

Jamais la première cigarette

Enquête 2008-2009

6ème > 3ème

24 Avril 2009

Contacts TNS Healthcare :

Yves MORVAN

Directeur de clientèle

01 40 92 24 31

yves.morvan@tns-global.com

Nilam GOULAMHOUSSEN

Chargée d'études senior

01 40 29 46 26

nilam.goulamhousсен@tns-global.com

Mario BASSIL

Chargé d'études

01 40 92 35 87

mario.bassil@tns-global.com

tns healthcare



Plan de la présentation

1	Présentation de l'étude	3
→	Contexte et objectifs	3
→	Méthodologie	6
→	Aide à la lecture des résultats	10
→	Les échantillons des collégiens	12
2	Synthèse des résultats	15
3	Détail des résultats FFC	22
→	L'entourage de l'adolescent	23
→	L'expérimentation du tabac	26
→	L'opinion des adolescents sur le tabac	32
→	Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé	39
→	Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer	48
→	Zoom sur les adolescents fument encore	50
→	Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé	60
→	Impact de la campagne	63
4	Les particularités régionales	66
5	Typologie des adolescents face au tabac	80
6	Annexe : le questionnaire	88

I- Présentation de l'étude

1. Contexte et objectifs

Contexte : le programme Jamais la première cigarette auprès des collégiens

- Engagée en matière de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fédération Française de Cardiologie s'implique dans **la sensibilisation des jeunes aux méfaits du tabac**. Depuis 1997, elle édite chaque année un programme orienté vers les jeunes, qu'elle a fait évoluer au fil des ans.
- Le programme « Jamais La Première Cigarette » repose sur le principe d'une grande enquête qui se décline en trois actes :
 - communiquer avec les jeunes et les sensibiliser,
 - identifier leurs pratiques,
 - déterminer les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.
- Cette enquête **barométrique** prend la forme d'un **questionnaire auto-administré** auprès des jeunes collégiens. Il est largement diffusé, par le biais des collèges, des mairies et de partenariats avec la presse enfants et d'Internet (<http://www.jamaislapremiere.org>).
- Cette campagne rencontre un vrai succès et le nombre de questionnaires complétés et retournés à la FFC a largement augmenté au fil des années.
- En parallèle, un dispositif destiné aux enfants plus jeunes (CM1-CM2) est mis en place, comprenant une enquête dont les résultats sont présentés dans un autre rapport.

Objectifs de l'enquête



Questionnaire d'enquête 6^e, 3^e

Donne-nous ton avis sur le tabac !

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 19 décembre 2008

Fiche d'identification

Sexe : ☐ Une fille ☐ Un garçon

Quel âge as-tu ? (il te sera 10 ans ajoutés (voir 11 ans))

☐ 10 ans ☐ 11 ans ☐ 12 ans ☐ 13 ans ☐ 14 ans

Où habites-tu ?

Code postal : Ville :

Place-tu à l'aise la cigarette ou la pipe ? et dans les personnes qui fument ?

Classe la liste suivante, de la personne que tu fumes le plus à la personne que tu fumes le moins.

Personne dans ton foyer	Fumeurs	Grand-fumeur	Grand-ancien	Grand-jeune	Autre adulte
Père	☐	☐	☐	☐	☐
Mère	☐	☐	☐	☐	☐
Grand-père	☐	☐	☐	☐	☐
Grand-mère	☐	☐	☐	☐	☐
Autre adulte	☐	☐	☐	☐	☐

Est-ce que les cigarettes fument ?

☐ Oui, la plupart fument ☐ Oui, quelques-uns fument ☐ Non, la plupart ne fument pas

Pour recevoir en 10e les concours et les prix, y a-t-il un adulte dans la liste ?

www.federativedecardiologie.org

Fédération Française de Cardiologie

- L'enquête explore les opinions et comportements des adolescents, quelle que soit leur expérience de la cigarette (non fumeurs, ont goûté à une cigarette, anciens fumeurs et fumeurs).
- Comme chaque année, l'objectif de l'enquête est :
 - D'identifier les perceptions, opinions et pratiques des adolescents.
 - De déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.
- TNS Healthcare apporte depuis 2001 son expertise à la FFC afin de la conseiller et de réaliser les analyses et présentations à partir de la base des questionnaires renseignés :
 - Les résultats sont comparés d'une année sur l'autre.
 - La validité statistique nécessaire à l'exploitation des données par des cardiologues et experts scientifiques et aux publications est assurée : techniques d'échantillonnage, redressement des résultats, tests des différences significatives, ...

Cette année, la constitution et l'analyse en parallèle d'un échantillon témoin (hors de la campagne FFC) a été abandonnée, au profit d'une sélection des questionnaires reçus par la FFC **selon la méthode des quotas** et d'un redressement des données a posteriori. L'échantillon analysé est désormais représentatif en termes de sexe, âge et régions UDA 9 de la population cible : les collégiens.

I- Présentation de l'étude

2. Méthodologie

Fiche technique

Mode de recueil

- 59 790 questionnaires envoyés par la FFC : 15 856 questionnaires papier reçus en retour et 431 via Internet ➔ **soit un taux de retour de 27%.**
- Sélection selon la méthode des quotas de 3 500 questionnaires parmi l'ensemble des questionnaires retournés à la FFC (sélection manuelle de 5000 questionnaires, puis sélection informatique de 3500, pondérés in fine)

Questionnaire

- 4 pages
- Identique à celui de l'année précédente (y compris la question sur la consommation de produits '*autres que les cigarettes*' ajoutée en 2008)

Échantillon

- 3500 questionnaires FFC
- Afin de pouvoir réaliser une analyse régionale, l'échantillon a été élargi (environ 2000 l'année dernière)

Représentativité

- Représentativité en termes de sexe, âge et région UDA 9 de la population des adolescents de 11 à 15 ans (↔ collégiens).
- Efficacité du redressement : 80%.

Dates de terrain

- FFC : septembre à décembre 2008

Représentativité et redressement des résultats

- Les résultats de l'enquête ont été redressés, en termes de sexe, d'âge et de région UDA 9. Cette représentativité permet de généraliser les résultats de la campagne FFC 2009 à l'ensemble des collégiens de France.
- Efficacité du redressement : 80%.
- Toutefois, la comparaison avec les résultats de l'année précédente doit être prise avec précaution (la représentativité régionale n'ayant pas été imposée au profit d'une sélection aléatoire les années précédente)

	%
Sexe	
Filles	49%
Garçon	51%

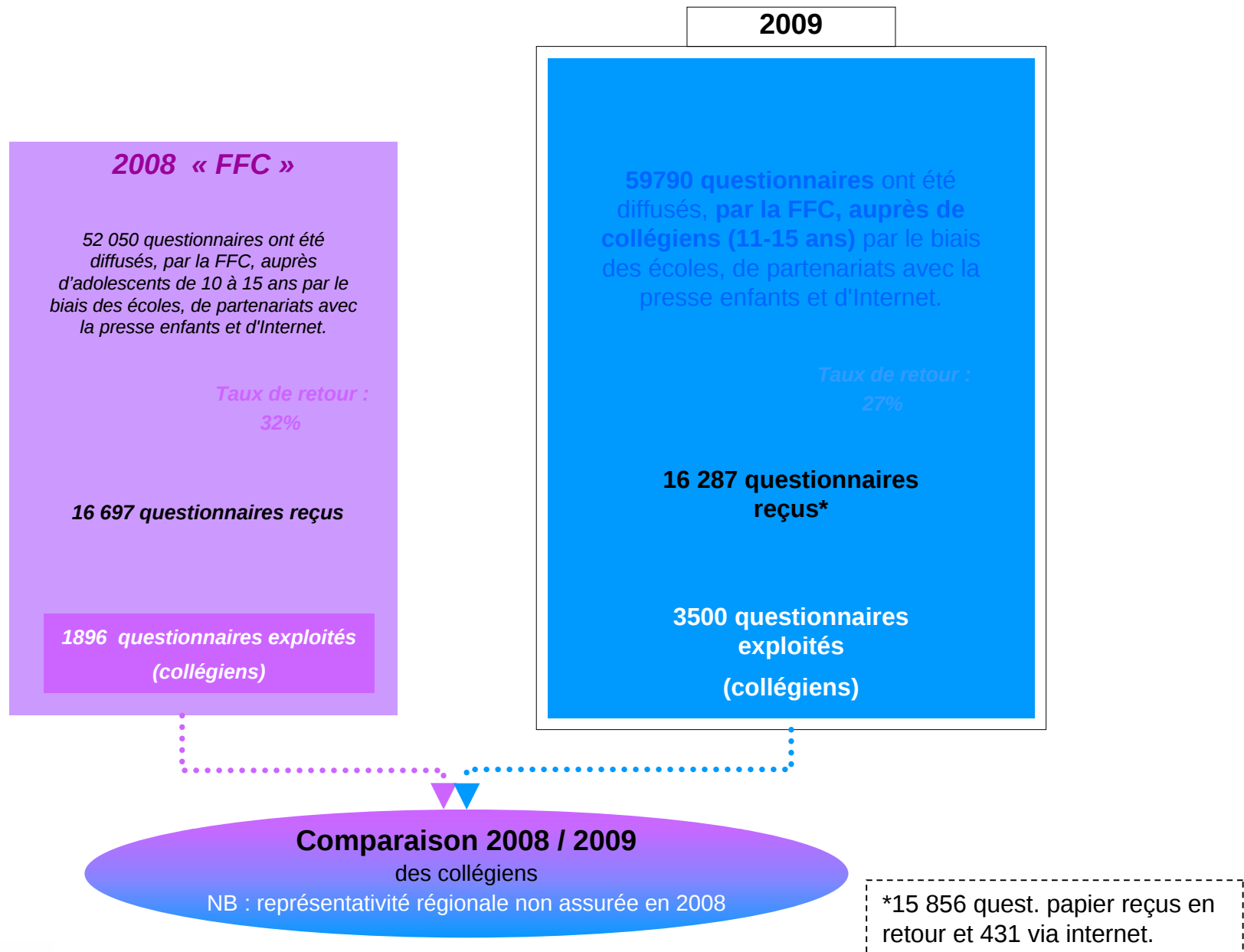
	%
Age*	
11 ans	20%
12 ans	20%
13 ans	19%
14 ans	20%
15 ans	21%

	%	%
Région UDA9	2009	2008
Région Parisienne	13%+	9%
Nord	8%	7%
Est	10%+	4%
Bassin Parisien Est	9%+	5%
Bassin Parisien Ouest	7%-	11%
Ouest	16%-	19%
Sud-Ouest	12%	14%
Sud-Est	12%-	21%
Méditerranée	13%+	10%

*Les enfants de 10 ans (ont sauté une classe) ou de 16 ans (ont redoublé), ne représentant qu'une faible partie de l'échantillon, ont été respectivement comptabilisés avec ceux de 11 ans et 15 ans

+/- différence significative 99%

Déroulement global de l'étude



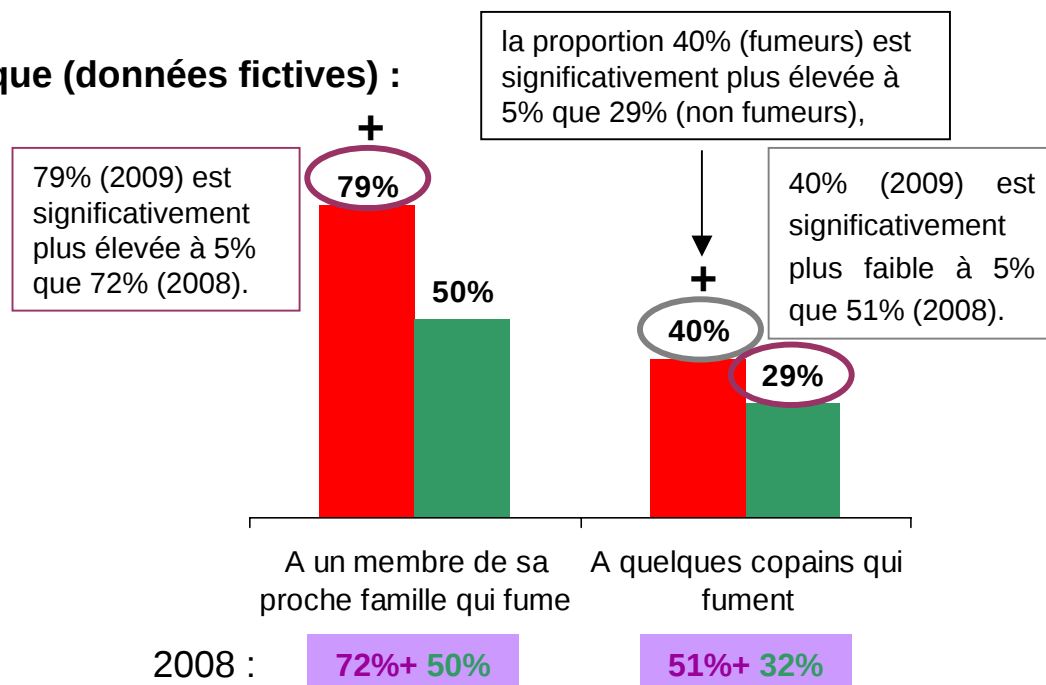
I- Présentation de l'étude

3. Aide à la lecture des résultats

Aide à la lecture des résultats

- Les **tests de significativité** des résultats utilisés dans ce rapport sont des T-Tests inter colonne (tests de Student) à 1% entre les échantillons indépendants.
 - Ce test est effectué lorsque l'effectif des sous échantillons comparés est ≥ 30
 - Que ce soit dans les tableaux ou les graphiques, ce test se lit de la façon suivante :
 - /○ cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon de l'année comparée (2009 VS 2008).
 - + / - cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon du critère complémentaire (ex : *Fumeurs VS Non fumeurs*).
 - Certaines différences significatives entre 2 sous échantillons à sont ponctuellement mentionnées sous forme de texte dans des bulles.

⇒ Exemple de lecture de graphique (données fictives) :



I- Présentation de l'étude

4. Les échantillons des collégiens

Présentation de l'échantillon des collégiens en 2009

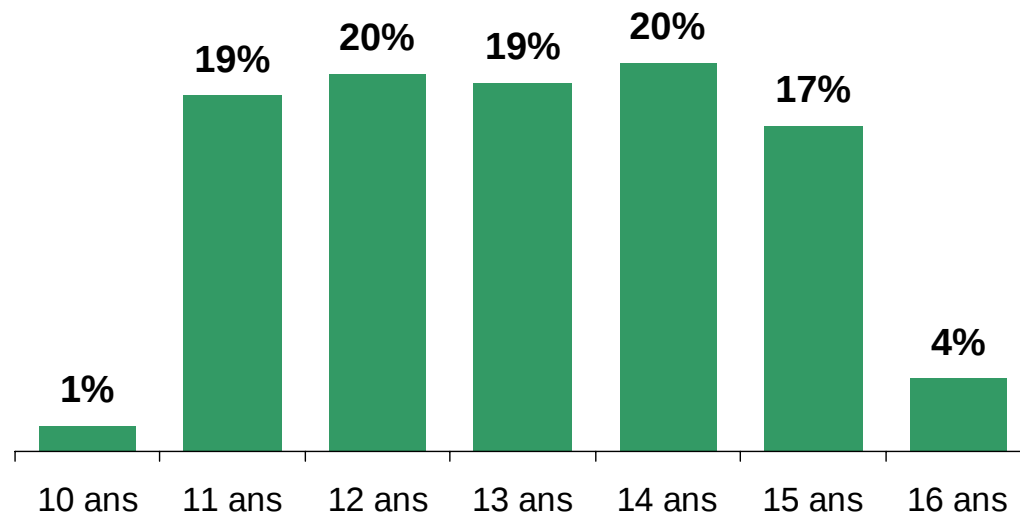
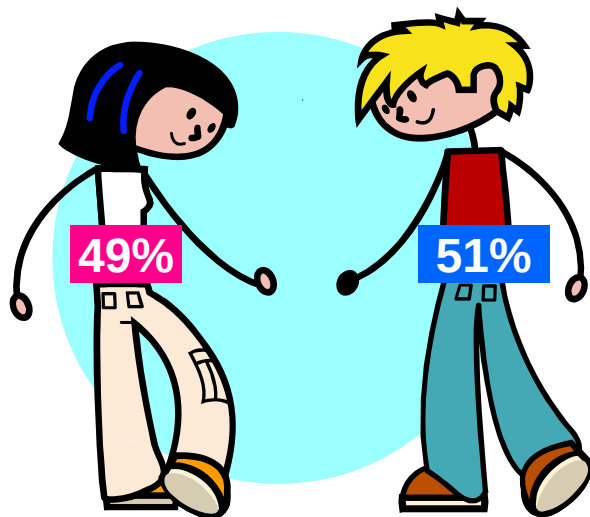
- Structure en termes de sexe et d'âge

Base : Ensemble des adolescents (n=3500)



13 ans en moyenne

ET : 1.5

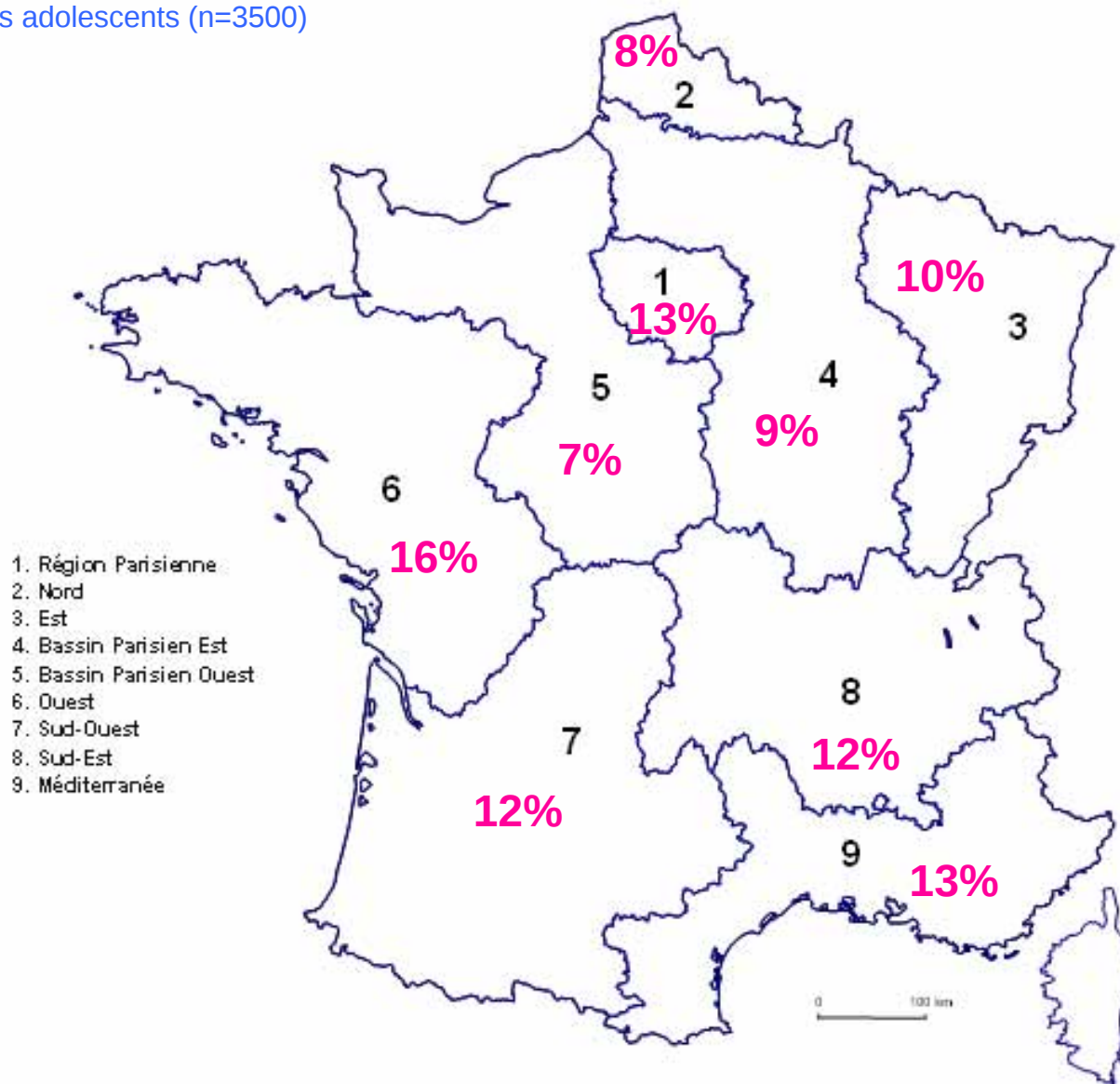


Présentation de l'échantillon des collégiens en 2009

- Répartition selon le découpage en 9 régions



Base : Ensemble des adolescents (n=3500)

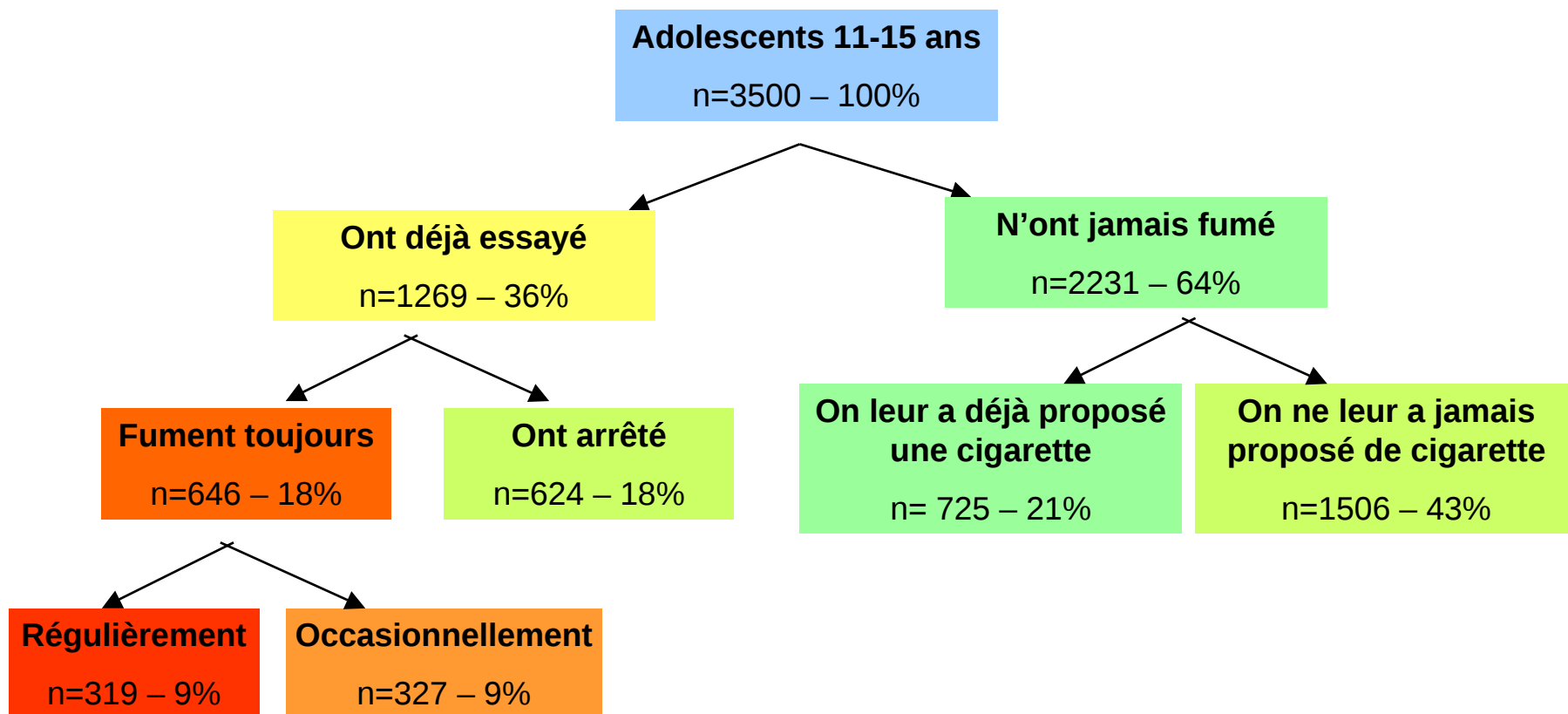


1. Région Parisienne
2. Nord
3. Est
4. Bassin Parisien Est
5. Bassin Parisien Ouest
6. Ouest
7. Sud-Ouest
8. Sud-Est
9. Méditerranée

II- Synthèse des résultats

FFC 2009

Arborescence du tabagisme chez les adolescents



Perception et opinions des adolescents : une image plutôt négative



■ La cigarette a plutôt une image négative, même auprès des fumeurs

- Le prix et la dépendance sont mis en avant, puis la gêne pour les autres, la trop grande accessibilité, ...
- Toutefois, les adolescents supposent que le tabac doit être aussi une source de plaisir : bien qu'en fin de liste, cela est évoqué par la moitié des adolescents.

■ Portrait du jeune fumeur ⇒ la notion de paraître :

- Fumer lui permettrait de renforcer son identité : le jeune fumeur est perçu comme un frimeur
- Il ne réfléchirait pas aux conséquences (notamment les risques de dépendance)
- Les non fumeurs sont logiquement plus critiques dans leur description du jeune qui fume, tandis que pour les fumeurs, c'est avant tout un jeune comme les autres (58% vs 32%).

