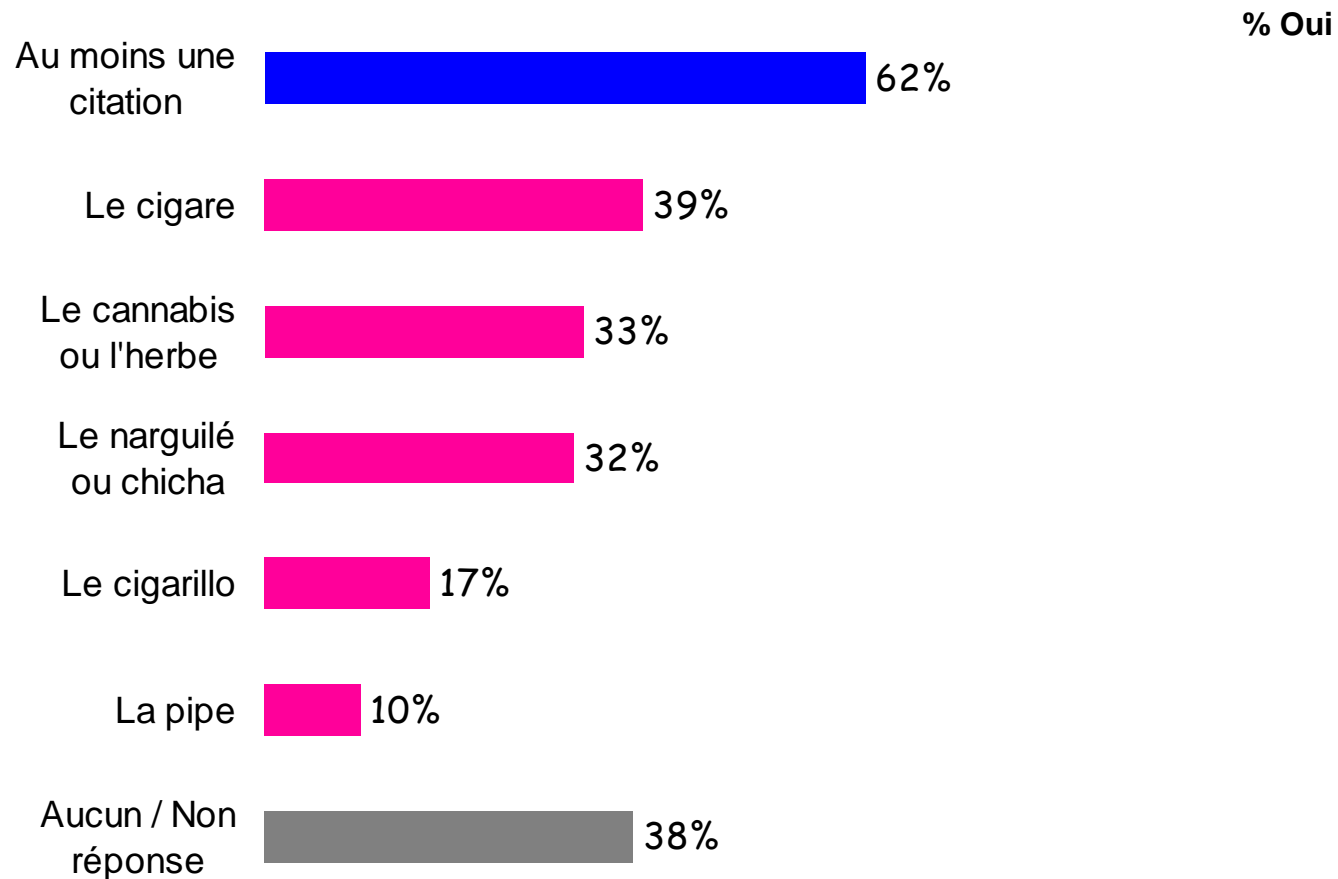


1 tiers des adolescents qui ont déjà essayé la cigarette ont aussi déjà fumé du cannabis

Nouvelle question

Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

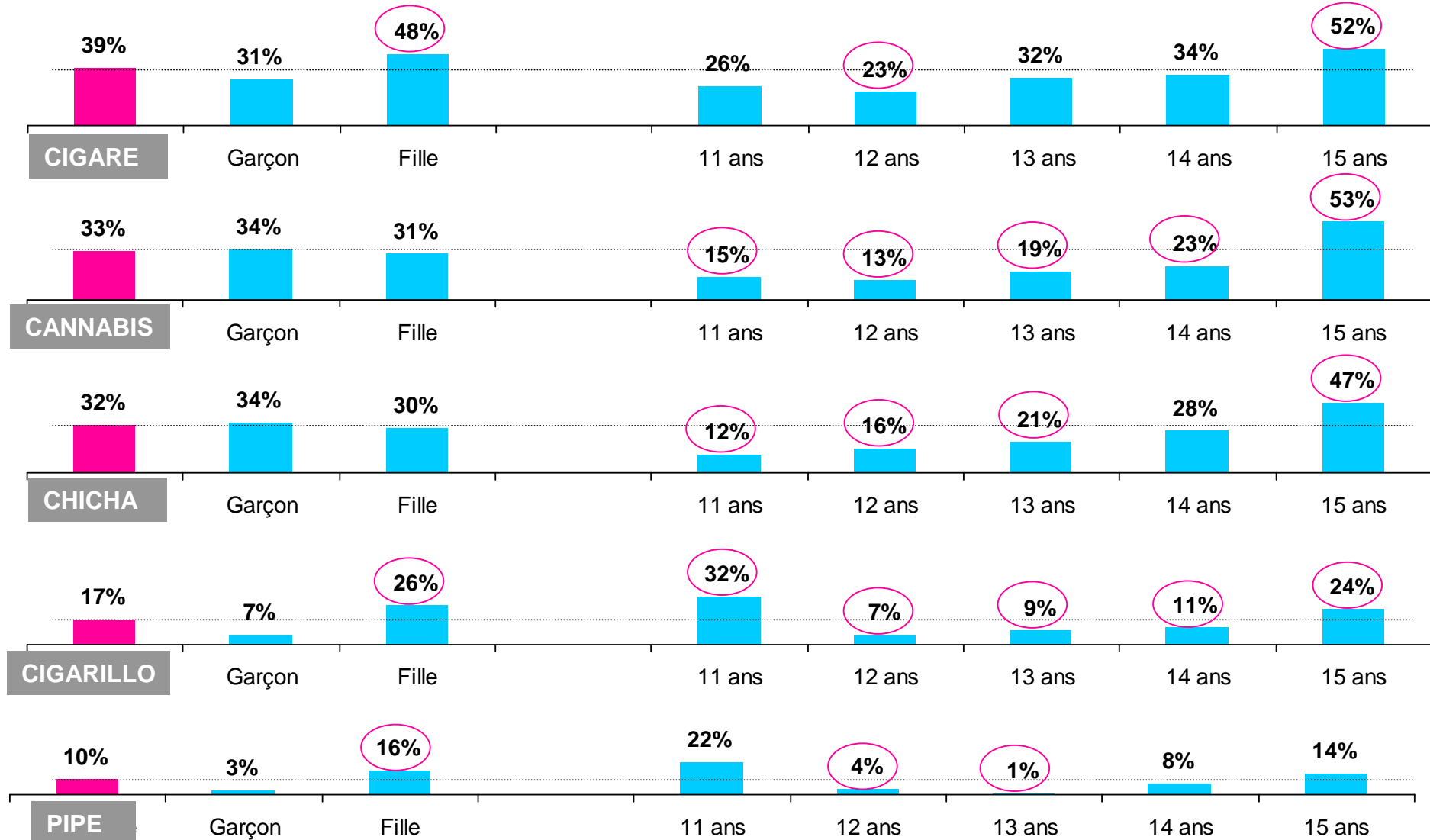
Base : adolescents ayant déjà fumé (2008 : n=648)



Adolescents qui ont déjà essayé de fumer une cigarette et qui ont expérimenté autre chose : différences sexe/âge



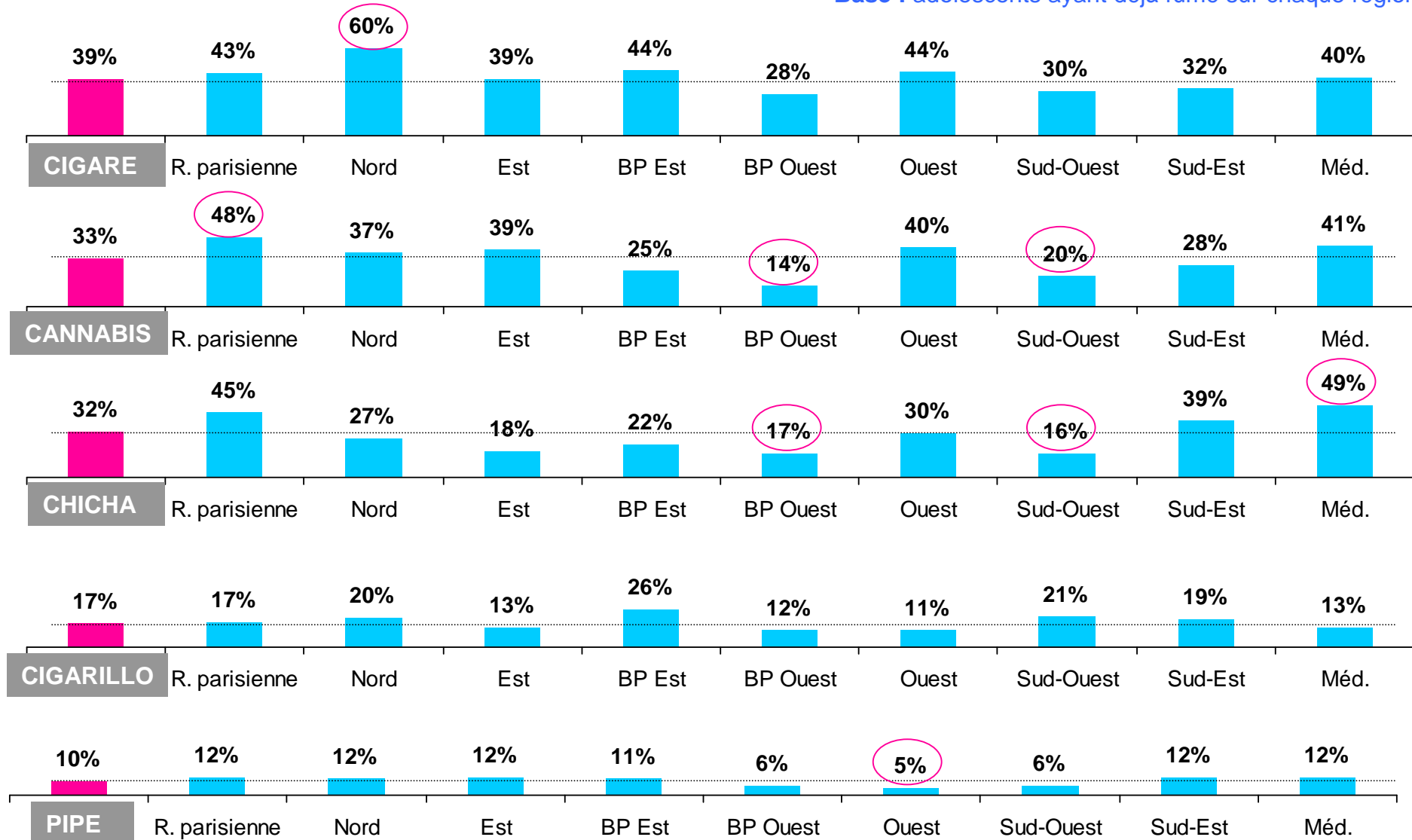
Base : adolescents ayant déjà fumé sur chaque modalité



Adolescents qui ont déjà essayé de fumer une cigarette et qui ont expérimenté autre chose : différences régionales



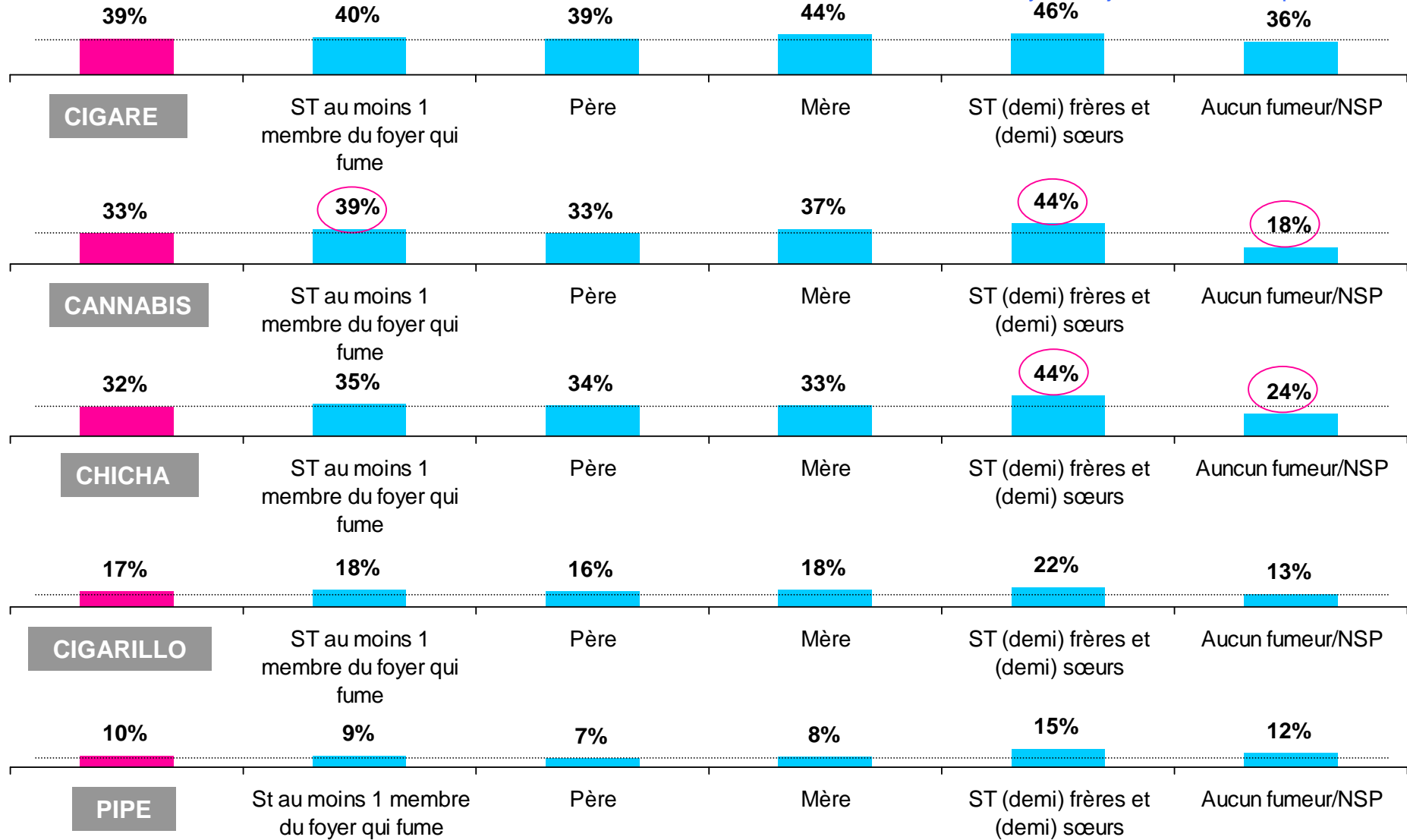
Base : adolescents ayant déjà fumé sur chaque région



Adolescents qui ont déjà essayé de fumer une cigarette et qui ont expérimenté autre chose : différences par foyer



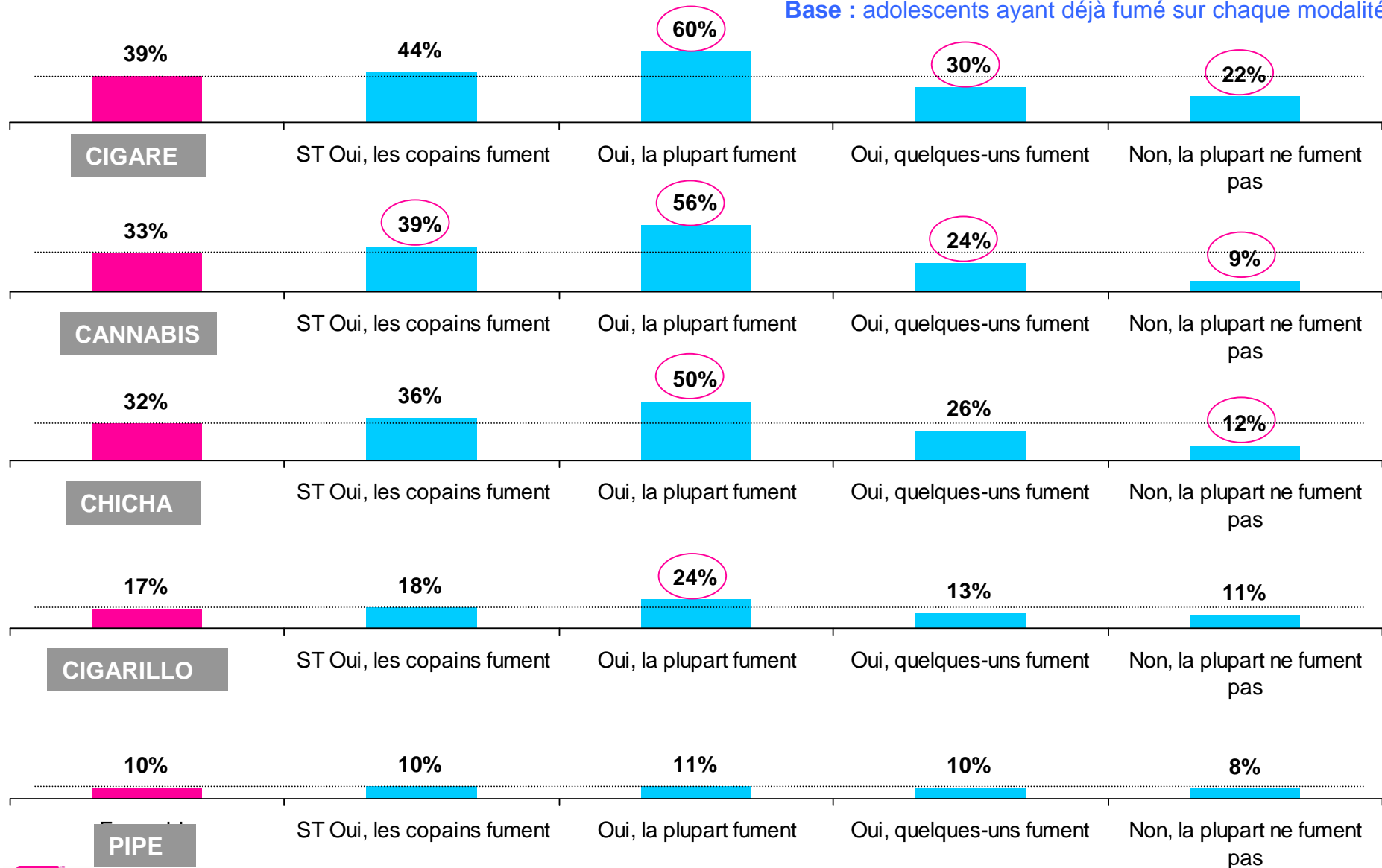
Base : adolescents ayant déjà fumé sur chaque modalité



