

**0+5+60 = ♥**  
**www.fedecardio.com**

**KANTAR HEALTH**

 **Fédération Française  
de Cardiologie**

## Jamais la première cigarette

Enquête 2010-2011 : **Les collégiens**

2 mars 2011

Joseph MILCE  
Chef de Groupe  
☎ 01 40 92 44 61

[Joseph.milce@kantarhealth.com](mailto:Joseph.milce@kantarhealth.com)

Quentin THOMAS  
Chargé d'études  
☎ 01 40 92 35 56

[Quentin.thomas@kantarhealth.com](mailto:Quentin.thomas@kantarhealth.com)

Nilam GOULAMHOUSSEN  
Chef de Groupe  
☎ 01 40 92 46 26

[nilam.goulamhousсен@kantarhealth.com](mailto:nilam.goulamhousсен@kantarhealth.com)

<b>1</b>	<b>Présentation de l'étude</b> .....	<b>3</b>
	→ Contexte et objectifs .....	3
	→ Méthodologie .....	6
	→ Aide à la lecture des résultats .....	11
	→ Les échantillons des collégiens .....	13
<b>2</b>	<b>Synthèse des résultats</b> .....	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>Détail des résultats FFC</b> .....	<b>24</b>
	→ L'entourage de l'adolescent .....	24
	→ L'expérimentation du tabac .....	27
	→ L'opinion des adolescents sur le tabac .....	35
	→ Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé .....	42
	→ Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer .....	47
	→ Zoom sur les adolescents fument encore .....	49
	→ Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé .....	62
	→ Impact de la campagne .....	66
	→ Habitudes alimentaires et sportives de l'adolescent .....	70
<b>4</b>	<b>Les particularités régionales</b> .....	<b>73</b>
	→ UDA 9 .....	73
<b>5</b>	<b>Annexes</b> .....	<b>88</b>
	→ Questionnaire .....	88

# I - Présentation de l'étude

## 1. Contexte et objectifs



## Le programme « Jamais la première cigarette »

- Engagée en matière de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fédération Française de Cardiologie s'implique dans la **sensibilisation des jeunes aux méfaits du tabac**. Depuis 1997, elle édite chaque année un programme orienté vers les jeunes, qu'elle a fait évoluer au fil des ans.
- Le programme « Jamais La Première Cigarette » repose sur le principe d'une grande enquête qui se décline en trois actes :
  - communiquer avec les jeunes et les sensibiliser,
  - identifier leurs pratiques,
  - déterminer les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.
- Cette enquête barométrique prend la forme d'un **questionnaire auto-administré** auprès des **collégiens**. Il est largement diffusé par le biais des collèges, des mairies, de partenariats avec la presse enfants et d'Internet (<http://www.jamaislapremiere.org>).
- **Le questionnaire explore l'opinion et le comportement des adolescents quelle que soit leur expérience de la cigarette** (non fumeurs, ont goûté à une cigarette, anciens fumeurs et fumeurs).

# Objectifs de l'étude



- Ainsi, comme chaque année, les objectifs de l'enquête sont :
  - **D'identifier les perceptions, opinions et pratiques des adolescents et des enfants**
  - **D'évaluer l'impact de la campagne**
  - **De déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme**
- Kantar Health apporte depuis 2001 son expertise à la FFC afin de la conseiller et de réaliser les analyses et présentations à partir de la base des questionnaires renseignés :
  - Les résultats sont comparés d'une année sur l'autre.
  - Les différences selon les profils des répondants sont identifiées (sexe, âge, région, expérience du tabac, ...)
  - La validité statistique nécessaire à l'exploitation des données par des cardiologues et experts scientifiques et aux publications est assurée : techniques d'échantillonnage, redressement des résultats, tests des différences significatives, ...
- Et cette année, en plus d'assurer la continuité des objectifs ci-dessus, **le périmètre de l'étude sera élargi** aux habitudes alimentaires et à la pratique d'une activité physique régulière afin de travailler autour du slogan « **0-5-60 LE TIERCE GAGNANT POUR LE CŒUR** » .

# I - Présentation de l'étude

## 2. Méthodologie



## Mode de recueil

Recueil des données via Internet (questionnaire on-line)

The screenshot displays the website for 'LES PARCOURS DU CŒUR' (The Heart Journeys), a campaign by the Fédération Française de Cardiologie. The page features a red navigation bar with links for 'CAMPAGNE 2011', 'S'INSCRIRE', 'L'ENQUÊTE', 'PRÉVENTION', 'JAMAIS LA PREMIÈRE', and 'ESPACE PRESSE'. The main content area includes an 'Édito' (Editorial) section with a photo of two doctors and text explaining the survey's purpose. On the right side, there are three prominent buttons: 'répondre en ligne à l'enquête' (respond online to the survey), 's'inscrire en ligne au Parcours du Cœur' (register online for the Heart Journeys), and 'les kits pédagogiques' (educational kits). At the bottom, there is a section titled 'A la une' (Featured) with four small images representing different aspects of the campaign.

- Dispositif en 3 étapes :
- Inscription
  - Lien professeur
  - Lien élève

Questionnaires papier complétant la base de données

Echantillon

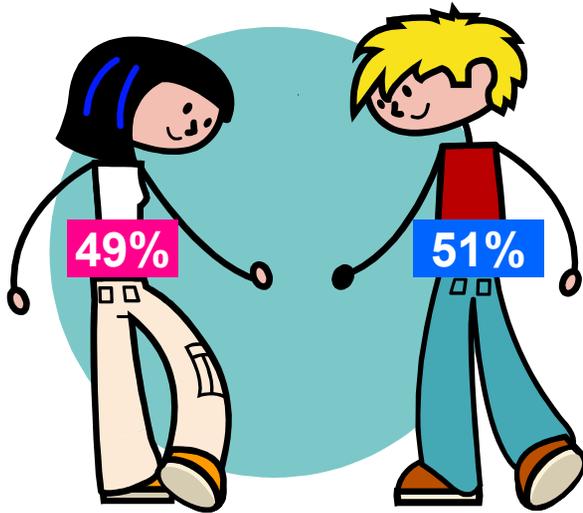
2956 collégiens

Période de  
réalisation

De septembre 2010 à  
janvier 2011



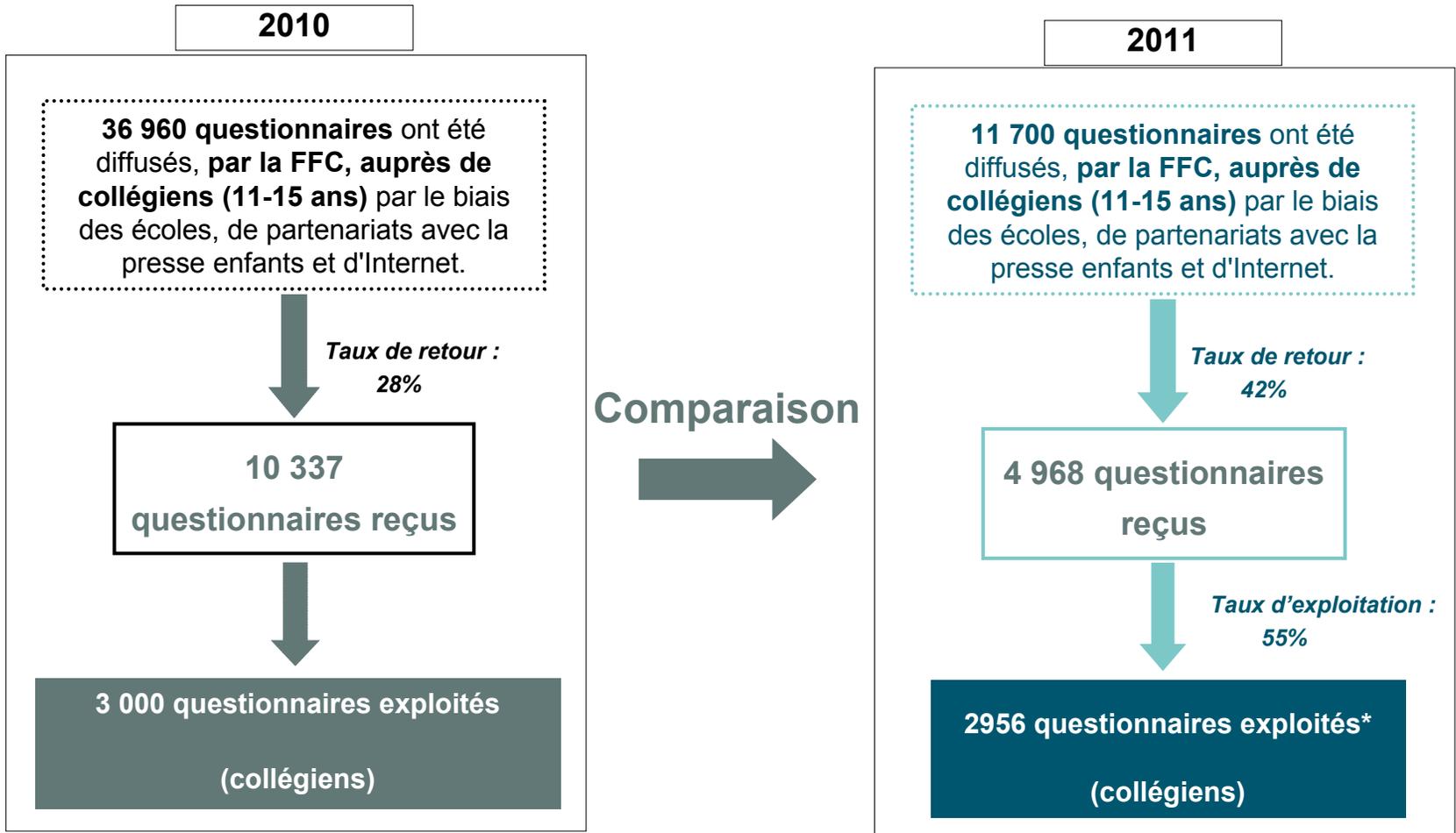
- Les résultats de l'enquête ont été redressés, en termes de sexe, d'âge et de région UDA 9. **Cette représentativité permet de généraliser les résultats de la campagne FFC 2011 à l'ensemble des collégiens de France** (à l'instar de la campagne de l'année dernière).
- Efficacité du redressement : 70%.



	%
<b>Age*</b>	
11-12 ans	40%
13 ans	19%
14-15 ans	41%

	%
<b>Région UDA9</b>	
Région Parisienne	13%
Nord	8%
Est	10%
Bassin Parisien Est	9%
Bassin Parisien Ouest	7%
Ouest	16%
Sud-Ouest	12%
Sud-Est	12%
Méditerranée	13%

# Déroulement global de l'étude



*\*Le recueil online s'est avéré peu efficace. Sur le nombre de questionnaires exploités, la proportion remplie en ligne représente 6.8%.*

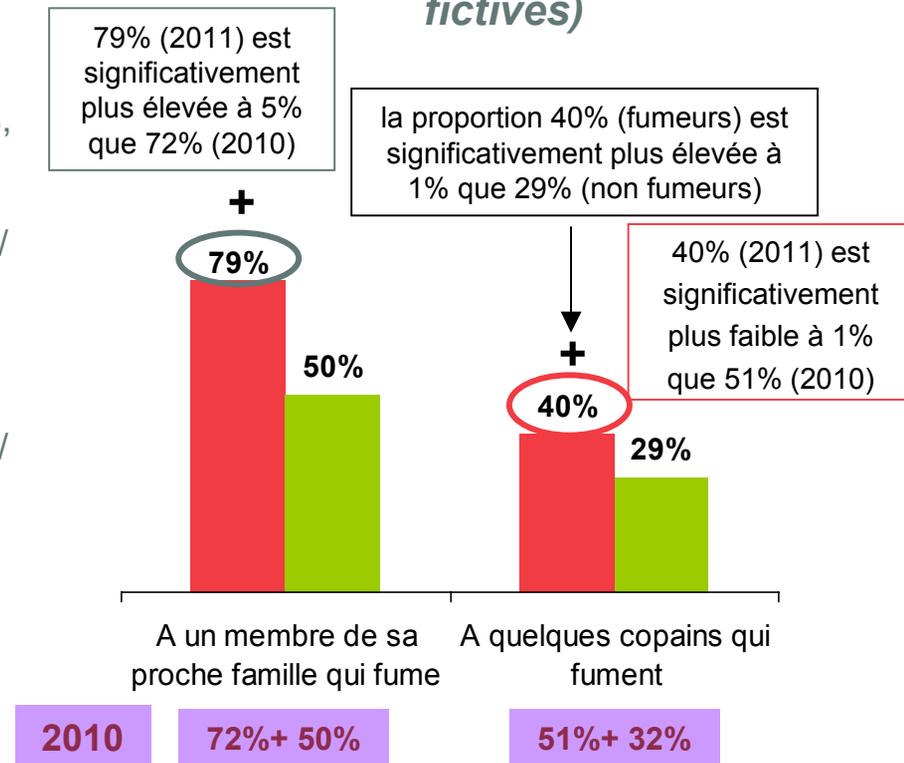
# I - Présentation de l'étude

## 3. Aide à la lecture des résultats



- Les **tests de significativité** des résultats utilisés dans ce rapport sont des T-Tests inter colonne (tests de Student) à 1% entre les échantillons indépendants.
  - Ce test est effectué lorsque l'effectif des sous échantillons comparés est  $\geq 30$
  - Que ce soit dans les tableaux ou les graphiques, ce test se lit de la façon suivante :
    - cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon de l'année comparée (2011 VS 2010).
    - cette valeur est significativement supérieure / inférieure à la valeur correspondant au sous échantillon du critère complémentaire (ex : *Fumeurs VS Non fumeurs*).
  - Certaines différences significatives entre 2 sous échantillons sont ponctuellement mentionnées sous forme de texte dans des bulles.