■ Portrait du non fumeur :

- C'est l'adolescent sage. Il écoute ses parents.
- Il est comme tout le monde et par opposition au jeune fumeur, il ne cherche pas à imiter d'autres personnes.
- A noter que contrairement aux réponses sur l'image du fumeur, les écarts entre les réponses des fumeurs et non fumeurs sont moins prononcés.

Le poids de l'entourage

Entre responsabilité des parents et effet de groupe



■ Le tabac est présent dans le quotidien des adolescents :

- 55% comptent au moins un fumeur parmi les **membres de leur foyer** (père et mère cités dans une proportion équivalente). Ce pourcentage s'élève à 73% chez ceux qui fument actuellement vs 51% chez les non fumeurs. D'ailleurs, les fumeurs estiment à hauteur de 54% qu'un jeune qui fume, c'est quelqu'un qui a des parents fumeurs (vs 47% des non fumeurs).
- On observe un certain **fatalisme des parents** :
 - Dans un tiers des cas, les parents sont au courant du tabagisme de leur enfant et 15% des adolescents qui fument le font devant eux.
 - La moitié des fumeurs n'ont jamais parlé de cigarette avec leurs parents. Et seulement 18% déclarent que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant pourquoi c'est mauvais.
- 48% des adolescents déclarent que **leurs copains fument** et pour 17% c'est le cas de la plupart de leurs copains. Ce pourcentage s'élève à 57% chez ceux qui fument vs 8% chez les non fumeurs.
- A noter également que 62% ont fumé leur première cigarette avec des copains et 28% des adolescents continuent de fumer parce que leur copains le font aussi.

Le piège de la 1ère cigarette



- **36% des collégiens fument ou ont essayé de fumer** (autant chez les garçons que chez les filles). Cette proportion augmente logiquement avec l'âge et atteint 65% à 15 ans.
- En moyenne, c'est à 11 ans et ½ qu'ils ont fumé cette 1ère cigarette, âge correspondant à l'entrée au collège.
- On note que **l'expérience ne se limite pas à la cigarette** : 29% de ceux qui ont déjà fumé une cigarette se sont aussi laissés tenter par le cannabis / l'herbe, 35% par le narguilé et 44% par le cigare.
- **Les adolescents se sont laissés entraîner** : 52% se sont vus proposer la 1ère cigarette, notamment par un copain (dans 2/3 des cas). Ils trouvent d'ailleurs que c'était sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs (43%)
- Toutefois, le pourcentage d'adolescents déclarant avoir fumé cette cigarette dans un **contexte négatif** (ont connu un évènement triste, une difficulté à ce moment) s'élève à 27%.
- On relève **une recherche d'anonymat et de discrétion dans l'initiation** :
 - 38% ont fumé cette 1ère cigarette dans la rue (notamment ceux qui ont continué : 42%)
 - Pas de moment privilégié puisque l'expérience a eu lieu le plus souvent au cours d'une journée de la semaine.
- **Un adolescent sur 2 continue de fumer après avoir essayé.**



■ Les fumeurs

- 48% fument tous les jours et 6% fument même plus d'un paquet par jour.
- Ils sont conscients de leur état de dépendance : 62% précisent que fumer leur permet de se détendre et 37% n'arrivent pas à s'en passer. 49% trouvent que c'est agréable.
- La rue reste l'endroit privilégié de la consommation de tabac (64% de citations).
- Près de la moitié des fumeurs n'ont jamais tenté de s'arrêter.
- 38% pensent qu'ils s'arrêteront un jour. Les motivations à l'arrêt sont liées à la survenance d'un événement : 38% arrêteraient suite au décès d'un proche dû au tabac et 49% des filles avec l'arrivée d'un enfant.

■ Les freins au tabac :

- Après le prix, les freins cités par **ceux qui n'ont pas continué de fumer** sont liés aux désagréments physiques (dents jaunes, toux, haleine). On observe que 48% des adolescents n'ont pas continué de fumer à la demande des parents et 43% par peur de mourir.
- Concernant **ceux qui n'ont jamais fumé**, la 1ère raison de ne pas essayer est la peur de la dépendance, citée par 78% d'entre eux.
- Soulignons que **parmi ces adolescents qui n'ont jamais fumé**, 68% ne se sont jamais vus proposer de cigarette : c'est donc une population à ne pas négliger car elle n'a pas encore été directement exposée au tabac.

Conclusion sur l'enquête



■ L'impact de la campagne

- Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette : 90% refuseront si jamais quelqu'un leur propose un jour une cigarette versus 68% de ceux qui n'ont pas continué.
- Une sensibilisation à poursuivre : 32% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas.

■ Les enseignements de l'enquête :

- La conscience des effets néfastes du tabac n'est pas un frein suffisant.
- La cigarette est un phénomène de groupe (**un enjeu social dans le fait de fumer**) ⇒ faire en sorte que le refus de la cigarette soit une démarche de groupe

III- Détails des résultats

FFC 2009

III- Détails des résultats

FFC 2009

1. L'entourage de l'adolescent

Plus d'un adolescent sur 2 indiquent qu'au moins un membre de son foyer fume, citant autant leur père que leur mère

Base : Ensemble des adolescents (n=3500)

2008

« Au moins un membre du foyer qui fume » : 55%

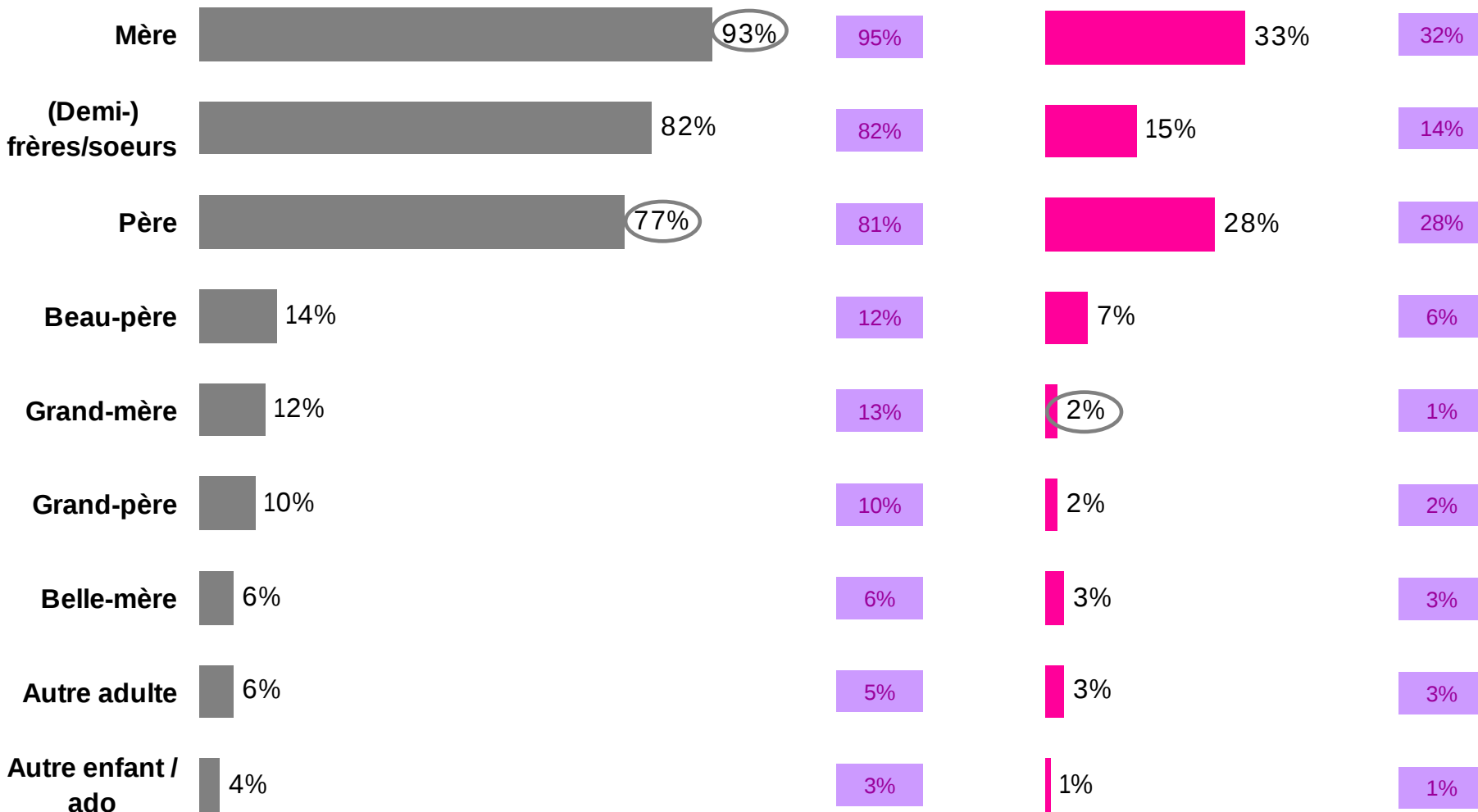
55%
2008

Composition de ton foyer

Base :
n=1896

Ceux qui fument

Base :
n=1896



Non réponses ≈ 2%

○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Et près d'un sur deux également déclarent avoir des copains qui fument, voire la plupart pour 17% d'entre eux

Est-ce que tes copains fument ?

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)

Non, la plupart ne fument pas

49%

2008 : 54%

2008 : 15%

Oui, la plupart fument

17%

ST « OUI, les copains fument » = 48%

2008 : 46%

Oui, quelques-uns fument

31%

2008 : 31%

Total au moins un membre du foyer qui fume ou les copains qui fument : 31%

○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)
Non réponses = 3%

III- Détails des résultats

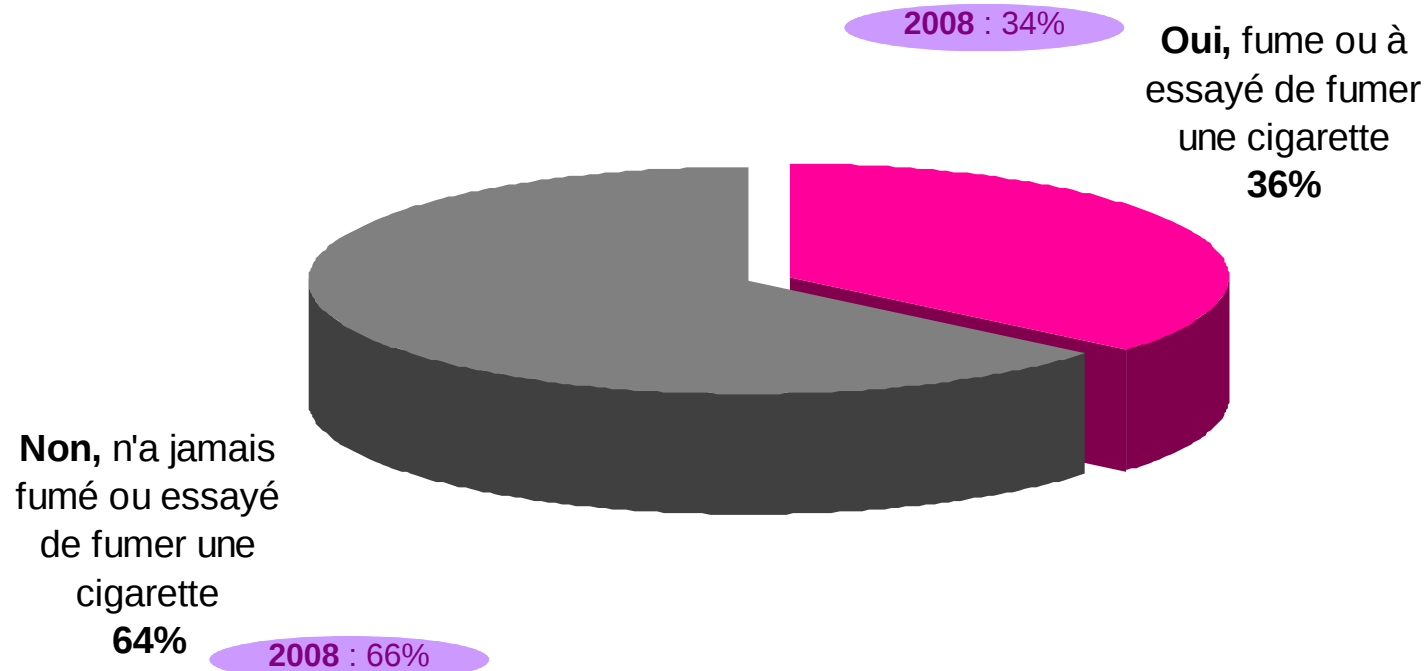
FFC 2009

2. L'expérimentation du tabac

La cigarette reste une expérience incontournable pour plus d'un tiers des adolescents : 36% déclarent avoir fumé ou essayé de fumer

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)

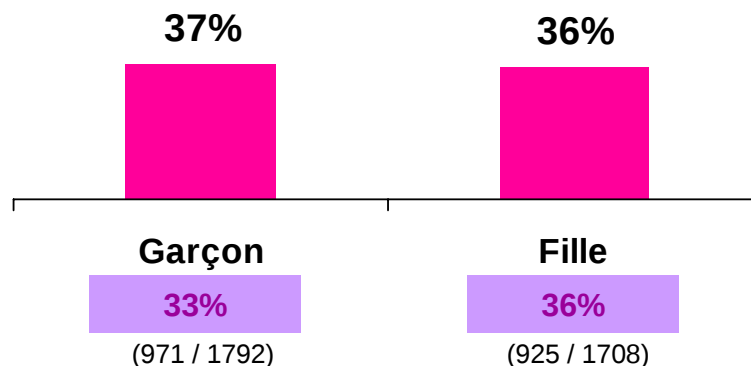


Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

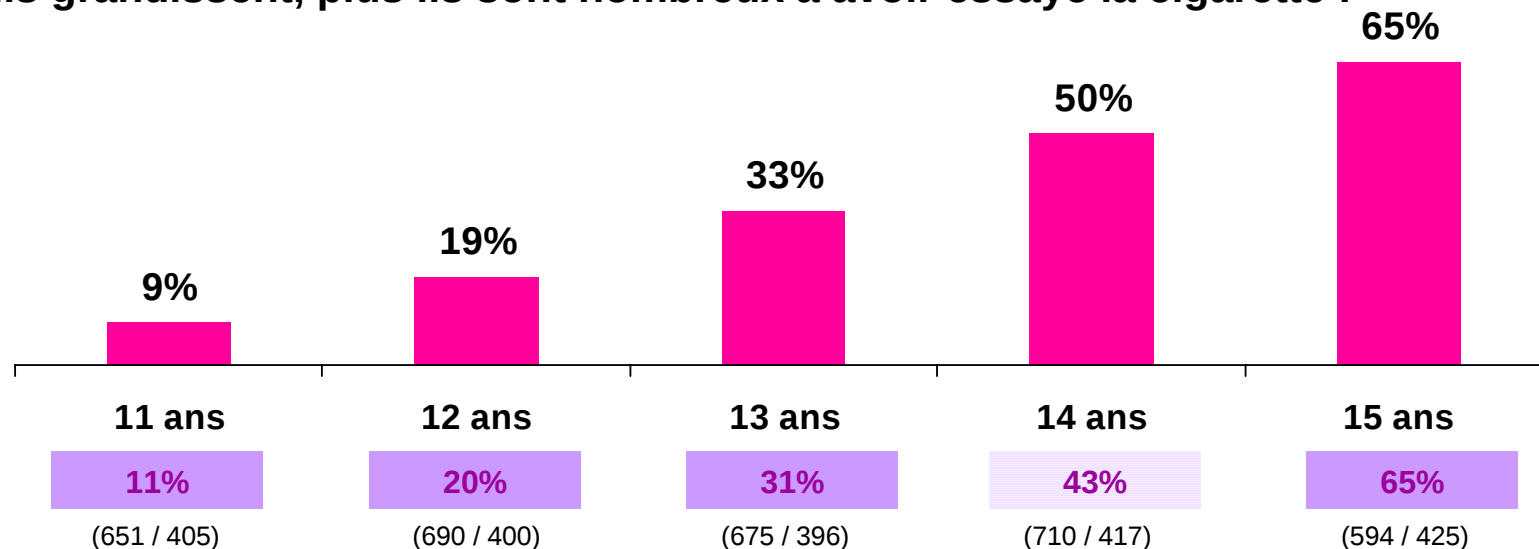
Part des adolescents qui ont essayé

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)

Les garçons et les filles sont autant à avoir déjà essayé de fumer :



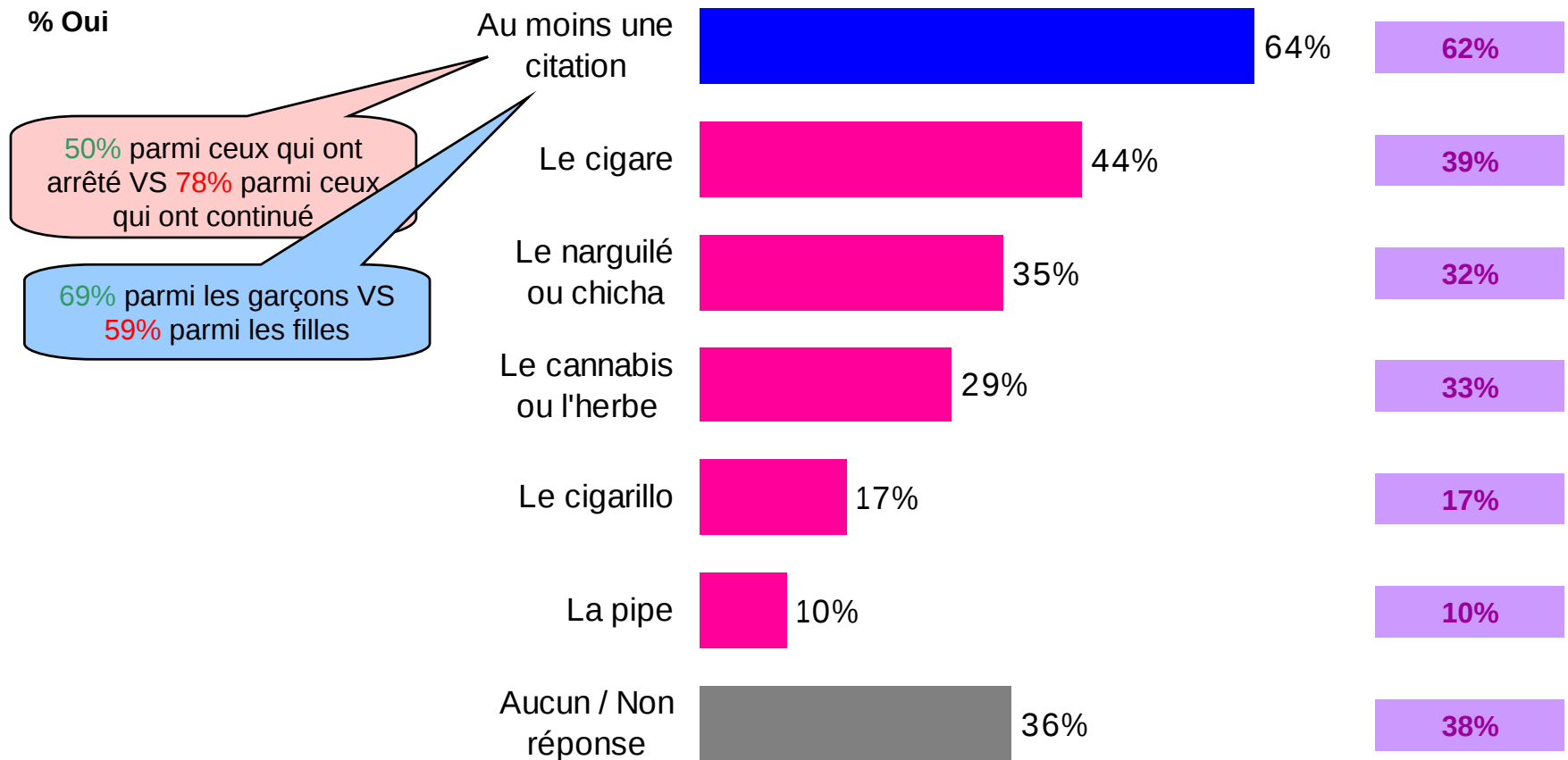
Plus ils grandissent, plus ils sont nombreux à avoir essayé la cigarette :



L'expérience ne se limite pas à la cigarette : 2 tiers des adolescents qui ont déjà essayé la cigarette ont aussi essayé autre chose

Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

Base : adolescents ayant déjà fumé (2008 : n=648), (2009 : n=1270)



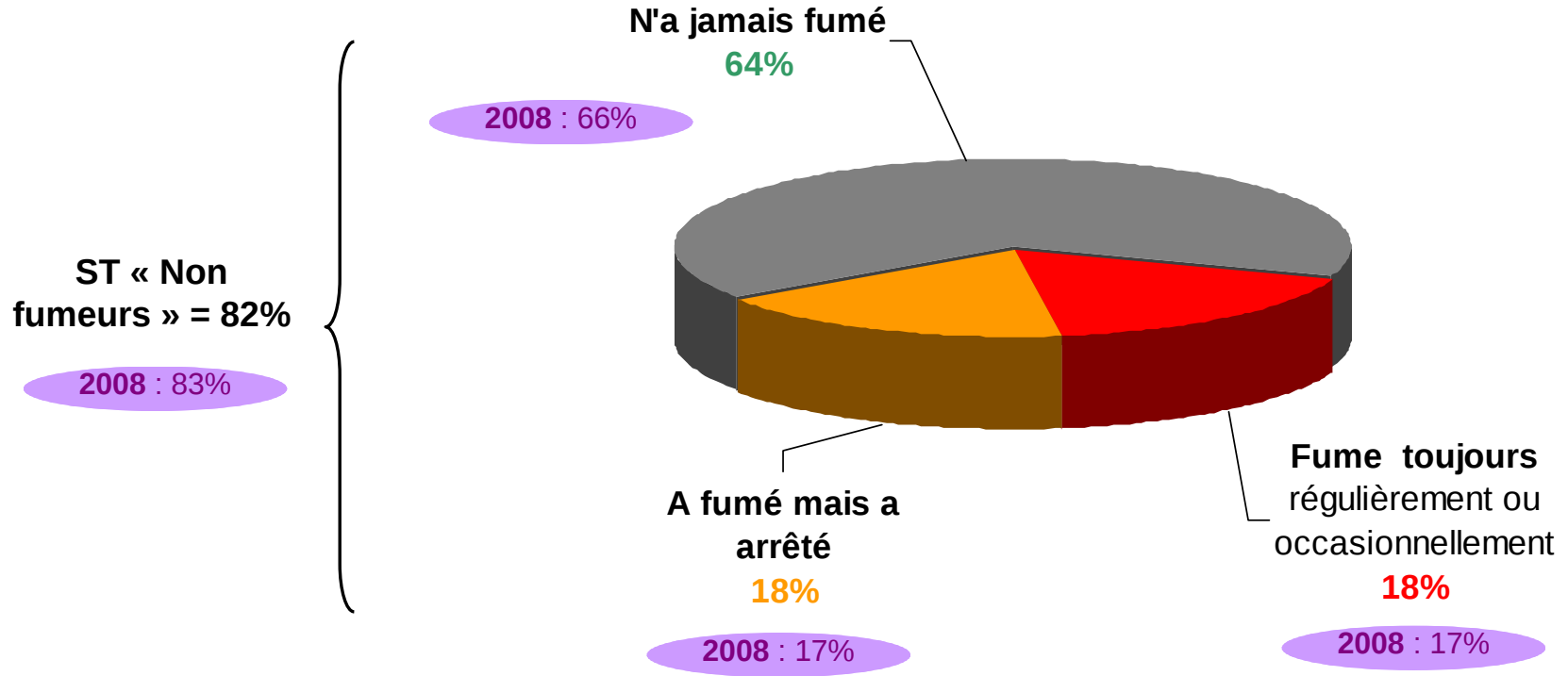
Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Parmi les adolescents qui ont déjà essayé de fumer, 1/2 fume toujours

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500).