Adolescents qui ont déjà essayé de fumer une cigarette et qui ont expérimenté autre chose : différences par fréquentation



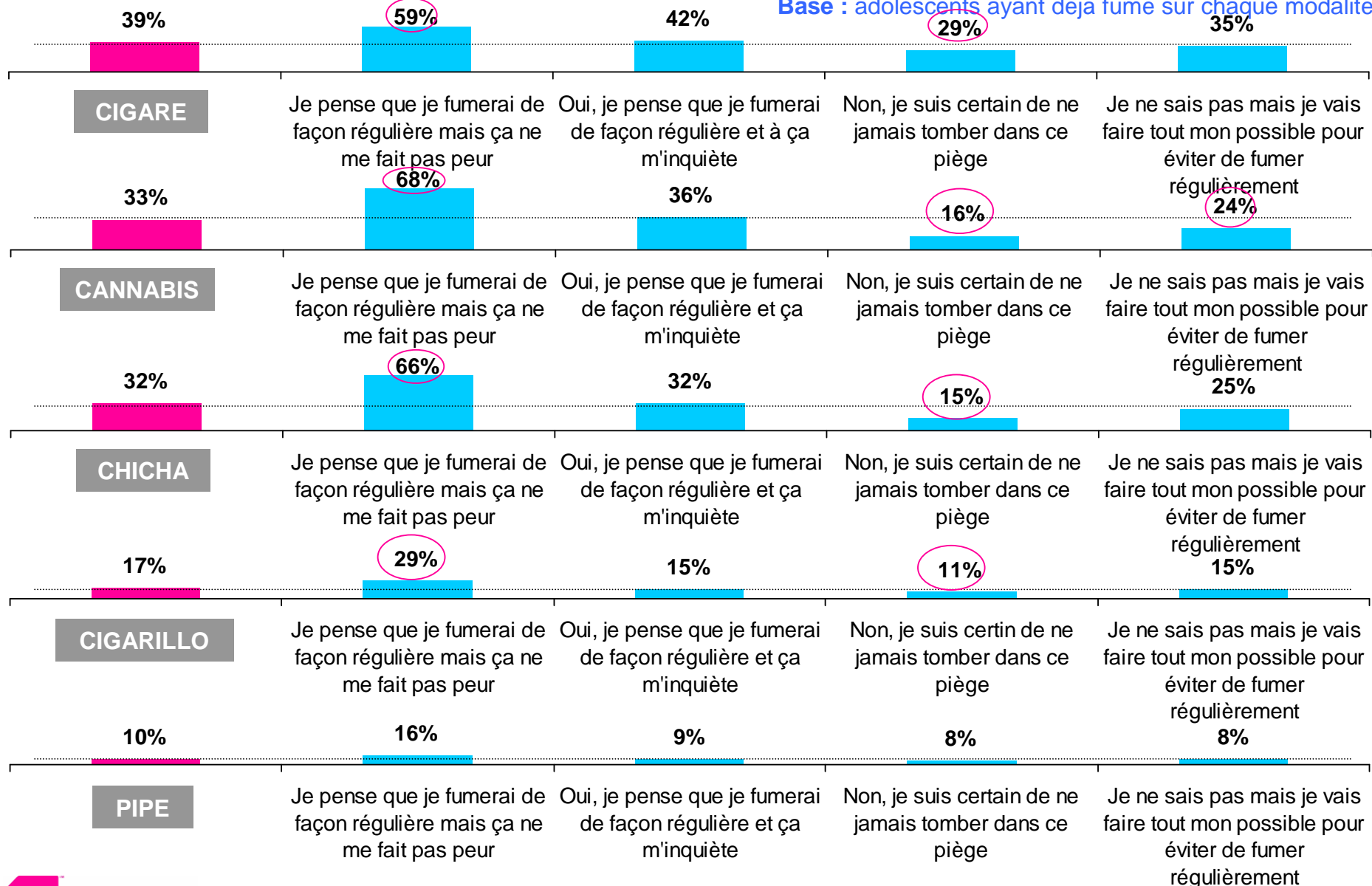
Base : adolescents ayant déjà fumé sur chaque modalité



Adolescents qui ont déjà essayé de fumer une cigarette et qui ont expérimenté autre chose : différences par peur de fumer



Base : adolescents ayant déjà fumé sur chaque modalité

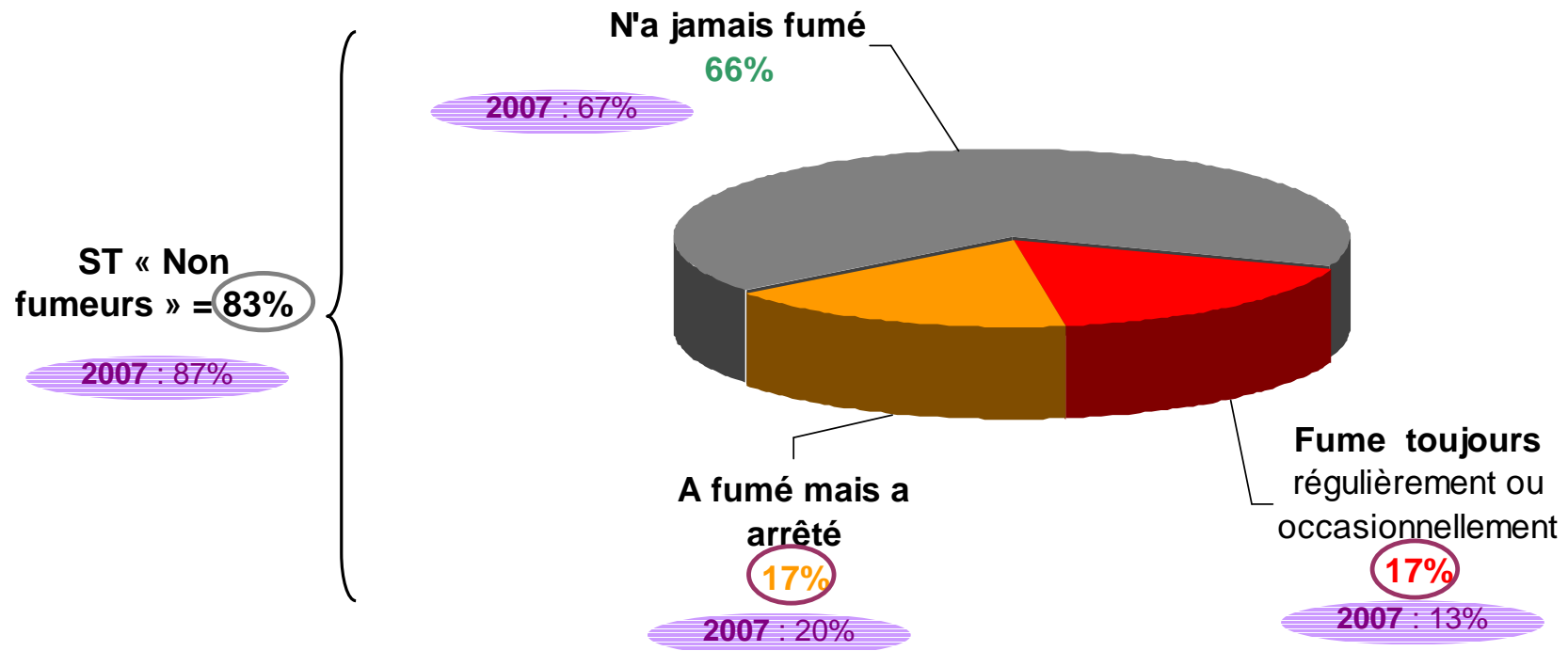


La part de fumeurs passe de 13% à 17%

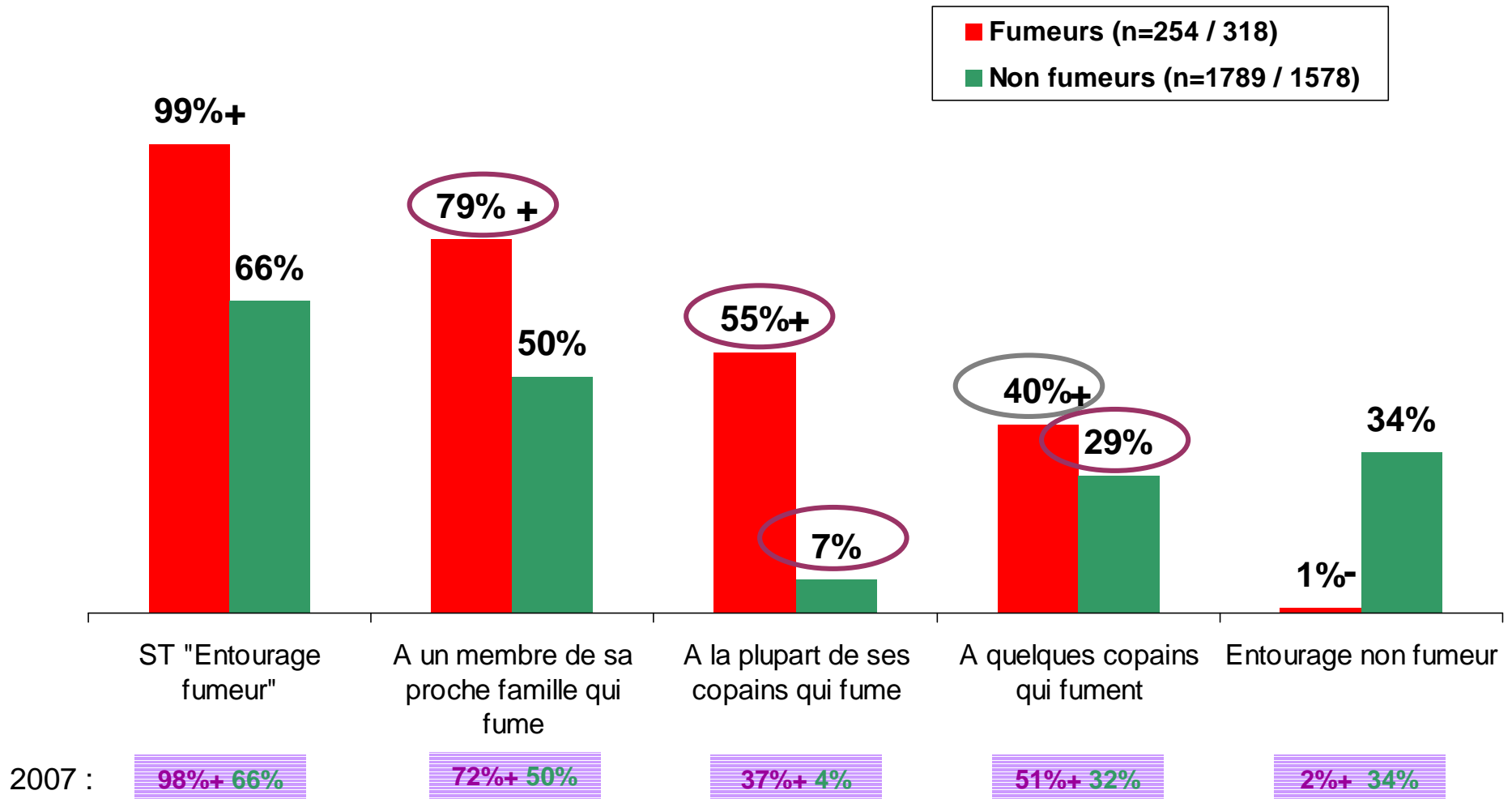
Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896).



Le poids de l'entourage : le tabac est un phénomène de groupe



+ / - : différence significative à 95% entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

IV- Détails des résultats

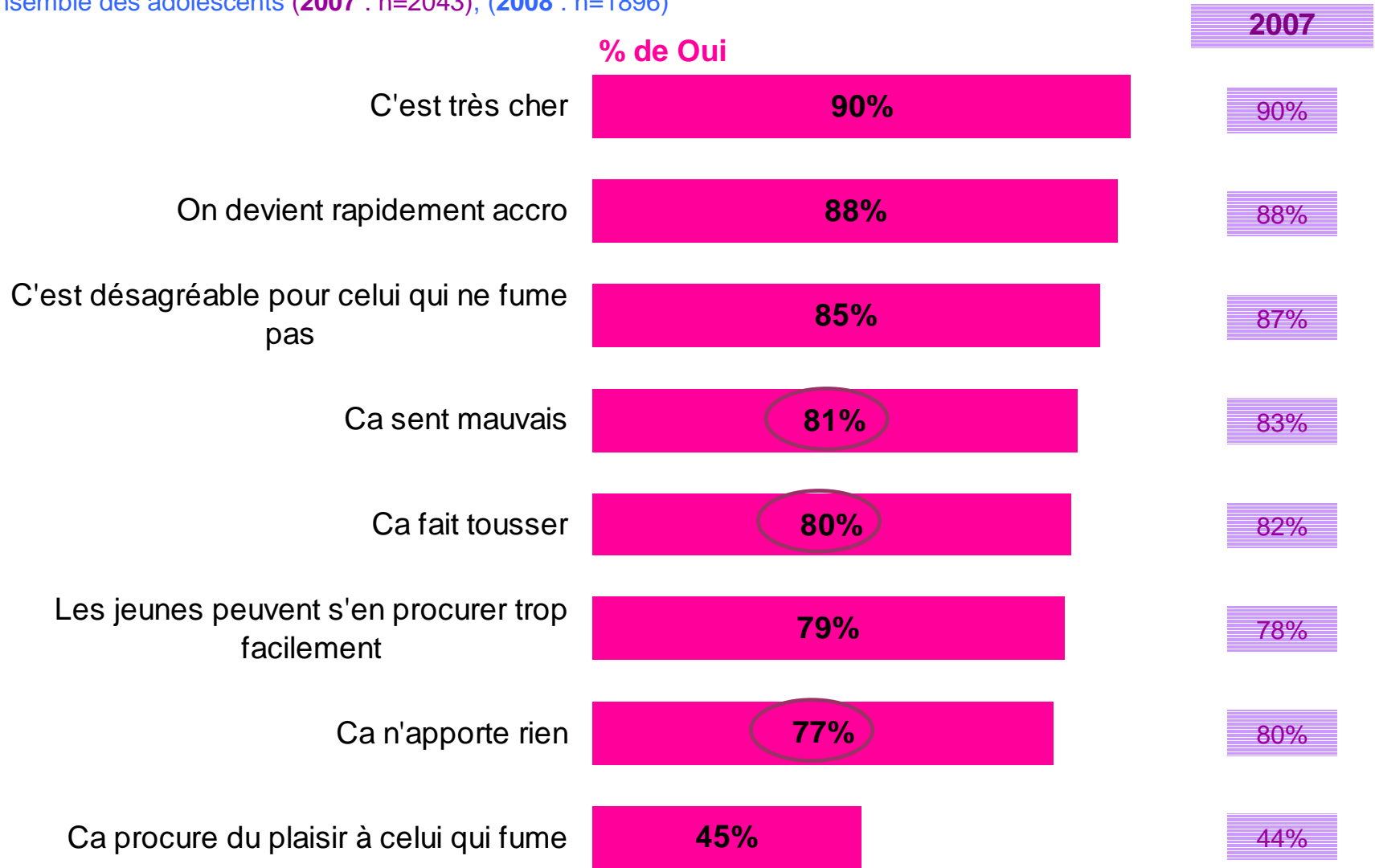
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

3. L'opinion des adolescents sur le tabac

Opinion sur la cigarette : Le prix et la dépendance mis en avant

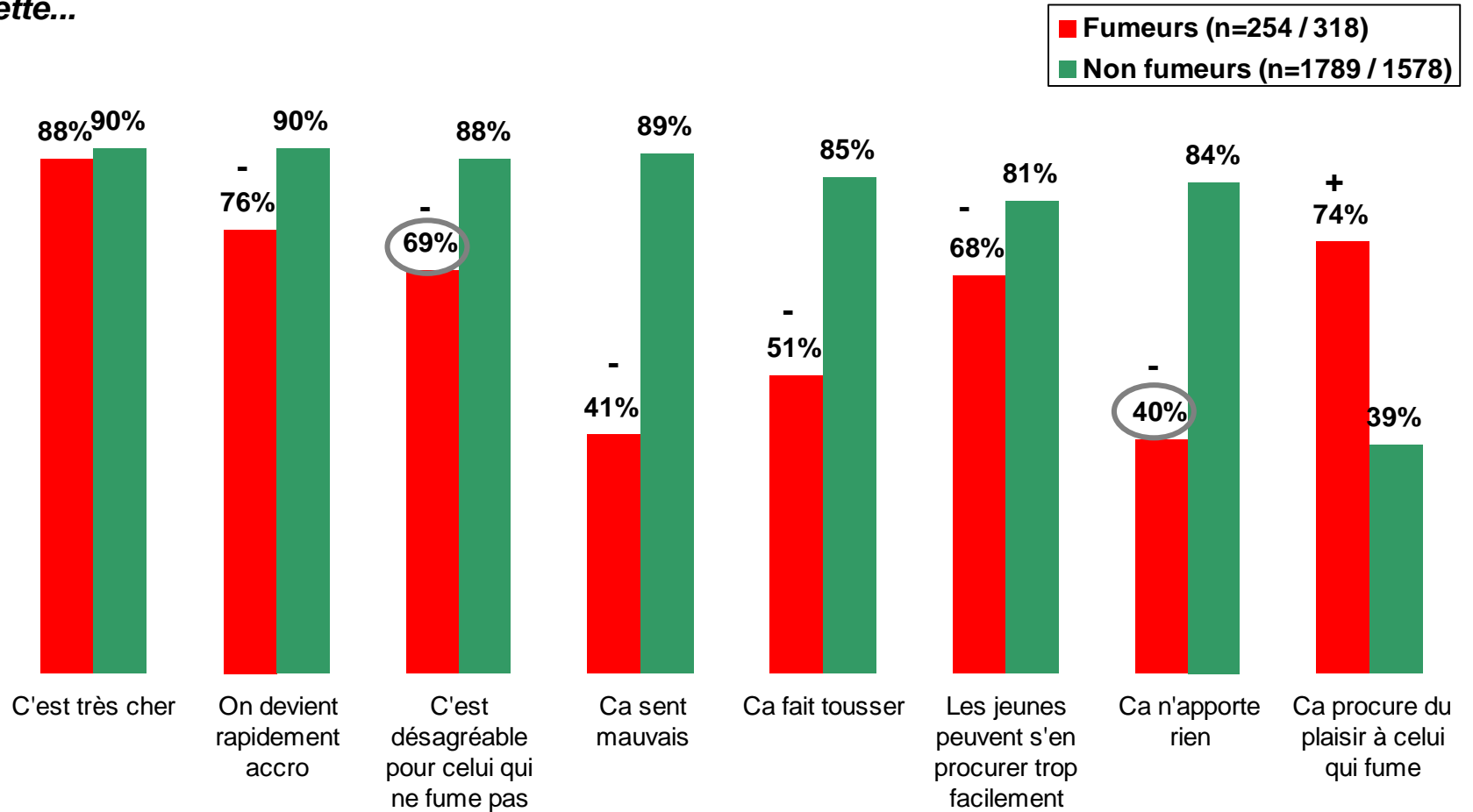
Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)



L'écart d'opinion entre fumeurs et non fumeurs est plus prononcé sur l'odeur du tabac et le fait que ça n'apporte rien

La cigarette...