## Exemple de lecture de graphique (données fictives)



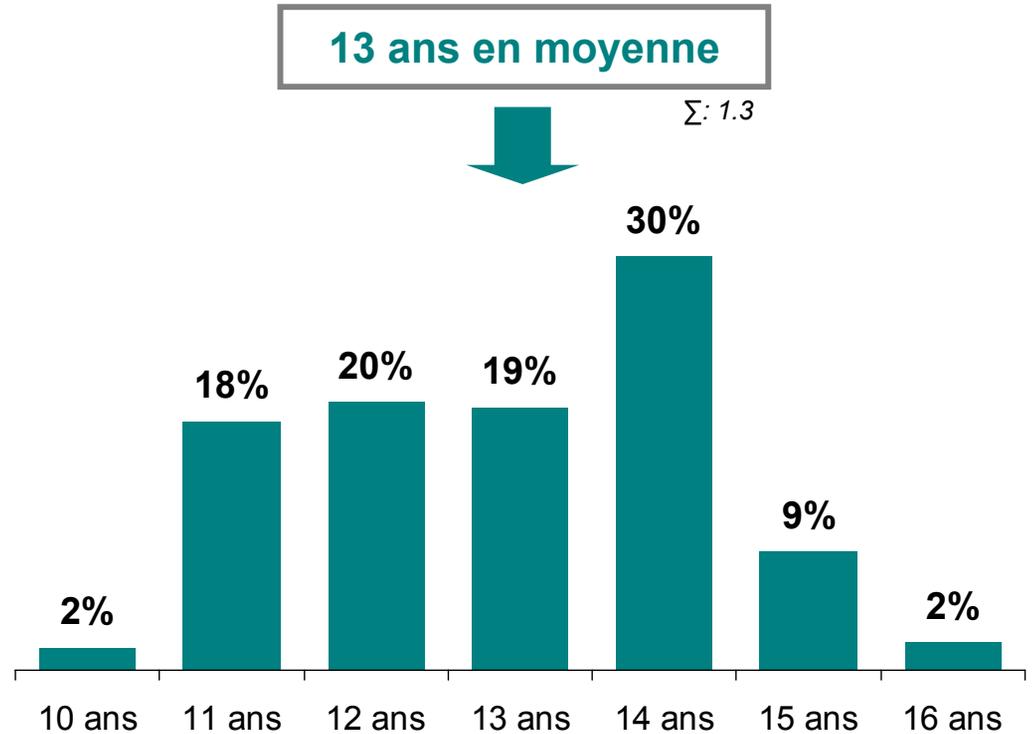
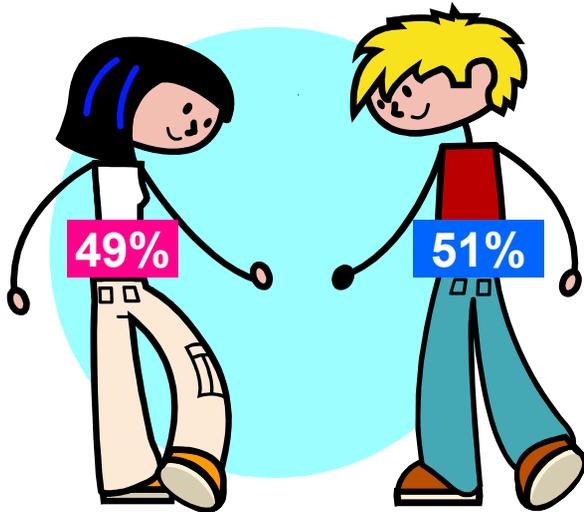
# I - Présentation de l'étude

## 4. Les échantillons des collégiens



# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010

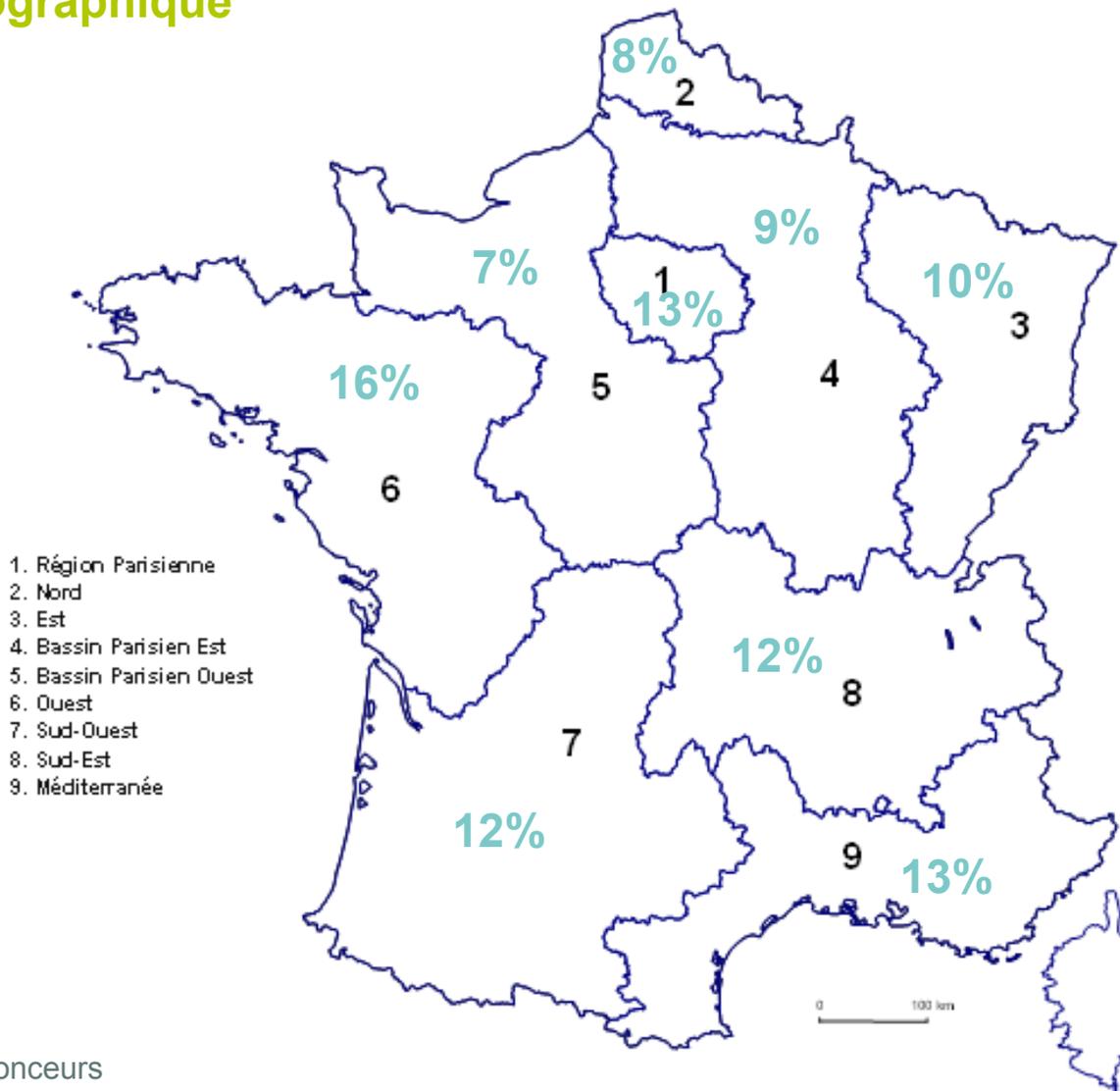
## Structure en termes de sexe et d'âge



Base : Ensemble des adolescents (n=2956)

# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2010

## Répartition géographique



- 1. Région Parisienne
- 2. Nord
- 3. Est
- 4. Bassin Parisien Est
- 5. Bassin Parisien Ouest
- 6. Ouest
- 7. Sud-Ouest
- 8. Sud-Est
- 9. Méditerranée

UDA : Union des annonceurs

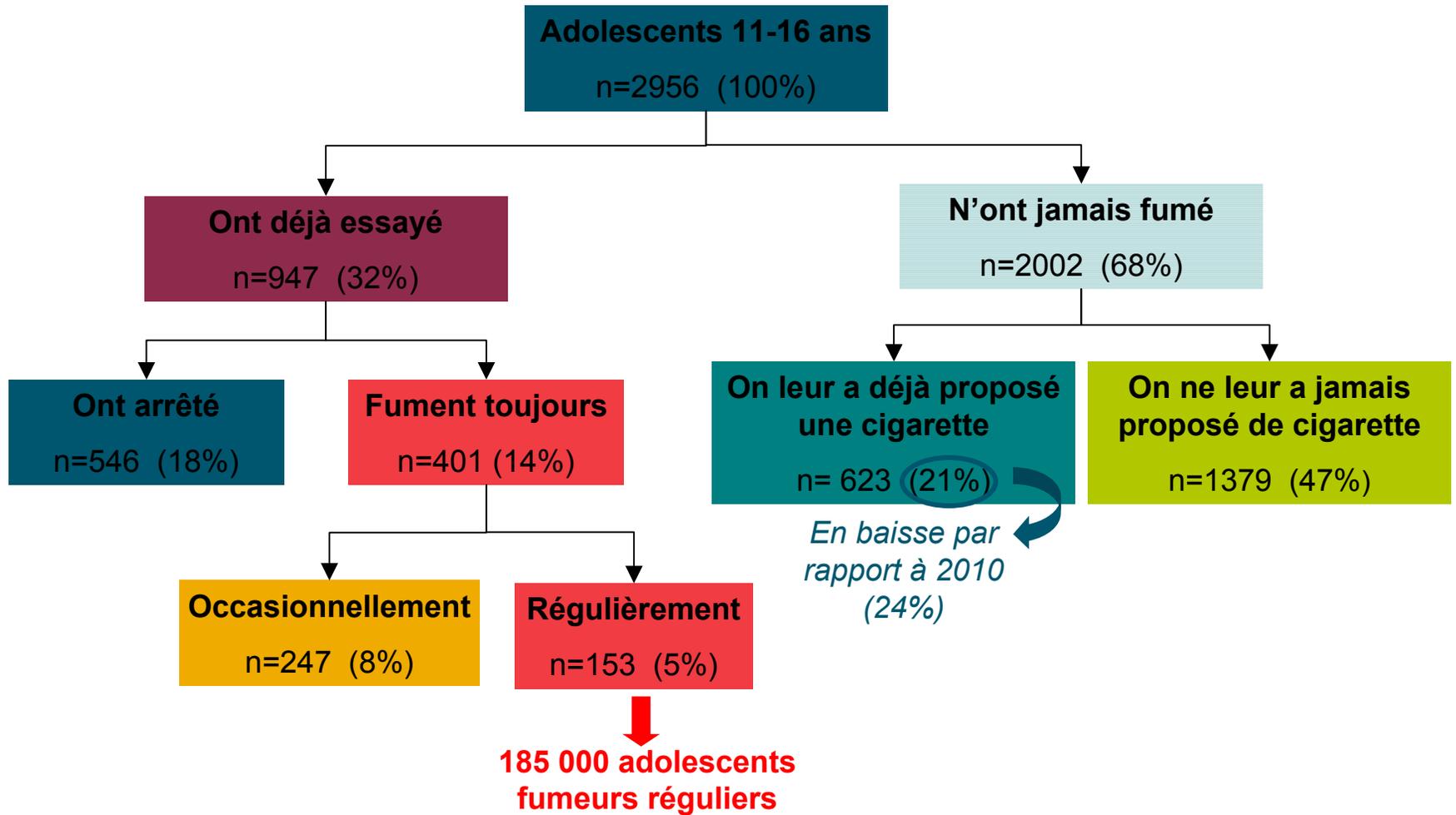
## II - Synthèse des résultats



# Arborescence du tabagisme chez les adolescents



Les adolescents en France : 3 700 000 adolescents



- L'opinion sur la cigarette est négative même auprès des fumeurs et reste inchangée par rapport à 2010
  - Le prix élevé et la dépendance sont mis en avant (85%).
  - La gêne pour les autres est relevée par 3/4 d'entre eux ainsi que la trop grande accessibilité.
  - Cependant une part non négligeable d'adolescents (42% vs 48% en 2010) imagine que le tabac doit être aussi une source de plaisir.
- Portrait du jeune fumeur ⇒ la notion de paraître :
  - Fumer lui permettrait de renforcer son identité : le jeune fumeur est perçu comme un frimeur
  - Il ne réfléchirait pas aux conséquences (notamment les risques de dépendance)
  - Les non fumeurs sont logiquement plus critiques dans leur description du jeune qui fume, tandis que pour les fumeurs, c'est avant tout un jeune comme les autres (53% vs 30%).