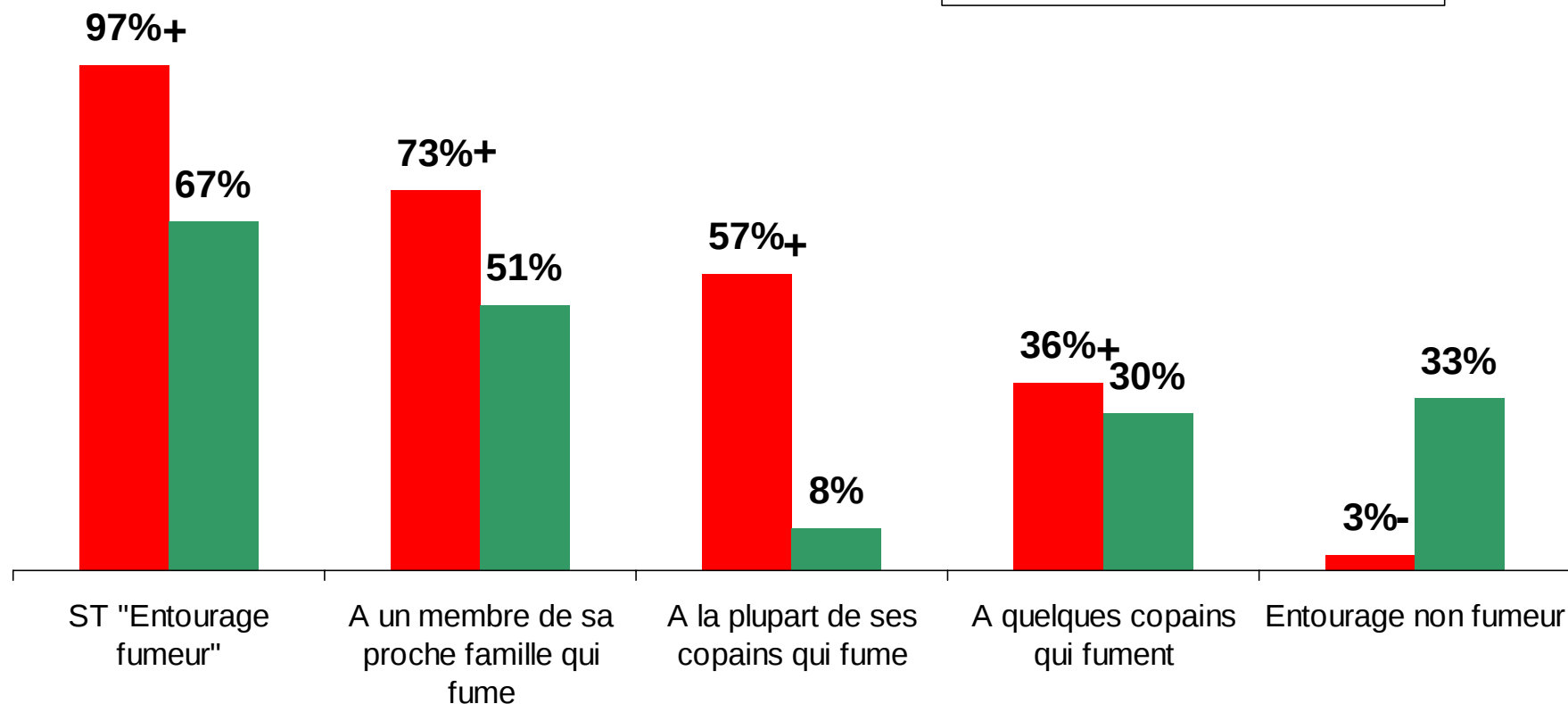


Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Le poids de l'entourage : le tabac est un phénomène de groupe

Base : Ensemble des adolescents (2008 / 2009)

■ Fumeurs (n=318 / n=646)
■ Non fumeurs (n=1578 / n=2854)



+ / - : différence significative à 99%
entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

III- Détails des résultats

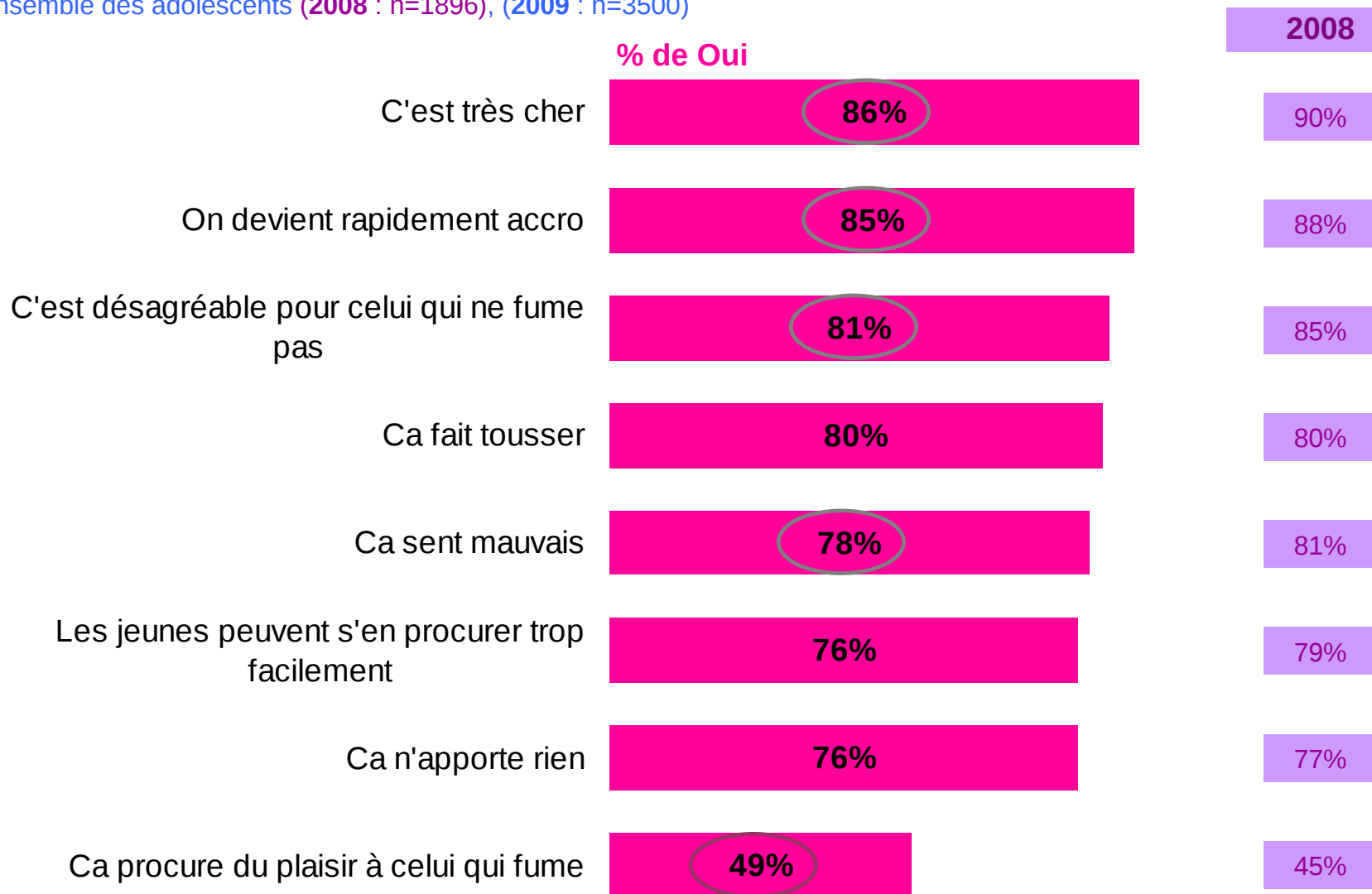
FFC 2009

3. L'opinion des adolescents sur le tabac

Opinion sur la cigarette : « c'est cher » et « on devient accro »

Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette ...?

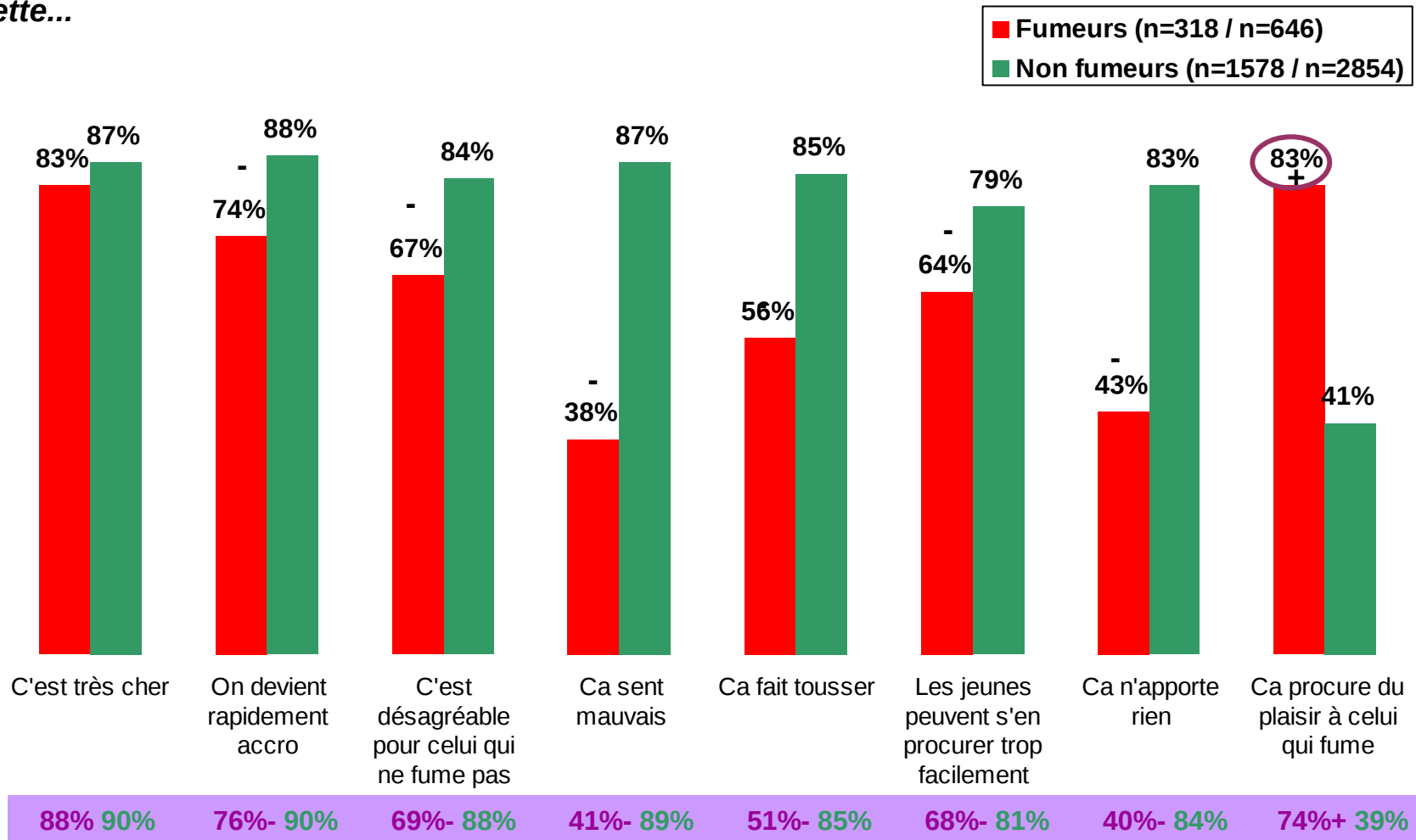
Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)



○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

L'écart d'opinion entre fumeurs et non fumeurs est plus prononcé sur la mauvaise odeur du tabac, le fait que ça n'apporte rien et la notion de plaisir

La cigarette...



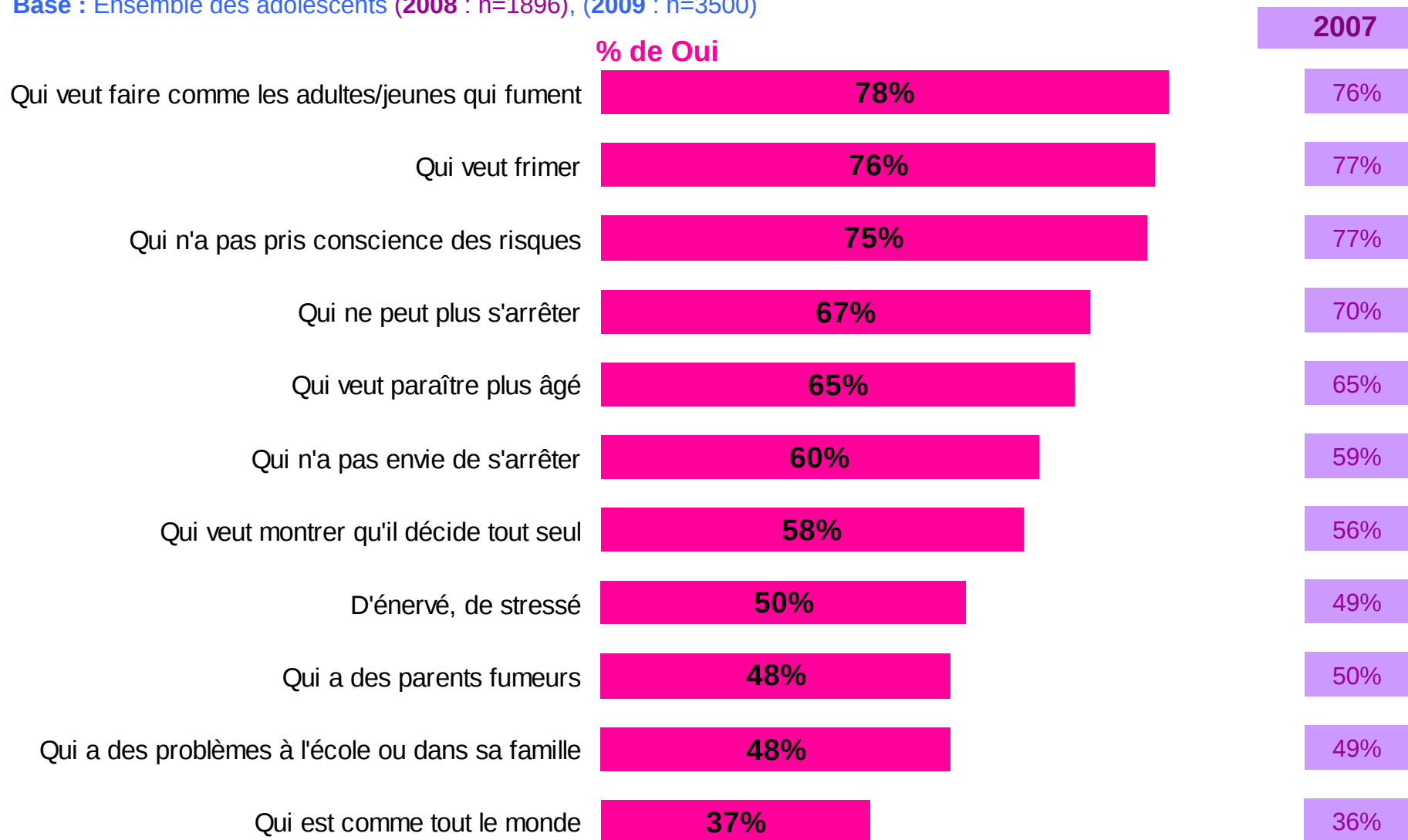
+ / - : différence significative à 99%
entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Fumer : c'est un acte social et inconscient

Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)

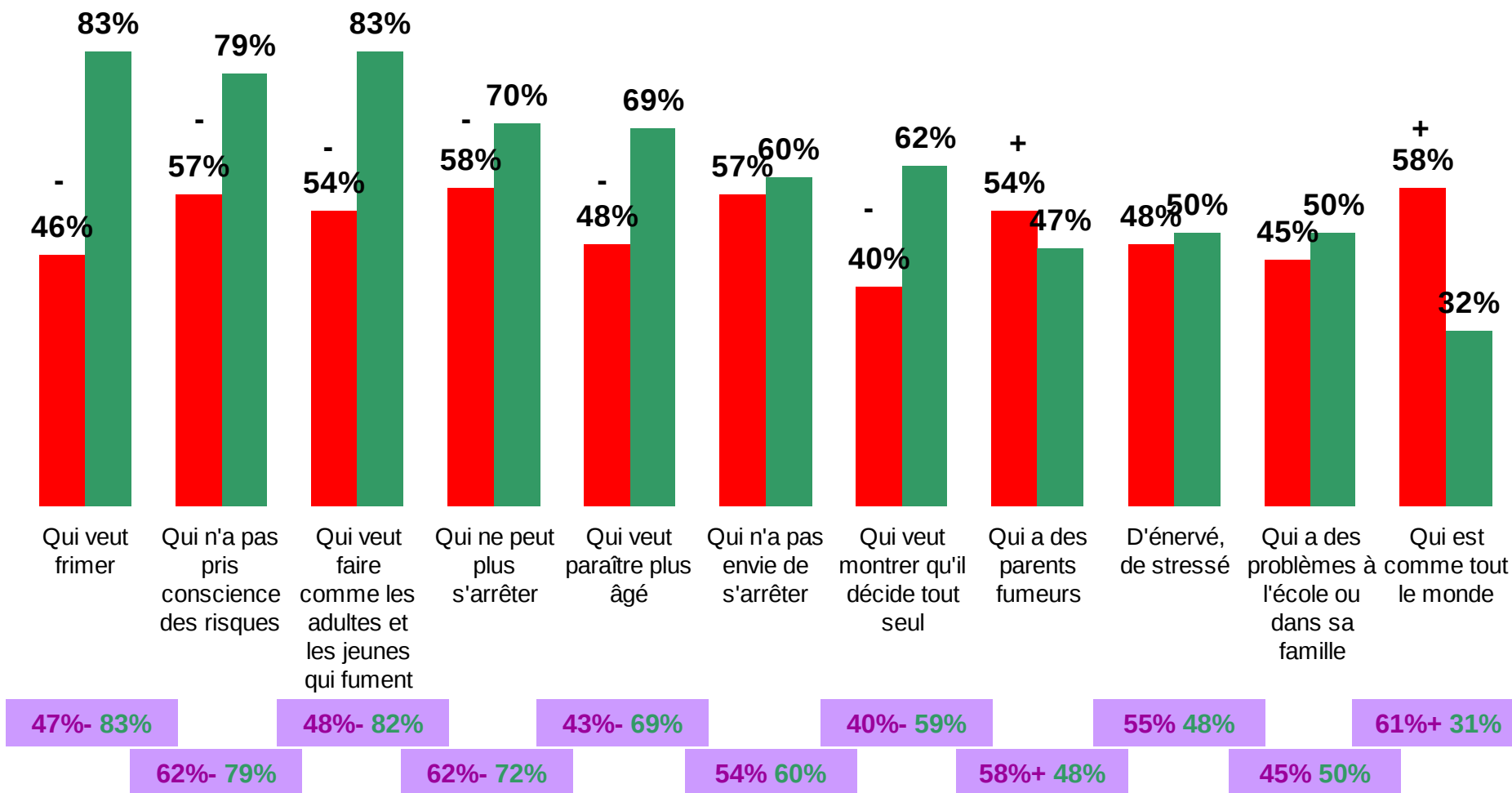


Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Les fumeurs ne cherchent pas à affirmer leur différence

un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

■ Fumeurs (n=318 / n=646)
■ Non fumeurs (n=1578 / n=2854)



2008 ↗

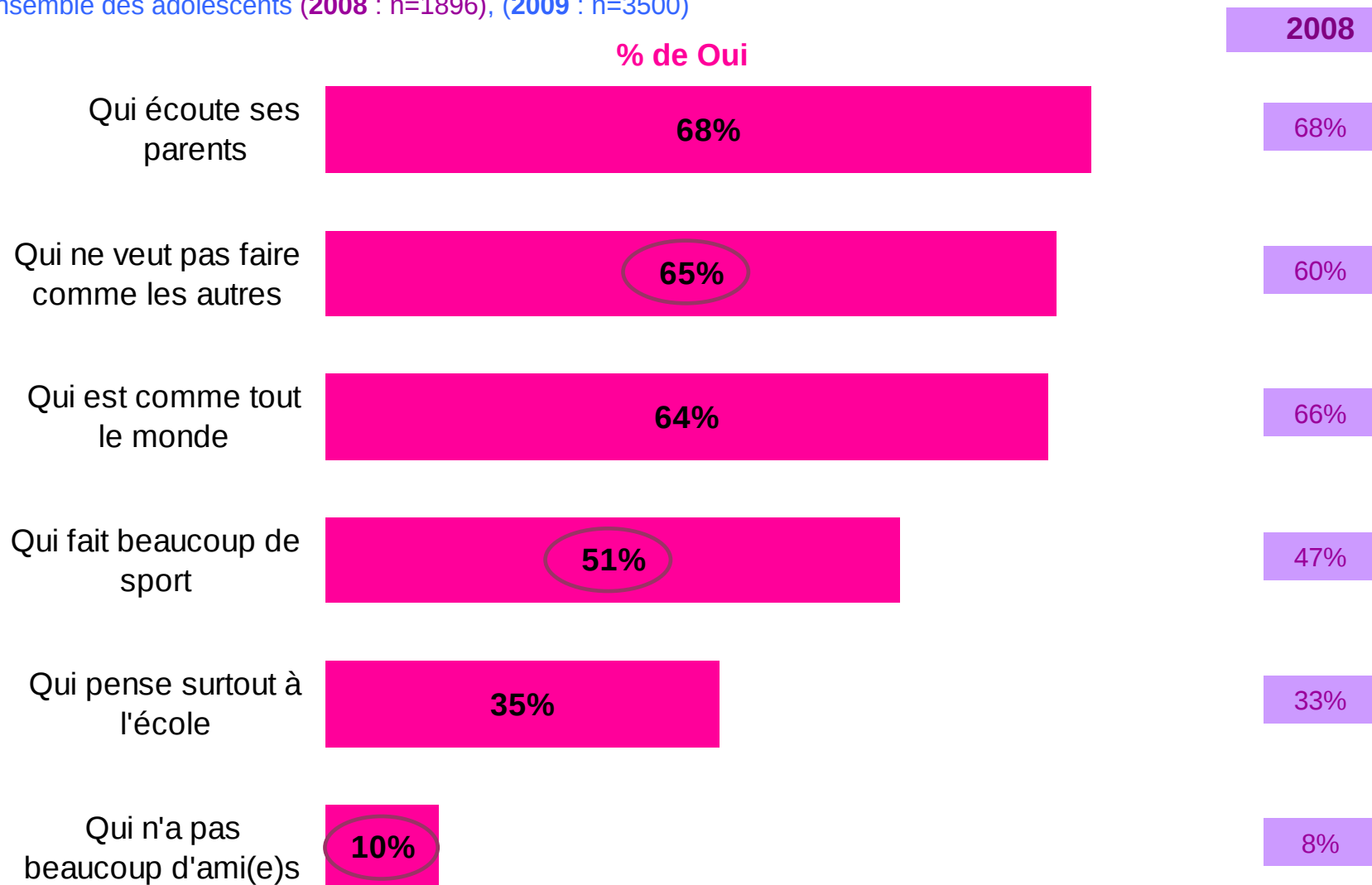
+ / - : différence significative à 99%
entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Celui qui ne fume pas, c'est l'adolescent 'sage'

Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...

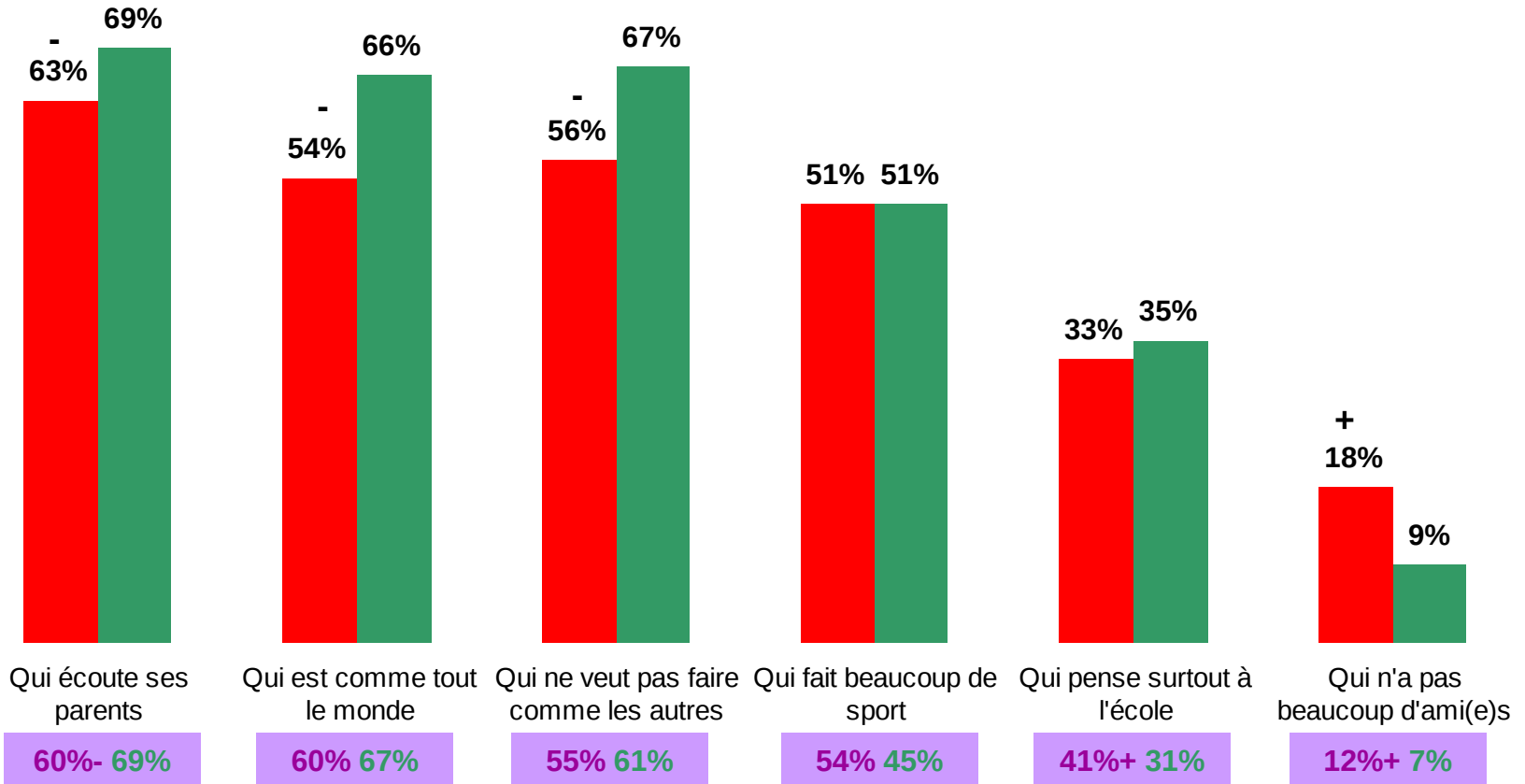
Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=1896), (2009 : n=3500)



Les non fumeurs en revanche affirment ne pas vouloir faire comme les autres

un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...