2007 :



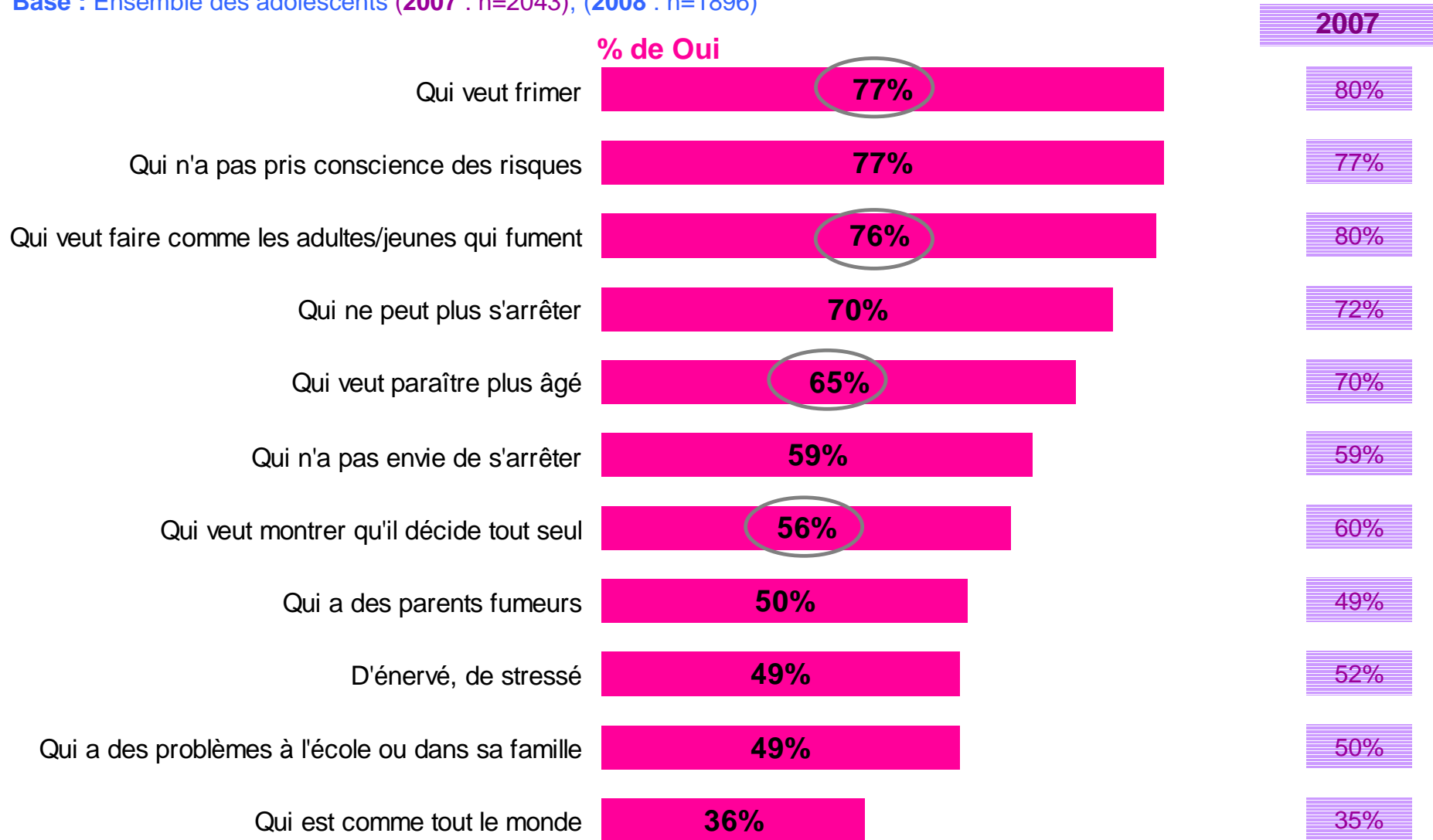
+ / - : différence significative à 95% entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

Opinion sur la cigarette : Apparence et inconscience en tête

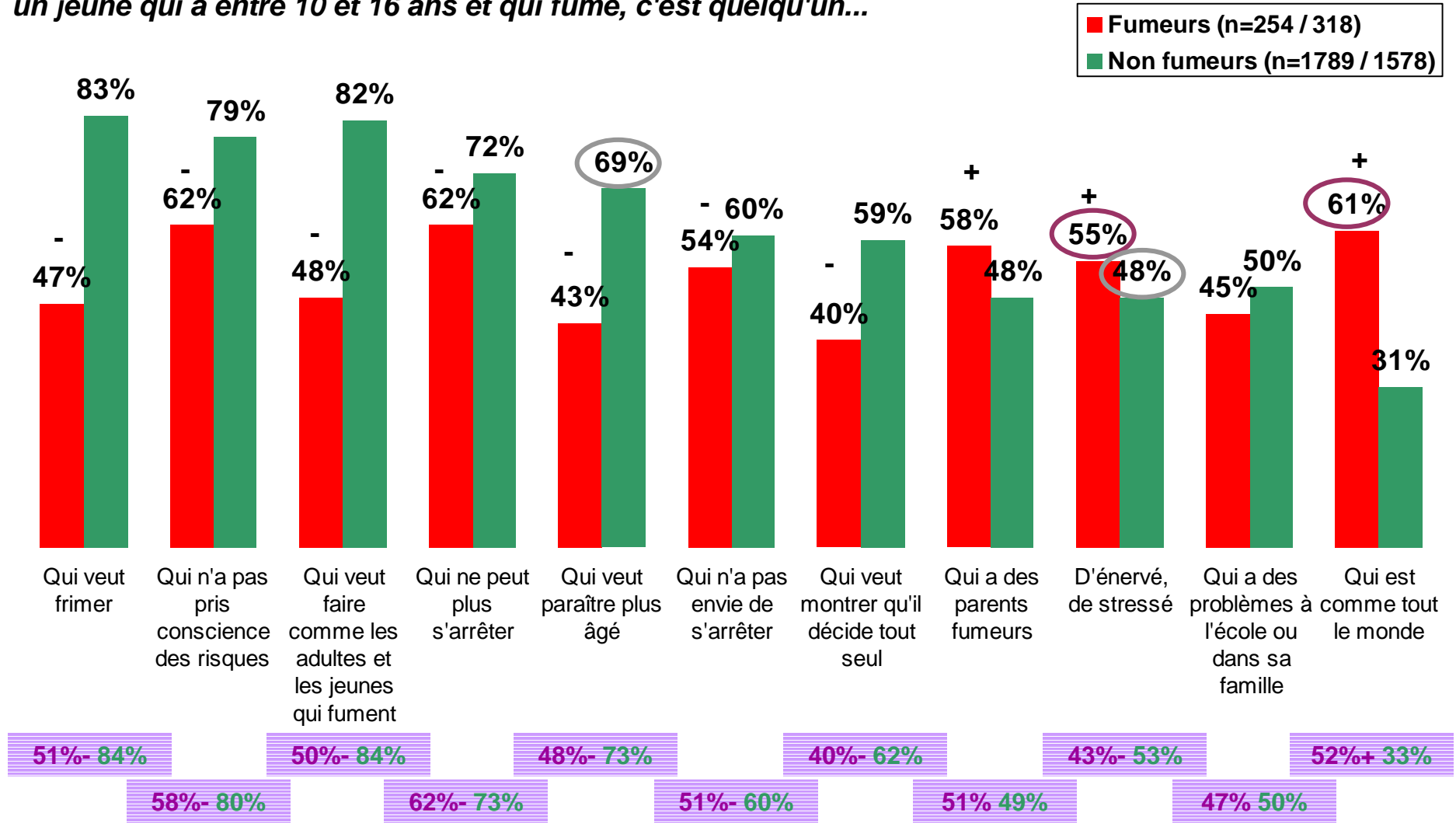
Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)



La frime n'est pas la 1ère motivation chez les fumeurs

un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...



2007 ↗

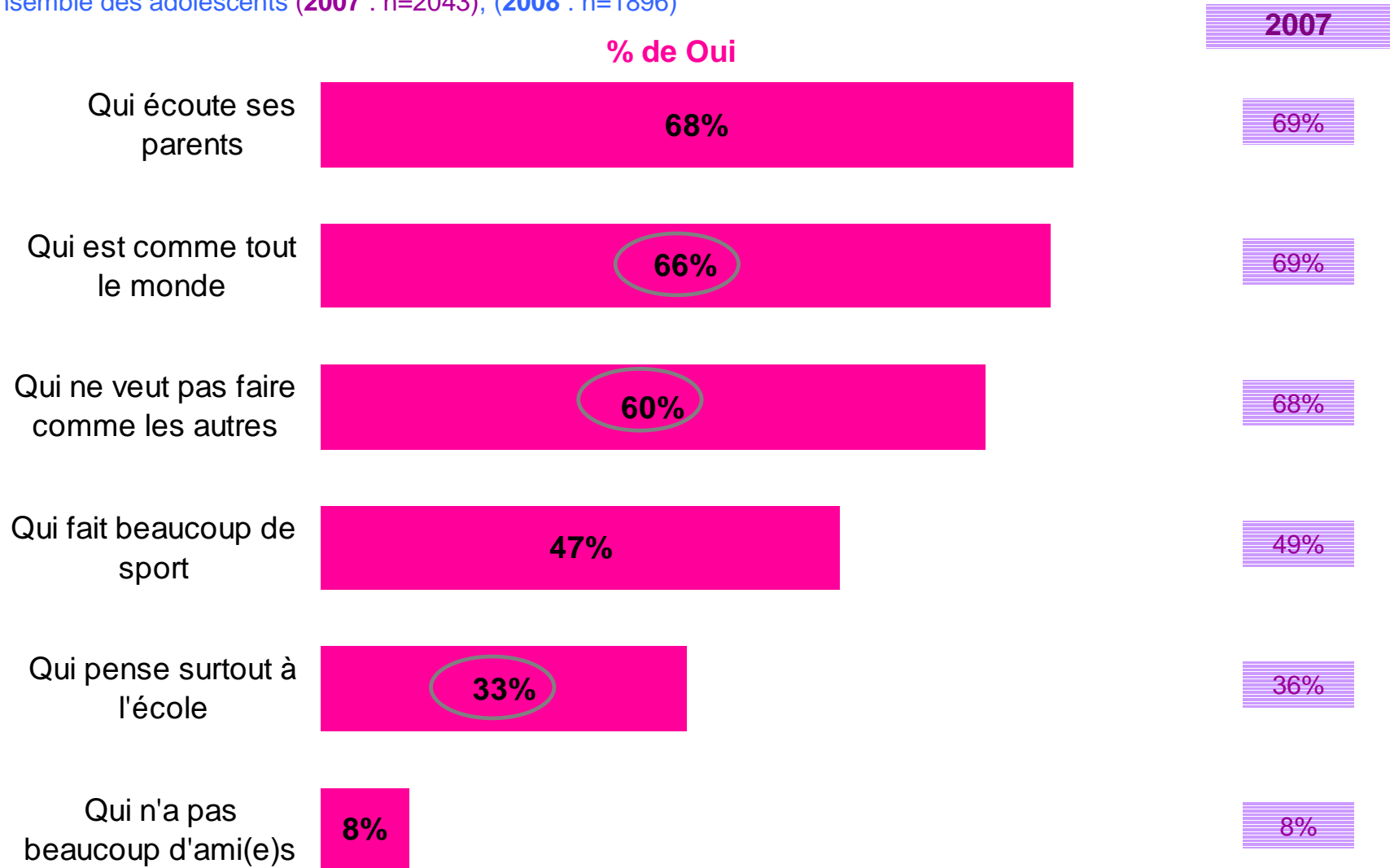
+ / - : différence significative à 95% entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

L'image du non fumeur : l'adolescent 'sage'

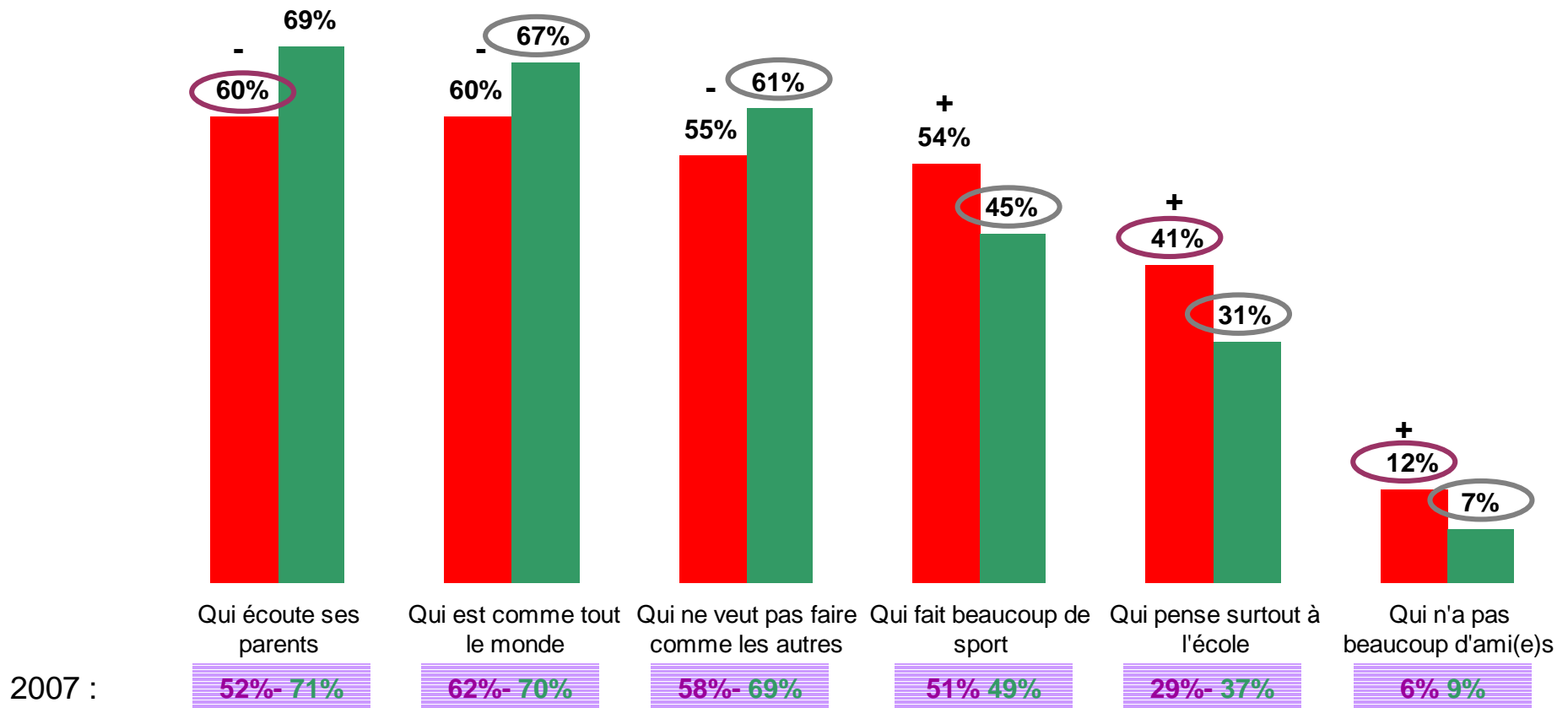
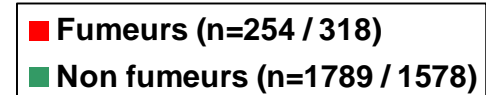
Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=2043), (2008 : n=1896)



Des écarts moins prononcés concernant l'image du non fumeur

un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...