## – Portrait du non fumeur :

- C'est l'adolescent sage. Il écoute ses parents.
- Il est comme tout le monde et par opposition au jeune fumeur, il ne cherche pas à imiter d'autres personnes.
- A noter que contrairement aux réponses sur l'image du fumeur, les écarts entre les réponses des fumeurs et non fumeurs sont moins prononcés.



# Le poids de l'entourage

## Entre responsabilité des parents et effet de groupe



- Le tabac est présent dans le quotidien des adolescents
  - 53% comptent au moins un fumeur parmi les **membres de leur foyer** (père et mère cités dans une proportion équivalente). Ce pourcentage s'élève à 72% chez ceux qui fument actuellement vs 50% chez les non fumeurs.
  - On observe un certain **fatalisme des parents** :
    - Dans plus d'un tiers des cas, les parents sont au courant du tabagisme de leur enfant et 15% des adolescents déclarent le faire devant eux.
    - 47% des fumeurs n'ont jamais parlé de cigarette avec leurs parents. Près du 1/4 déclare que leurs parents essaient de les convaincre d'arrêter de fumer en expliquant la dangerosité du tabac. On note cependant une augmentation de 7 points sur ce pourcentage par rapport à 2010.
  - 45% des adolescents déclarent que **leurs copains fument**.
  - A noter également que 65% ont fumé leur première cigarette avec des copains et 30% des adolescents continuent de fumer parce que leur copains le font aussi.
  - Malheureusement on observe une hausse de l'attrait pour la cigarette : ils sont plus nombreux qu'en 2010 à associer tabac et détente (60%, +10 points) où à évoquer un coté agréable (42%, +4 points)

# Le piège de la 1<sup>ère</sup> cigarette

- **32% des collégiens fument ou ont essayé de fumer** (autant chez les garçons que chez les filles). Cette proportion augmente logiquement avec l'âge.
- En moyenne, c'est à 11 ans et ½ qu'ils ont fumé cette 1<sup>ère</sup> cigarette, âge correspondant à l'entrée au collège.
- On note que l'expérience ne se limite pas à la cigarette : 24% de ceux qui ont déjà fumé une cigarette se sont aussi laissés tenter par le cannabis / l'herbe (+4 points vs 2010), 39% par le narguilé et 36% par le cigare.
- **Les adolescents se sont laissés entraîner** : 60% se sont vus proposer la 1<sup>ère</sup> cigarette, notamment par un copain (dans 65% des cas).
- **4 adolescents sur 10 continuent de fumer après avoir essayé.**



## – Les fumeurs

- 47% fument tous les jours, avec une minorité (8%) qui fument plus d'un paquet par jour (+6 points vs 2010).
- Ils sont conscients de leur état de dépendance : 6 adolescents sur 10 précisent que fumer leur permet de se détendre (+10 points vs 2010) et un tiers n'arrive pas à s'en passer. Ils sont 42% à trouver qu'il est agréable de fumer.
- Plus de la moitié des fumeurs n'ont jamais tenté de s'arrêter.
- 44% pensent qu'ils s'arrêteront un jour.

## – Les freins au tabac

- Après le prix, les freins cités par ceux qui n'ont pas continué de fumer sont liés aux désagréments physiques (dents jaunes, toux, haleine). On observe que 52% des adolescents n'ont pas continué de fumer à la demande des parents et 45% par peur de mourir.
- Concernant ceux qui n'ont jamais fumé, la 1<sup>ère</sup> raison de ne pas essayer est **la peur de la dépendance**, citée par 78% d'entre eux.
- Soulignons que parmi ces adolescents qui n'ont jamais fumé, 63% ne se sont jamais vus proposer de cigarette.



- L'impact de la campagne
  - Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette : 9% refuseront si jamais quelqu'un leur propose un jour une cigarette versus 59% de ceux qui n'ont pas continué.
  - Une sensibilisation à poursuivre : 33% des adolescents fumeurs pensent qu'ils fumeront de façon régulière mais cela ne les effraie pas.
- Les enseignements de l'enquête
  - La conscience des effets néfastes du tabac n'est pas un frein suffisant.
  - La cigarette est un phénomène de groupe (un enjeu social dans le fait de fumer) → faire en sorte que le refus de la cigarette soit une démarche de groupe
- La répartition des enfants selon leur comportement et opinion face au tabac est quasiment identique à 2010 : 37% sont « anti-tabac innés », 30% « anti-tabac acquis », 14% « nonchalants », 8% « border line » à qui il faudrait faire prendre conscience des risques de dépendance et 10% « fumeurs » qu'il faut accompagner dans l'arrêt du tabac.

## III - Détail des résultats

### 1. L'entourage de l'adolescent



# Première source d'exposition au tabac

## Le foyer

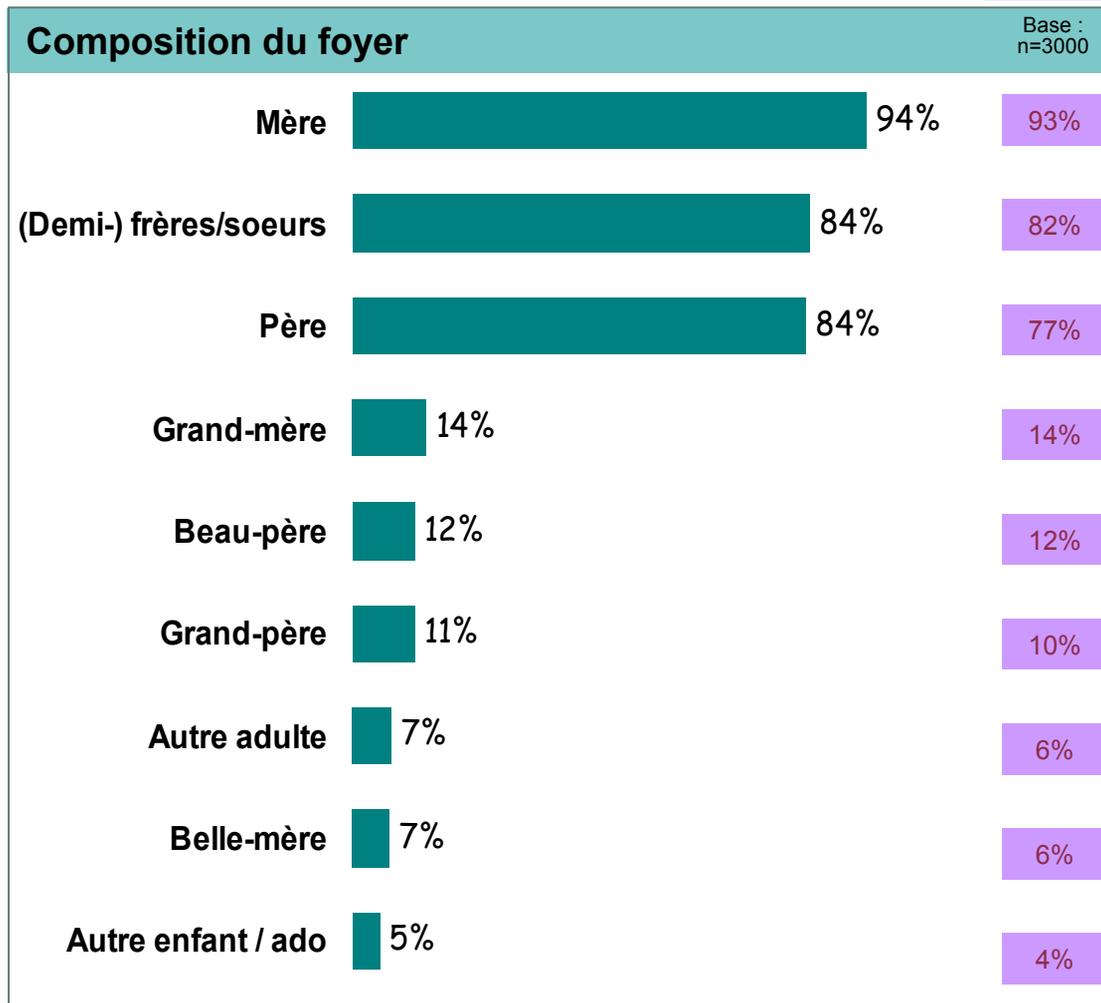


« Au moins un membre du foyer qui fume » : 53%

57%

2010

2010



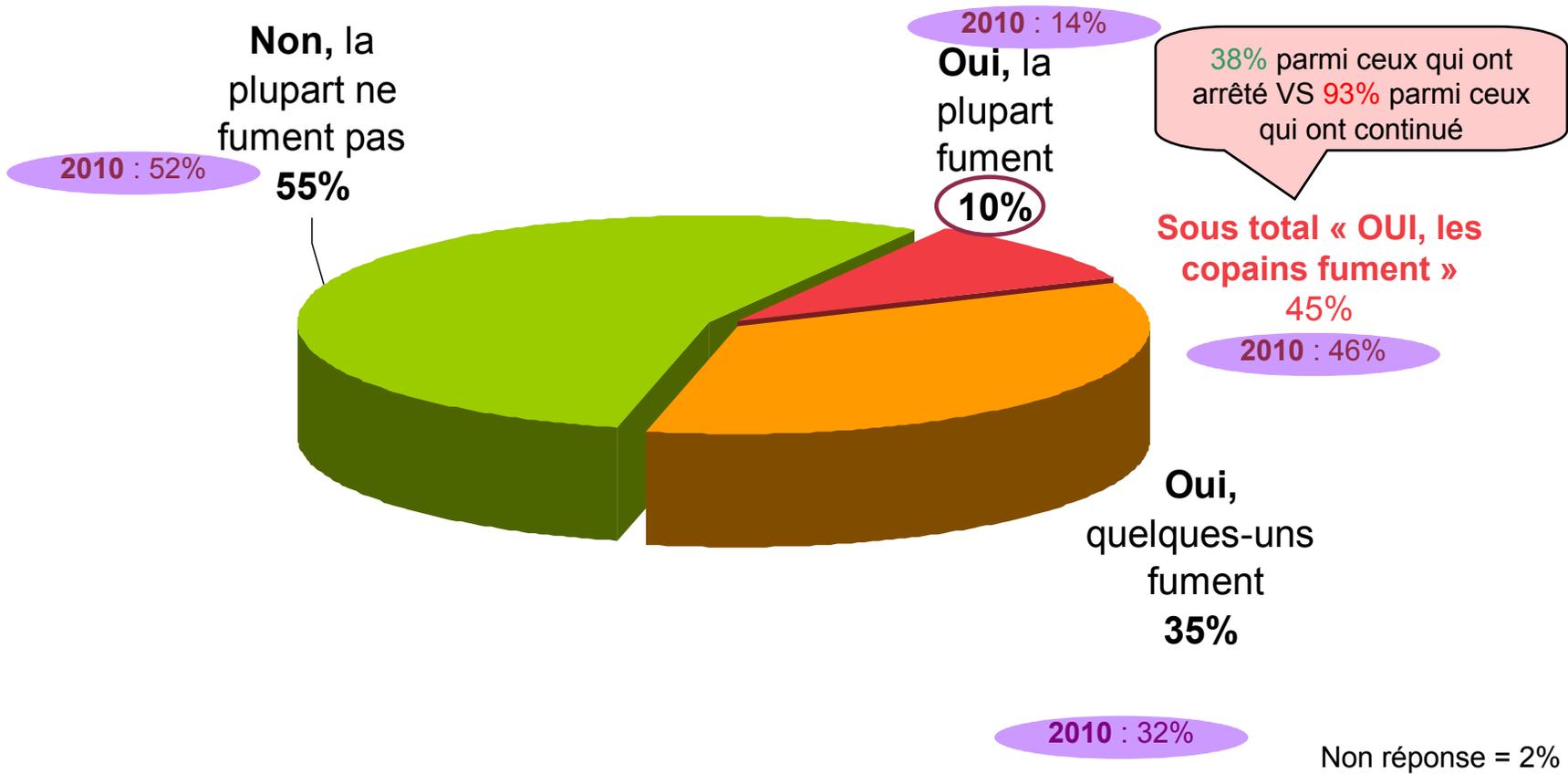
# Deuxième source d'exposition au tabac

## Les copains



*Est-ce que tes copains fument ?*

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n=3000) (2011 : n=2956)