■ Fumeurs (n=318 / n=646)
■ Non fumeurs (n=1578 / n=2854)



+ / - : différence significative à 99% entre « Fumeurs » et « Non fumeurs »

Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

III- Détails des résultats

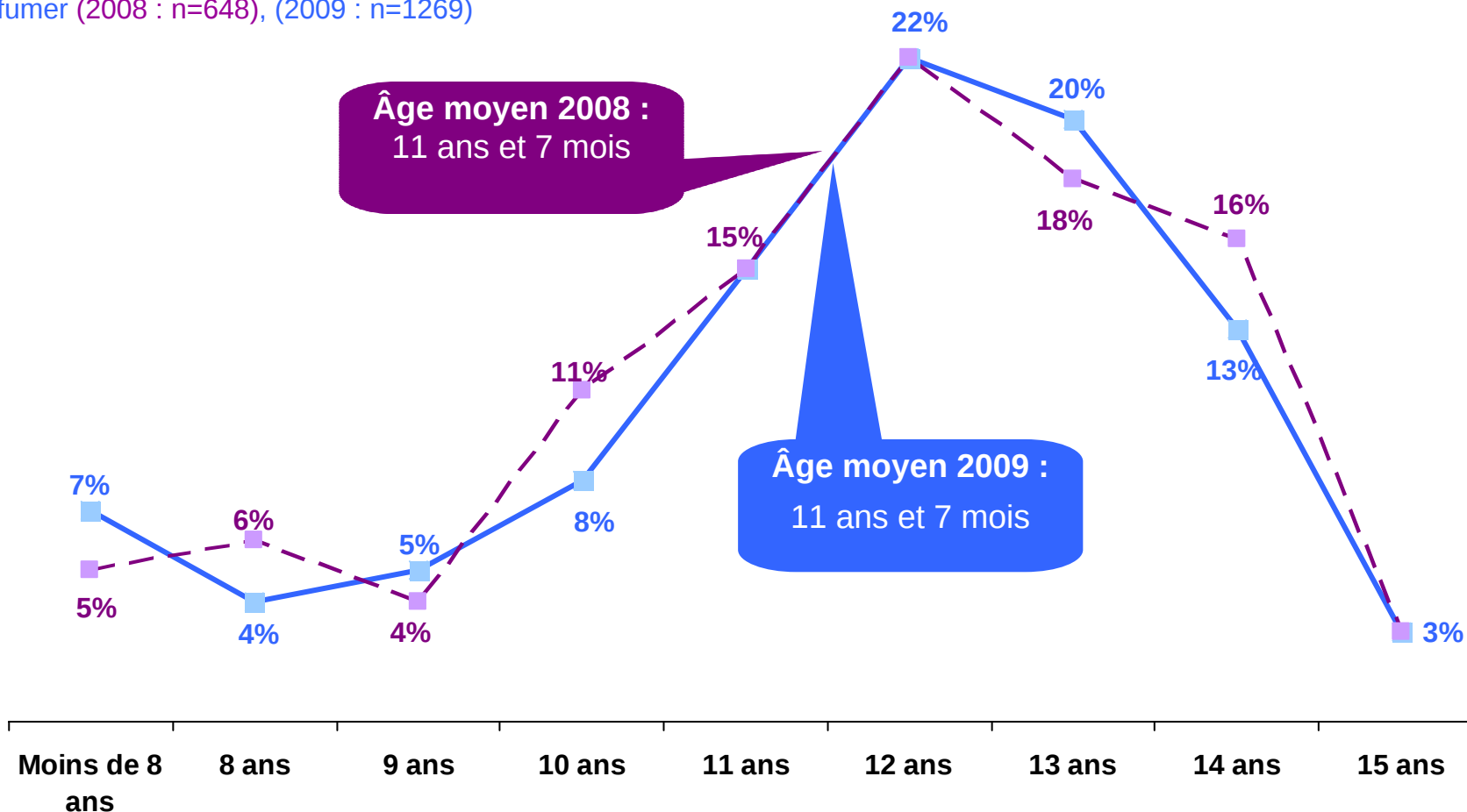
FFC 2009

4. Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé

Age de la 1ère cigarette : un pic lors de l'arrivée au collège mais près d'un quart ont essayé avant d'entrer au collège

Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)



La 1ère cigarette : une expérience collective et « sympa »

Question 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)

Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

43%

29% parmi ceux qui ont arrêté VS 56% parmi ceux qui ont continué

2008

36%

Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là

27%

21% parmi ceux qui ont arrêté VS 34% parmi ceux qui ont continué

33%

Pour fêter un événement, une réussite

24%

19% parmi ceux qui ont arrêté VS 28% parmi ceux qui ont continué

21%

Parce que tu t'ennuyais

18%

17%

Pour attirer l'attention sur toi

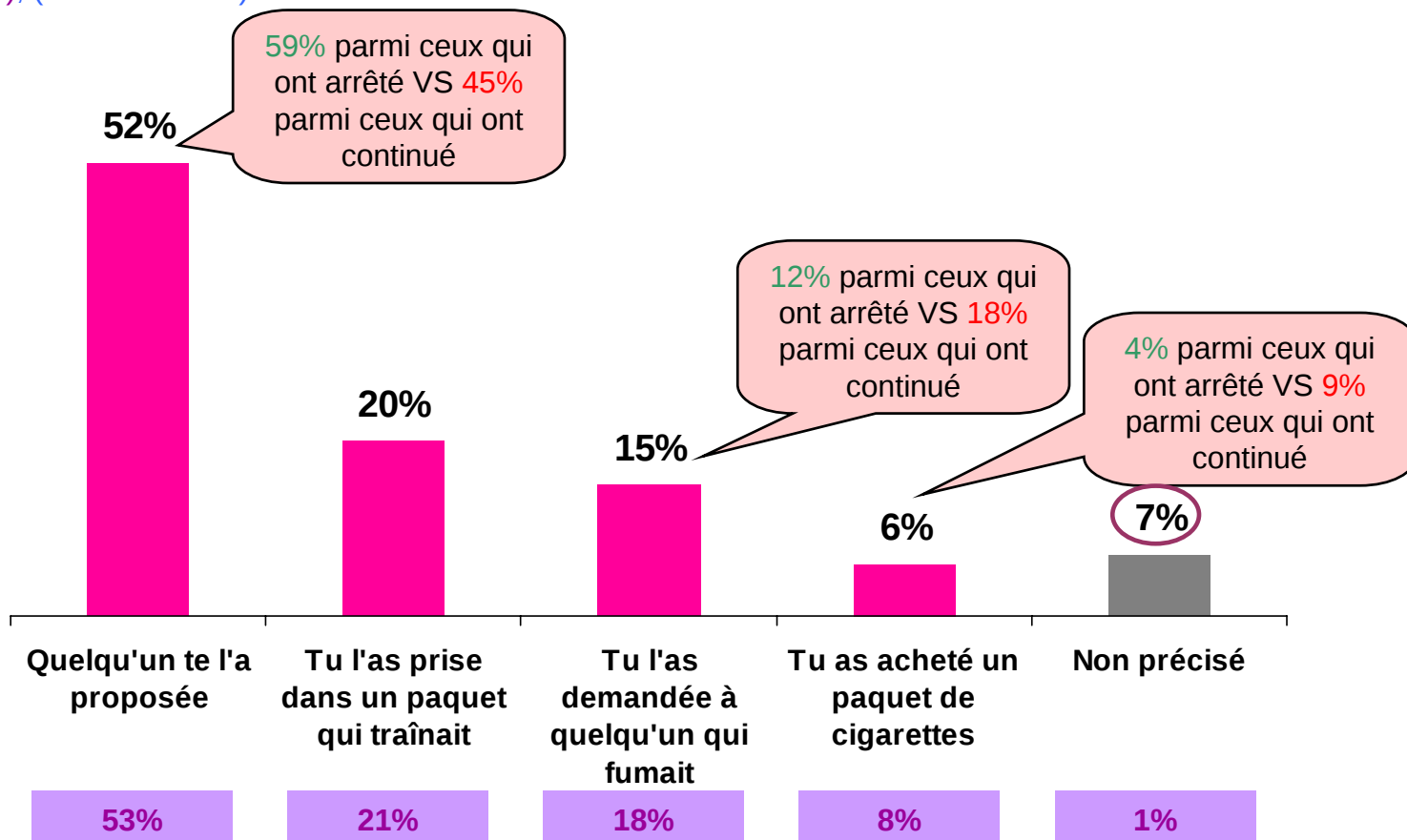
8%

7%

Occasion d'essai de la première cigarette : incitation par un tiers

Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)



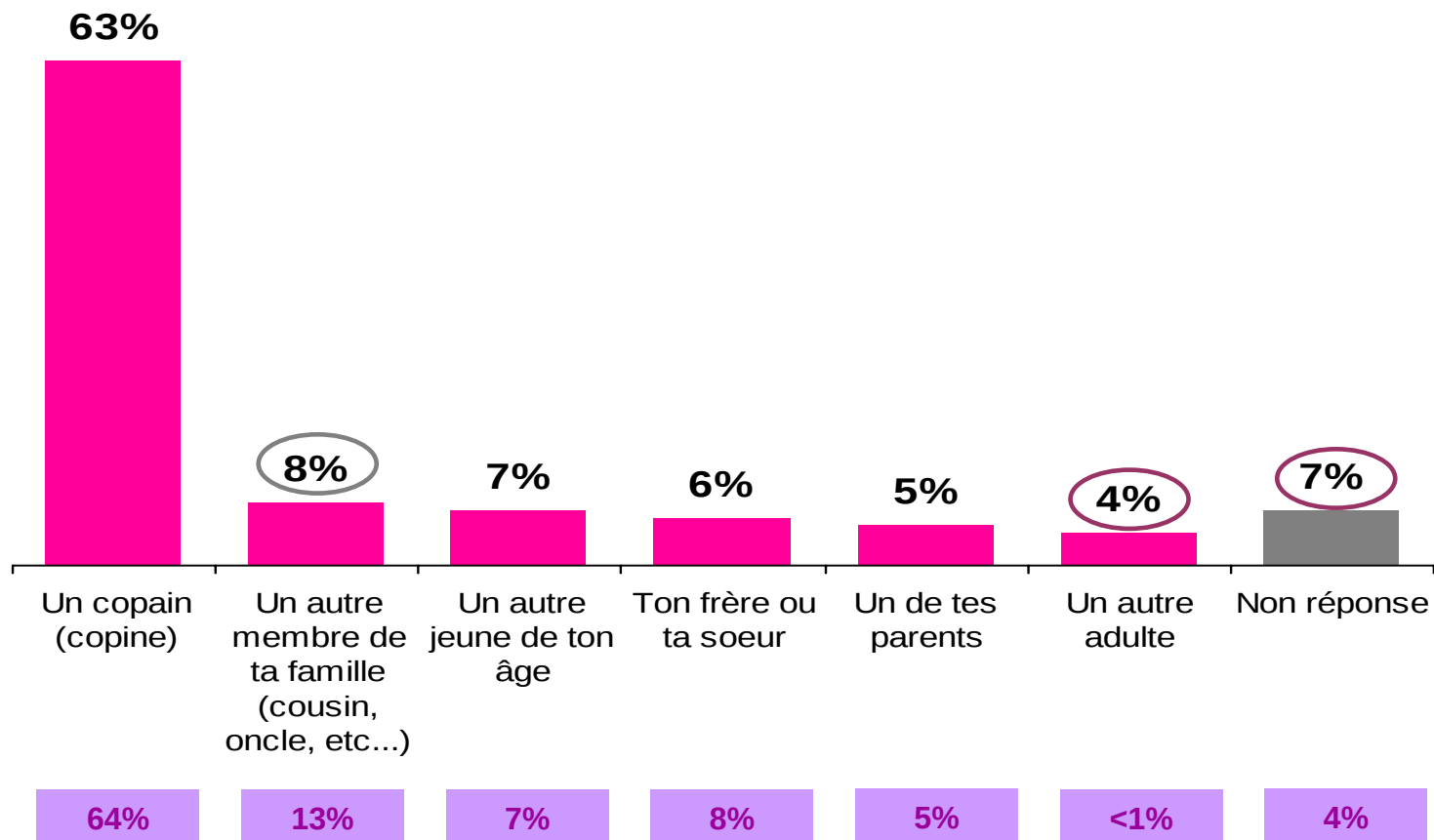
2008 :

Une expérience entre copains... initiée par un copain

Question 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

Base : Adolescents auxquels on a proposé une cigarette

(2008 : n=340), (2009 : n=662)

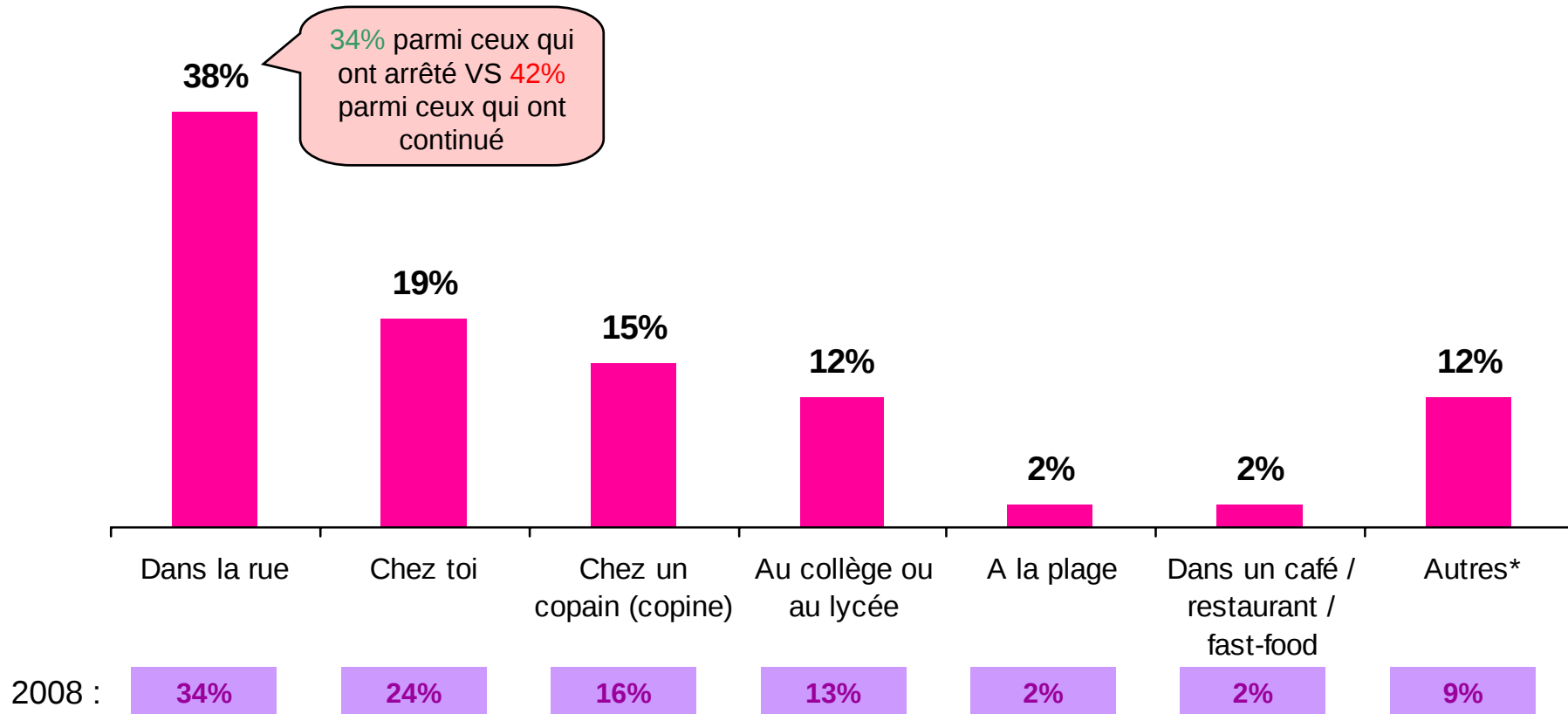


2008 :

Lieu où la 1ère cigarette a été fumée : une recherche de l'anonymat avec un 38% des adolescents qui citent la rue

Question 9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)

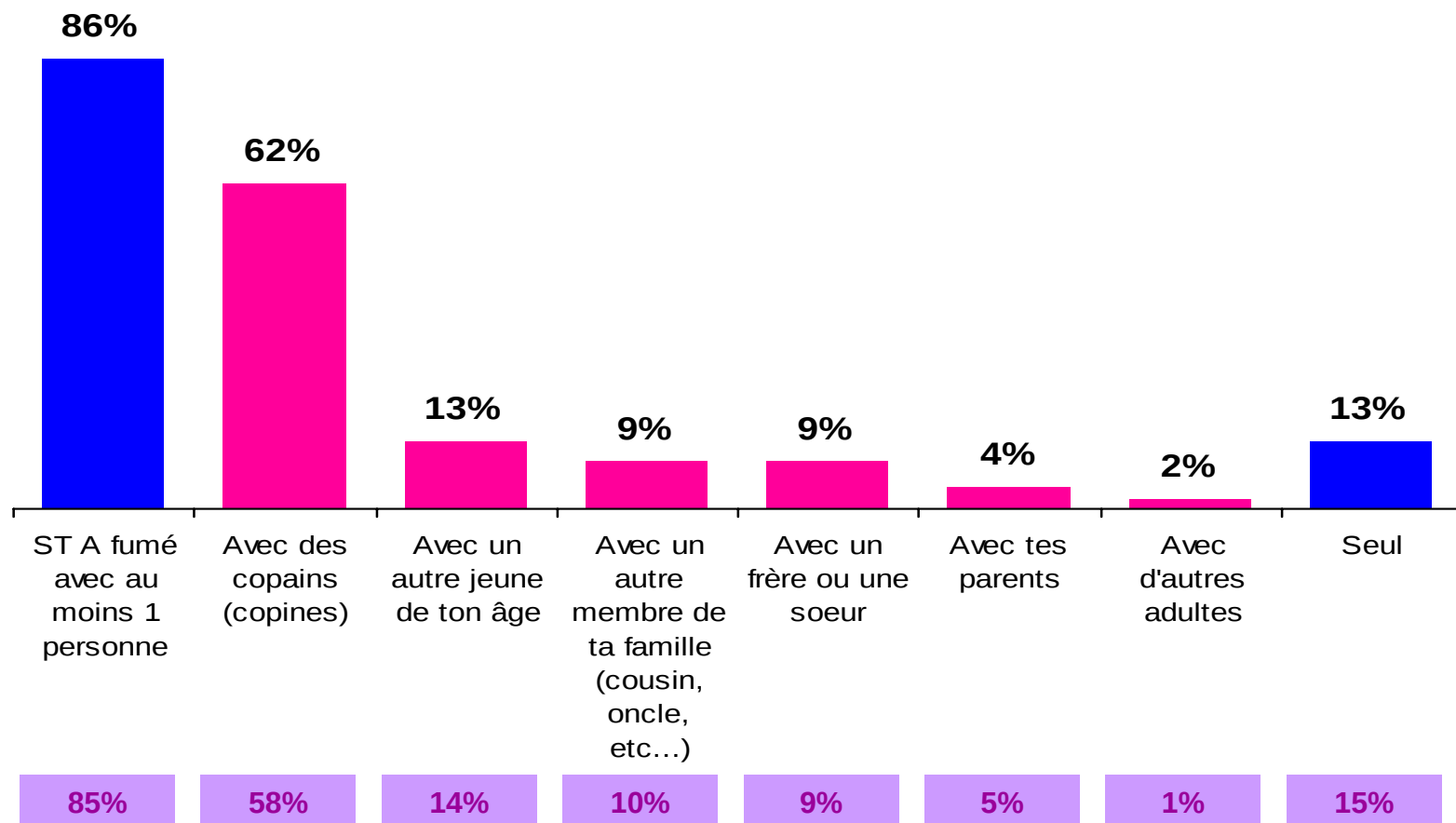


*Autres lieux cités : Chez un autre membre de la famille , dans la nature/ la forêt/ un parc , en vacances...

A peine 13% des adolescents ont fumé leur 1ère cigarette seuls

Question 10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)



2008 :

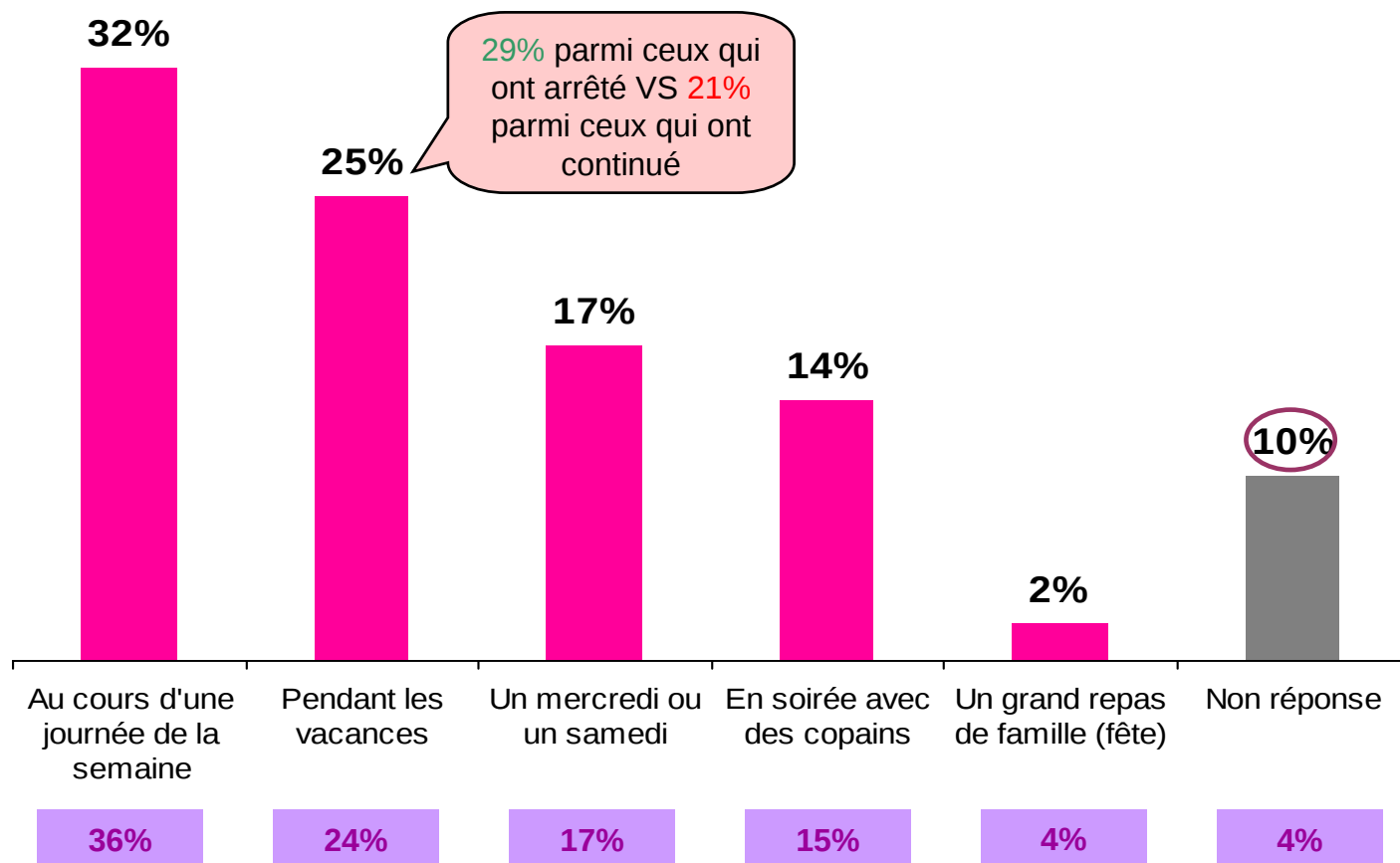
Non réponses = 1%

Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Dans 1 tiers des cas, la 1ère cigarette a été fumée au cours d'une journée de la semaine

Question 11 : A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

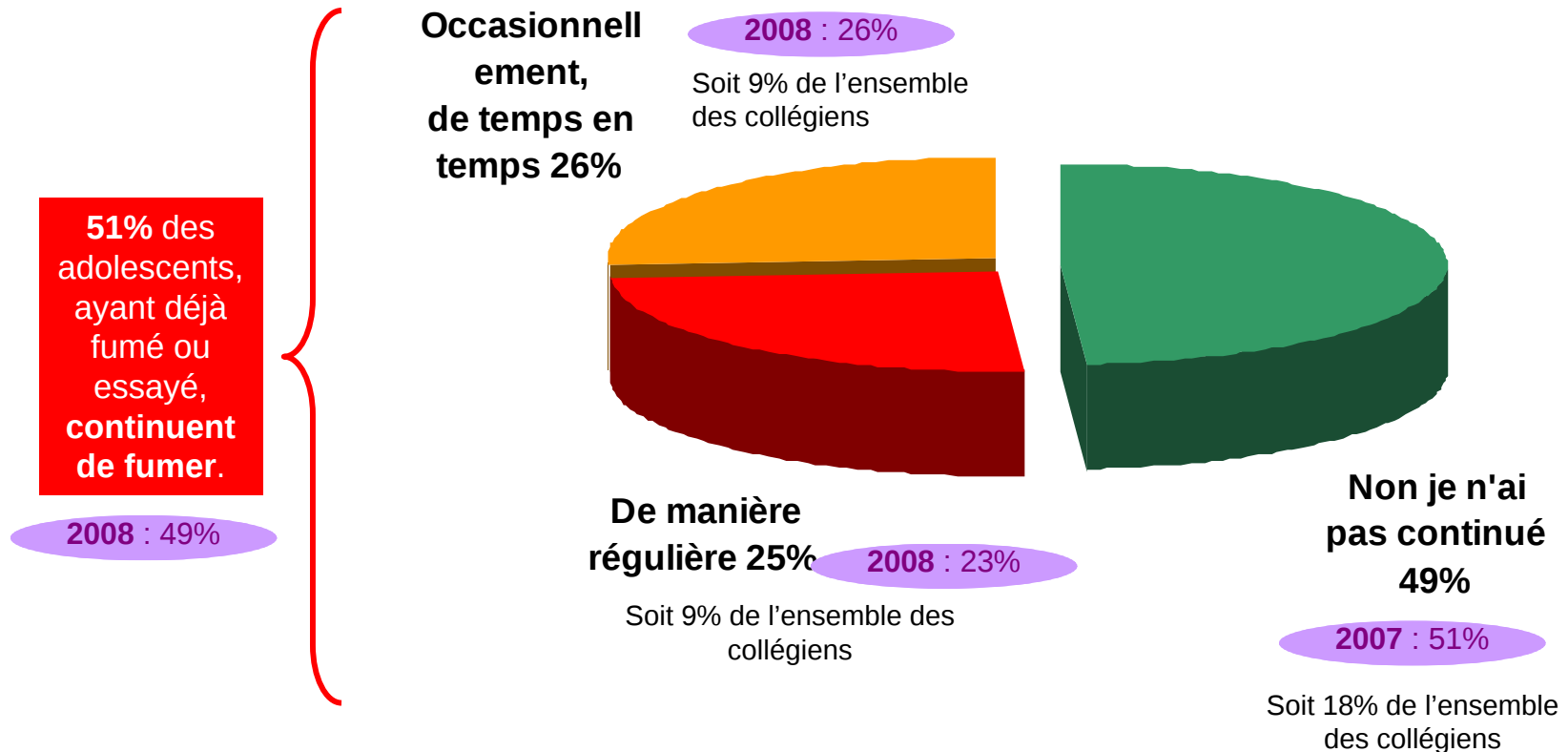
Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269)



Près d'un adolescent sur 2 continue de fumer après avoir essayé

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer (2008 : n=648), (2009 : n=1269).