+ / - : différence significative à 95% entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

IV- Détails des résultats

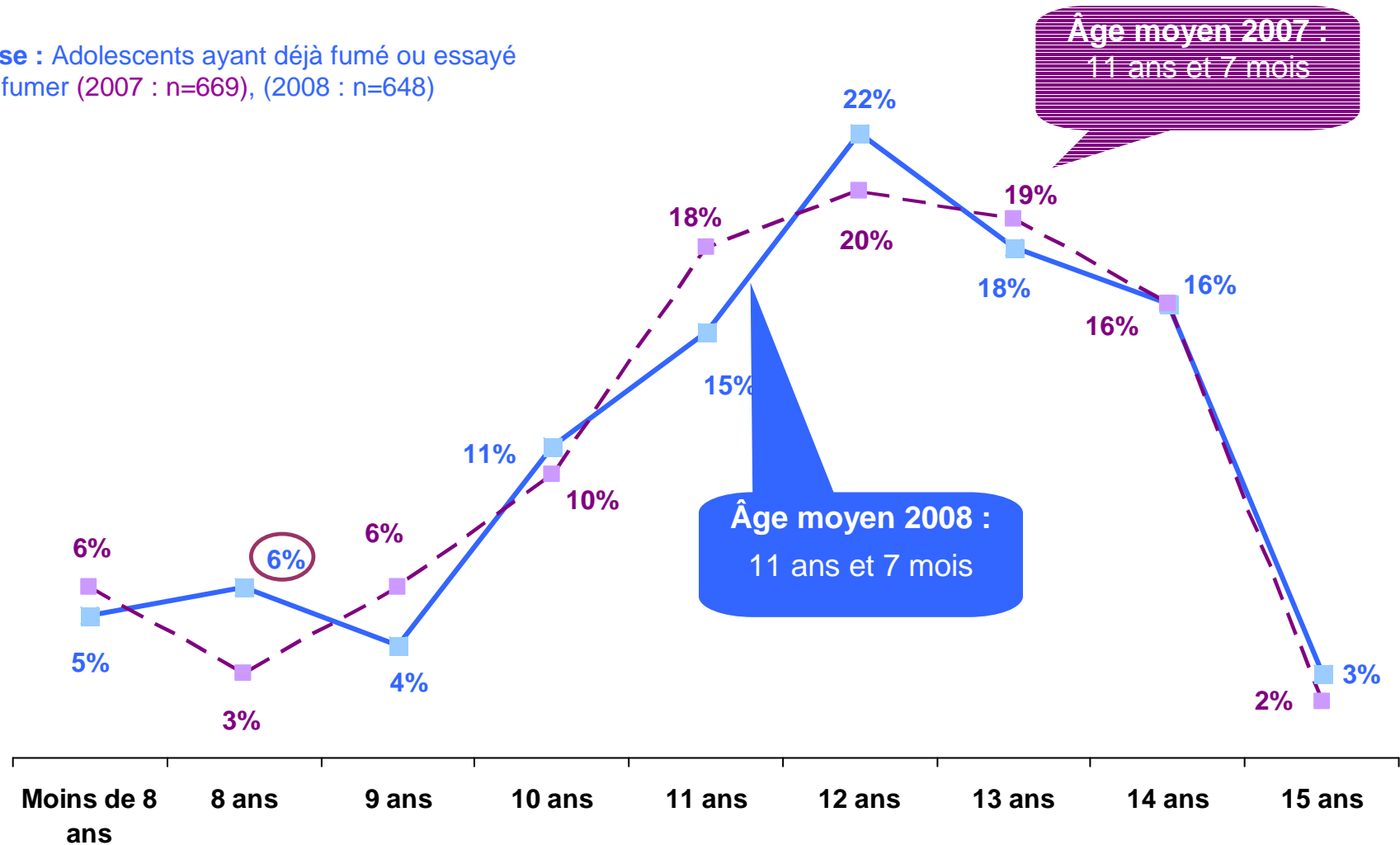
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

4. Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé

Age de la 1ère cigarette : un pic lors de l'arrivée au collège

Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)



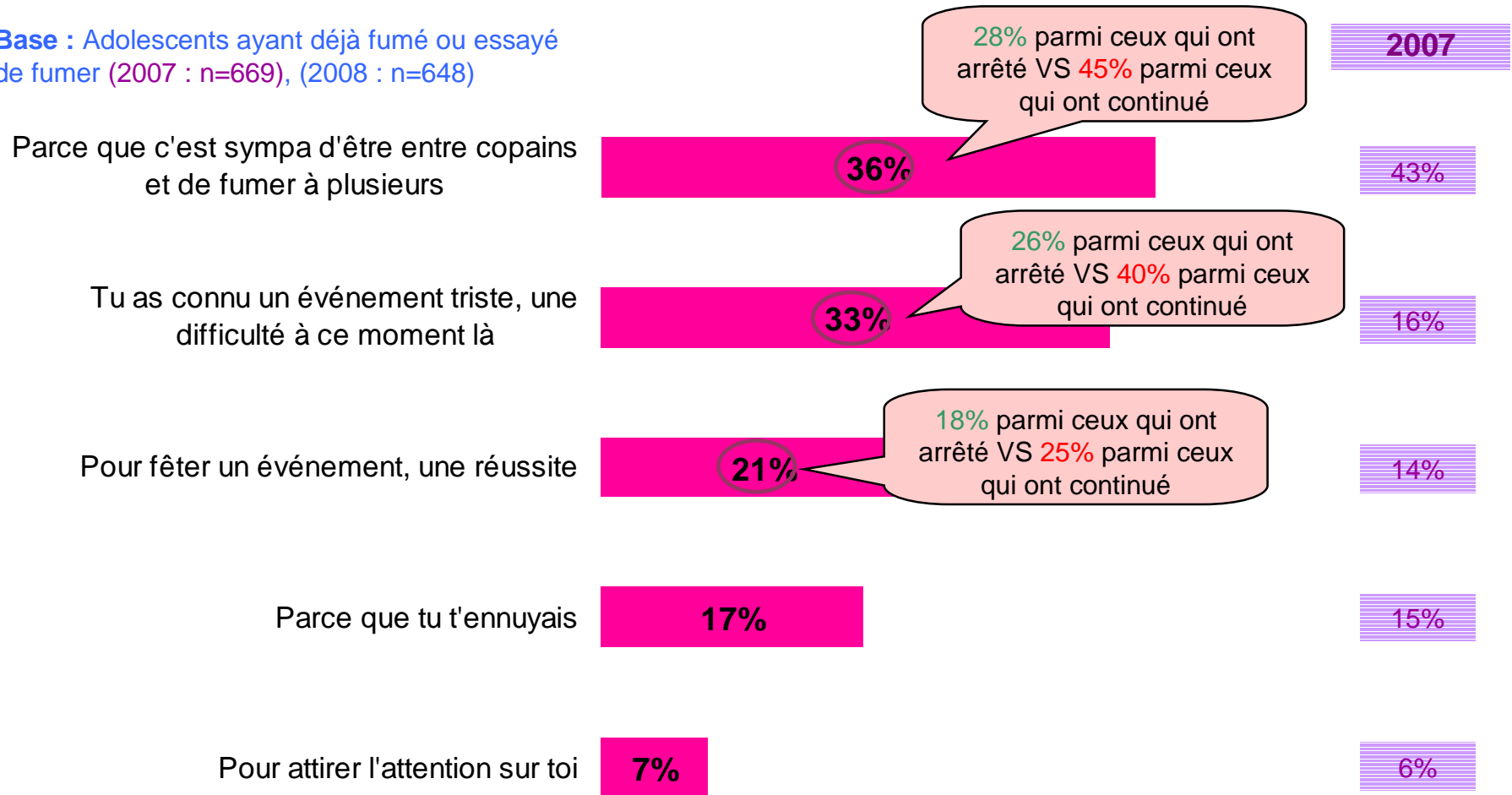
Âge moyen 2007 :
11 ans et 7 mois

Âge moyen 2008 :
11 ans et 7 mois

La 1ère cigarette : une expérience collective

Question 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

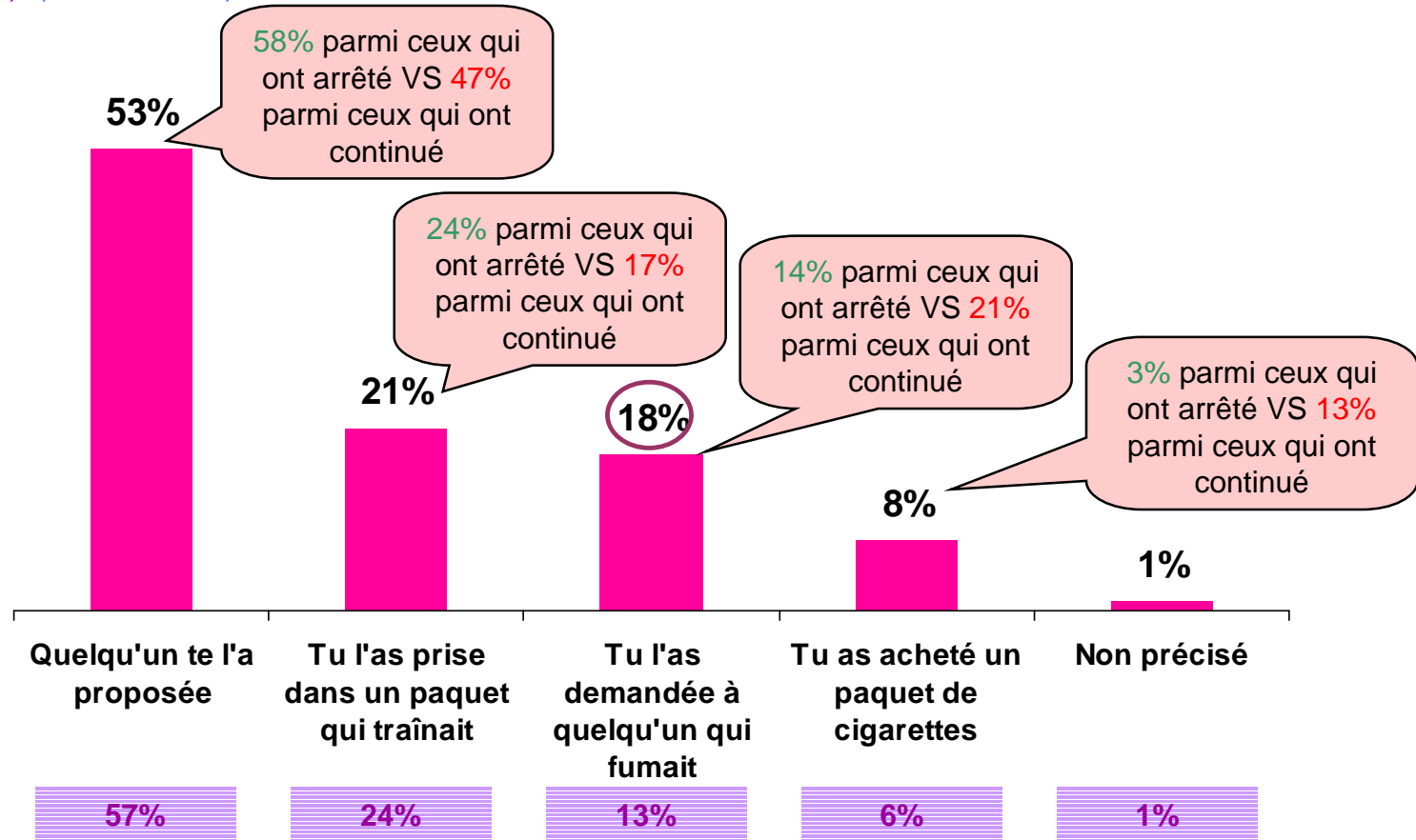
Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)



Procuration de la 1ère cigarette : 1 adolescent sur 2 se laisse entraîner

Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)

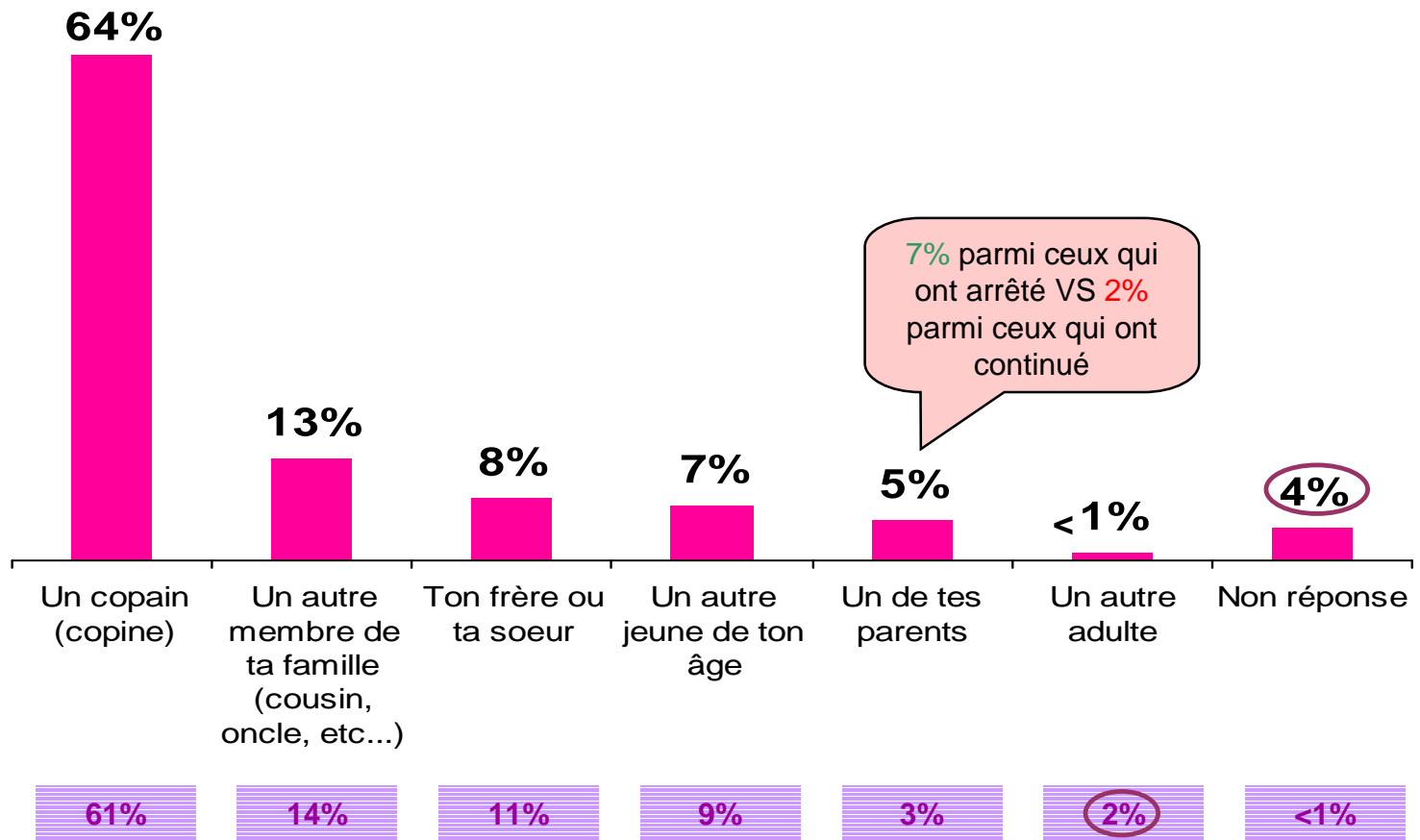


2007 :

Celui qui a proposé la 1ère cigarette est dans 2/3 des cas un copain

Question 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

Base : Adolescents auxquels on a proposé une cigarette
(2007 : n=379), (2008 : n=340)

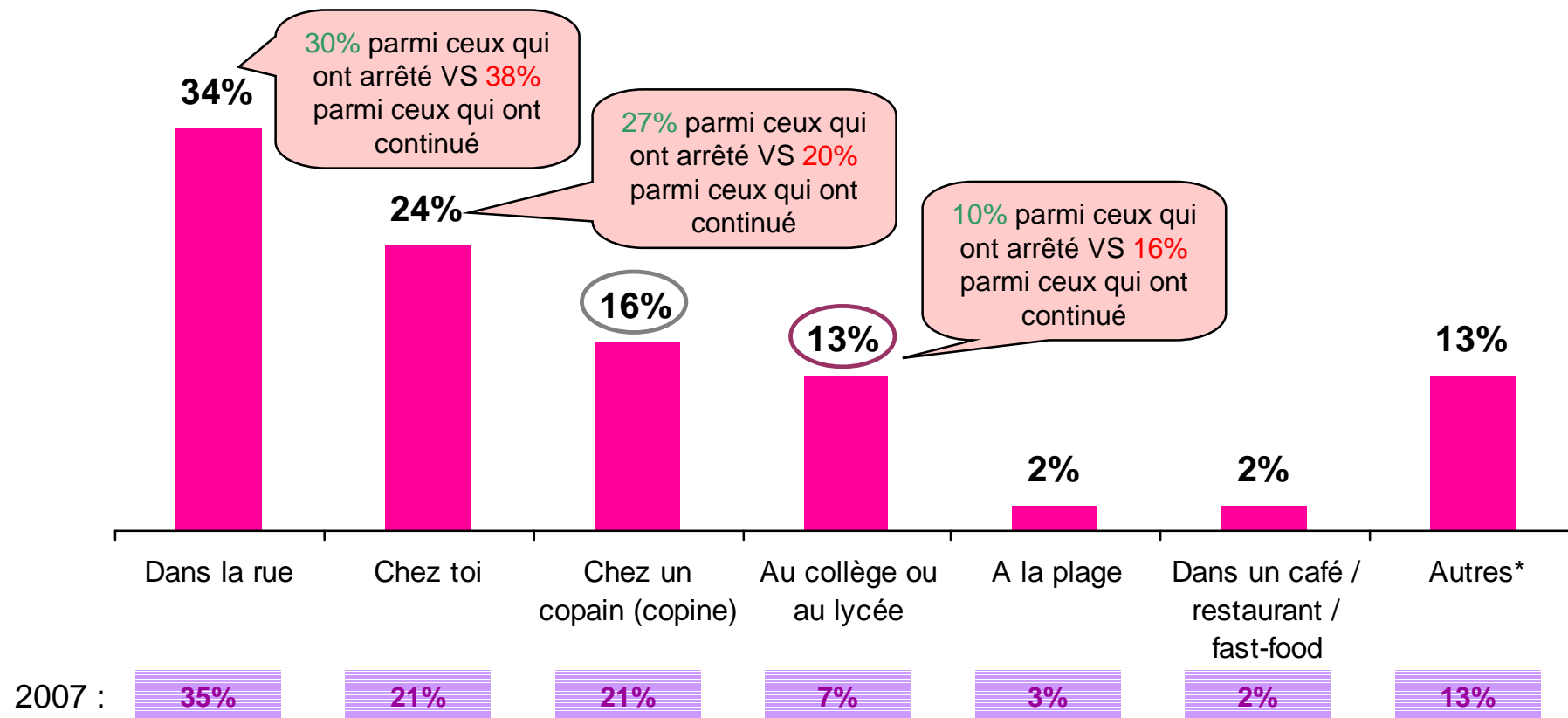


2007 :