### III - Détail des résultats

#### 2. L'expérimentation du tabac



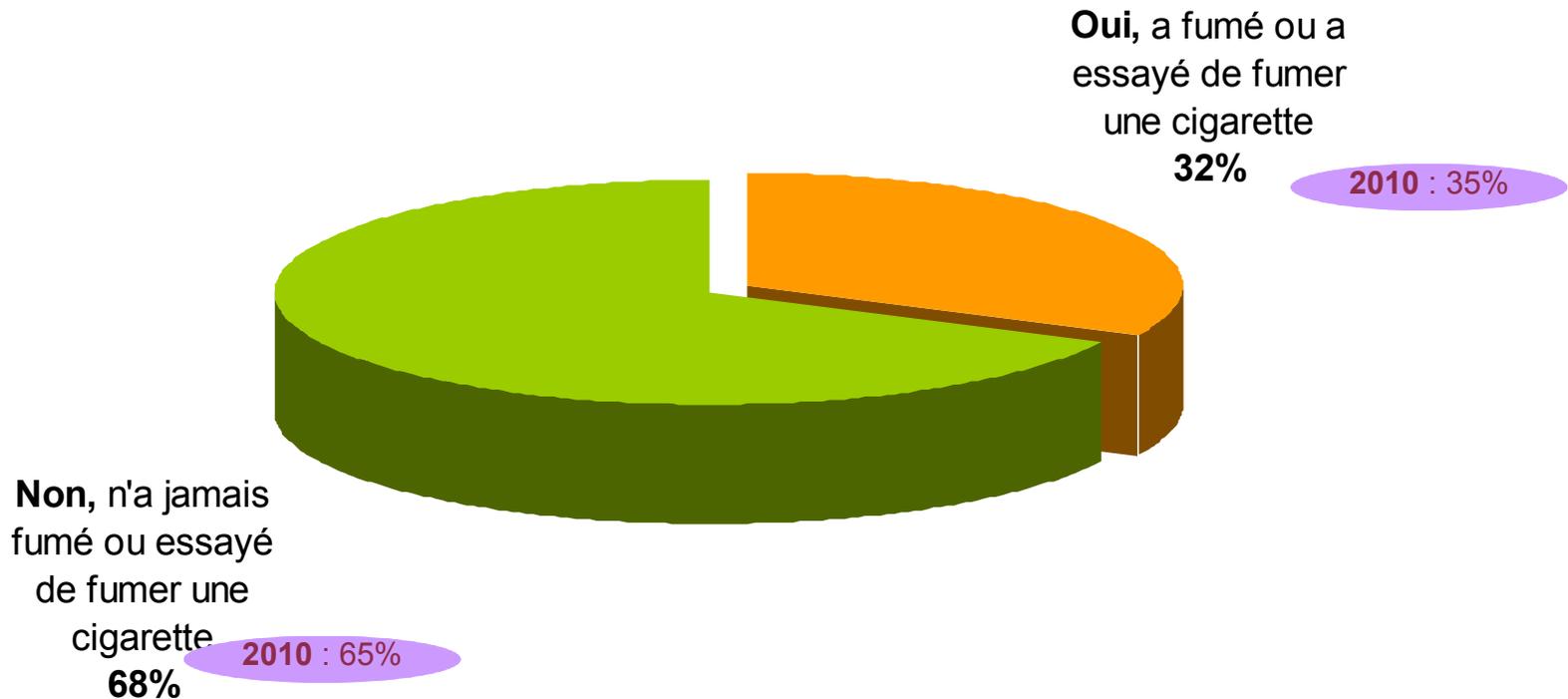
# La cigarette reste une expérience incontournable pour plus d'un tiers des adolescents

## Près du 1/3 déclare avoir fumé ou essayé de fumer



**Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?**

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n=3000) (2011 : n=2956)

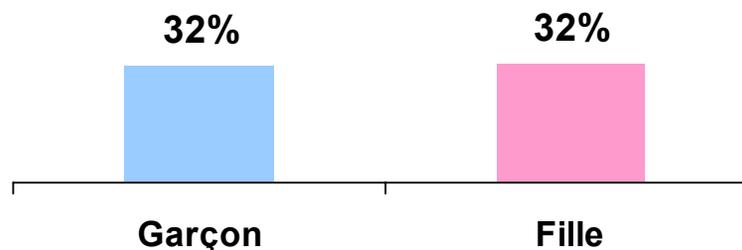


**\*SR=0,2%  
(soit 7 individus)**

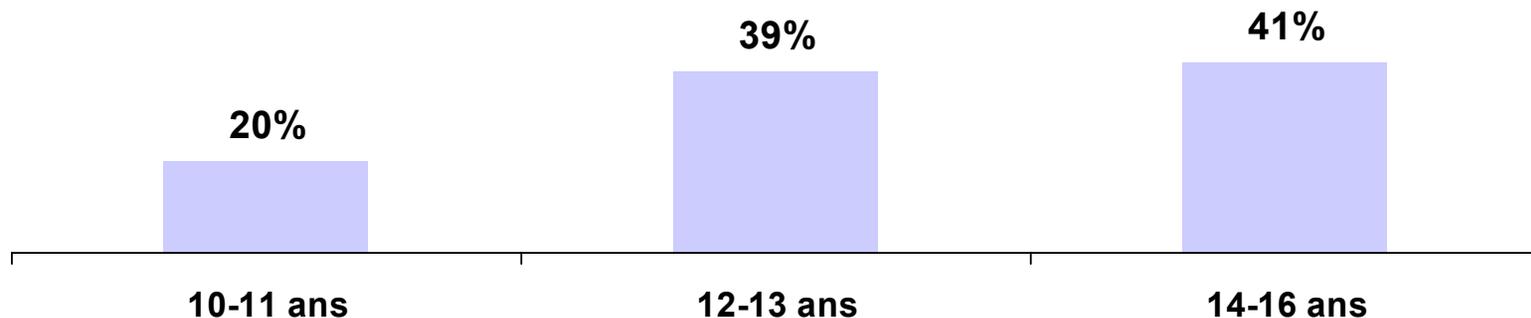
# Part des adolescents qui ont essayé



Les garçons et les filles sont autant à avoir déjà essayé de fumer :



Plus ils grandissent, plus ils sont nombreux à avoir essayé la cigarette :



# L'expérience ne se limite pas à la cigarette

## 61% des adolescents qui ont déjà essayé la cigarette ont aussi essayé autre chose



Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé (2010 : n=1056) (2011 : n=947)

49% parmi ceux qui ont arrêté VS 76% parmi ceux qui ont continué

62% parmi les garçons VS 60% parmi les filles

Au moins une citation

Le narguilé ou chicha

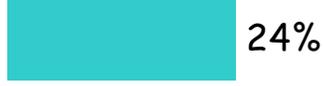
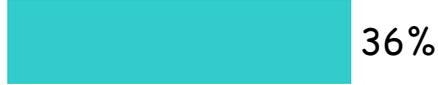
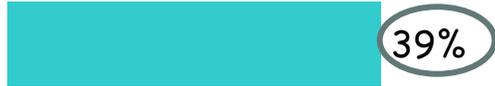
Le cigare

Le cannabis ou l'herbe

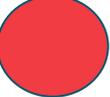
Le cigarillo

La pipe

Aucun / Non réponse



% Oui



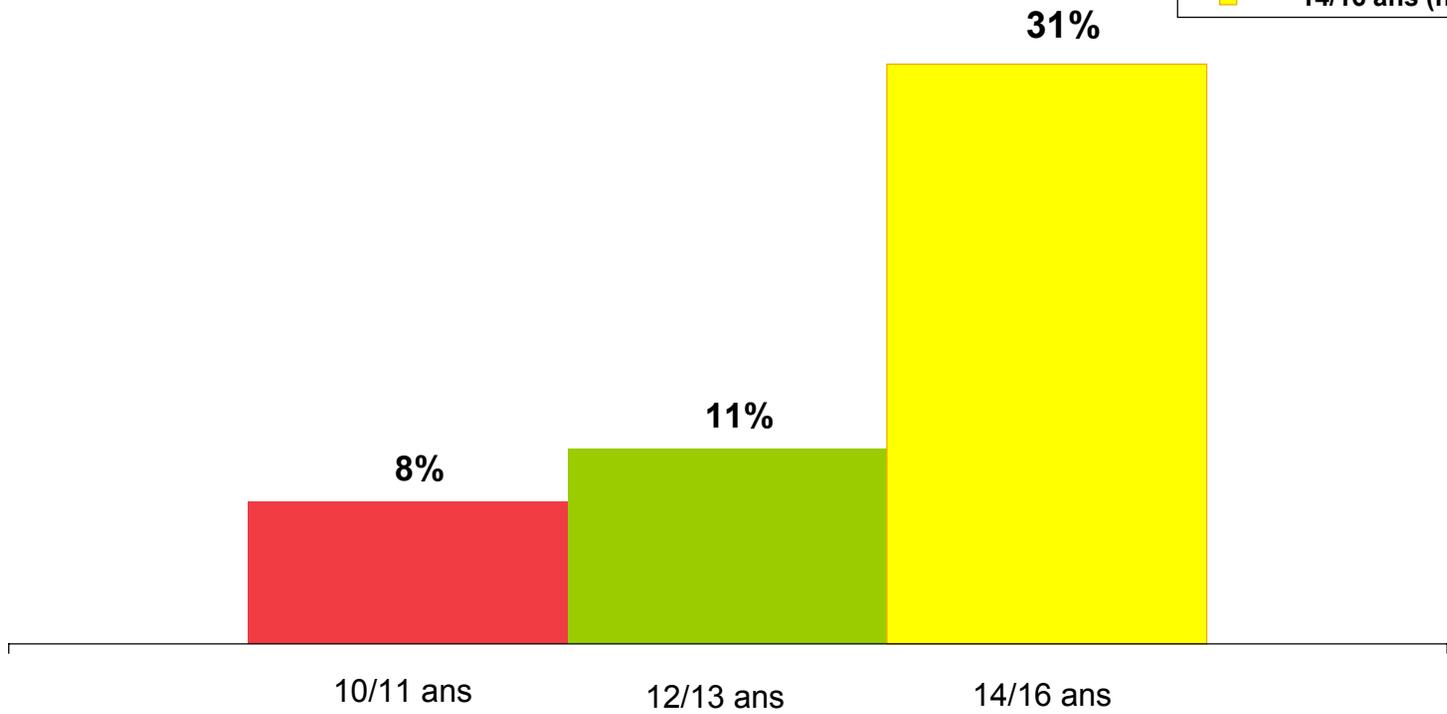
# Zoom sur le cannabis

Près d'un tiers des adolescents âgés de 14 à 16 ans, qui ont déjà fumé une cigarette, ont aussi essayé de fumer du **cannabis ou de l'herbe**



Base : Ensemble des adolescents qui on déjà essayer de fumer (n=947)

■	10/11 ans (n=49)
■	12/13 ans (n=287)
■	14/16 ans (n=611)



