

POURQUOI SE FORMER AUX GESTES QUI SAUVENT ?



65% DES ARRÊTS CARDIAQUES SURVIENNENT DEVANT TÉMOINS

MAIS

SEULS 39% EFFECTUENT LES GESTES QUI SAUVENT

1 VIE, 3 GESTES QUE FAIRE FACE À UNE VICTIME QUI FAIT UN MALAISE BRUTAL, EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PAS ?

1 APPELEZ LE SAMU AU 15 OU AU 112



2 COMMENCEZ LE MASSAGE CARDIAQUE

100 COMPRESSIONS PAR MINUTE AU MINIMUM (DE 5 CM AU MILIEU DU THORAX)



3 UTILISEZ UN DÉFIBRILLATEUR

LORSQU'IL Y A EN A UN À PROXIMITÉ, UTILISEZ UN DÉFIBRILLATEUR EN SUIVANT LES INSTRUCTIONS



32 % DE SURVIE GRÂCE À CES 3 GESTES RÉALISÉS CONTRE 5% SANS LES PRATIQUER
SE FORMER AUJOURD'HUI, SAUVER DEMAIN !