Lieu où la 1ère cigarette a été fumée : une recherche de l'anonymat avec un tiers des adolescents qui cite la rue

Question 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)

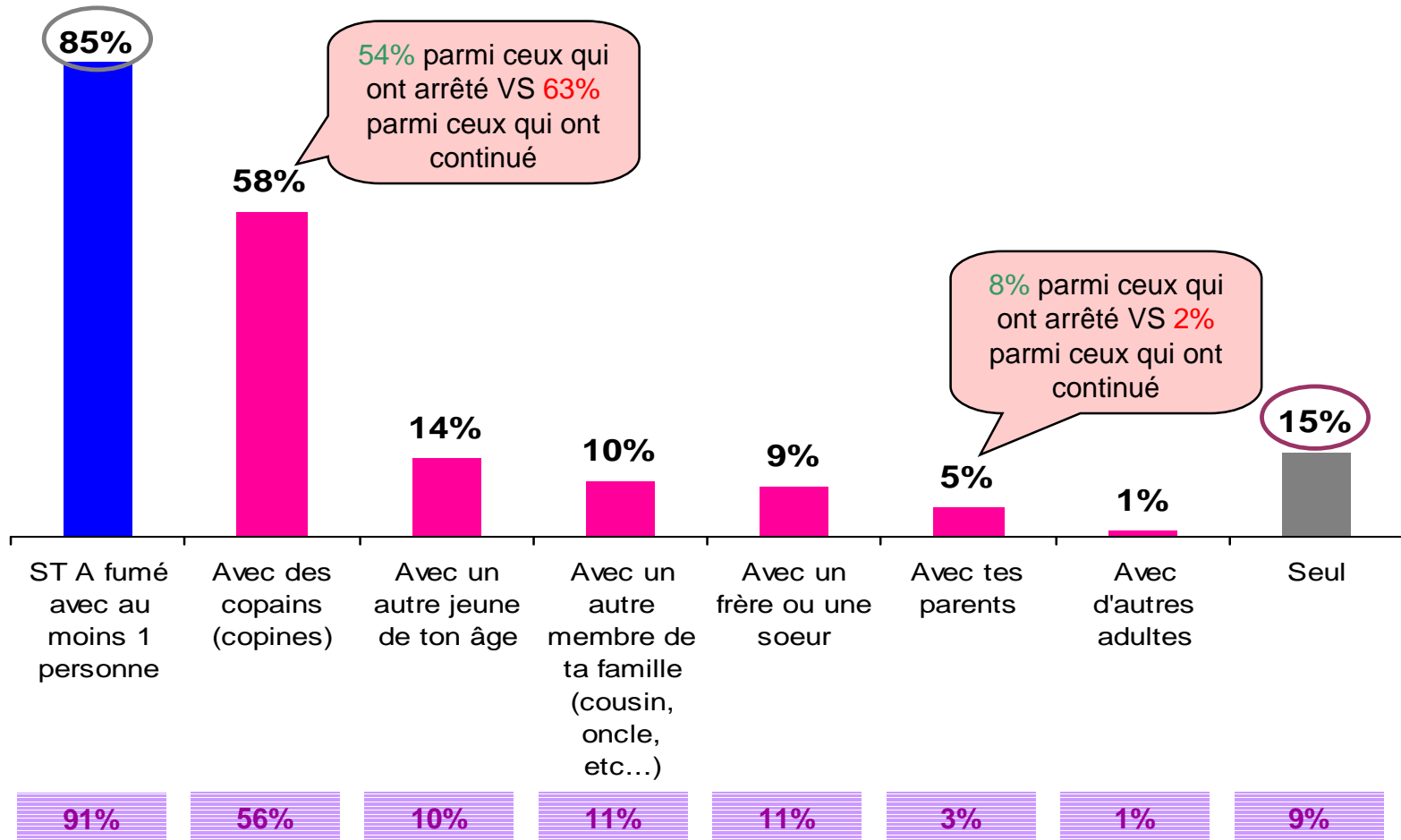


*Autres lieux cités : Chez un autre membre de la famille , dans la nature/ la forêt/ un parc , en vacances...

Seul 15% des adolescents ont fumé seul leur 1ère cigarette

Question 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)

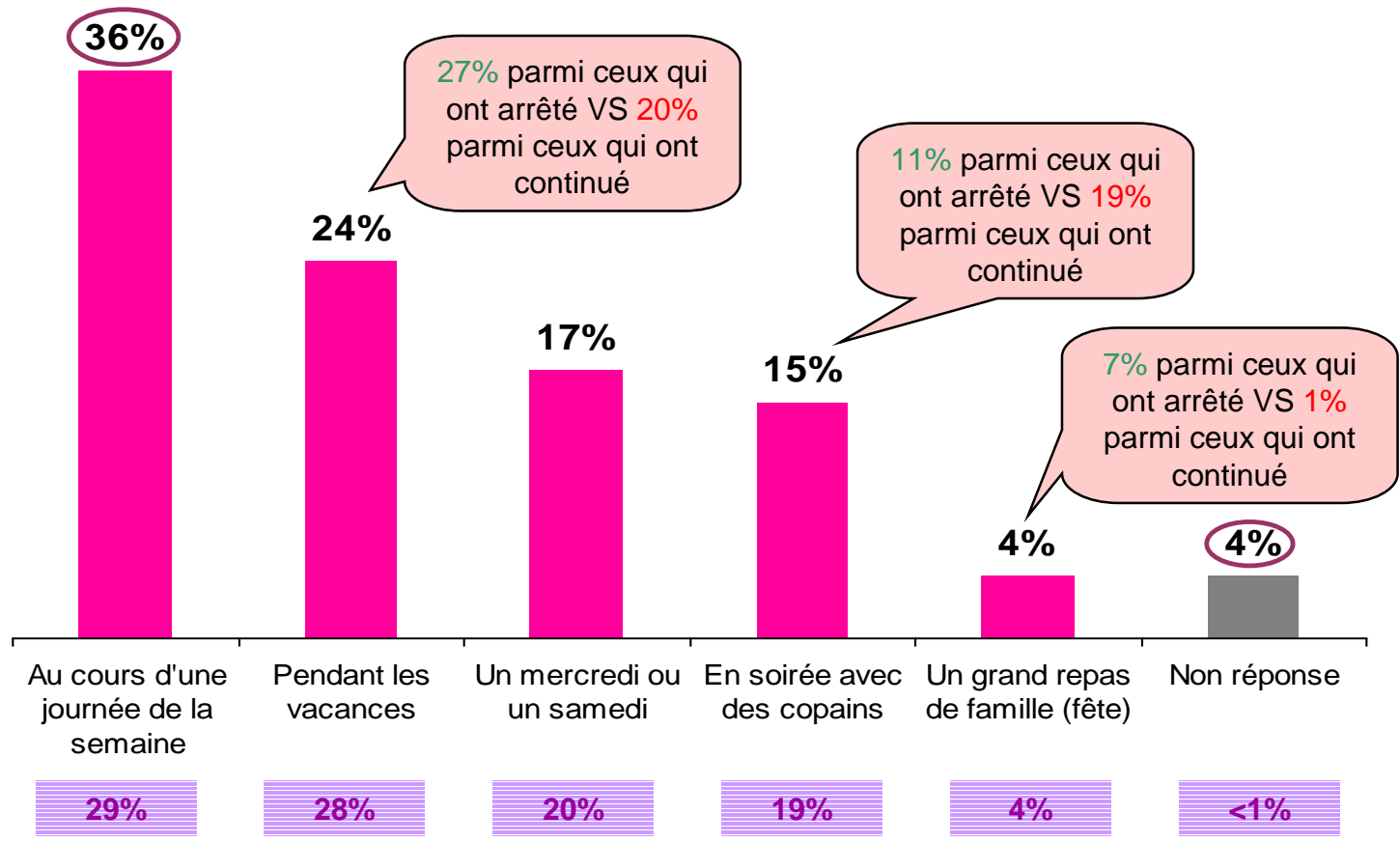


2007 :

Dans plus d'un tiers des cas, la 1ère cigarette a été fumée au cours d'une journée de la semaine

Question 11 : A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648)

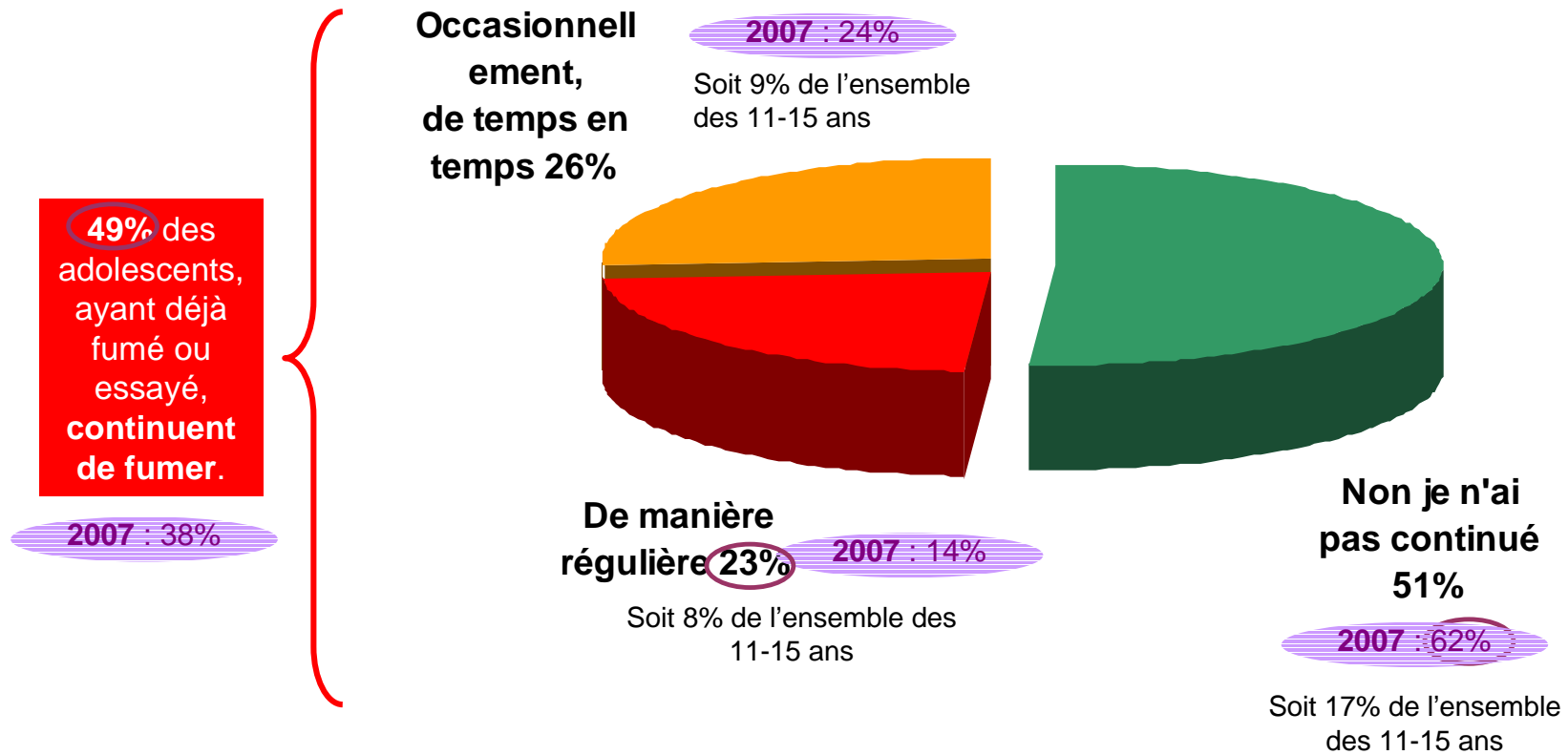


2007 :

Près d'un adolescent sur 2 continue de fumer après avoir essayé

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2007 : n=669), (2008 : n=648).



IV- Détails des résultats

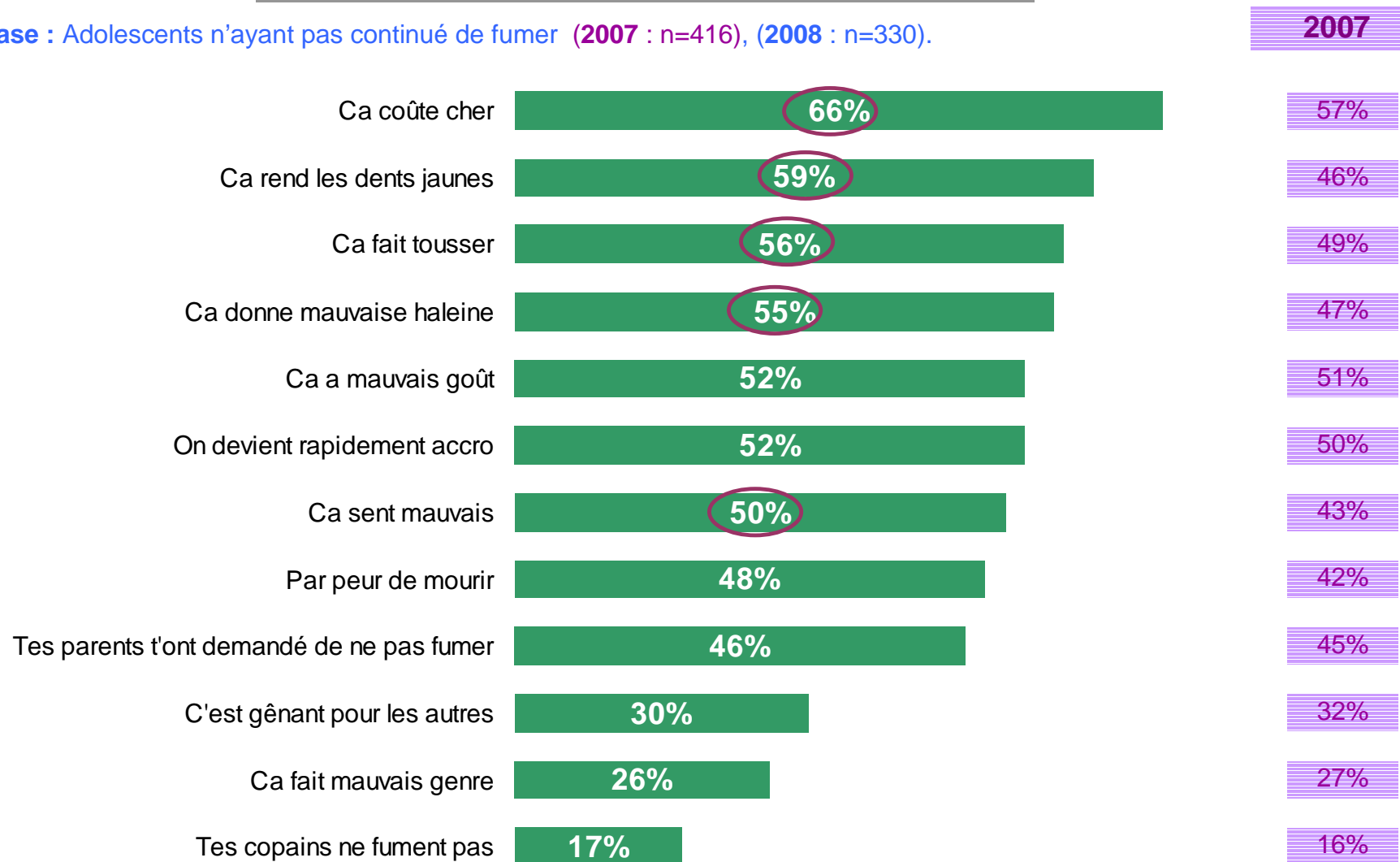
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

5. Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer

Après le prix, les freins au tabac sont liés aux désagréments physiques, en hausse par rapport à 2007

Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

Base : Adolescents n'ayant pas continué de fumer (2007 : n=416), (2008 : n=330).



 Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

IV- Détails des résultats

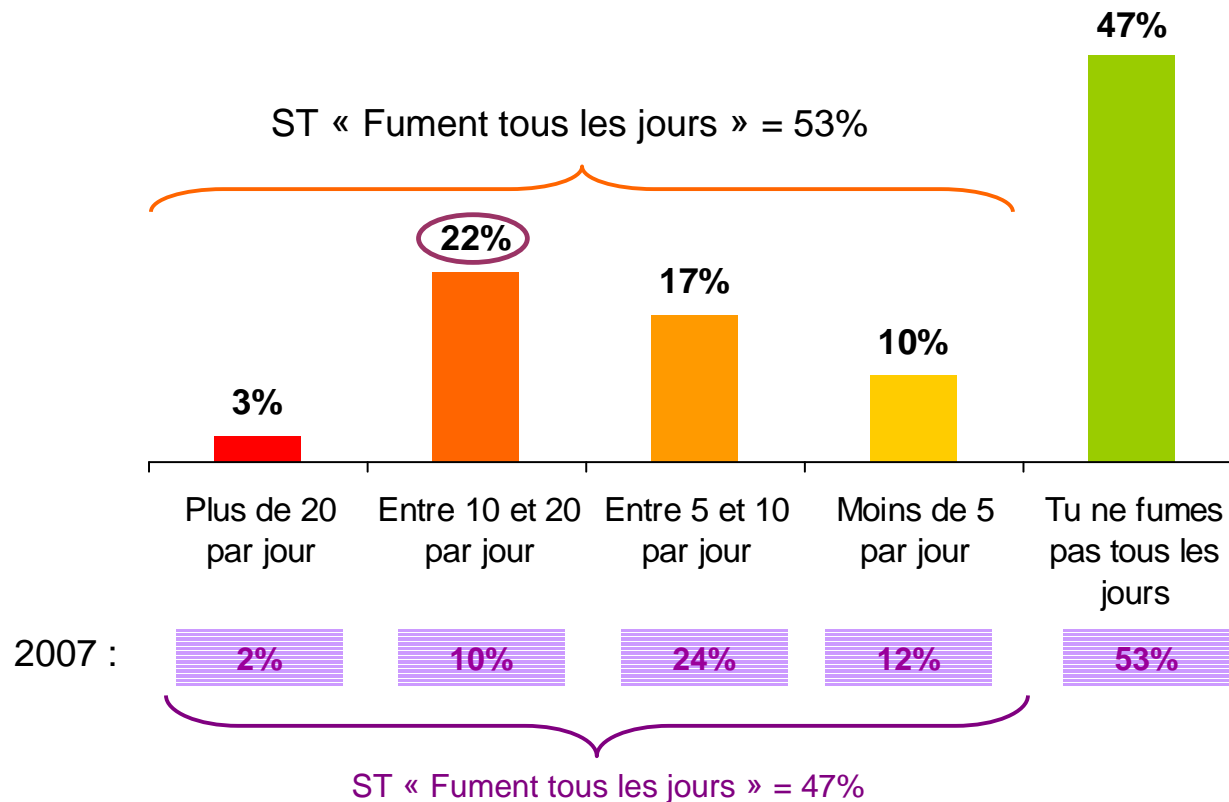
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

6. Zoom sur les adolescents fument encore

Plus de la moitié des fumeurs déclarent fumer tous les jours, et un quart fume plus de 10 cigarettes

Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

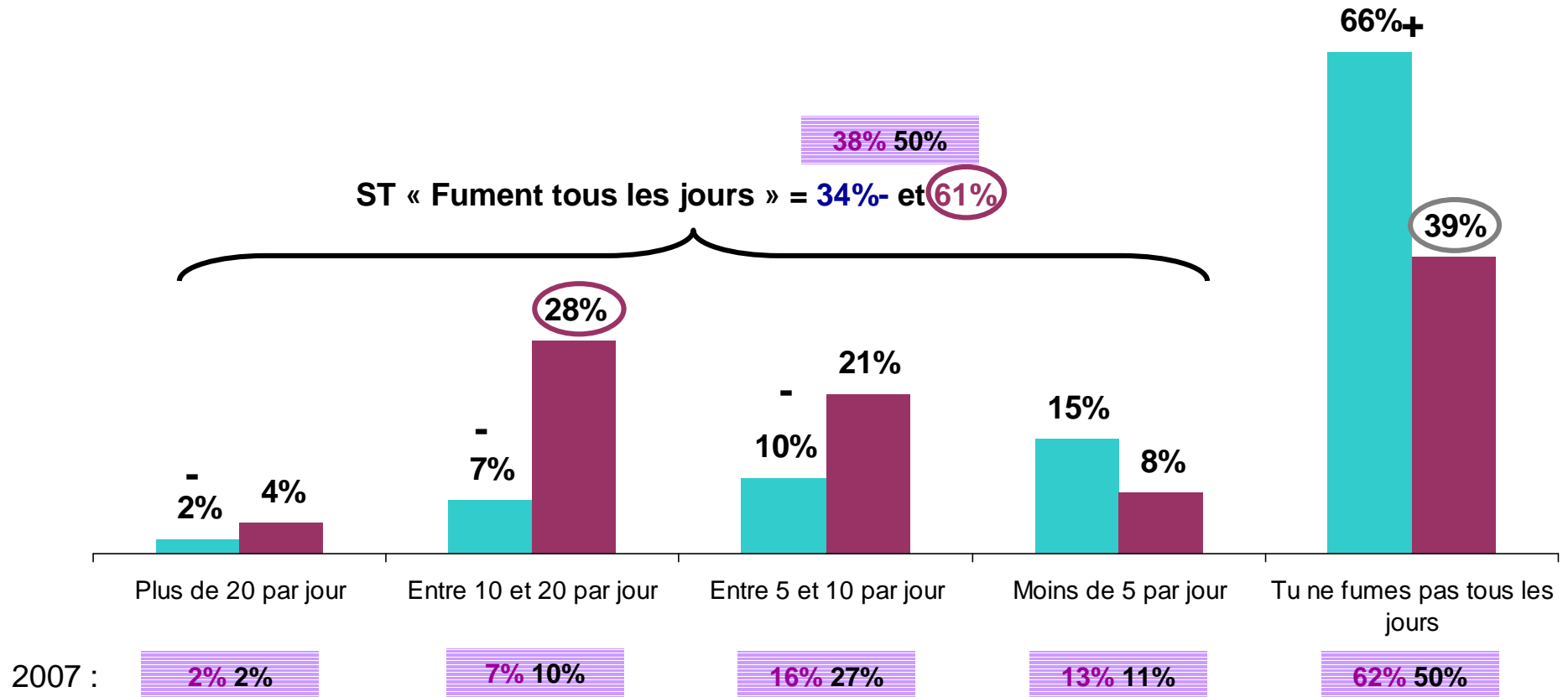
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318)



61% des 14-15 ans fument tous les jours

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 / 2008)

■ 11-13 ans (n=59 / n=91)
■ 14-15 ans (n=194 / n=227)



+ / - : différence significative à 95%
entre « 11-13 ans » et « 14-15 ans »

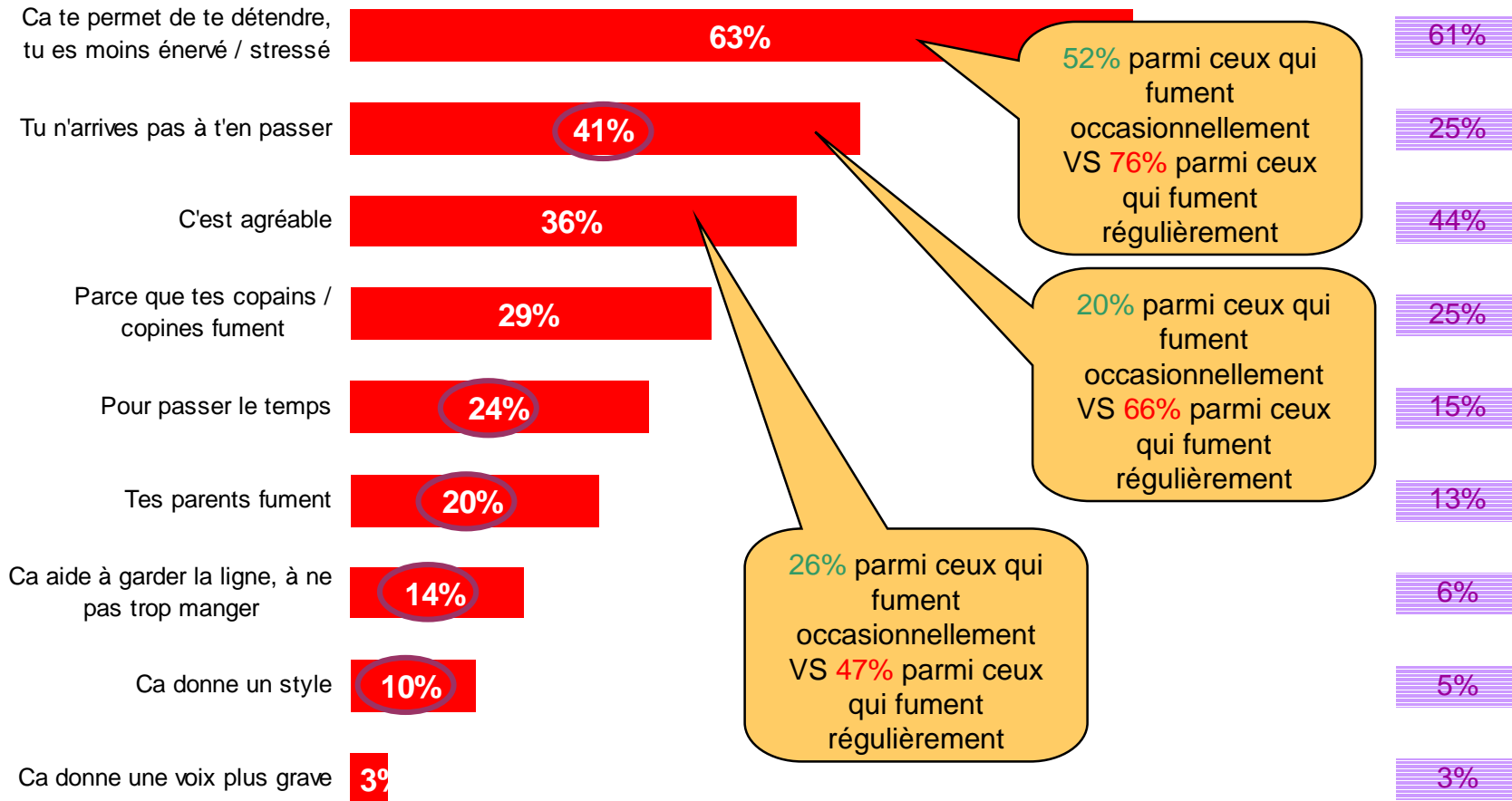
○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

41% des adolescents qui fument estiment être dépendants de la cigarette

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318)

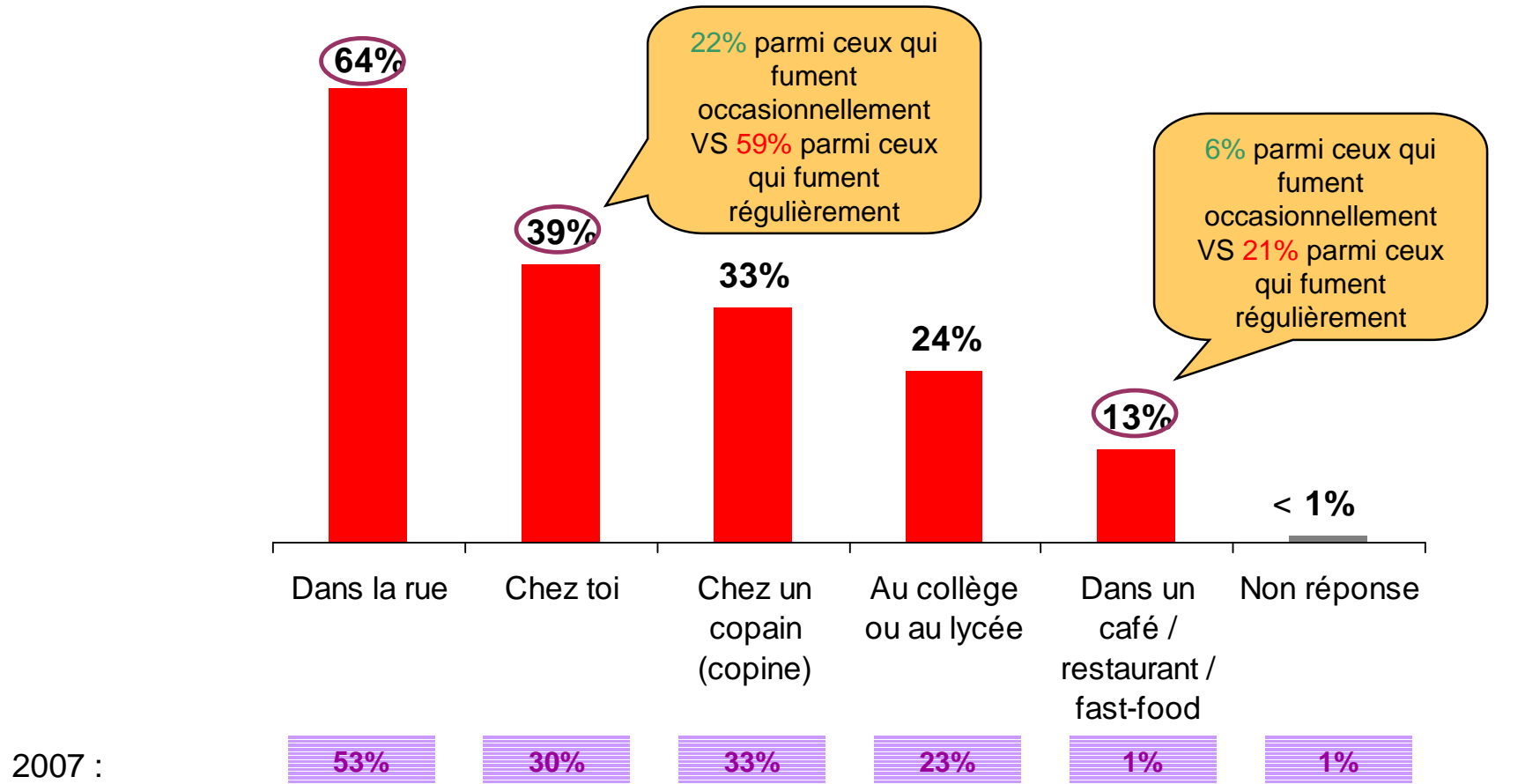
2007



La rue reste l'endroit privilégié de la consommation de tabac, en hausse par rapport à 2007

Question 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

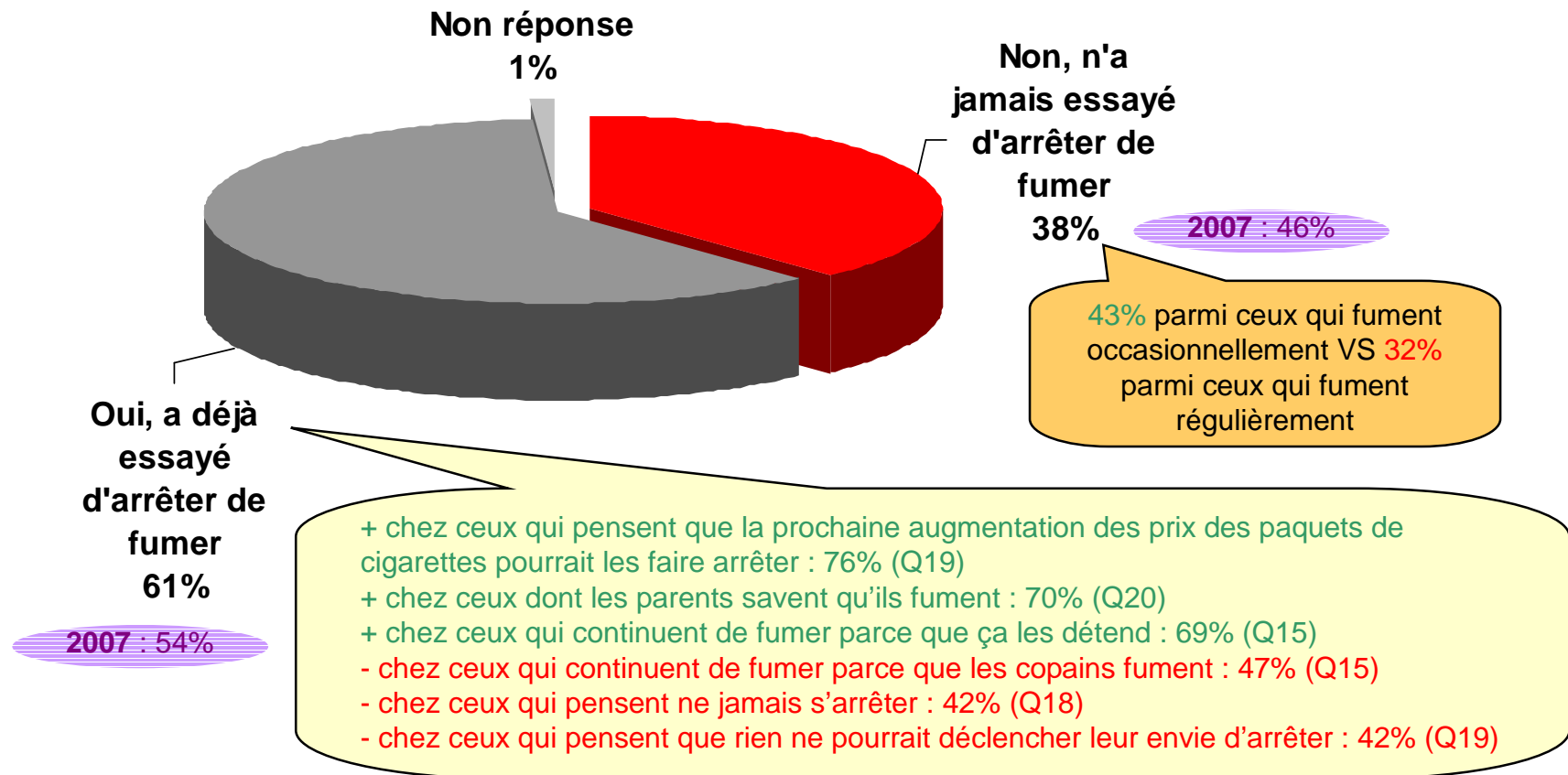
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318)



Près de 4 fumeurs sur 10 n'ont jamais essayé d'arrêter, notamment les fumeurs occasionnels

Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

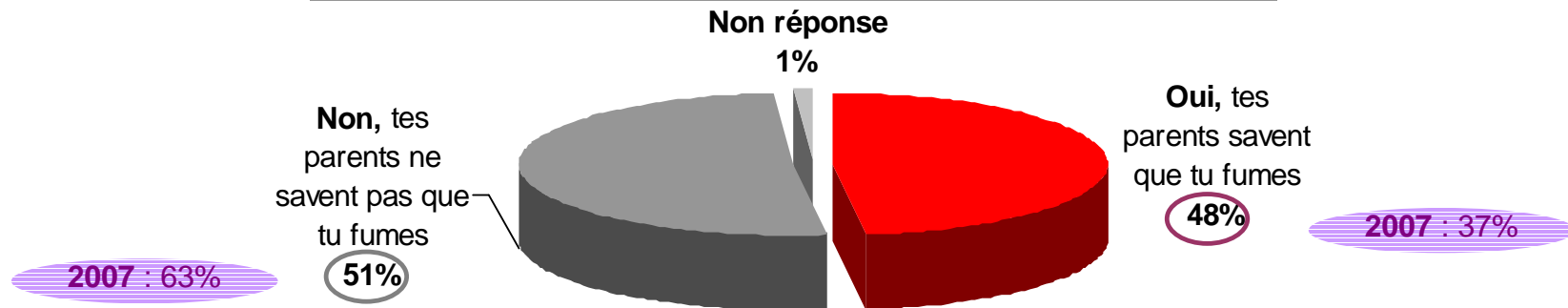
Base : Adolescents actuellement fumeurs
(2007 : n=254), (2008 : n=318).