A déjà essayé de fumer du cannabis ou de l'herbe

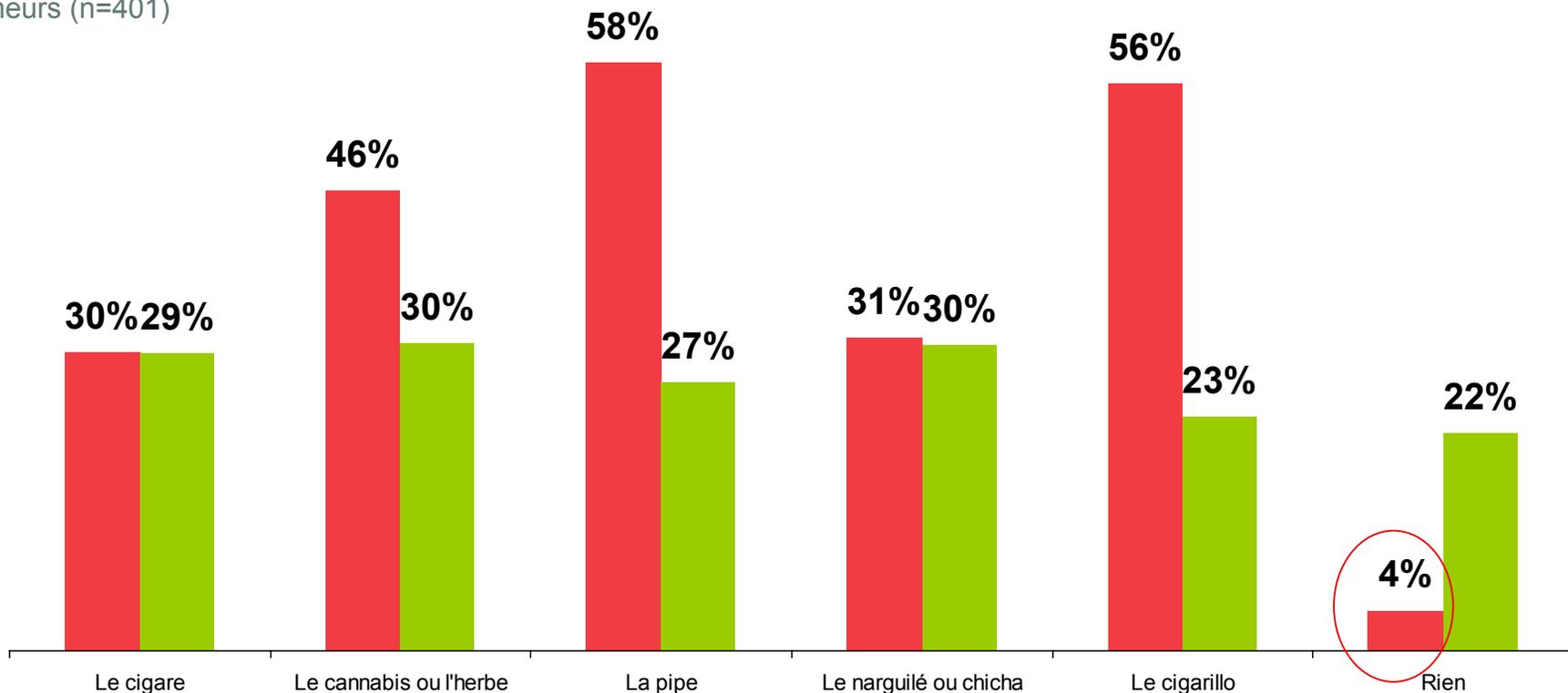
Les fumeurs réguliers ont tendance à s'essayer à d'autres types de tabac : ils ne sont que 4% à n'avoir jamais essayé.



Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

Base :  
Adolescents  
actuellement  
fumeurs (n=401)

■ Fumeurs réguliers (n=153)  
■ Fumeurs occasionnels (n=247)



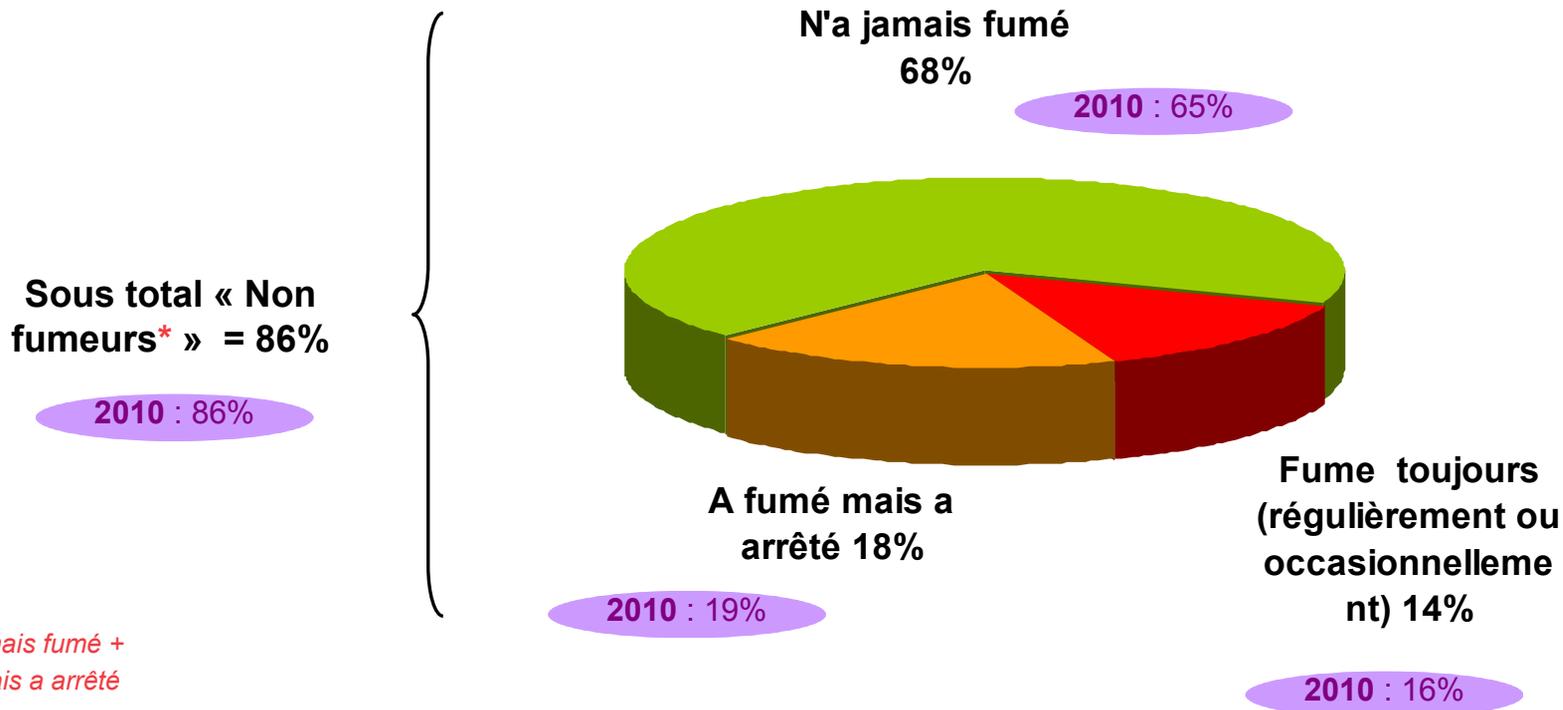
# Parmi les adolescents qui ont déjà essayé de fumer, près de la moitié fume toujours



Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n=3000) (2011 : n=2956)

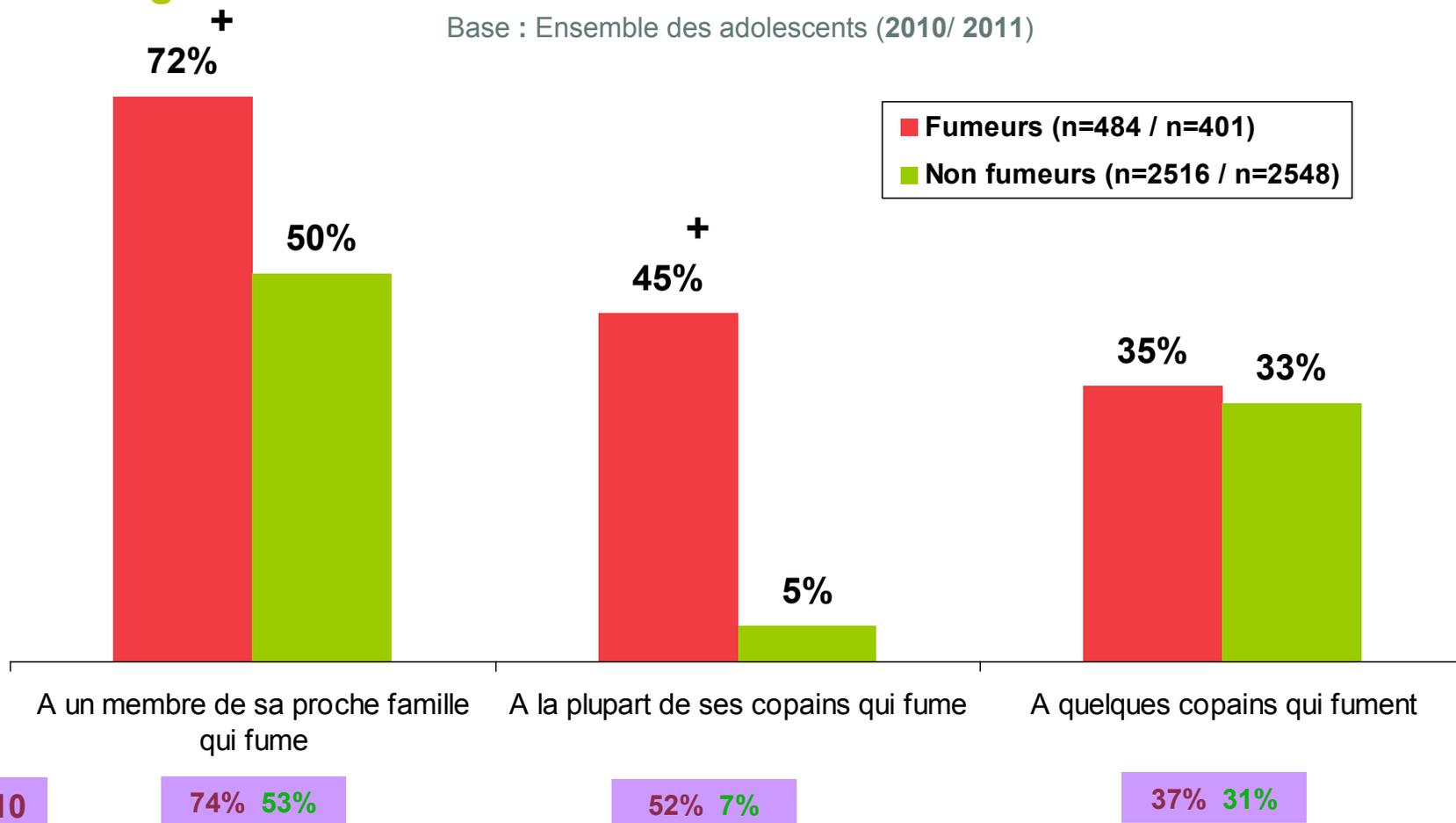


# Le poids de l'entourage

## Le tabac s'inscrit plus dans un cadre plutôt « famille proche » et entourage



Base : Ensemble des adolescents (2010/ 2011)