III- Détails des résultats

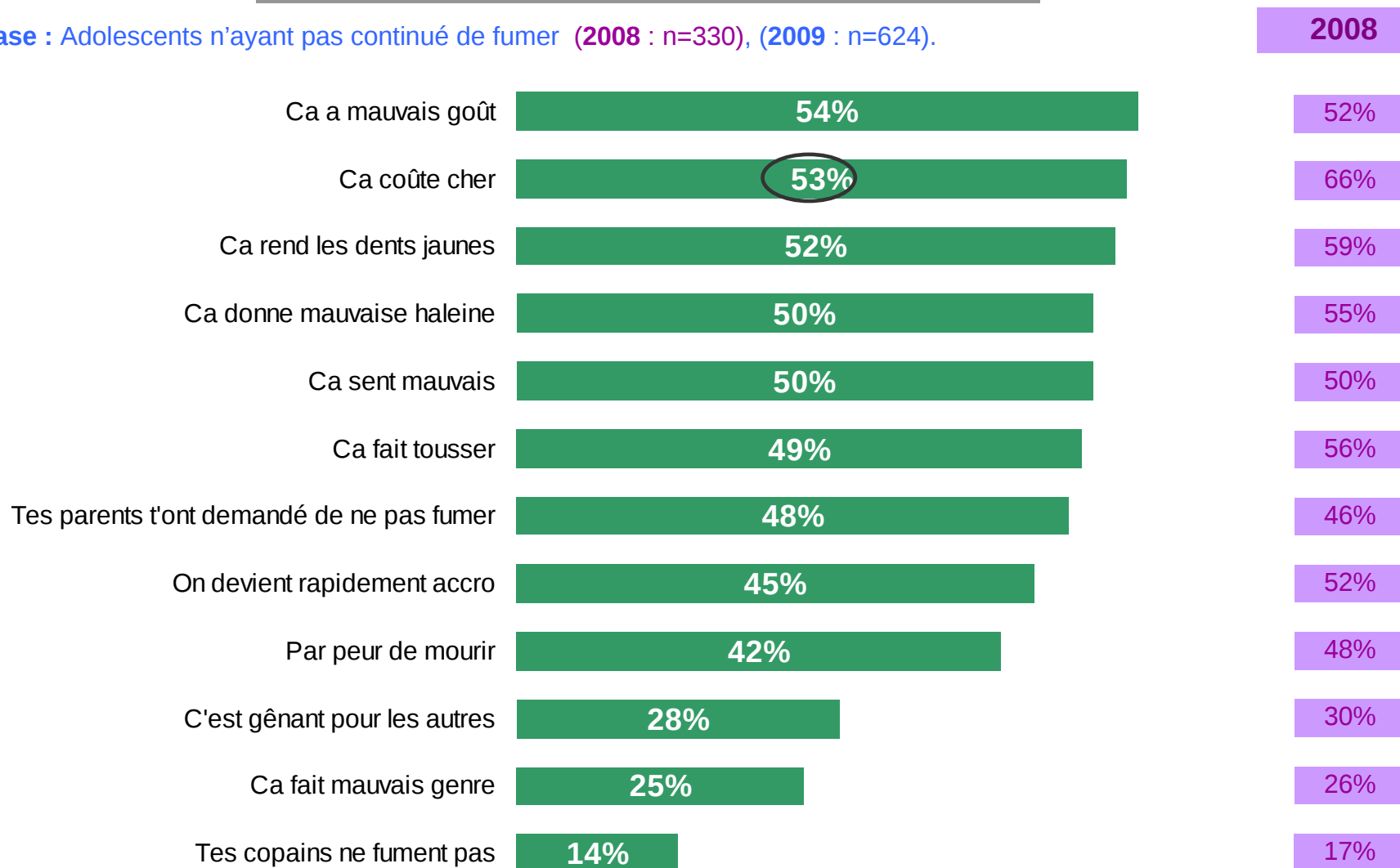
FFC 2009

5. Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer

Après le prix, les freins au tabac sont liés aux désagréments physiques

Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

Base : Adolescents n'ayant pas continué de fumer (2008 : n=330), (2009 : n=624).



Différence significative à 99% (2009VS 2008)

III- Détails des résultats

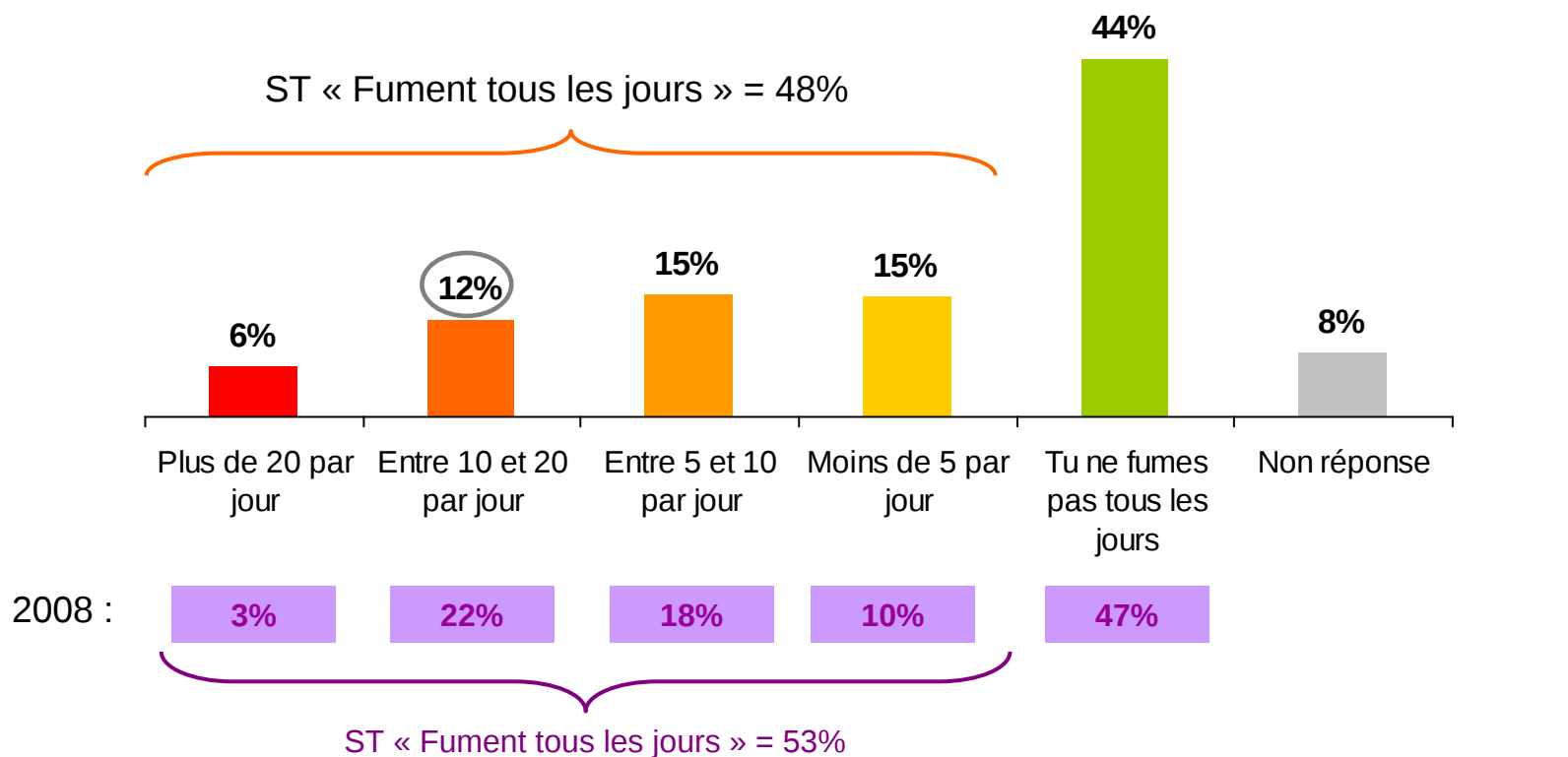
FFC 2009

6. Zoom sur les adolescents fument encore

Les fumeurs sont dans un cas sur deux des fumeurs quotidiens
Et 18% d'entre eux fument plus de 10 cigarettes par jour...

Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646)



○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Comme on peut s'y attendre, les plus âgés fument plus

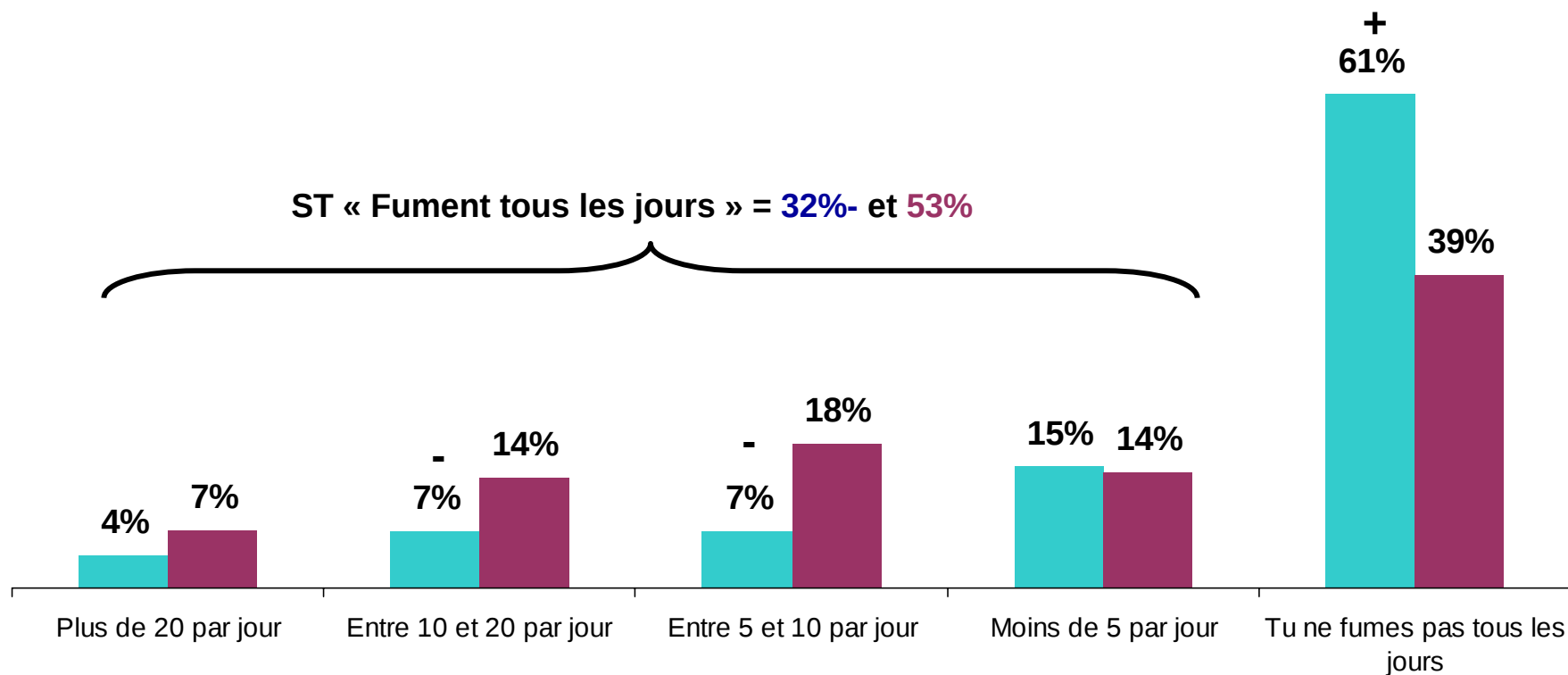
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2009)

■ 13 ans et moins (n=155)

NR = 6%

■ 14 ans et plus (n=491)

NR = 8%



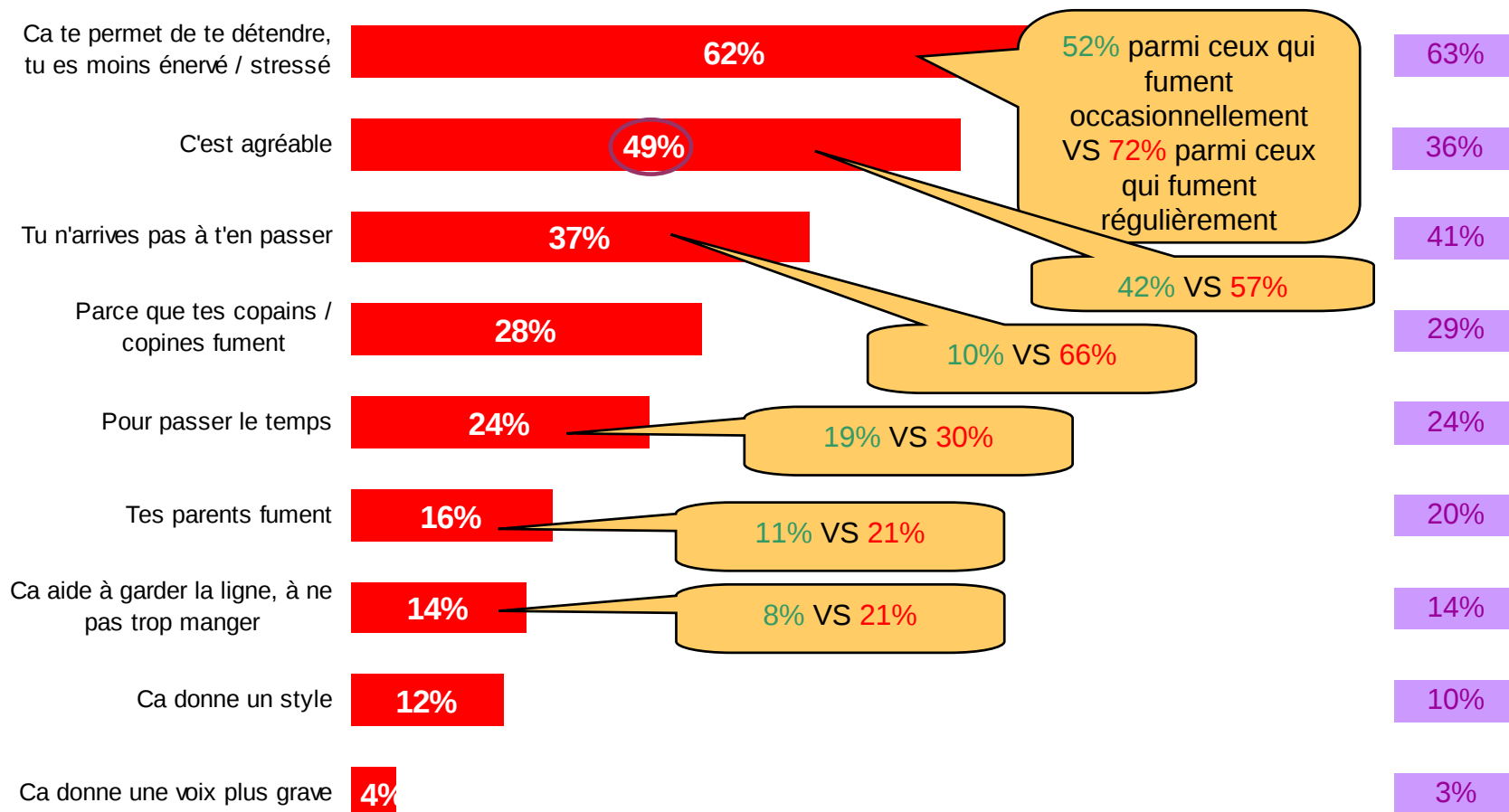
+ / - : différence significative à 95%

Les fumeurs réguliers sont conscients de leur addiction

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

2008

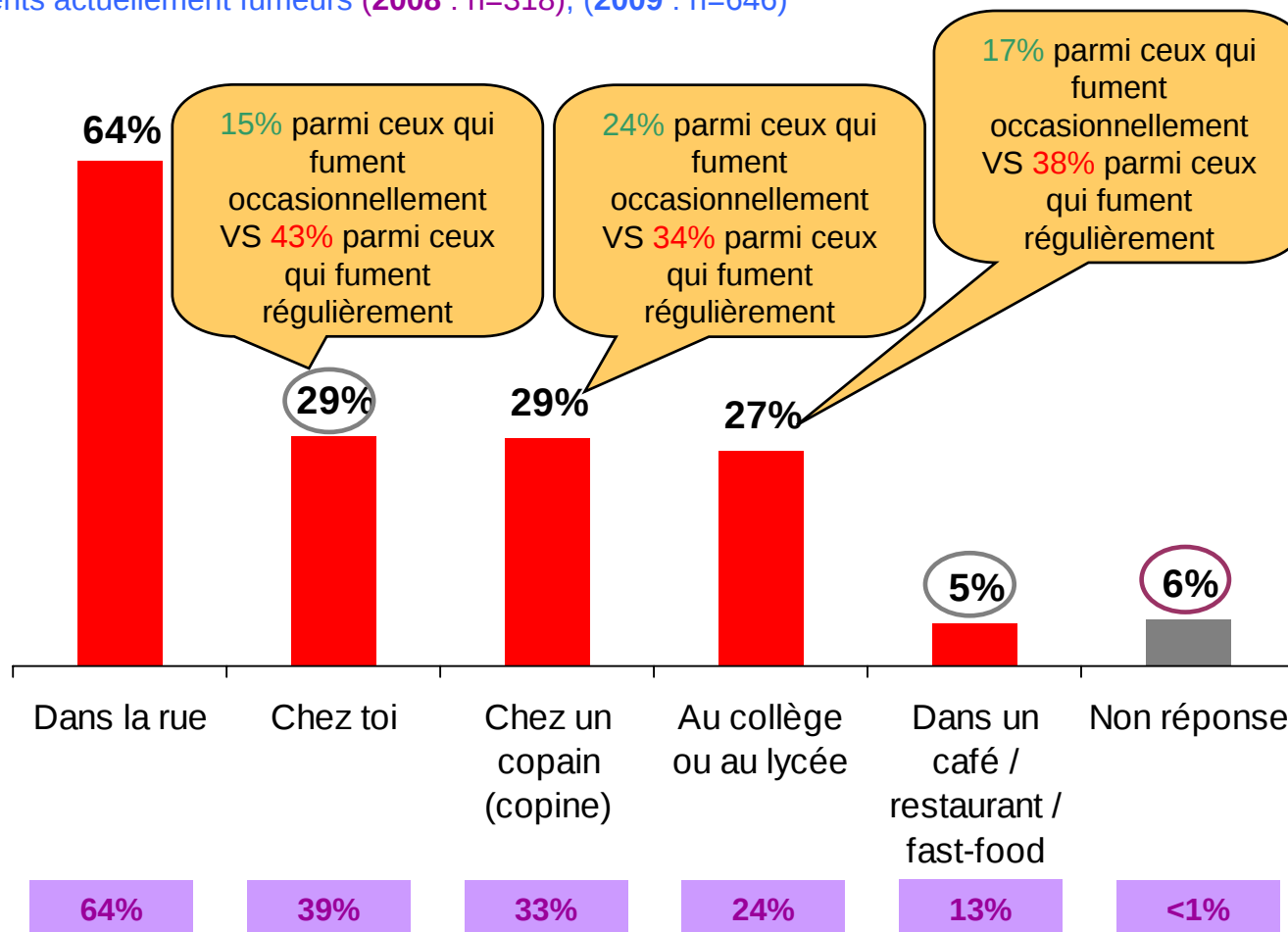
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646)



C'est le plus souvent dans la rue que les adolescents fument

Question 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646)

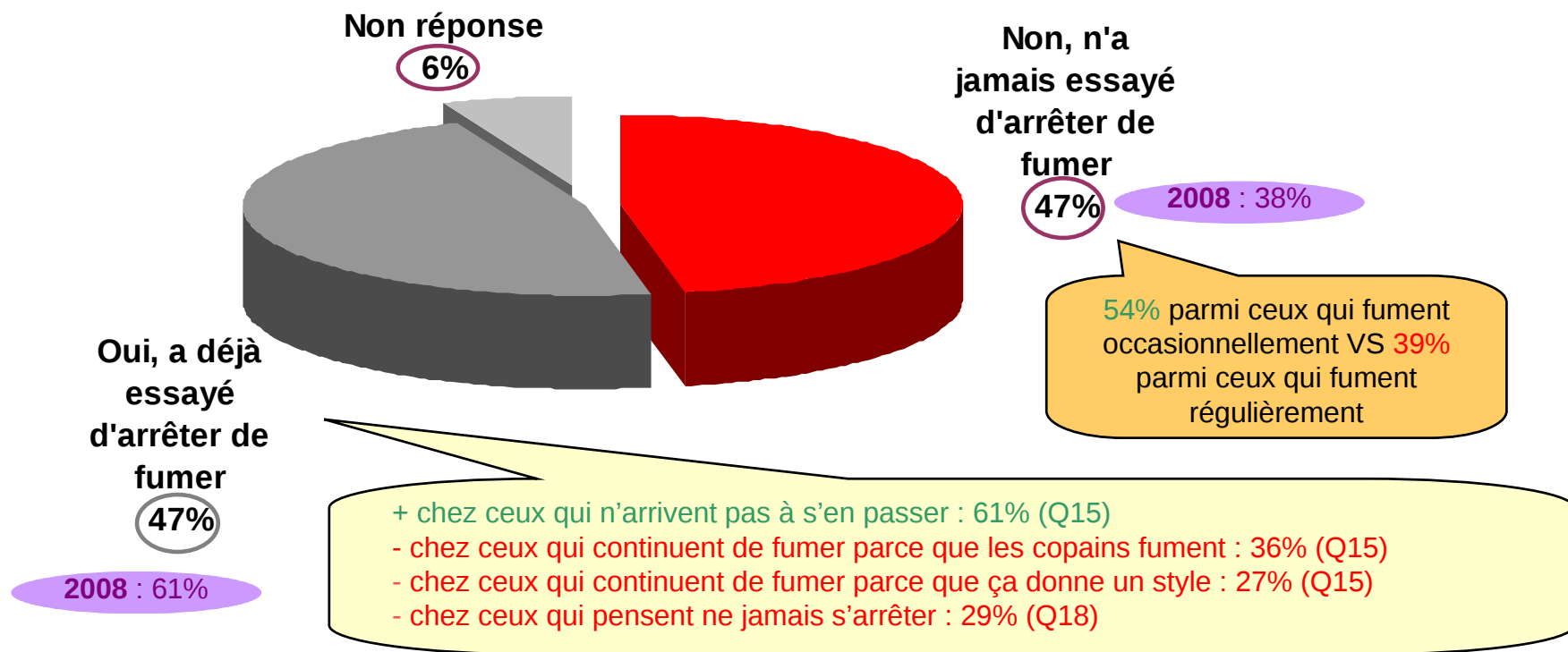


2008 :

Une baisse de 14 points sur la part d'enfants ayant essayé d'arrêter de fumer par rapport à l'année dernière

Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

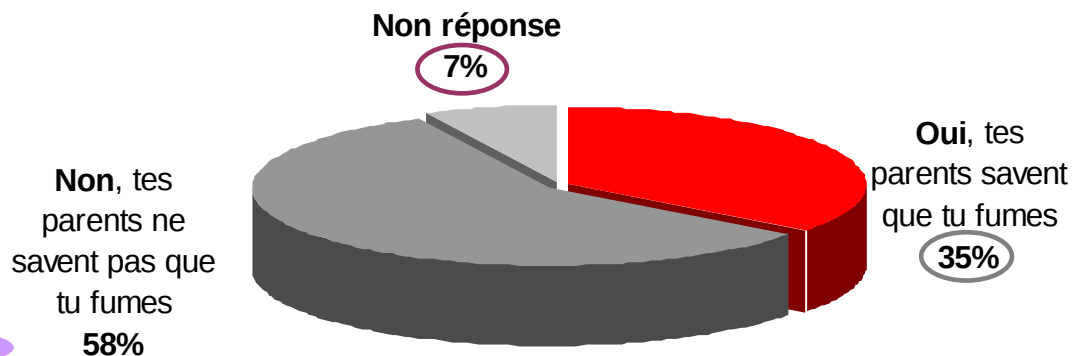
Base : Adolescents actuellement fumeurs
(2008 : n=318), (2009 : n=646).