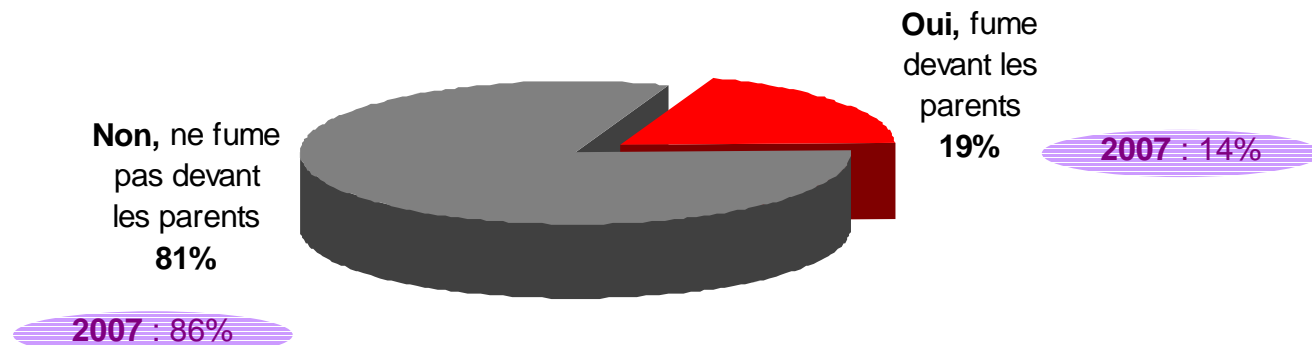
Dans 1 cas sur 2, les parents sont au courant et 19% des adolescents déclarent fumer devant eux

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318).

Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?



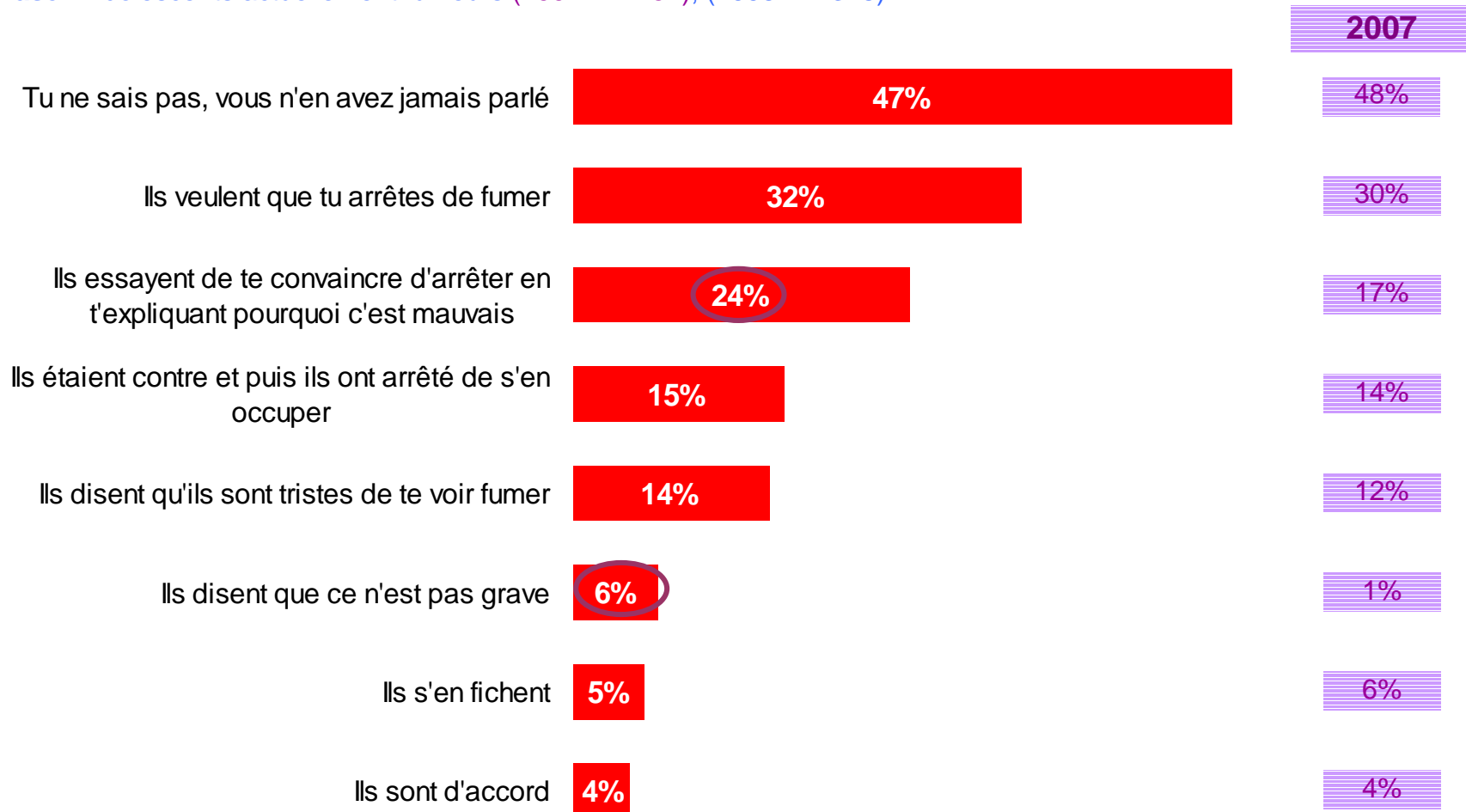
Question 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?



Seuls un quart des adolescents déclarent que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant pourquoi c'est mauvais

Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318).

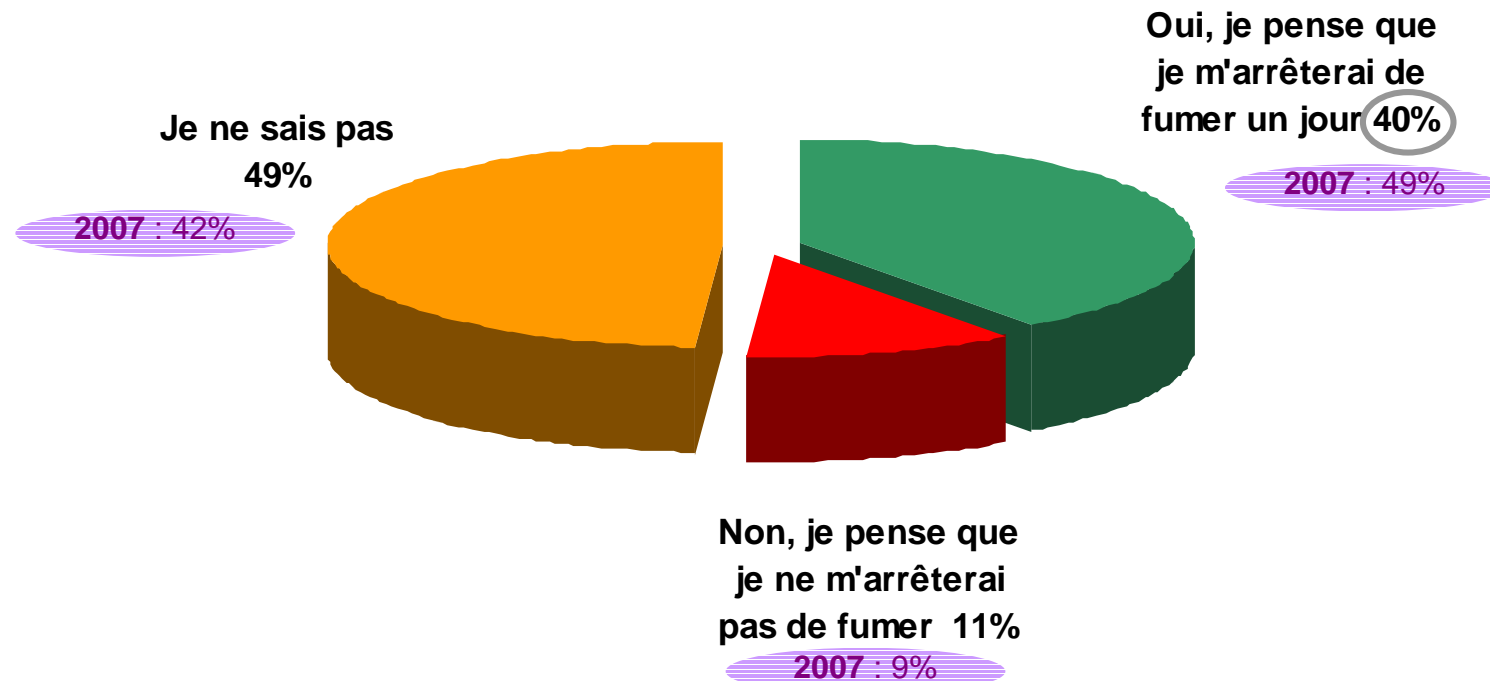


○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

40% des adolescents pensent qu'ils s'arrêteront de fumer un jour, une certitude en baisse par rapport à 2007

Question 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

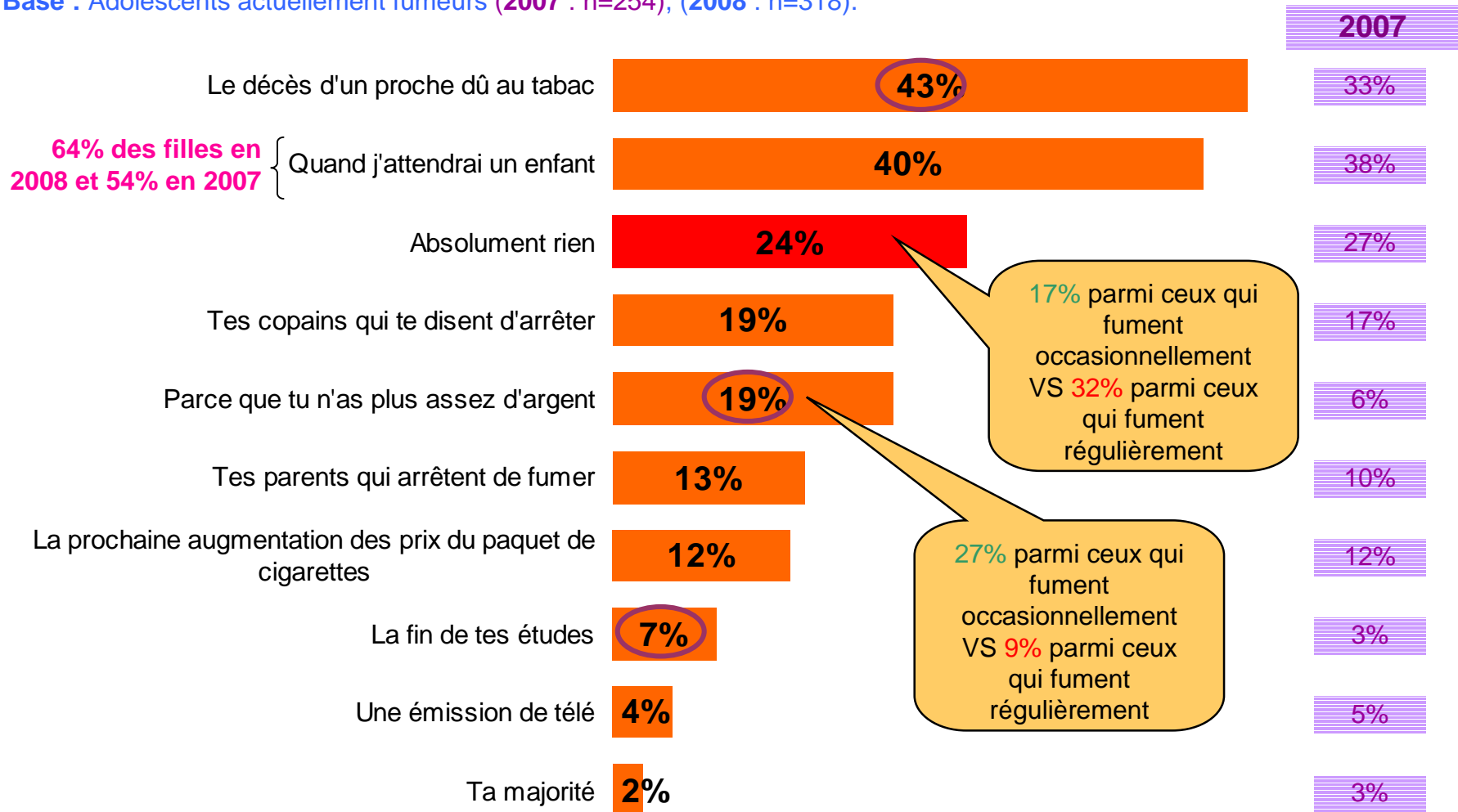
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318).



L'arrêt du tabac : un quart des adolescents estiment que rien ne pourraient les inciter à arrêter

Question 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2007 : n=254), (2008 : n=318).



IV- Détails des résultats

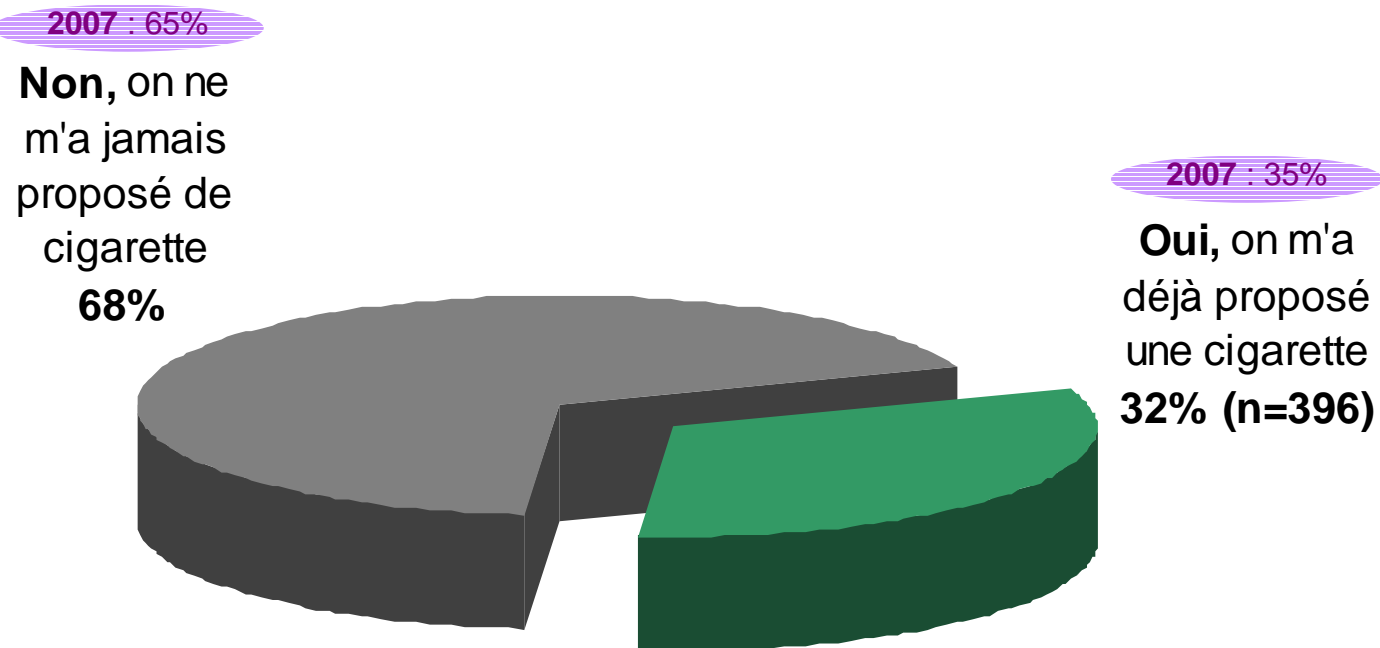
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

7. Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé

2 tiers des adolescents qui n'ont jamais essayé de fumer ne se sont jamais vus proposer de cigarette

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette (2007 : n=1374), (2008 : n=1248).