## III - Détail des résultats

### 3. L'opinion des adolescents sur le tabac



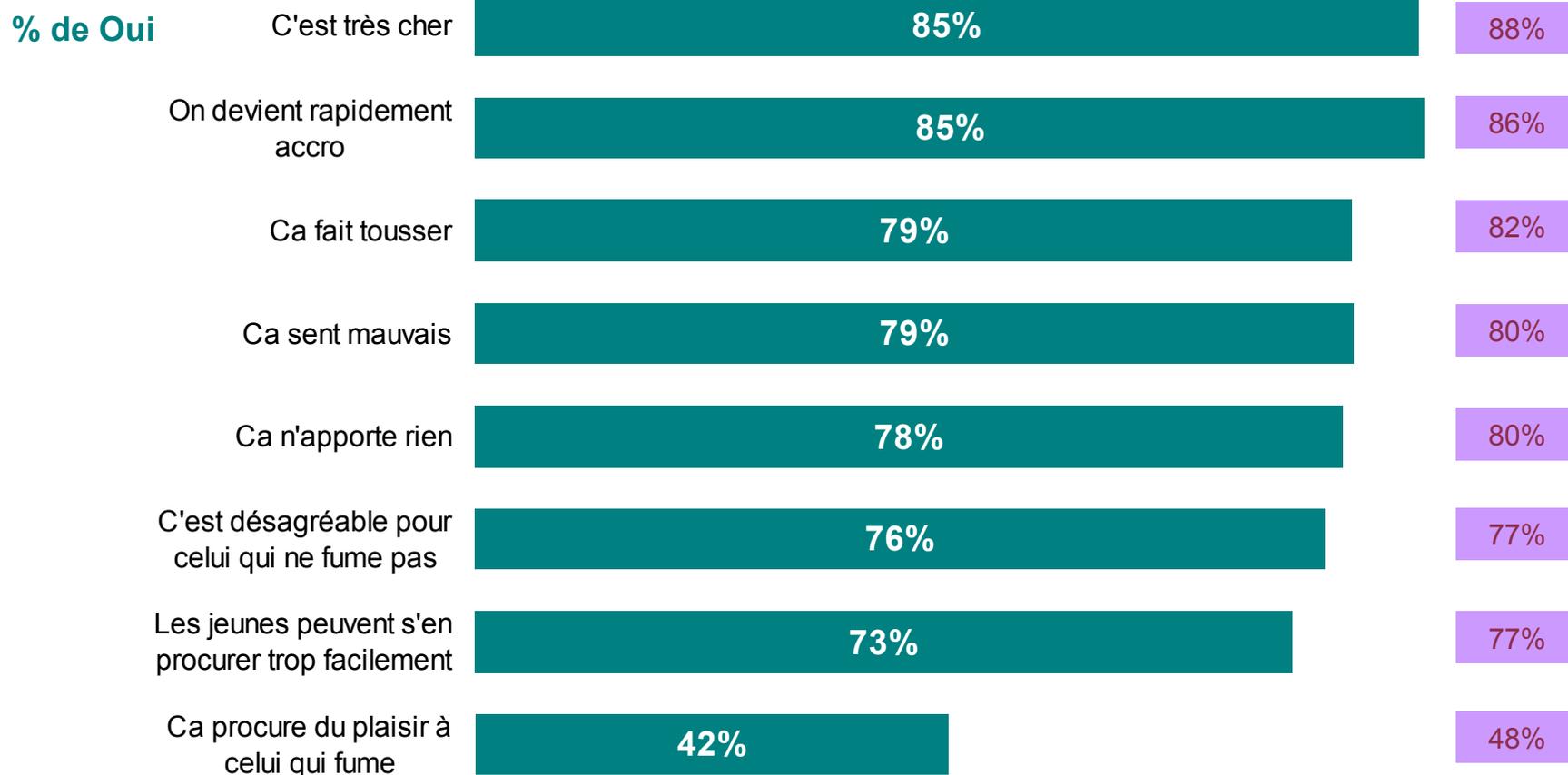
# Opinion sur la cigarette

Négative et inchangée : « c'est cher » et « on devient accro »



Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette ... ?

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n=3000) (2011 : n=2956)

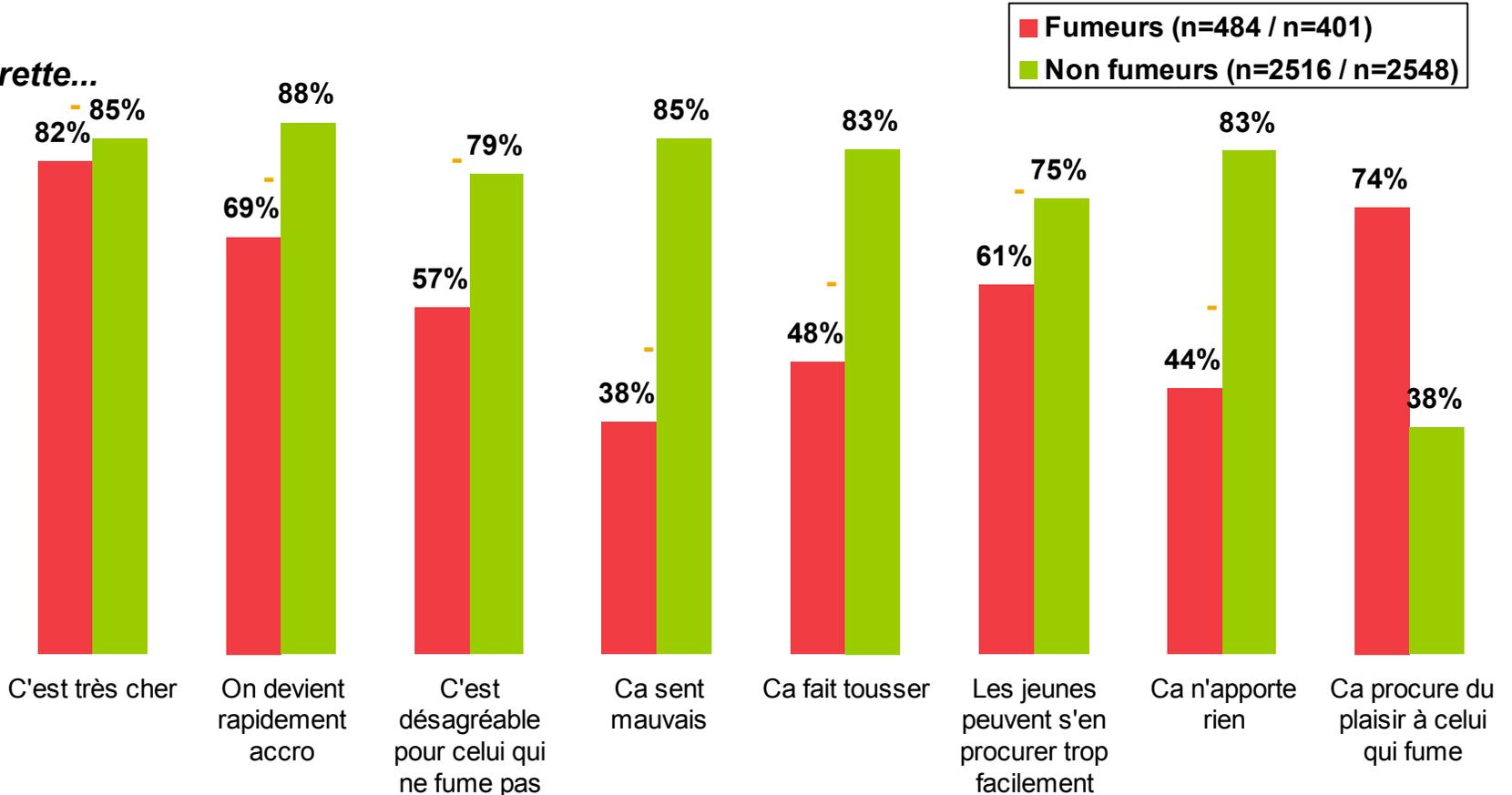


# L'écart d'opinion entre fumeurs et non fumeurs



Ecart plus prononcé sur la mauvaise odeur du tabac (la quasi-totalité des non fumeurs vs plus du 1/3 des fumeurs), mais aussi sur la notion de plaisir (avec 3/4 des fumeurs qui le revendiquent vs plus du 1/3 des non fumeurs qui s'inscrivent en faux)

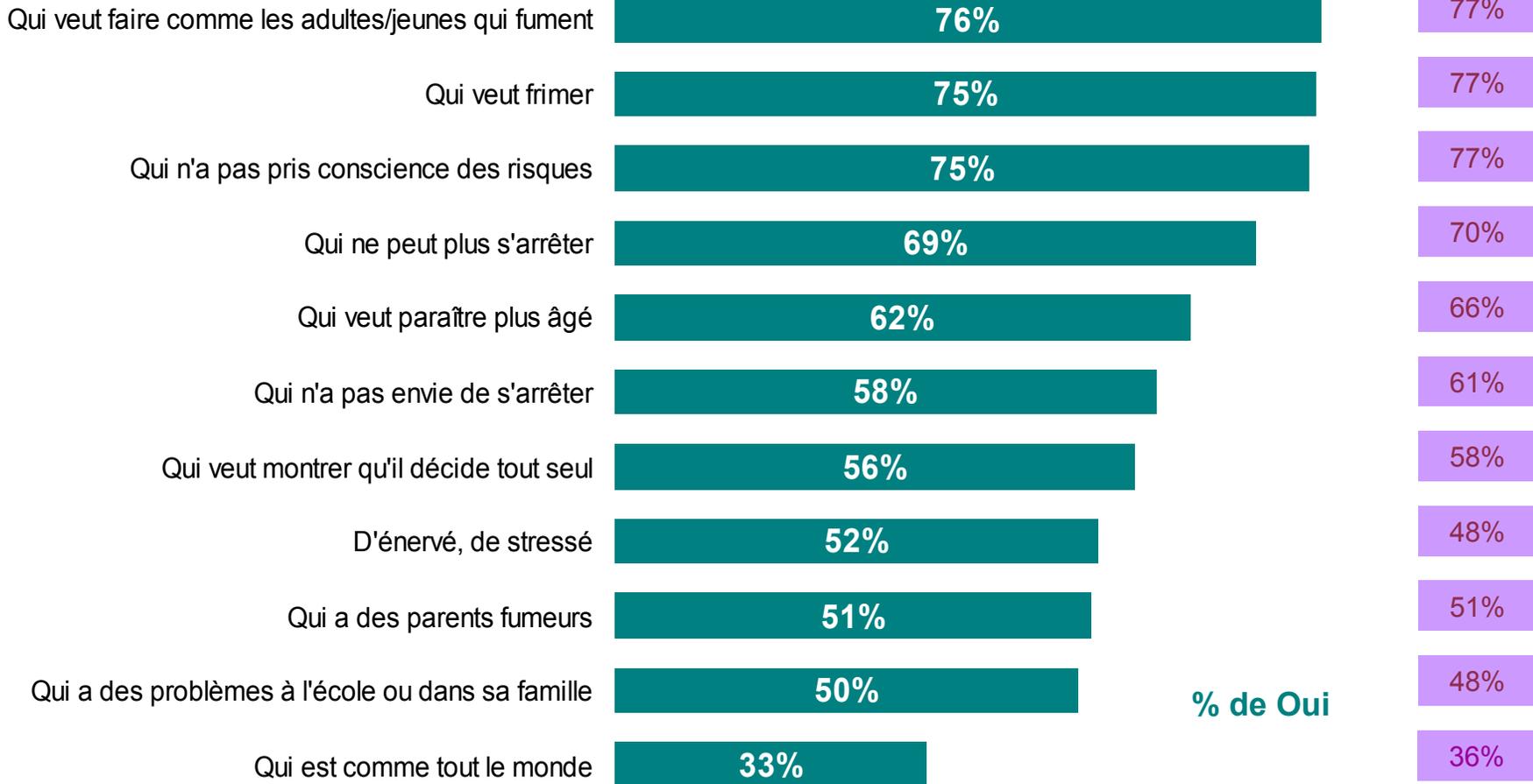
## La cigarette...