Un tiers des parents savent que leur enfant fume et un peu moins de la moitié tolèrent qu'il fume devant eux

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646).

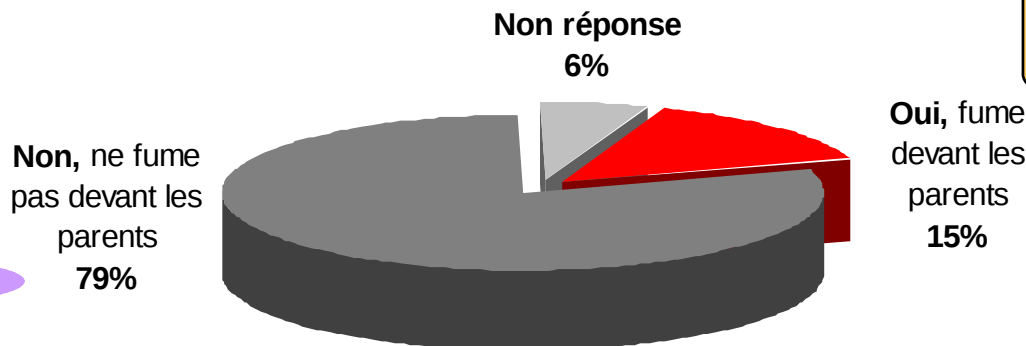
Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?



16% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 56% parmi ceux qui fument régulièrement

2008 : 48%

Question 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?



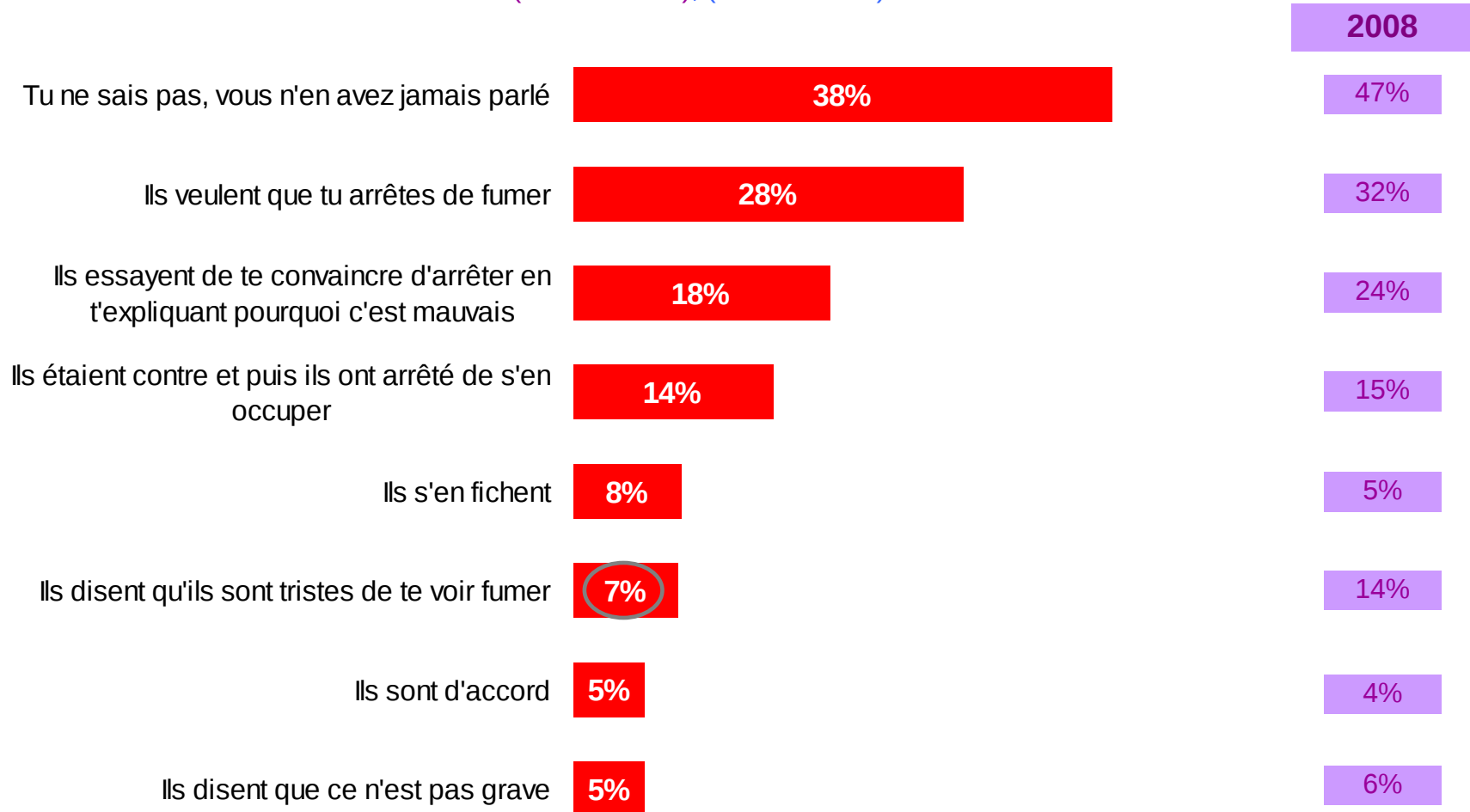
4% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 26% parmi ceux qui fument régulièrement

2008 : 19%

38% des adolescents ne savent pas ce que leurs parents pensent de la cigarette car ils n'en ont jamais parlé

Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

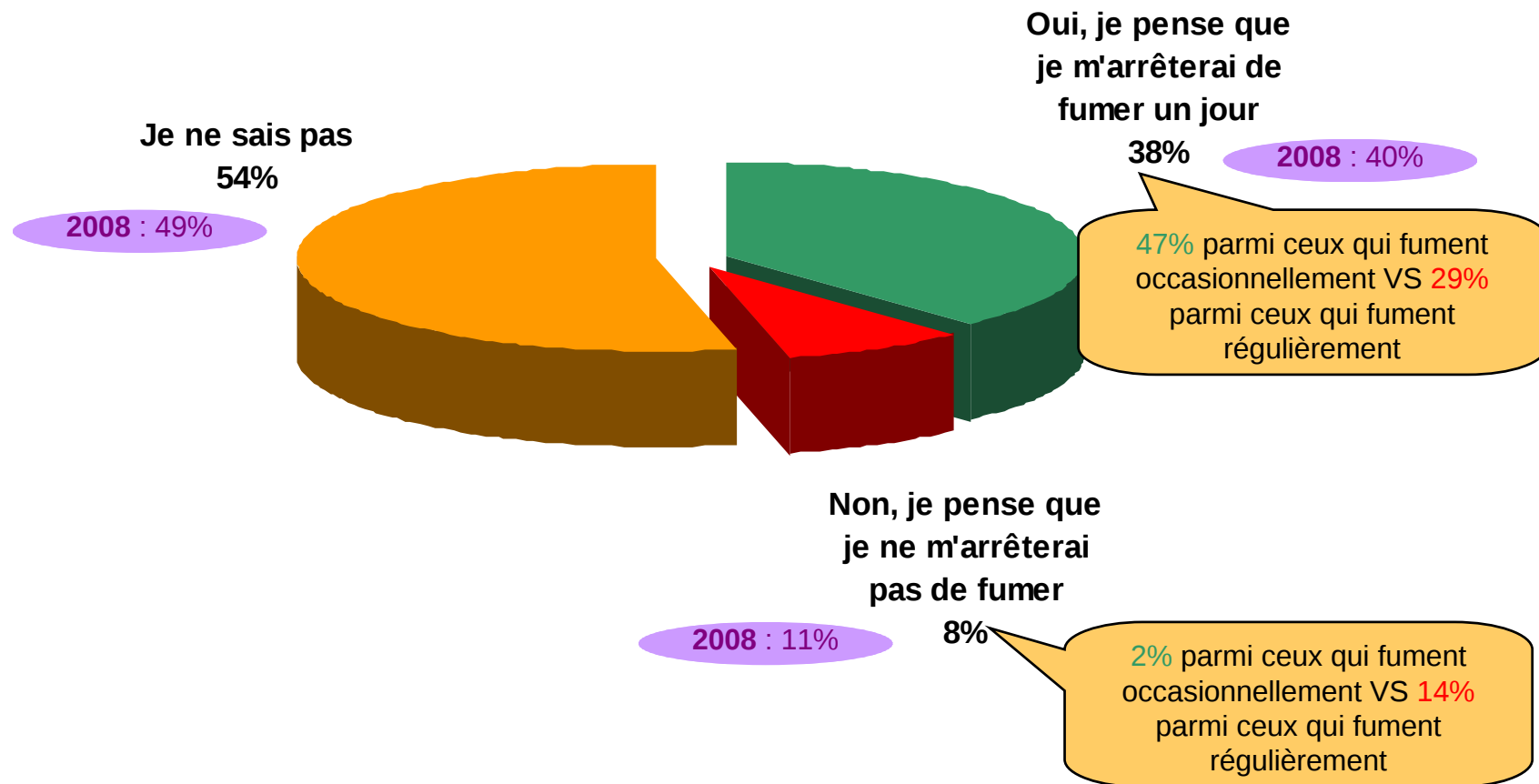
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646).



54% des adolescents ne savent pas s'ils s'arrêteront de fumer un jour

Question 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

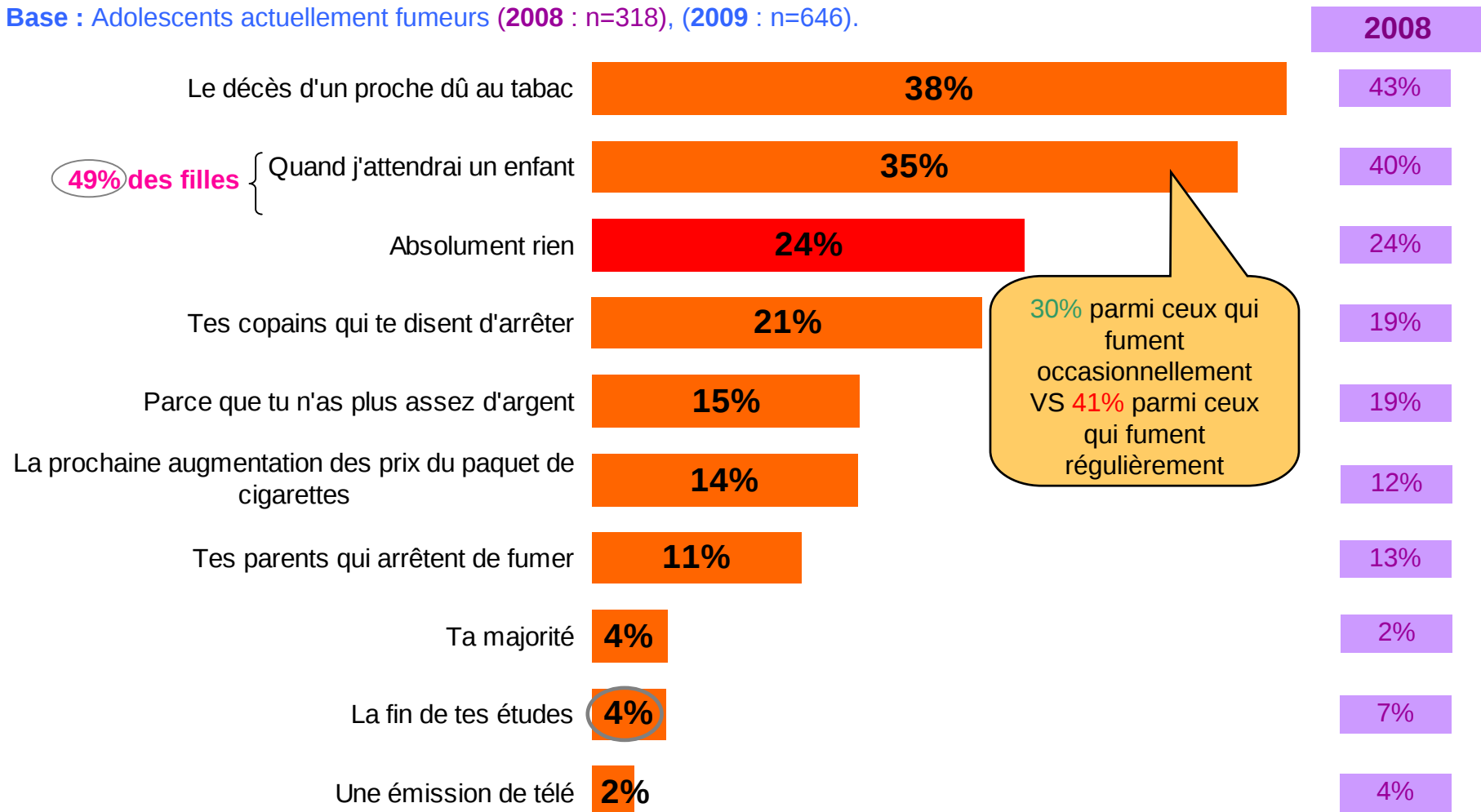
Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646).



L'arrêt du tabac : un quart des adolescents estiment que rien ne pourraient les inciter à arrêter, et pour les autres, les raisons sont diverses...

Question 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs (2008 : n=318), (2009 : n=646).



III- Détails des résultats

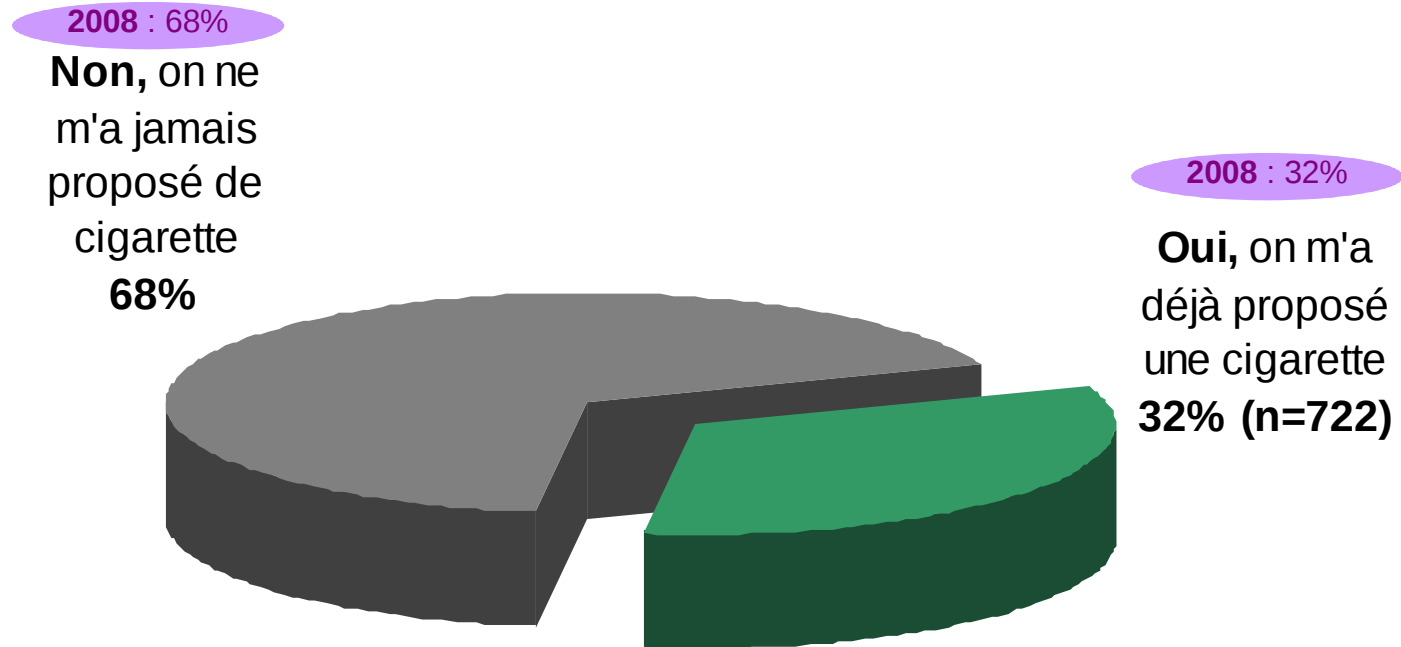
FFC 2009

7. Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé

2 tiers des adolescents qui n'ont jamais essayé de fumer n'ont pas été incité

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette (2008 : n=1248), (2009 : n=2231).



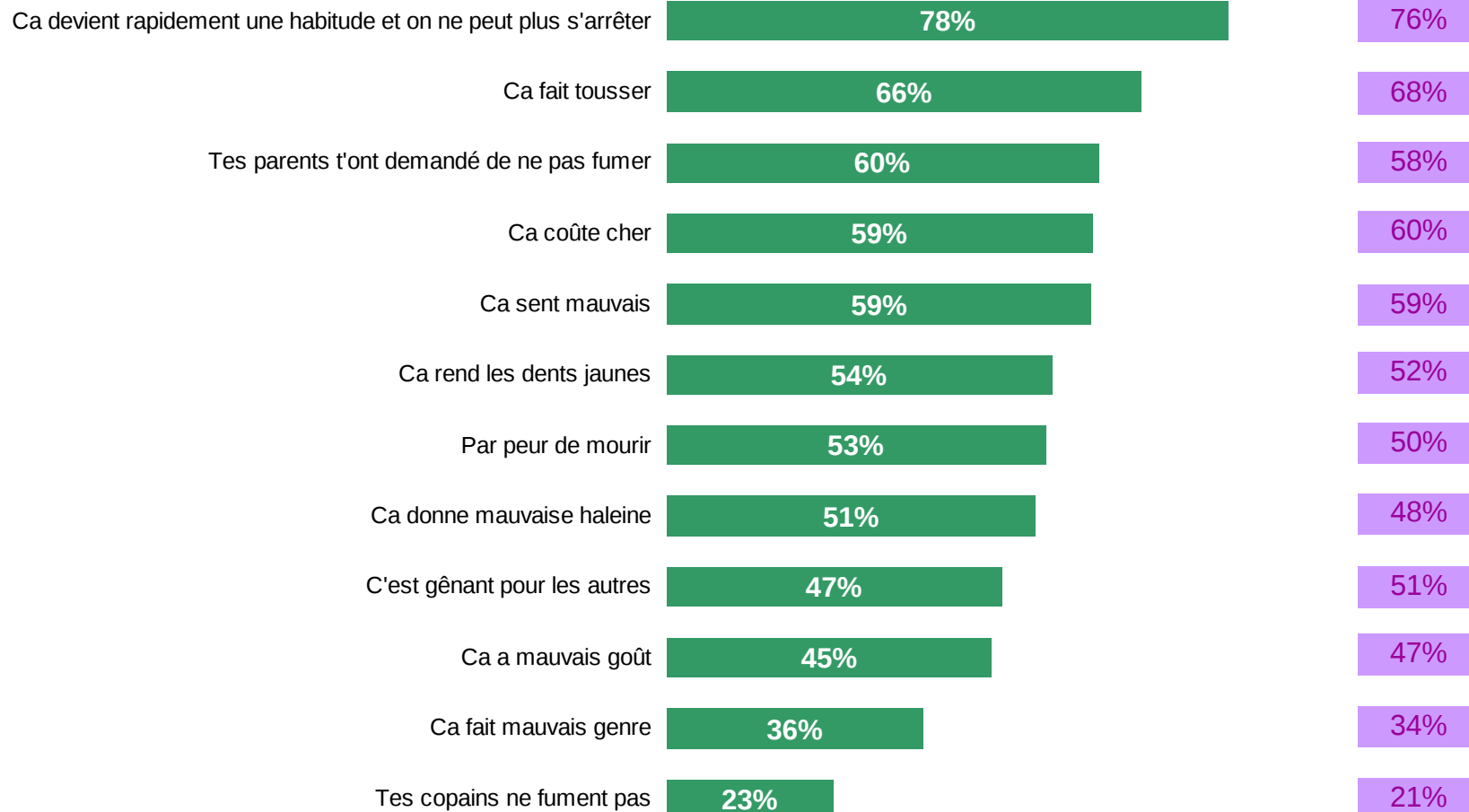
Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

La première raison de ne pas essayer est la peur de la dépendance

Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

Base : Adolescents non fumeurs à qui on a déjà proposé une cigarette (2008 : n=396), (2009 : n=725)

2008



Pas de différence significative à 99% (2009 VS 2008)

III- Détails des résultats

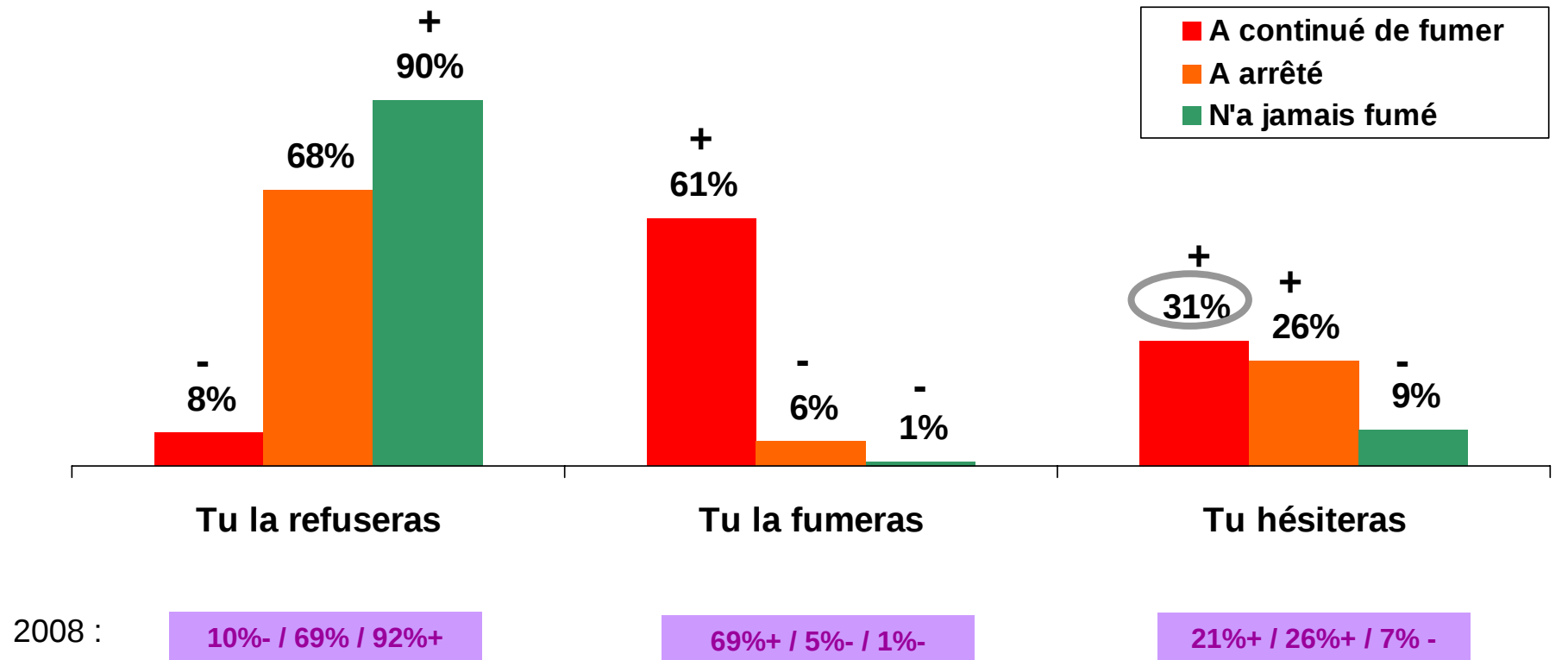
FFC 2009

8. Impact de la campagne

Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette

Question 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est ce que tu penses que ...