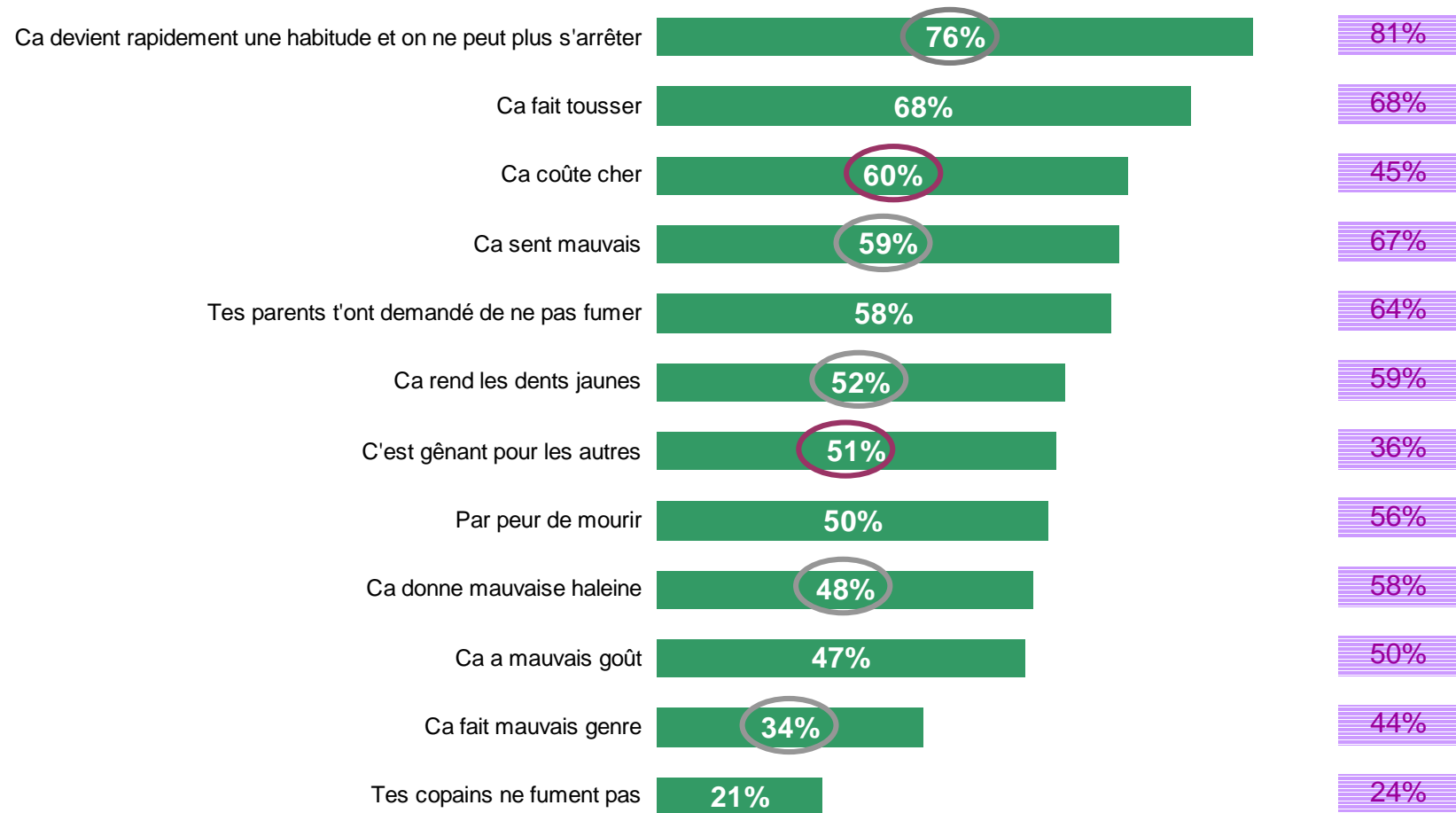
Pas de différence significative à 95% (2008 VS 2007)

La première raison de ne pas essayer : la peur de la dépendance

Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

Base : Adolescents non fumeurs a qui on a déjà proposé une cigarette (2007 : n=475), (2008 : n=396)

2007



IV- Détails des résultats

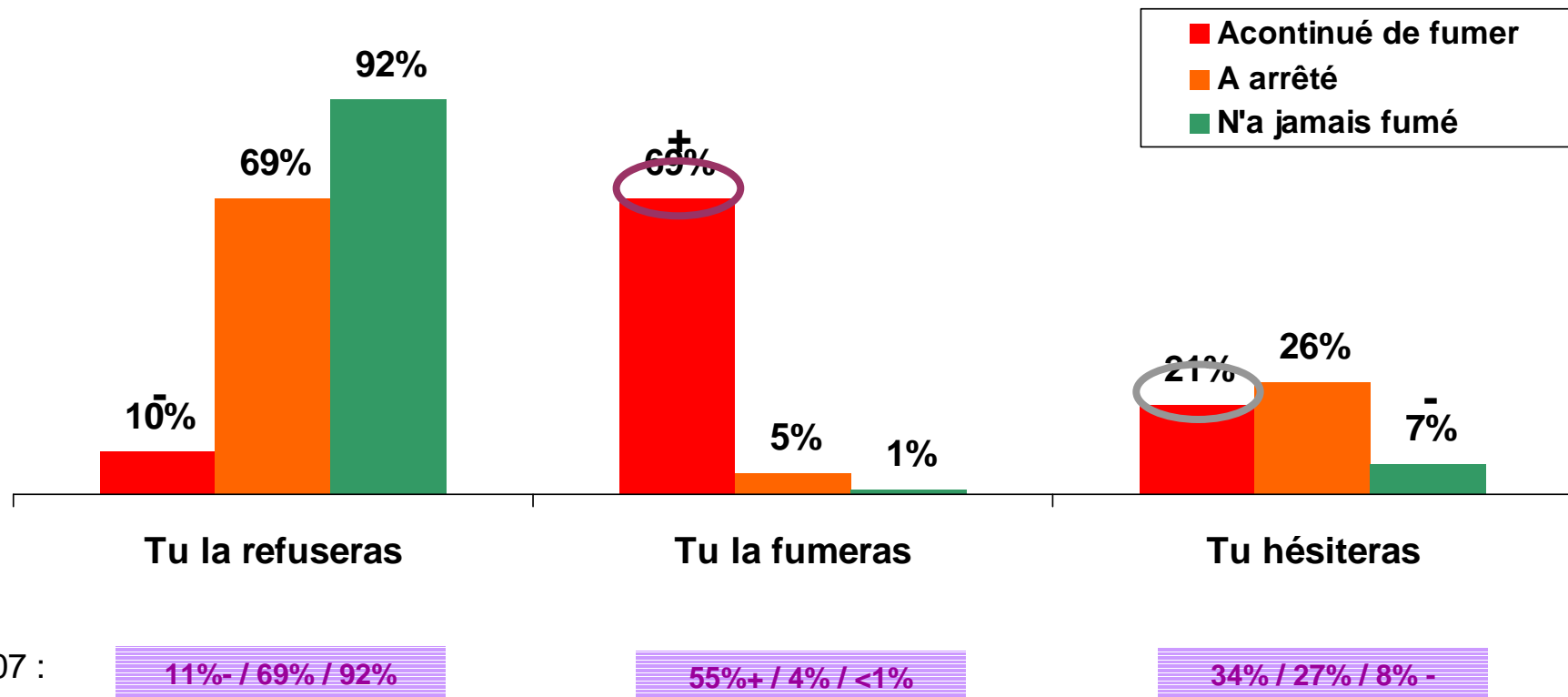
FFC 2008 (+comparaison vs FFC 2007)

8. Impact de la campagne

Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette

Question 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est ce que tu penses que ...

Base : Ensemble des adolescents (2007 : n=254/416/1374), (2008 : n=318/330/1248)



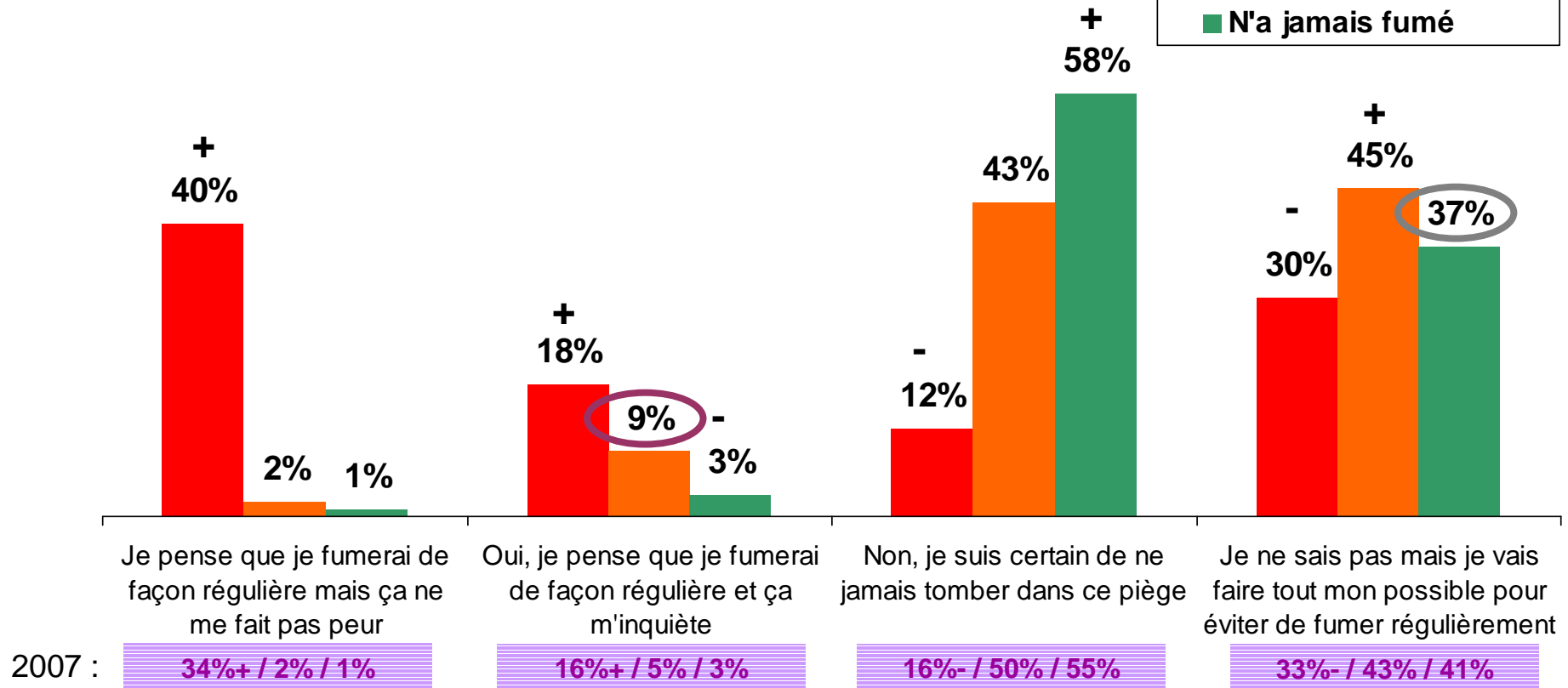
Somme différente de 100% du aux non réponses

Une sensibilisation à poursuivre : 40% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas

Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Base : Ensemble des adolescents
(2007 : n=254/416/1374), (2008 : n=318/330/1248)

■ A continué de fumer
■ A arrêté
■ N'a jamais fumé



Somme différente de 100% du aux non réponses

+ / - : différence significative à 95% entre les 3 sous échantillons

○ Différence significative à 95% (2008 VS 2007)

V- Annexe

Le questionnaire

Jamais
la première
cigarette



Questionnaire d'enquête

Donne-nous ton avis sur le tabac !

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 21 décembre 2007

Fiche d'identification

Tu es : Une fille Un garçon

Quel âge as-tu ? (si tu as 10 ans et demi, note : 10 ans)

10 ans 11 ans 12 ans 13 ans

14 ans 15 ans 16 ans

Où habites-tu ?

Code postal : Ville :

Peux-tu décrire la composition de ton foyer, toutes les personnes qui vivent avec toi ?
Dans la seconde colonne, tu indiqueras ceux qui fument.

Personnes dans ton foyer		Personnes dans ton foyer	
	Fumeurs		Fumeurs
Père	<input type="checkbox"/>	Demi-frère(s)	<input type="checkbox"/>
Mère	<input type="checkbox"/>	Demi-sœur(s)	<input type="checkbox"/>
Frère(s)	<input type="checkbox"/>	Grand-mère	<input type="checkbox"/>
Soeur(s)	<input type="checkbox"/>	Grand-père	<input type="checkbox"/>
Beau-père	<input type="checkbox"/>	Autre enfant/adolescent	<input type="checkbox"/>
Belle-mère	<input type="checkbox"/>	Autre adulte	<input type="checkbox"/>

Est-ce que tes copains fument ? Oui, la plupart fument Oui, quelques-uns fument Non, la plupart ne fument pas

Pour recevoir de l'info sur les concours ou remplir ce questionnaire en ligne :

www.jamaislapremiere.org

Fédération Française
de Cardiologie

Question n° 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...
(coche oui/ou non pour chaque phrase)

- ça n'apporte rien oui non
- ça procure du plaisir à celui qui fume
- on devient rapidement accro
- c'est désagréable pour celui qui ne fume pas
- ça sent mauvais
- ça fait tousser
- c'est très cher
- les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement
- ça sert également au tabac en usage pas strict

Question n° 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...
(coche oui/ou non pour chaque phrase)

- d'argent, de choses oui non
- qui veut montrer qu'il décide tout seul
- qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille
- qui veut paraître plus âgé
- qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument
- qui veut braver
- qui n'a pas envie de s'arrêter
- qui n'a pas pris conscience des risques
- qui ne peut plus s'arrêter
- qui a des parents fumeurs
- qui est comme tout le monde

Question n° 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...
(coche oui/ou non pour chaque phrase)

- qui pense surtout à l'école oui non
- qui fait beaucoup de sport
- qui ne veut pas être comme les autres
- qui écoute ses parents
- qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s
- qui est comme tout le monde

Question n° 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

- Oui → continue le questionnaire en allant à la question n° 4bis
- Non → passe directement à la question n° 23

A déjà fumé

Question n° 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?
(coche oui/ou non pour chaque phrase)

- Le cigare oui non
- Le cannabis ou l'herbe
- La pipe
- Le marijuana ou chicha
- Le cigarillo

Revenons à la première cigarette que tu as déjà fumée

Question n° 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

- Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment-là
- Pour fêter un événement, une réussite
- Parce que tu t'ennuyais
- Pour attirer l'attention sur toi
- Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

Jamats
le première
cigarette

- Question n° 6 : À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?**
- Avant 6 ans À 6 ans À 9 ans À 10 ans À 11 ans
- À 12 ans À 13 ans À 14 ans À 15 ans À 16 ans

Question n° 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

- Quelqu'un te l'a proposée : → continue le questionnaire en allant à la question n° 8
- Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait : → passe directement à la question n° 9
- Tu es allé(e) acheter un paquet de cigarettes : → passe directement à la question n° 9
- Tu l'as prise dans un paquet qui traînait : → passe directement à la question n° 9

Question n° 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

- Ton frère ou ta sœur Un copain (copine)
- Un de tes parents Un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.) Un autre jeune de ton âge
- Un autre adulte

Question n° 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

- Chez toi Au collège ou au lycée Dans la rue
- Chez un copain (copine) Dans un café / restaurant / bar/food À la plage
- Autre (préciser) : _____

Question n° 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

- Seul Avec un frère ou une sœur Avec des copains (copines)
- Avec tes parents Avec d'autres adultes Avec un autre jeune de ton âge
- Avec un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.)

Question n° 11 : À quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

- En soirée avec des copains Un grand repos de famille (Née) Pendant les vacances
- Au cours d'une journée de la semaine Un mercredi ou un samedi

Question n° 12 : Depuis, est-ce que tu fumes...

- de manière régulière → passe directement à la question n° 14
- occasionnellement, de temps en temps → passe directement à la question n° 14
- non, je n'ai pas continué → continue le questionnaire en allant à la question n° 13

A déjà fumé mais s'est arrêté de fumer

Question n° 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- | | | |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ça a mauvaise goût | <input type="checkbox"/> Ça rend les dents jaunes | <input type="checkbox"/> Ça coûte cher |
| <input type="checkbox"/> Ça sent mauvais | <input type="checkbox"/> Ça fait tousser | <input type="checkbox"/> Par peur de mourir |
| <input type="checkbox"/> Ça devient rapidement accro | <input type="checkbox"/> Ça fait mauvaise gorge | <input type="checkbox"/> C'est gênant pour les autres |
| <input type="checkbox"/> Ça donne mauvaises habitudes | <input type="checkbox"/> Tes copains ne fument pas | <input type="checkbox"/> Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer |

→ Passer directement à la question n° 25

Fumeurs

Question n° 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

- Plus de 20 par jour Entre 10 et 20 par jour Entre 5 et 10 par jour
- Moins de 5 par jour Tu ne fumes pas tous les jours

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- | | | |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pour passer le temps | <input type="checkbox"/> Parce que tes copains / copines fument | <input type="checkbox"/> C'est agréable |
| <input type="checkbox"/> Ça donne un style | <input type="checkbox"/> Ça aide à garder la ligne, à ne pas trop manger | <input type="checkbox"/> Ça donne une voix plus grave |
| <input type="checkbox"/> Tu n'arrives pas à t'en passer | <input type="checkbox"/> Ça te permet de te détendre, tu es moins énervé/stressé | <input type="checkbox"/> Tes parents fument |

Question n° 16 : Ou fumes-tu le plus souvent ?
(Deux réponses possibles)

- Chez toi Au collège ou au lycée Dans la rue
 Chez un copain (copain) Dans un café / restaurant / fast-food

Question n° 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

- Oui Non

Question n° 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

- Oui Non Je ne sais pas

Question n° 19 : Ou est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Absolument rien Le décès d'un proche du ou tabac Une émission de télé
 Tes copains qui te disent d'arrêter Quand j'attendrai un enfant (pour les filles) Un mariage
 Parce que tu n'as plus assez d'argent La fin de tes études Tes parents qui arrêtent de fumer
 La prochaine augmentation des prix du paquet de cigarette

Question n° 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

- Oui Non

Question n° 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?

- Oui Non

Question n° 22 : Ou est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ils veulent que tu arrêtes de fumer Ils s'en fichent
 Ils disent que ce n'est pas grave Ils sont d'accord
 Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé
 Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais Ils disent qu'ils sont fâchés de te voir fumer

→ Passer directement à la question n° 25

Non fumeurs

Question n° 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

- Oui → continuer la questionnaire en allant à la question n° 24
 Non → directement à la question n° 25

Question n° 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusé ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Ça a mauvaise goût Ça sent les dents jaunes Ça coûte cher
 Ça sent mauvais Ses parents t'ont demandé de ne pas fumer C'est gênant pour les autres
 Ça donne mauvaise haleine Tes copains ne fument pas Ça fait tousser
 Par peur de mourir Ça fait mauvaise gorge
 Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter

A tous

Question n° 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

- tu la refuseras tu la fumes tu hésiteras

Question n° 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

- Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur
 Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète
 Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège
 Je n'ai pas peur mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement

FIN - Merci !

Pour nous renvoyer ton questionnaire rempli avant le 21 décembre 2007 :

* télécopie le - coupon T - sur notre site www.jamalsprepriere.org

* e-carte de ton enveloppe

* tu peux aussi le poster sans timbre : c'est gratuit !

FIG - 5, rue des Célestins du Trône - 75012 Paris - Tél. : 01 44 90 83 83

www.fied.ecarrio.com - www.jamalsprepriere.org - blog.jamalsprepriere.com