2010	82% 89%	70% 89%	73% 83%	42% 87%	53% 85%	68% 79%	49% 82%	79% 43%
------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

**Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...**

Base : Ensemble des adolescents  
(2010 : n=3000) (2011 : n=2956)



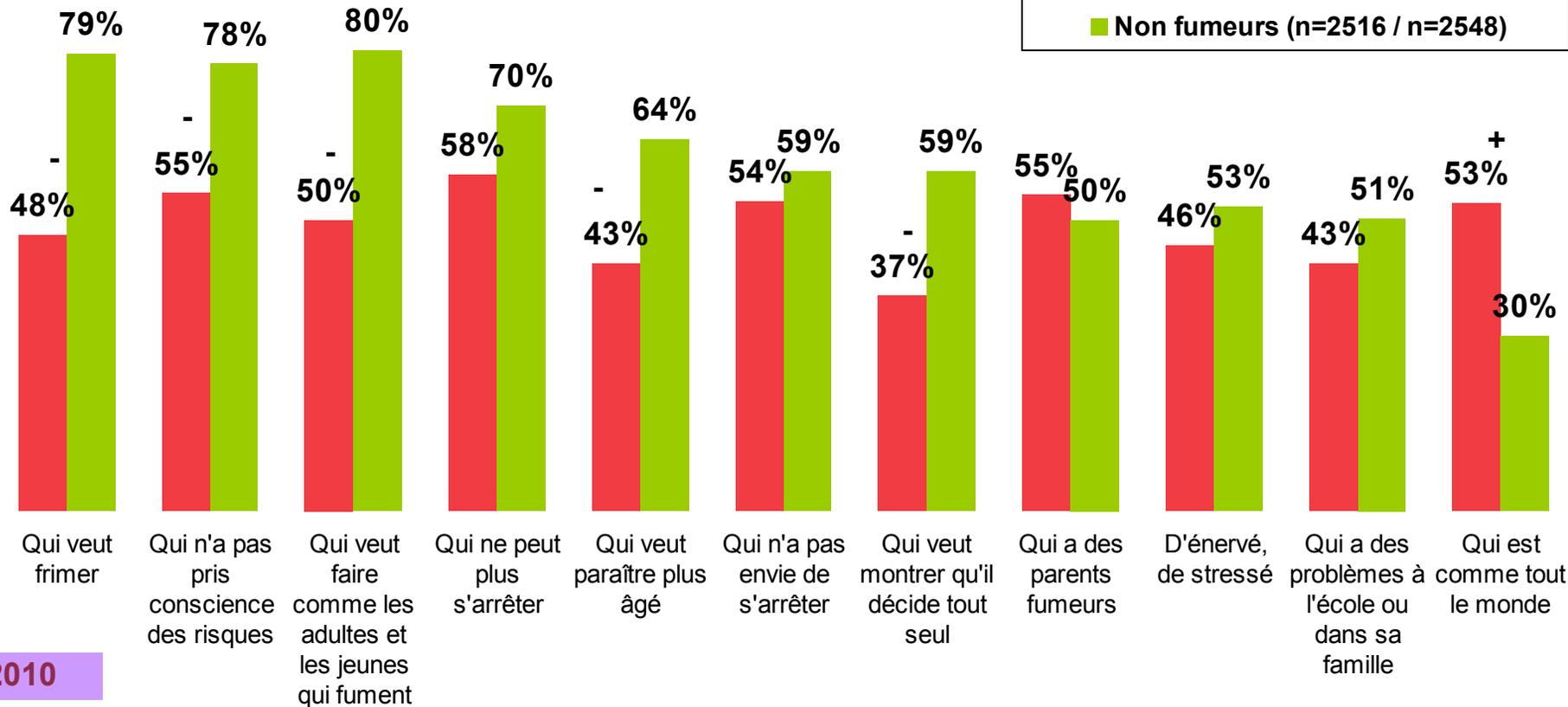
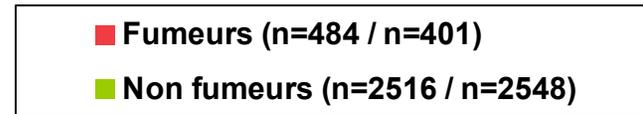
% de Oui

# Les fumeurs ne cherchent pas à affirmer leur différence

## Plus de la moitié estime être comme tout le monde



un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...



2010

53% 82%

56% 81%

47% 69%

44% 61%

46% 49%

52% 33%

57% 81%

58% 72%

56% 63%

55% 50%

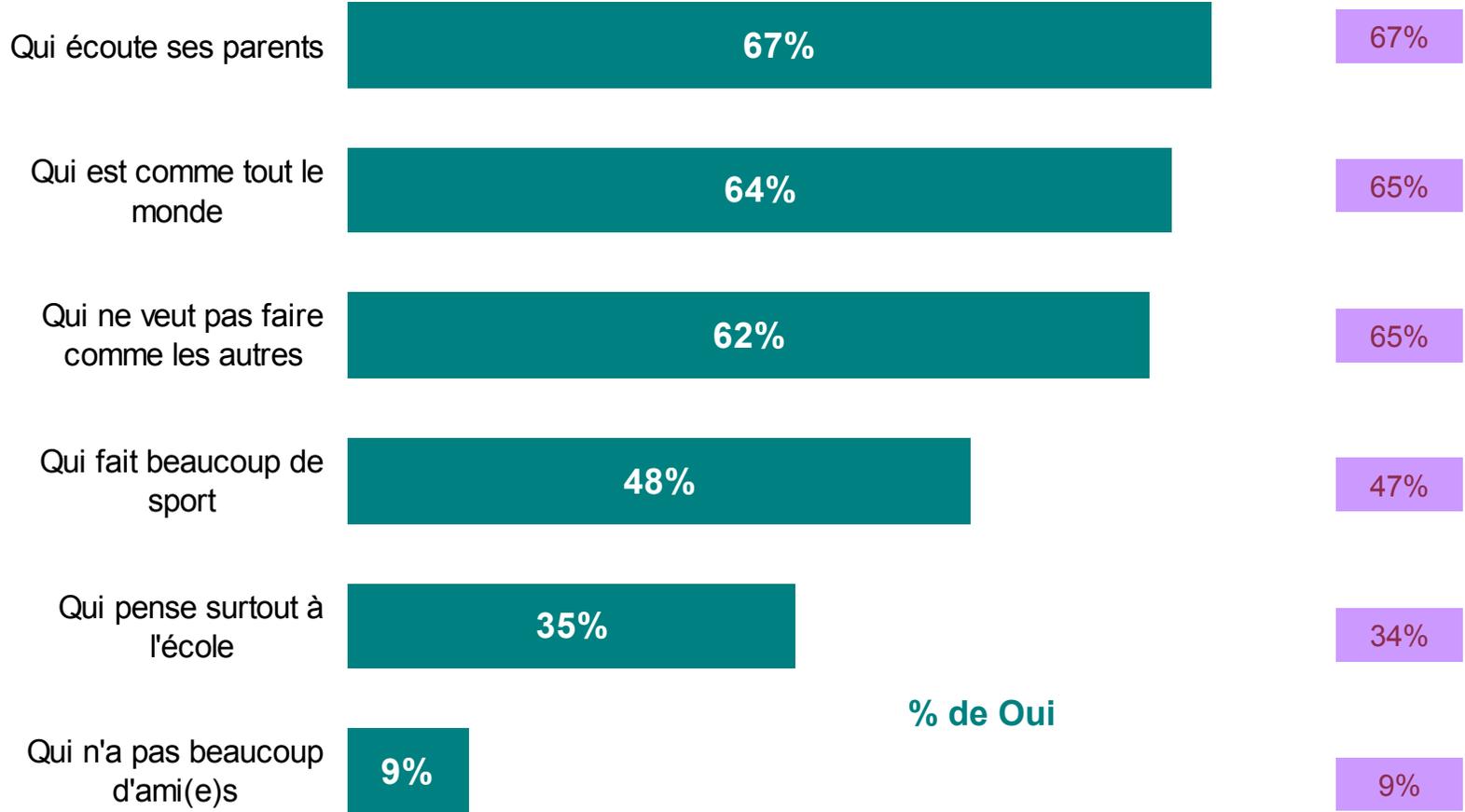
44% 49%

# Celui qui ne fume pas, c'est l'adolescent « modèle », qui est surtout respectueux de ses parents



Base : Ensemble des adolescents  
(2010 : n=3000)  
(2011 : n=2956)

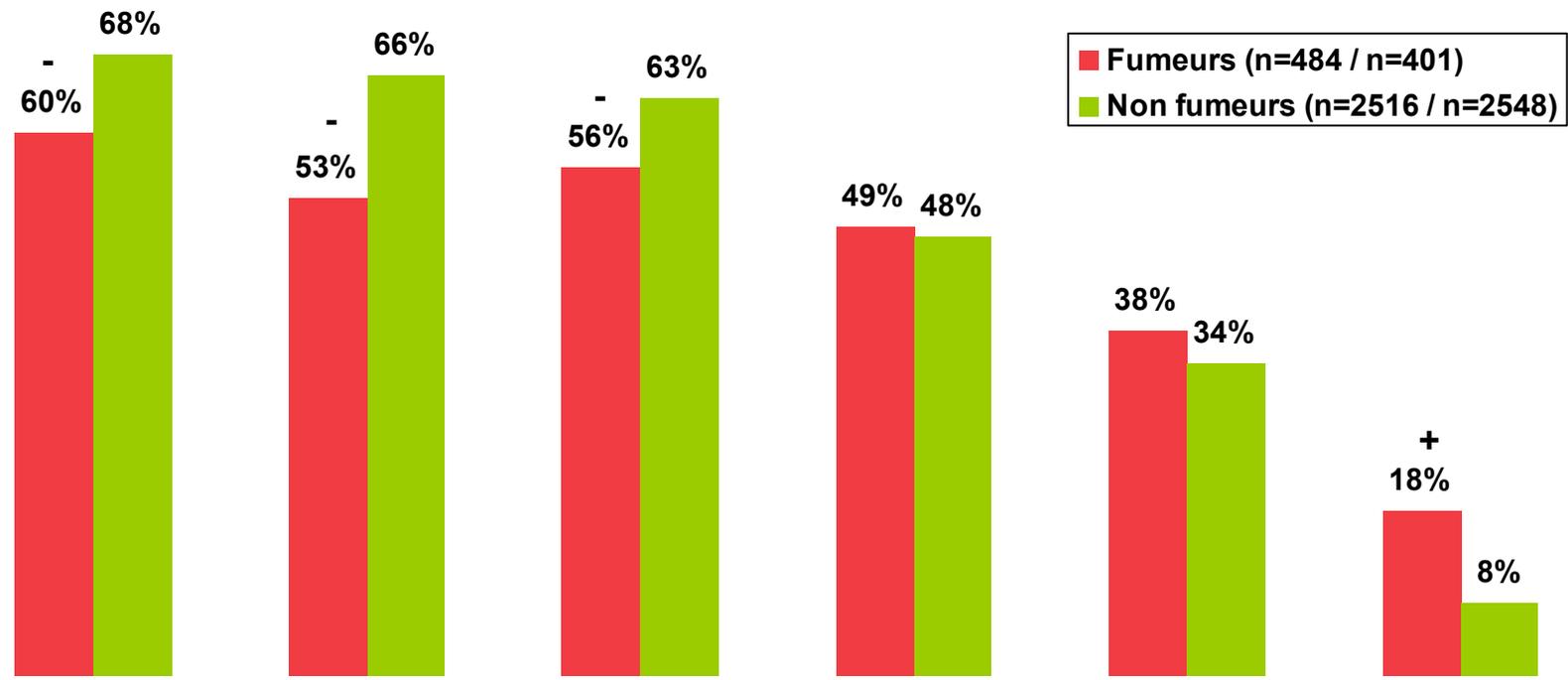
Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...



Les non fumeurs s'identifient avant tout à des jeunes qui écoutent leurs parents. Toutefois une certaine ambivalence de leur propre perception: autant ils revendiquent être comme tout le monde (66%), dans le même temps ils déclarent ne pas suivre l'attitude des fumeurs (60%)



*un jeune qui a entre 10 et 15 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un...*