Base : Ensemble des adolescents (2008 : n=318/330/1248), (2009 : n=646/624/2231)



+ / - : différence significative à 99%
par rapport à l'ensemble

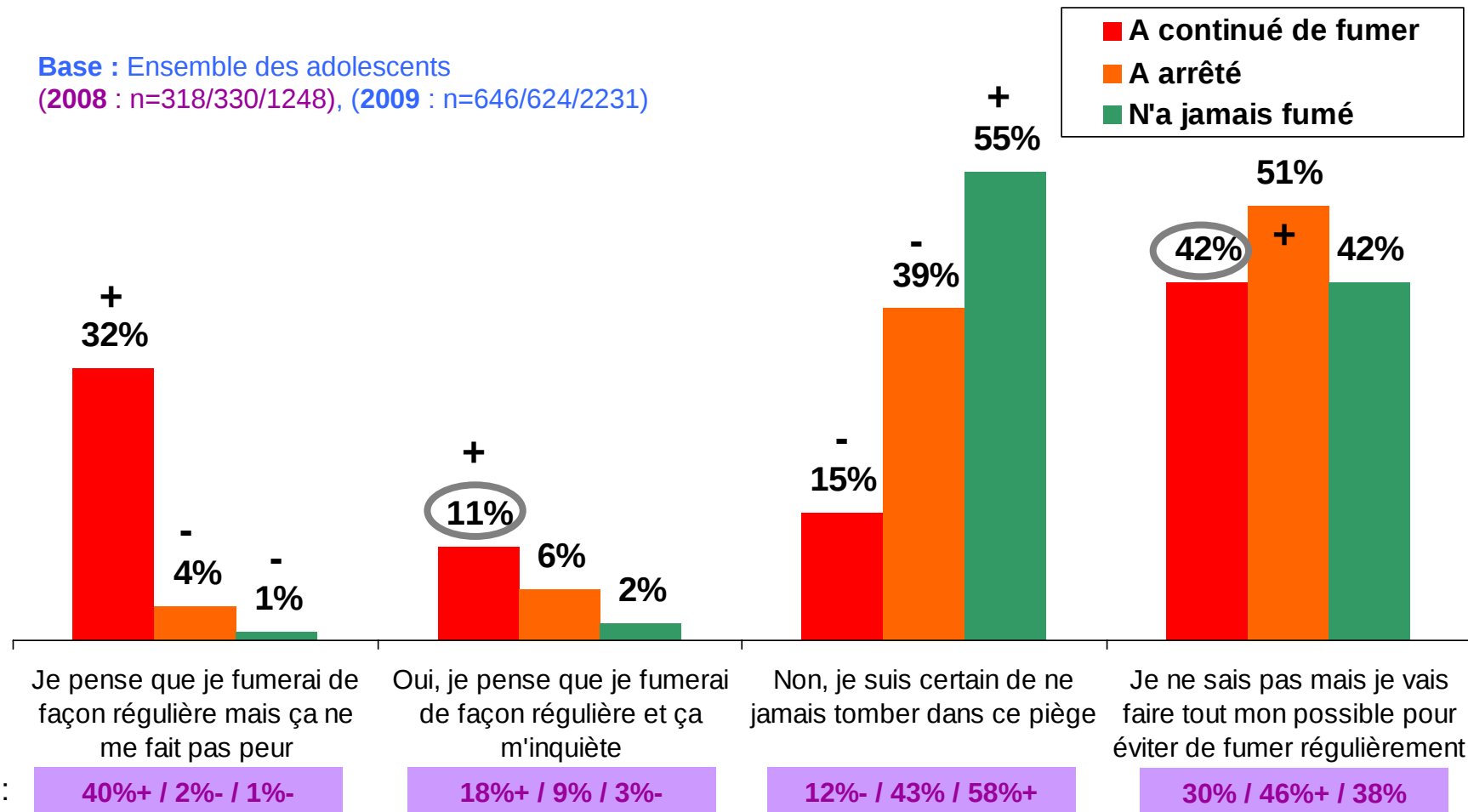
○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

Une sensibilisation à poursuivre : 42% des adolescents qui n'ont jamais fumé n'affirment pas avec certitude qu'ils ne fumeront jamais

Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Base : Ensemble des adolescents

(2008 : n=318/330/1248), (2009 : n=646/624/2231)



+ / - : différence significative à 99% par rapport à l'ensemble

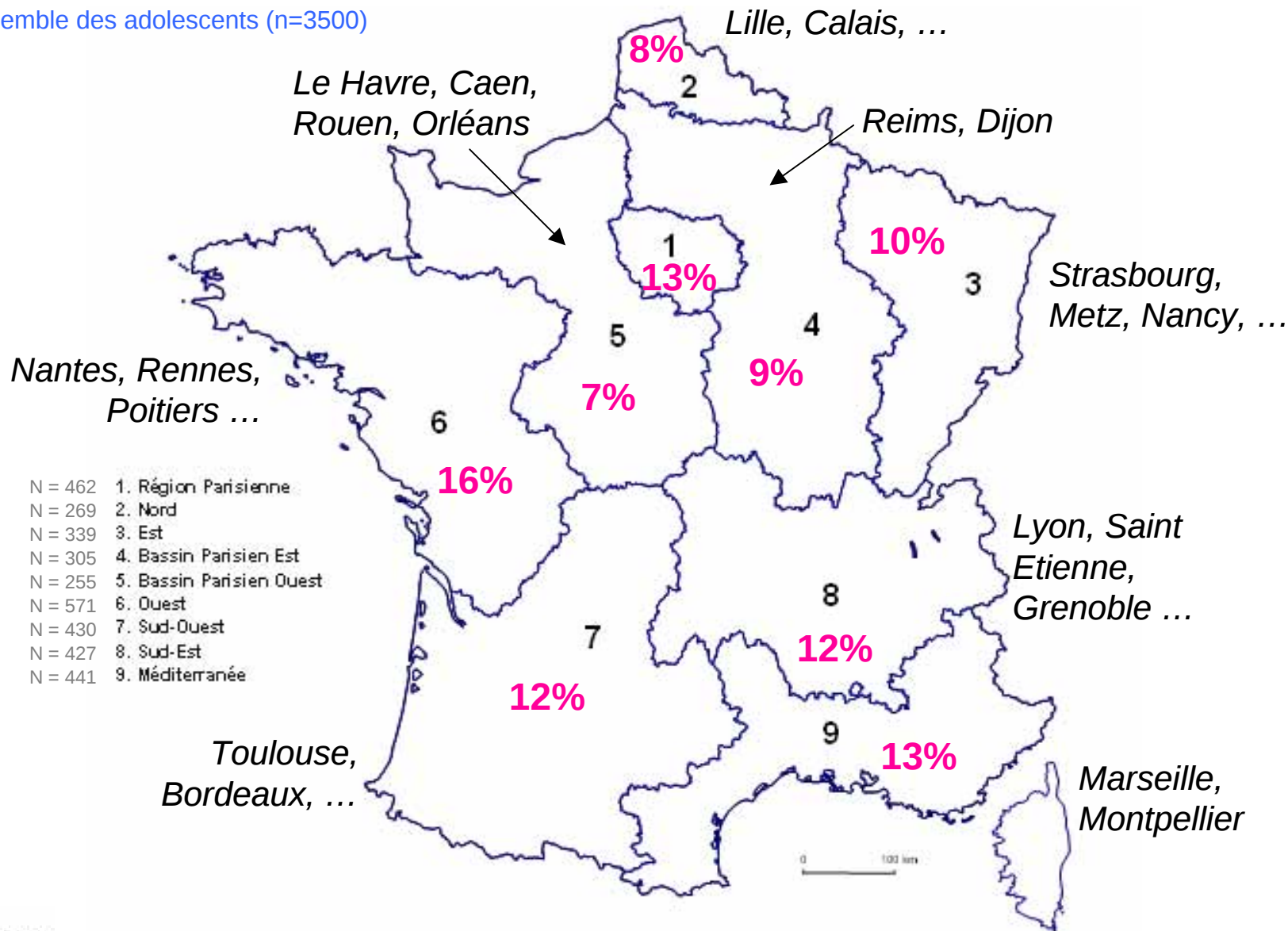
○ Différence significative à 99% (2009 VS 2008)

IV- Les particularités régionales

Présentation de l'échantillon des collégiens en 2009

- Répartition selon le découpage en 9 régions

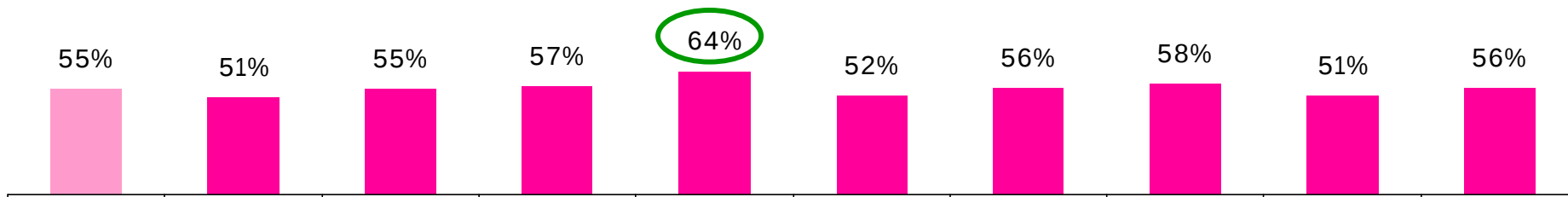
Base : Ensemble des adolescents (n=3500)



- N = 462 1. Région Parisienne
- N = 269 2. Nord
- N = 339 3. Est
- N = 305 4. Bassin Parisien Est
- N = 255 5. Bassin Parisien Ouest
- N = 571 6. Ouest
- N = 430 7. Sud-Ouest
- N = 427 8. Sud-Est
- N = 441 9. Méditerranée

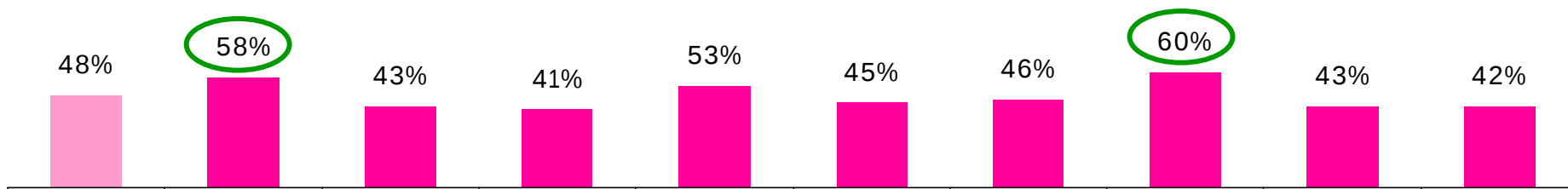
L'entourage fumeur

Au moins un membre du foyer qui fume

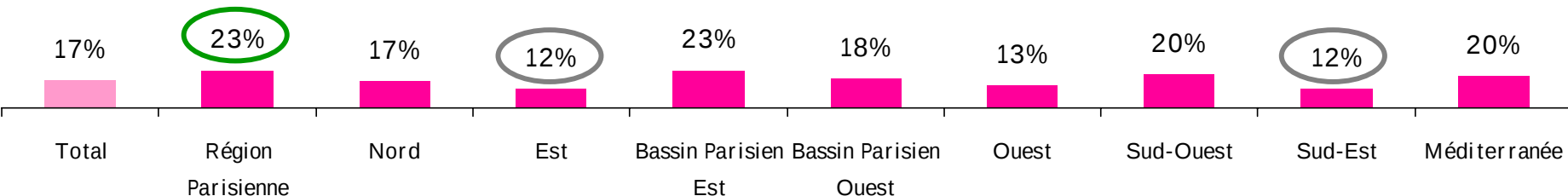


Est-ce que tes copains fument ?

Total les copains / copines fument



⇒ **la plupart des copains / copines fument**



Opinion sur la cigarette

Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
Est-ce que tu penses que la cigarette...	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
C'est très cher	86	83	80	89	84	87	87	90	90	87
On devient rapidement accro	85	82	83	91	85	85	85	82	87	87
Ça fait tousser	80	76	80	85	79	78	77	75	84	84
Ça sent mauvais	78	67	82	87	74	80	78	77	81	79
Ça n'apporte rien	76	71	83	83	76	79	72	71	80	73
Ça procure du plaisir à celui qui fume	49	58	38	43	50	40	50	50	45	57

Opinion sur les jeunes fumeurs

Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
Un jeune que fume, c'est quelqu'un...	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Qui veut frimer	76	70	79	82	72	81	74	74	77	79
Qui n'a pas pris conscience des risques	75	68	78	80	76	79	73	72	74	80
Qui ne peut plus s'arrêter	67	62	69	75	63	73	67	64	67	69
Qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille	48	50	42	54	38	54	44	49	50	52
Qui est comme tout le monde	37	41	30	30	36	37	39	43	32	37

Opinion sur les jeunes NON fumeurs

Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un..

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Un jeune qui ne fume pas, c'est quelqu'un...										
Qui écoute ses parents	68	65	73	68	72	65	64	62	69	76
Qui ne veut pas faire comme les autres	65	63	71	61	68	72	61	63	61	73
Qui est comme tout le monde	64	64	61	63	62	62	68	63	69	57
Qui pense surtout à l'école	35	34	42	38	41	35	28	28	36	40
Qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s	10	10	9	10	12	19	10	10	7	9

Tabac et expérience

Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer ?

36% 38% 27% 28% 41% 30% 37% 49% 33% 38%

Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

64% 77% 64% 52% 68% 80% 53% 61% 61% 70%

Total Région Parisienne Nord Est Bassin Parisien Est Bassin Parisien Ouest Sud-Ouest Sud-Est Méditerranée

Total R. paris Nord Est BPE BPO Ouest S-O S-E Méd.

Autre chose qu'une cigarette...

	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Le cigare	44	40	43	31	58	50	37	41	41	56
Le narguilé ou chicha	35	61	36	27	25	50	29	28	26	34
Le cannabis ou l'herbe	29	43	32	12	28	36	27	26	22	30

La première cigarette (36% de l'ensemble des adolescents)

Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?
 Question 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?
 Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?
 Question 9: Où as-tu fumé ta première cigarette ?
 Question 10: Avec qui as-tu fumé ta première cigarette ?
 Question 11: A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Age moyen de la 1 ^{ère} cigarette	11,6	11,7	11,5	11,1	10,9	11,9	11,5	12,1	11,4	11,5
Pourquoi : Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là	27	23	35	41	23	34	23	24	25	31
Pourquoi : Pour fêter un événement, une réussite	24	20	12	15	31	15	27	30	28	21
Comment : Quelqu'un te l'a proposée	52	39	57	54	52	67	54	51	47	61
Comment : Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait	15	21	11	12	15	7	13	15	19	15
Où : Chez toi	19	21	12	9	24	28	18	22	17	17
Où : Au collège ou au lycée	12	13	16	10	10	16	6	9	14	23
Seul	13	15	12	13	12	13	12	13	19	6
Au cours d'une journée de la semaine	32	37	34	27	30	26	22	31	34	43

Les adolescents qui fument toujours (18% de l'ensemble des adolescents)

Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

Question 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

Question 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

Question 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

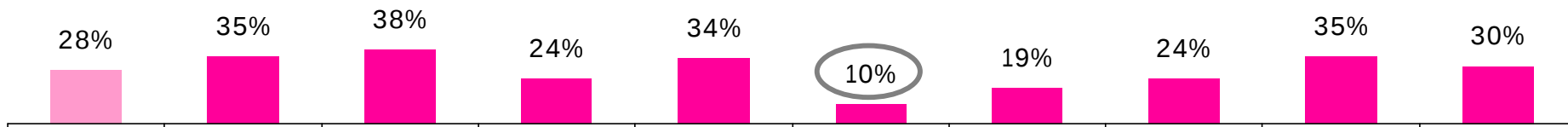
	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Fume plus de 10 cigarettes par jour	18	18	20	15	25	21	14	14	9	31
Car ça donne un style	12	10	32	17	15	4	10	8	16	12
Chez lui / elle	29	19	26	24	33	42	45	24	18	29
Chez un copain / copine	29	31	24	12	34	15	39	31	21	27
Au collège	27	24	28	20	31	41	24	15	27	44
A déjà essayé d'arrêter	47	50	45	56	49	16	54	49	32	53
Pense qu'il s'arrêtera un jour	38	53	38	24	33	37	38	44	35	27
Grossesse / enfants	35	36	43	16	20	25	31	41	37	56
Les parents qui disent d'arrêter de fumer	11	12	12	7	15	10	16	3	9	15

Ce qu'en pensent les parents

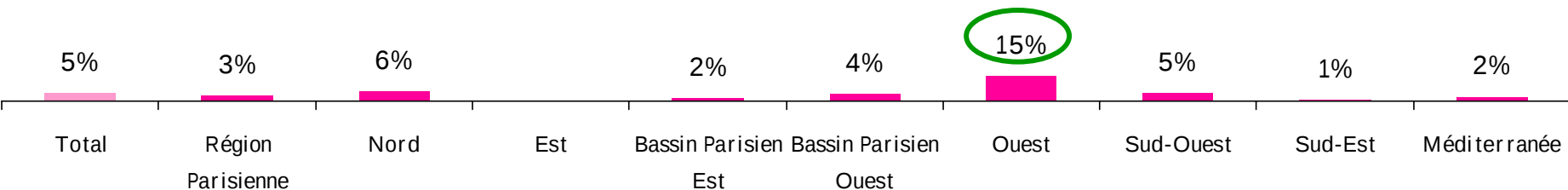
Les adolescents qui fument toujours (18% de l'ensemble des adolescents)

Question 22 : Qu'est-ce tes parents pensent de la cigarette ?

⇒ Ils veulent que tu arrêtes de fumer



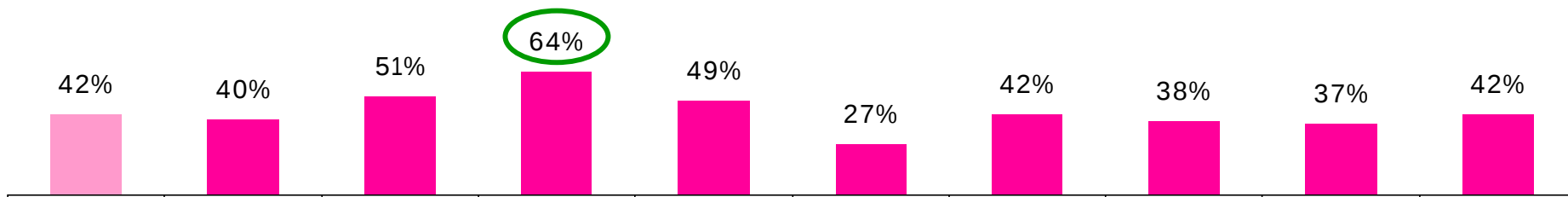
⇒ Ils disent que ce n'est pas grave



Les freins au tabac : les raisons de ne pas fumer / de refuser la 1^{ère} cigarette

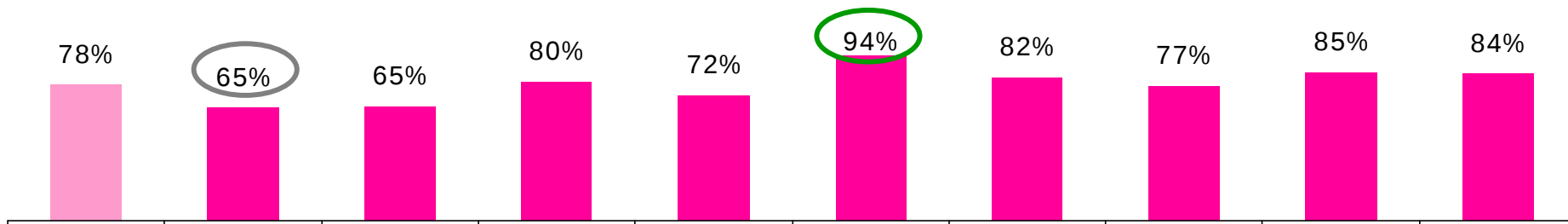
Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

Par peur de mourir

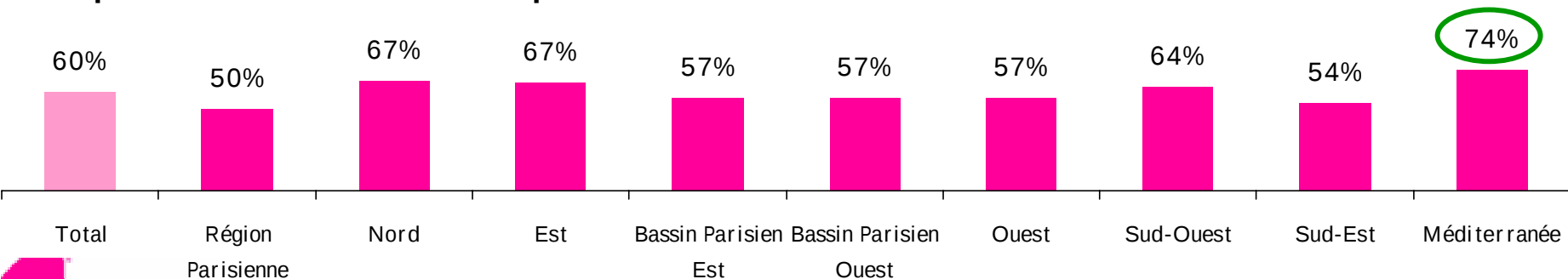


Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter



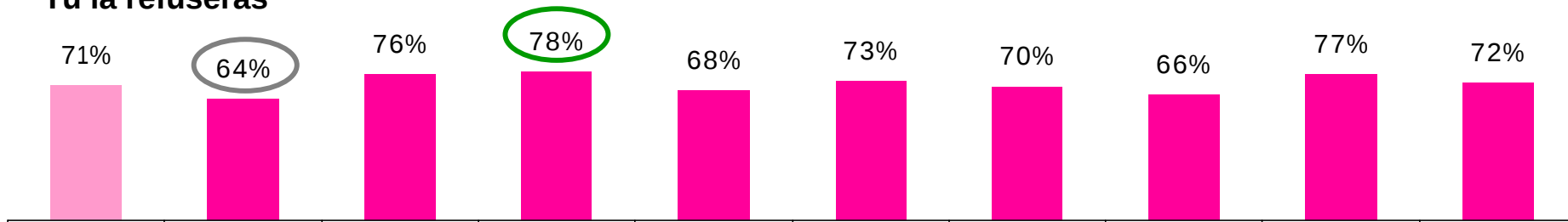
Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer



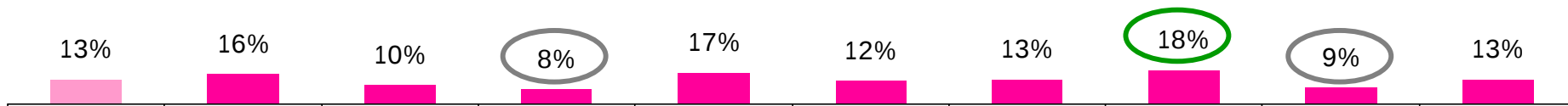
Et dans les années à venir...

Question 25 : Si demain on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

Tu la refuseras

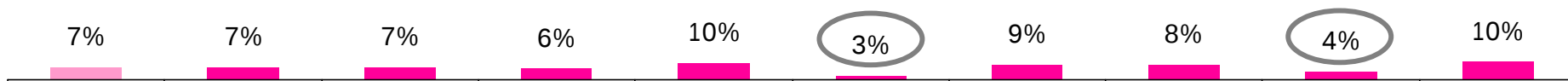


Tu la fumeras



Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur



Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète



Total Région Parisienne Nord Est Bassin Parisien Est Bassin Parisien Ouest Ouest Sud-Ouest Sud-Est Méditerranée

La région Est, la région Parisienne et la Méditerranée se distinguent



- Les enfants de la **région Est** se distinguent tout particulièrement en abordant la cigarette de façon très **sombre**.
 - Moins confrontés au tabac, ils ont aussi une image plus négative et futile de la cigarette et des jeunes fumeurs (« on devient rapidement accro 91% vs 85%, les jeunes fument pour frimer 82% vs 76%, le tabac ça fait tousser, ça sent mauvais, ça n'apporte rien... »).
 - Ceux d'entre eux qui ont déjà essayé sont plus nombreux à l'avoir fait à la suite d'un évènement triste, d'une difficulté à ce moment (41% vs 27%). Et lorsqu'ils n'ont pas continué, c'est plus souvent par peur de mourir (64% vs 43%).
 - Et enfin, ils sont plus nombreux à affirmer que si demain, on leur propose une cigarette, ils la refuseront (78% vs 71%).
- En **région Parisienne**, la cigarette a tendance à être prise à la **légère**.
 - 58% des adolescents pensent plus souvent que les jeunes fument par **plaisir** (58% vs 49%) ; 58% indiquent également que leur copains fument (vs 48%) et c'est le cas de la plupart des copains pour 23% d'entre eux (vs 17%).
 - Ils ont plus essayé, **au-delà de la cigarette**, le narguilé/la chicha (61% vs 35%), le cannabis/l'herbe (43% vs 29%).
 - Ils n'ont **pas conscience des risques de dépendance** et ainsi, ceux d'entre eux qui fument actuellement sont plus nombreux à penser qu'ils arrêteront un jour (53% vs 38%).
- On retrouve des opinions et comportements relativement proches en **région Méditerranéenne**.
 - Ainsi, 57% des adolescents estiment que les jeunes fument par plaisir (vs 49%).
 - Ils trouvent en revanche que les jeunes qui ne fument pas se distinguent : 73% disent que c'est quelqu'un qui ne veut pas faire comme les autres (vs 65%) et 57% que c'est quelqu'un comme les autres (tandis que ce pourcentage s'élève à 64% au global).
 - Ils franchissent plus facilement les **interdits**. Ils sont plus nombreux à avoir élargi l'expérience **au-delà de la cigarette** : 56% ont aussi essayé le cigare (vs 44%). 23% ont fumé leur première cigarette au **collège** (vs 12%), 44% déclarent d'ailleurs que c'est l'un des endroits où ils fument le plus souvent (vs 27%). Ce sont les plus gros fumeurs : 31% fument **10 cigarettes ou plus quotidiennement** (vs 18%).
 - D'autre part, ceux qui n'ont jamais fumé sont plus nombreux à expliquer que c'est parce que leurs parents le leur ont demandé (74% vs 60%).

Des disparités notables d'une région à l'autre



- Dans le **Bassin Parisien Ouest** l'**incitation** au tabac est plus prononcée.
 - Ainsi, 67% des adolescents déclarent que la première cigarette leur a été **proposée par quelqu'un**. 80% déclarent avoir aussi essayé autre chose que la cigarette (vs 64%). Ils sont même plus nombreux à penser que les non fumeurs n'ont pas beaucoup d'amis (19% vs 10%). Parmi ceux qui fument toujours, on note une faible proportion d'adolescents ayant essayé d'arrêter (16% vs 47%).
 - Pourtant le tabac n'a **pas une image particulièrement positive**. Ils sont moins nombreux à penser que cela procure du plaisir (40% vs 49%). Enfin, ceux qui n'ont pas essayé l'ont fait avant tout par peur du risque de dépendance (94% vs 78%).
- Les adolescents de la région **Sud-Ouest** sont plus nombreux à avoir **franchis le cap** de la première cigarette.
 - Ainsi, 49% ont déjà essayé de fumer (vs 36%). Ils ont essayé un peu plus tard que la moyenne, soit vers 12 ans (vs 11 ans et demi). Et si demain quelqu'un leur propose une cigarette, 18% indiquent qu'ils l'accepteront (vs 13%).
 - A noter que dans cette région, 60% des enfants déclarent que leurs copains / copines fument (vs 48%).
- C'est dans le **Bassin Parisien Est** que les adolescents sont les plus nombreux à déclarer qu'un membre de leur foyer fume, soit 64% vs 55%. Ce sont aussi eux qui ont fumé leur première cigarette le plus jeune, avec un âge moyen d'à peine 11 ans vs 11 ans et demi en moyenne. 58% d'entre eux ont déjà essayé le cigare (vs 44%).
- Dans le **Nord**, les adolescents trouvent que le tabac **n'apporte rien** (83% vs 76%) et c'est l'une des 2 régions où ils sont les moins nombreux à avoir fumé une première cigarette (27% vs 36%). Toutefois, 32% de ceux qui fument toujours trouvent que ça donne un style (vs 12%).
- A l'**Ouest** et dans le **Sud-Est**, les comportements et opinions diffèrent peu de la moyenne nationale.

V- Typologie des adolescents face au tabac

L'objectif de la typologie : décrire les adolescents face au tabac

- **La typologie** est une méthode statistique ayant pour objet de **rassembler des individus similaires dans des groupes homogènes, les groupes étant le plus possible distincts les uns des autres.**
- L'homogénéité des groupes est basée sur un ensemble de comportements, d'attitudes, d'habitudes de vie.
 - *Les variables actives, c'est-à-dire les variables qui entrent dans la construction de la typologie, sont :*
 - *Entourage fumeur*
 - *Opinion sur la cigarette, le fumeur, le non fumeur*
 - *Expérience de la cigarette*
 - *Projection*
 - *Les autres questions sont utilisées pour décrire les « types » (les groupes) obtenus, elles ne sont pas prises en compte pour l'élaboration de ces derniers. Ces variables illustratives (sexe, âge, région) permettent donc « d'enrichir » la typologie et de mieux décrire les groupes. De plus, les questions propres à des sous-populations (fumeurs, non fumeurs), ne concernant pas l'ensemble des adolescents, elles n'ont pas été prises en compte dans l'élaboration de la typologie, mais apparaissent en tant que variables illustratives.*

Groupe 1 : **34% « Les anti-tabac innés »**

La cigarette n'a pas d'intérêt et je n'ai pas envie de fumer

34% de l'ensemble des adolescents

Ils ne veulent pas fumer ... il faut conforter leur opinion

Ils sont moins exposés au tabac :

51% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

41% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

Ils ont une image très négative du tabac :

C'est très cher (93% vs 86%), on devient rapidement accro (94% vs 85%), ça fait tousser (92% vs 80%), ça sent mauvais (95% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (84% vs 76%), ça n'apporte rien (88% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (98% vs 78%), qui veut frimer (95% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (81% vs 75%), qui veut paraître plus âgé (83% vs 65%) ...

Parallèlement, **ils ne décrivent pas le non fumeur comme un adolescent particulièrement sage** (55% qui écoute ses parents vs 68%, 4% qui pense surtout à l'école vs 35%) ...

Ils sont un peu moins nombreux à avoir fumé : 25% vs 36%

Ils ont fumé leur première cigarette à 12 ans (la moyenne étant de 11 ans et demi).

Dans 63% des cas, c'est quelqu'un qui la leur a proposée (63% vs 52%)

Peu ont continué de fumer, soit 13% (vs 51%), 6% fument tous les jours (vs 48%).

La grande majorité de ceux qui fument toujours pensent arrêter un jour (68% vs 38%) et leur parents ne savent pas qu'ils fument (4% vs 58%)

Au final, si on leur propose une cigarette, 85% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► **Un peu plus de filles (55% vs 49%)**

Différences significatives au seuil de risque de 1%, vs l'ensemble

Groupe 2 : **28% « Les anti-tabac acquis»**

La cigarette n'a pas d'intérêt et je ne dois pas fumer

**Ils ne veulent pas fumer
... mais il faut les surveiller, ils sont encore jeunes**

28% de l'ensemble des adolescents

Ils sont moins confrontés au tabac :

50% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

31% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

28% indiquent qu'on leur a déjà proposé une cigarette (vs 32%)

Ils ont aussi une image très négative du tabac :

C'est très cher (91% vs 86%), on devient rapidement accro (92% vs 85%), ça fait tousser (94% vs 80%), ça sent mauvais (96% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (82% vs 76%), ça n'apporte rien (86% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (97% vs 78%), qui veut frimer (95% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (89% vs 75%), qui ne peut plus s'arrêter (86% vs 67%), d'énervé / de stressé (68% vs 50%) ...

Et en parallèle une image plutôt positive du non fumeur (**un adolescent sage**)

C'est dans ce groupe qu'ils sont les moins nombreux à avoir fumé : 15% vs 36%

Et parmi ceux qui ont déjà fumé, la première cigarette a été avant tout fumée lors des vacances (35% vs 25%).

Peu ont continué de fumer, soit 10% (vs 51%) et la grande majorité de ceux qui fument toujours pensent arrêter un jour (72% vs 38%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 91% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► **Plus de garçons (60% vs 51%) et légèrement plus jeunes (12 ans et demi vs 13 ans)**

Groupe 3 : **12% « Les nonchalants »**

Pas vraiment d'avis tranché sur la question

12% de l'ensemble des adolescents

Ils ne sont pas attirés par la cigarette ... il faudra les informer sur les dangers de la cigarette

Ils sont également moins confrontés au tabac :

39% indiquent que leurs copains fument (vs 48%)

Ils ont aussi une image assez désagréable du tabac :

Ça fait tousser (90% vs 80%), ça sent mauvais (92% vs 78%), ...

Mais ils ne jugent pas de façon négative les fumeurs :

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (seulement 20% vs 78%), qui veut frimer (36% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (69% vs 75%), qui veut paraître plus âgé (14% vs 65%), qui veut montrer qu'il décide tout seul (28% vs 58%)

Ils sont un peu moins nombreux à avoir fumé : 25% vs 36%

Certains ont continué de fumer, soit 23% vs 51%, 20% fument tous les jours (vs 48%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 85% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► Un profil sexe/âge proche de la moyenne

Groupe 2 : **9% « Les border line »**

On peut fumer une cigarette... juste pour essayer

9% de l'ensemble des adolescents

La moitié d'entre eux a déjà essayé de fumer ... il faut leur faire prendre conscience des risques de dépendance

Ils sont ou bien ont été confrontés au tabac :

63% indiquent que leurs copains fument (vs 48%), c'est même le cas de la plupart de leur copains pour 26% d'entre eux (vs 17%)

Et parmi ceux qui n'ont jamais essayé, 51% se sont déjà vu proposer une cigarette (vs 32%)

Ils n'ont pas une image négative du tabac, ni des jeunes fumeurs et surtout, ils n'ont pas conscience des risques de dépendance :

C'est très cher (46% vs 86%), on devient rapidement accro (44% vs 85%), c'est désagréable pour celui qui ne fume pas (29% vs 81%), ça fait tousser (21% vs 80%), ça sent mauvais (23% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (47% vs 76%), ça n'apporte rien (58% vs 76%) ...

Un jeune qui fume c'est quelqu'un qui veut faire comme les adultes et les autres jeunes qui fument (67% vs 78%), qui veut frimer (60% vs 76%), qui n'a pas pris conscience des risques (49% vs 75%), qui ne peut plus s'arrêter (36% vs 67%)...

Ils sont plus nombreux à avoir fumé : 48% vs 36%

31% ont continué de fumer (vs 51%).

Au final, si on leur propose une cigarette, 64% d'entre eux la refuseront (vs 71%)

► Un profil sexe/âge proche de la moyenne

Groupe 2 : **17% « Les fumeurs »**

Fumer, c'est cool

**Ils ont déjà essayé et la moitié fume toujours
... il faut les accompagner dans l'arrêt du tabac**

Le tabac fait partie de leur quotidien :

75% déclarent qu'au moins un membre de leur foyer fume (vs 55%)

93% indiquent que leurs copains fument (vs 48%), c'est même le cas de la plupart de leur copains pour 59% d'entre eux (vs 17%)

Ils n'ont pas conscience des effets néfastes du tabac et ne marginalisent pas le fumeur :

On devient rapidement accro (77% vs 85%), c'est désagréable pour celui qui ne fument pas (70% vs 81%), ça fait tousser (54% vs 80%), ça sent mauvais (31% vs 78%), les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement (65% vs 76%), ça n'apporte rien (39% vs 76%) ...

86% trouvent d'ailleurs que ça procure du plaisir à celui qui fume (vs 49%).

Et pour 60% d'entre eux, un jeune qui fume c'est quelqu'un qui est comme tout le monde (vs 37%)

Tous ou presque ont déjà fumé : 97% vs 36%

Ils ont essayé, au-delà de la cigarette, le cigare (63% vs 44%), le narguilé (55% vs 35%), le cannabis (48% vs 29%), le cigarillo (28% vs 17%), la pipe (16% vs 10%)

C'est avant tout parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs (54% vs 43%) qu'ils ont essayé.

91% ont continué de fumer (vs 51%), 55% fument tous les jours (vs 48%), en expliquant que ça leur permet de se détendre, c'est agréable et ils n'arrivent plus à s'en passer.

Au final, si on leur propose une cigarette, 71% d'entre eux la fumeront (vs 13%)

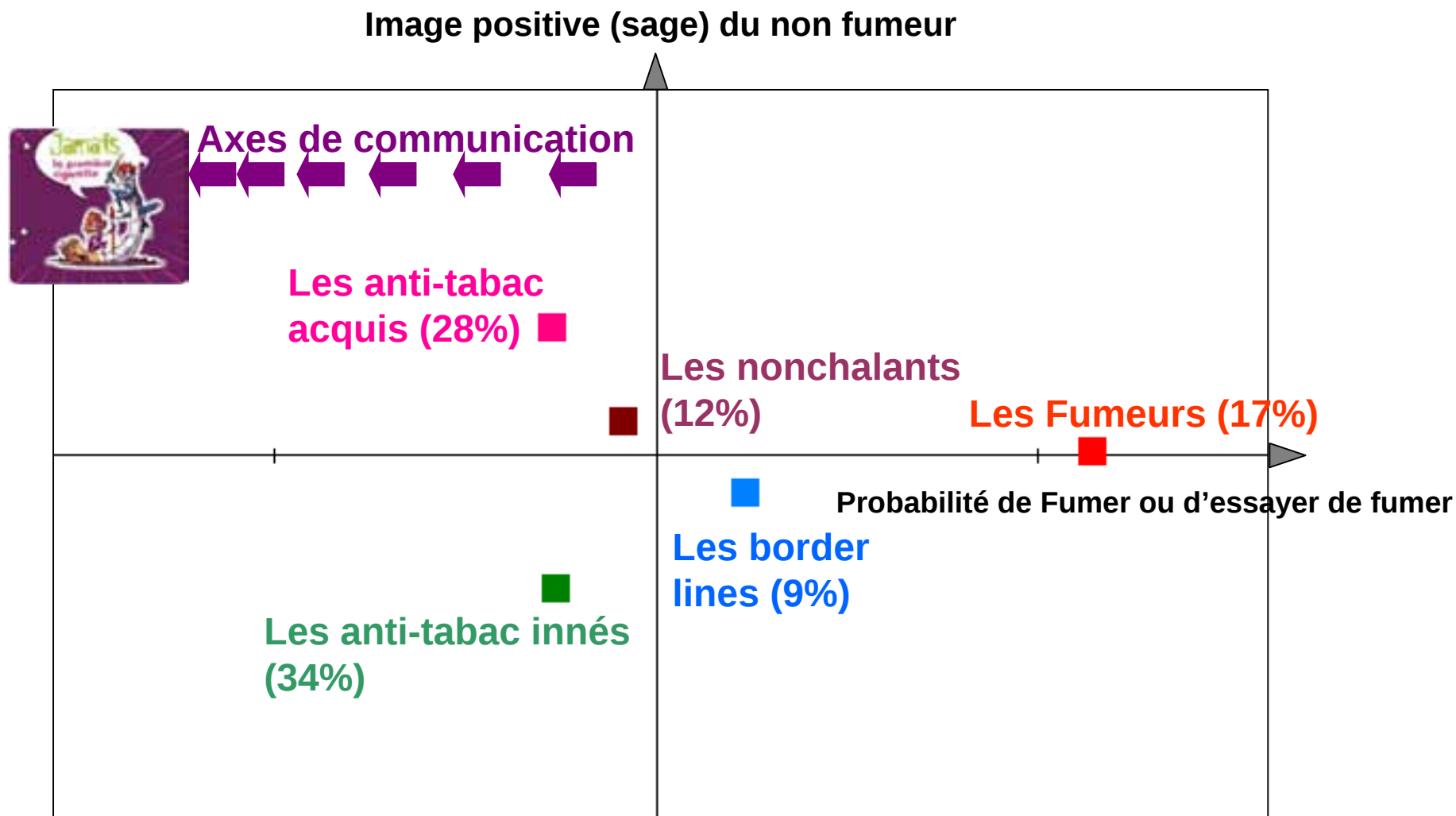
39% pensent qu'ils fumeront de façon régulière et ça ne leur fait pas peur (vs 7%)

► ***ils sont plus âgés que la moyenne (14 ans vs 13 ans)***

17% de l'ensemble des adolescents

Résultat de la typologie

Cette carte ainsi construite permet de positionner les groupes les uns par rapport aux autres et de mesurer leur proximité (Analyse Factorielle des Correspondances)



VII- Annexe

Le questionnaire

Question n°1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
ça n'apporte rien	☐	☐
ça procure du plaisir à celui qui fume	☐	☐
on devient rapidement accro	☐	☐
c'est désagréable pour celui qui ne fume pas	☐	☐
ça sent mauvais	☐	☐
ça fait tousser	☐	☐
c'est très cher	☐	☐
les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement	☐	☐

*ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'en passer

Question n°2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
d'énervé, de stressé	☐	☐
qui veut montrer qu'il décide tout seul	☐	☐
qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille	☐	☐
qui veut paraître plus âgé	☐	☐
qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument	☐	☐
qui veut fumer	☐	☐
qui n'a pas envie de s'arrêter	☐	☐
qui n'a pas pris conscience des risques	☐	☐
qui ne peut plus s'arrêter	☐	☐
qui a des parents fumeurs	☐	☐
qui est comme tout le monde	☐	☐

Question n°3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
qui pense surtout à l'école	☐	☐
qui fait beaucoup de sport	☐	☐
qui ne veut pas faire comme les autres	☐	☐
qui écoute ses parents	☐	☐
qui n'a pas beaucoup d'amis(e)s	☐	☐
qui est comme tout le monde	☐	☐

Question n°4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

- ☐ Oui → continue le questionnaire en allant à la question n° 4bis
☐ Non → passe directement à la question n° 23

A déjà fumé

Question n° 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

(coche oui ou non pour chaque phrase)

	oui	non
Le cigare	☐	☐
Le cannabis ou l'herbe	☐	☐
La pipe	☐	☐
Le narguilé ou chicha	☐	☐
Le cigarillo	☐	☐

Revenons à la première cigarette que tu as déjà fumée

Question n° 5 : Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

- ☐ Tu as connu un événement triste, une difficulté à ce moment là
☐ Pour fêter un événement, une réussite
☐ Parce que tu t'ennuyais
☐ Pour attirer l'attention sur toi
☐ Parce que c'est sympa d'être entre copains et de fumer à plusieurs

Question n°6 : À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

- ☐ Avant 8 ans ☐ À 8 ans ☐ À 9 ans ☐ À 10 ans ☐ À 11 ans
☐ À 12 ans ☐ À 13 ans ☐ À 14 ans ☐ À 15 ans ☐ À 16 ans

Question n°7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

- ☐ Quelqu'un te l'a proposée : → continue le questionnaire en allant à la question n°8
☐ Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait : → passe directement à la question n°9
☐ Tu as acheté un paquet de cigarettes : → passe directement à la question n°9
☐ Tu l'as prise dans un paquet qui traînait : → passe directement à la question n°9

Question n°8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?

- ☐ Ton frère ou ta sœur ☐ Un copain (copine) ☐ Un autre jeune de ton âge
☐ Un de tes parents ☐ Un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.) ☐ Un autre adulte

Question n°9 : Où as-tu fumé ta première cigarette ?

- ☐ Chez toi ☐ Au collège ou au lycée ☐ Dans la rue
☐ Chez un copain (copine) ☐ Dans un café / restaurant / fast-food ☐ À la plage
☐ Autre (préciser) : _____

Question n°10 : Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

- ☐ Seul ☐ Avec un frère ou une sœur ☐ Avec des copains (copines)
☐ Avec tes parents ☐ Avec d'autres adultes ☐ Avec un autre jeune de ton âge
☐ Avec un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.)

Question n°11 : À quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

- ☐ En soirée avec des copains ☐ Un grand repas de famille (fête) ☐ Pendant les vacances
☐ Au cours d'une journée de la semaine ☐ Un mercredi ou un samedi

Question n°12 : Depuis, est-ce que tu fumes...

- ☐ de manière régulière → passe directement à la question n°14
☐ occasionnellement, de temps en temps → passe directement à la question n°14
☐ non, je n'ai pas continué → continue le questionnaire en allant à la question n°13

A déjà fumé mais s'est arrêté de fumer

Question n°13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Ça a mauvais goût ☐ Ça rend les dents jaunes ☐ Ça coûte cher
☐ Ça sent mauvais ☐ Ça fait tousser ☐ Par peur de mourir
☐ On devient rapidement accro ☐ Ça fait mauvais genre ☐ C'est gênant pour les autres
☐ Ça donne mauvaise haleine ☐ Tes copains ne fument pas ☐ Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer

→ Passe directement à la question n°25

Fumeurs

Question n°14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

- ☐ Plus de 20 par jour ☐ Entre 10 et 20 par jour ☐ Entre 5 et 10 par jour
☐ Moins de 5 par jour ☐ Tu ne fumes pas tous les jours

Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Pour passer le temps ☐ Parce que tes copains / copines fument ☐ C'est agréable
☐ Ça donne un style ☐ Ça aide à garder la ligne, à ne pas trop manger ☐ Ça donne une voix plus grave
☐ Tu n'arrives pas à t'en passer ☐ Ça te permet de te détendre, tu es moins énervé/stressé ☐ Tes parents fument

Question n° 16 : Où fumes-tu le plus souvent ?

(Deux réponses possibles)

- ☐ Chez toi ☐ Au collège ou au lycée ☐ Dans le rue
- ☐ Chez un copain (copine) ☐ Dans un café / restaurant / fast-food

Question n° 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

- ☐ Oui ☐ Non

Question n° 18 : Est-ce que tu penses que tu l'arrêteras un jour ?

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Je ne sais pas

Question n° 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Absolument rien ☐ Le décès d'un proche dû au tabac ☐ Une amercion de loi
- ☐ Tes copains qui le disent d'arrêter ☐ Quand j'attendrai un enfant (pour les filles) ☐ La mort
- ☐ Pense que tu n'as plus assez d'argent ☐ La fin de tes études ☐ Tes parents qui arrêtent de fumer
- ☐ La prochaine augmentation des prix du paquet de cigarette

Question n° 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

- ☐ Oui ☐ Non

Question n° 21 : Est-ce que tu fumes devant eux ?

- ☐ Oui ☐ Non

Question n° 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Ils veulent que tu arrêtes de fumer ☐ Ils s'en fichent
- ☐ Ils disent que ce n'est pas grave ☐ Ils sont d'accord
- ☐ Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper ☐ Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé
- ☐ Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais
- ☐ Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer

→ Passe directement à la question n° 25

Non fumeurs

Question n° 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

- ☐ Oui → continue le questionnaire en allant à la question n° 24
- ☐ Non → passe directement à la question n° 25

Question n° 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Ça a mauvais goût ☐ Ça rend les dents jaunes ☐ Ça coûte cher
- ☐ Ça sent mauvais ☐ Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer ☐ C'est gênant pour les autres
- ☐ Ça donne mauvaise haleine ☐ Tes copains ne fument pas ☐ Ça fait tousser
- ☐ Par peur de mourir ☐ Ça fait mauvaise gueule
- ☐ Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter

A tous

Question n° 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

- ☐ tu la refuseras ☐ tu la fumes ☐ tu hésiteras

Question n° 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

- ☐ Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur
- ☐ Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète
- ☐ Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège
- ☐ Je ne sais pas mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement

FIN - Merci !

Pour nous renvoyer ton questionnaire rempli avant le 19 décembre 2008 :

- détache la « coupon T » sur notre site www.jamatsupremiers.org
- colle-le sur ton enveloppe
- tu peux alors le poster sans timbre : c'est gratuit !

FFC - 5, rue des Colonnades du Trône - 75012 Paris - Tél : 01 44 90 83 83
www.federextb.com - www.jamatsupremiers.org - biggus@jamatsupremiers.org



Donne-nous ton avis sur le tabac !

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci !

Date limite d'envoi : 19 décembre 2008

Fiche d'identification

Tu es : ☐ Une fille ☐ Un garçon

Quel âge as-tu ? (si tu as 10 ans et demi, note : 10 ans)

- ☐ 10 ans ☐ 11 ans ☐ 12 ans ☐ 13 ans
- ☐ 14 ans ☐ 15 ans ☐ 16 ans

Où habites-tu ?

Code postal : _____ Ville : _____

Peux-tu décrire la composition de ton foyer, toutes les personnes qui vivent avec toi ? Dans la seconde colonne, te indiqueras ceux qui fument.

	Personnes dans ton foyer	Fumeurs	Personnes dans ton foyer	Fumeurs
Père	☐	☐	Demi-frère(s)	☐
Mère	☐	☐	Demi-sœur(s)	☐
Frère(s)	☐	☐	Grand-mère	☐
Sœur(s)	☐	☐	Grand-père	☐
Beso-père	☐	☐	Autre enfant/adolescent	☐
Belle-mère	☐	☐	Autre adulte	☐

Est-ce que tes copains fument ?

- ☐ Oui, le plupart fument ☐ Oui, quelques-uns fument ☐ Non, le plupart ne fument pas

Pour recevoir de l'info sur les concours ou remplir ce questionnaire en ligne :
www.jamatsupremiers.org