2010

Qui écoute ses parents  
61% 68%

Qui est comme tout le monde  
54% 67%

Qui ne veut pas faire comme les autres  
57% 66%

Qui fait beaucoup de sport  
56% 45%

Qui pense surtout à l'école  
33% 35%

Qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s  
14% 9%

### III - Détail des résultats

#### 4. Zoom sur les adolescents qui fument ou ont essayé



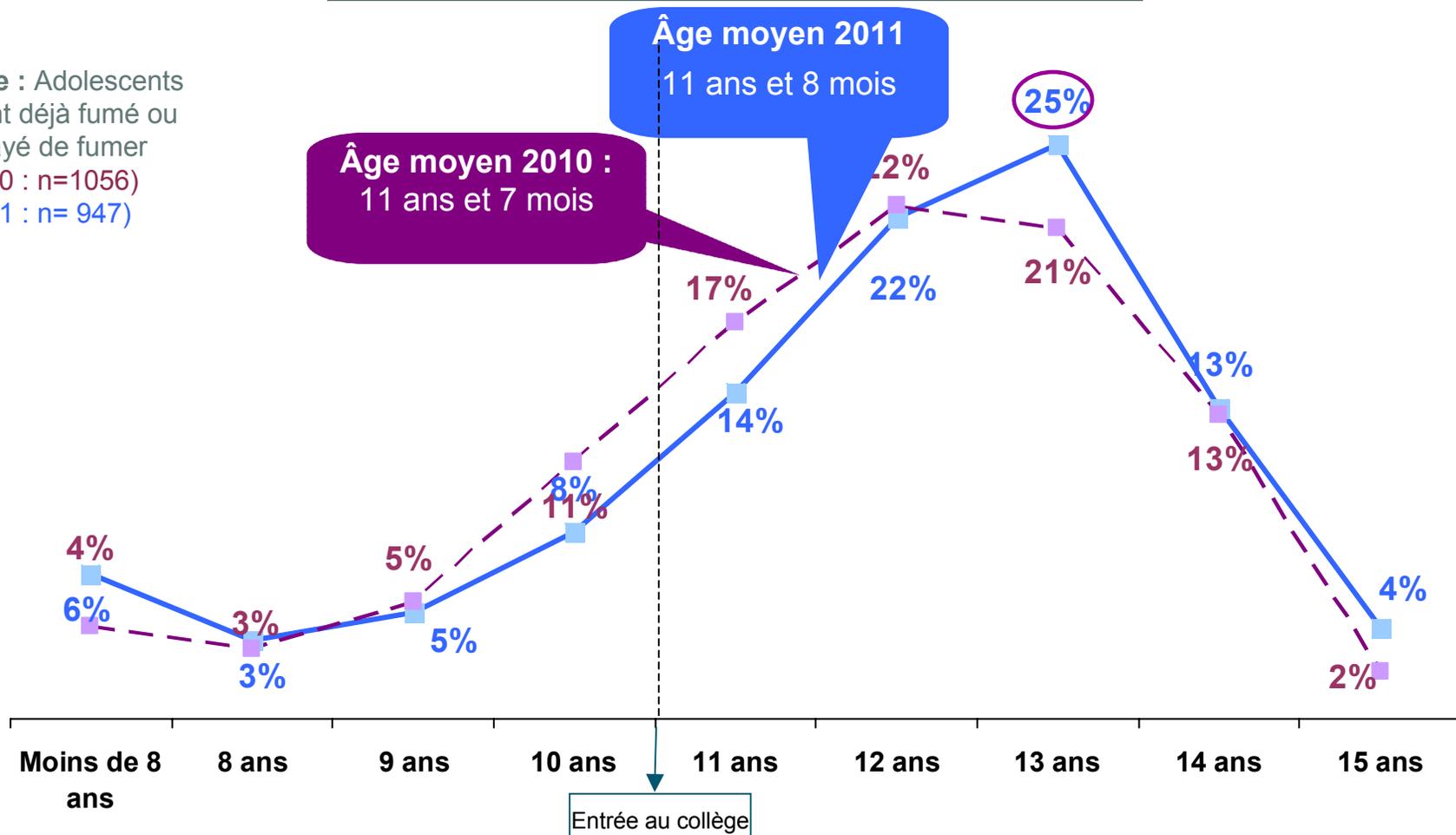
# Age de la 1<sup>ère</sup> cigarette

Un pic une fois au collège...toutefois près d'un quart a essayé avant d'entrer au collège



Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer  
(2010 : n=1056)  
(2011 : n= 947)



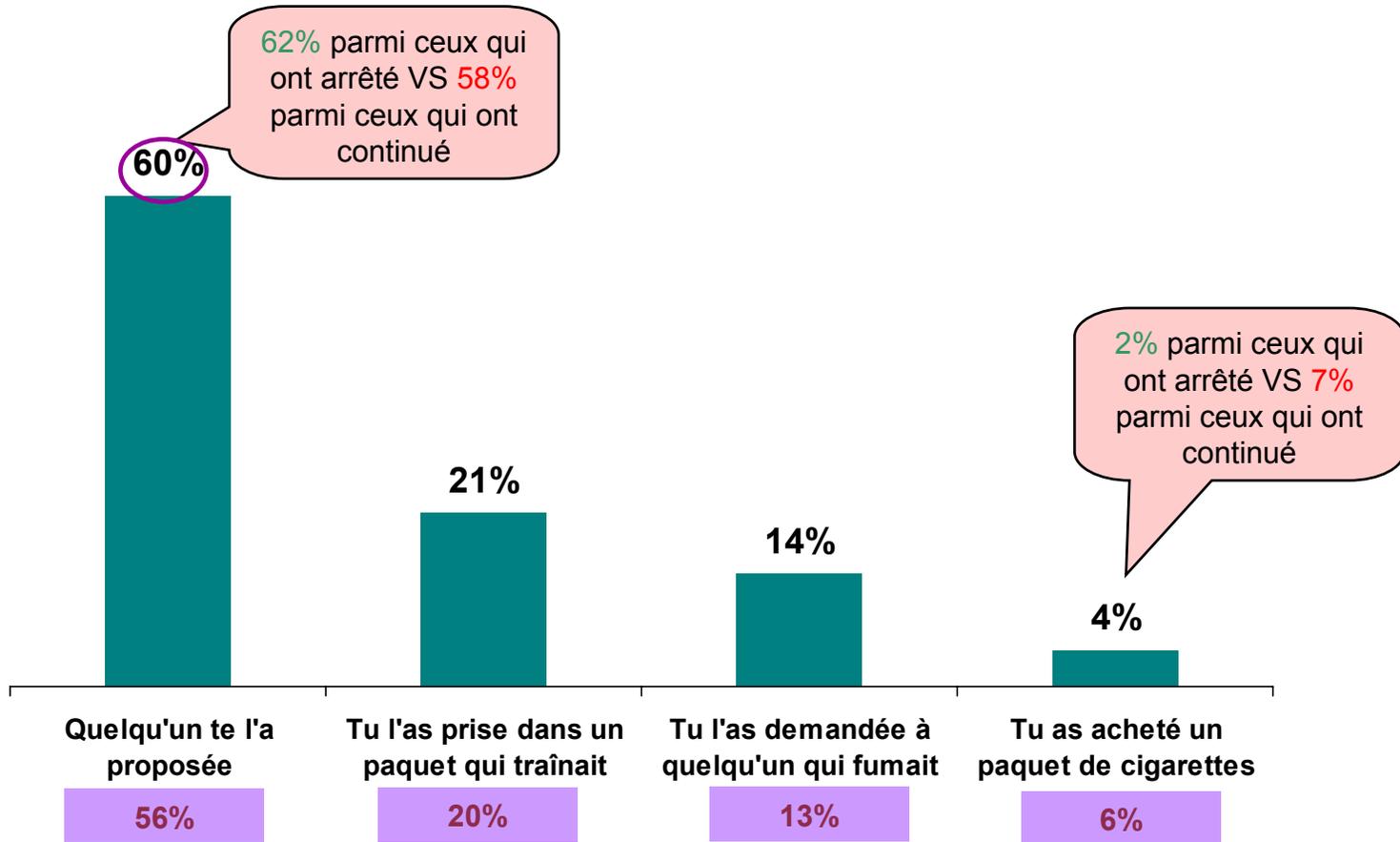
# Occasion d'essai de la première cigarette

## Incitation par un tiers pour 6 adolescents sur 10



Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer  
(2010 : n=1056)  
(2011 : n= 947)



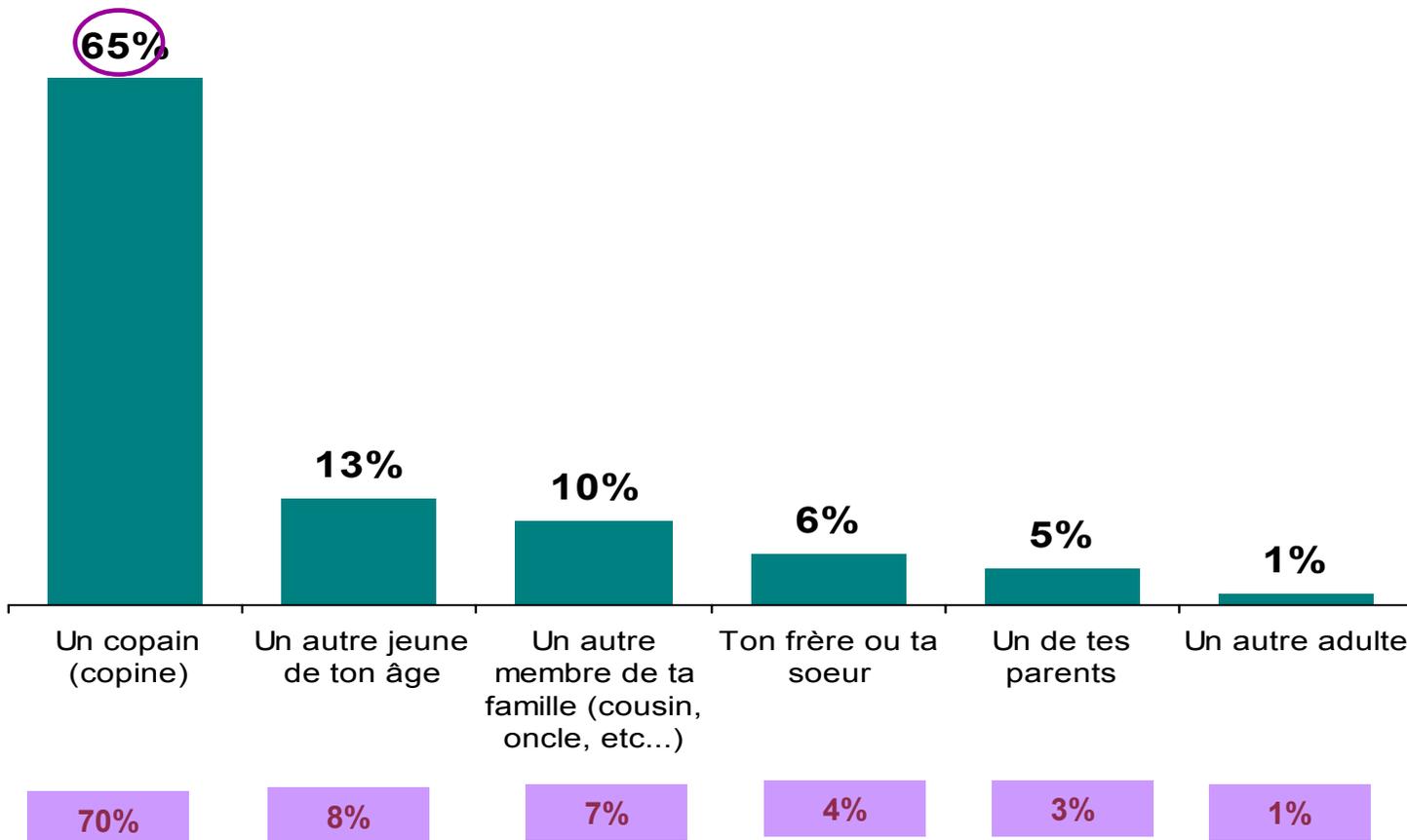
# Une expérience entre copains

## ... initiée par un copain pour près des 2/3



**Base :**  
Adolescents  
auxquels on a  
proposé une  
cigarette  
(2010 : n=594)  
(2011 : n= 572)

**Question 8 : Qui t'a proposé cette première cigarette ?**



# Le nombre d'adolescents qui fument régulièrement baisse sensiblement

Question 12 : Depuis, est-ce que tu fumes ... ?

Base : Adolescents ayant déjà fumé ou essayé de fumer  
(2010 : n=1056)  
(2011 : n= 947)

42% des adolescents, ayant déjà fumé ou essayé, continuent de fumer

2010 : 46%

Occasionnellement, de temps en temps 26%

2010 : 26%

Soit 8% de l'ensemble des collégiens

De manière régulière 16%

2010 : 20%

Soit 5% de l'ensemble des collégiens

Non je n'ai pas continué 58%

2010 : 54%

Soit 19% de l'ensemble des collégiens

## III - Détail des résultats

### 5. Zoom sur les adolescents qui ont arrêté de fumer



# Le prix et l'impact négatif sur les dents

## Les freins auxquels les adolescents sont les plus sensibles



### Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

Base :  
Adolescents  
n'ayant pas  
continué de  
fumer  
(2010 : n=572)  
(2011 : n= 546)

2010

53%

54%

54%

52%

52%

47%

53%

48%

43%

27%

25%

14%

Ca coûte cher 62%

Ca rend les dents jaunes 61%

On devient rapidement accro 56%

Ca fait tousser 56%

Ca donne mauvaise haleine 55%

Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer 52%

Ca a mauvais goût 51%

Ca sent mauvais 48%

Par peur de mourir 45%

C'est gênant pour les autres 32%

Ca fait mauvais genre 27%

Tes copains ne fument pas 20%

### III- Détail des résultats

#### 6. Zoom sur les adolescents qui fument encore

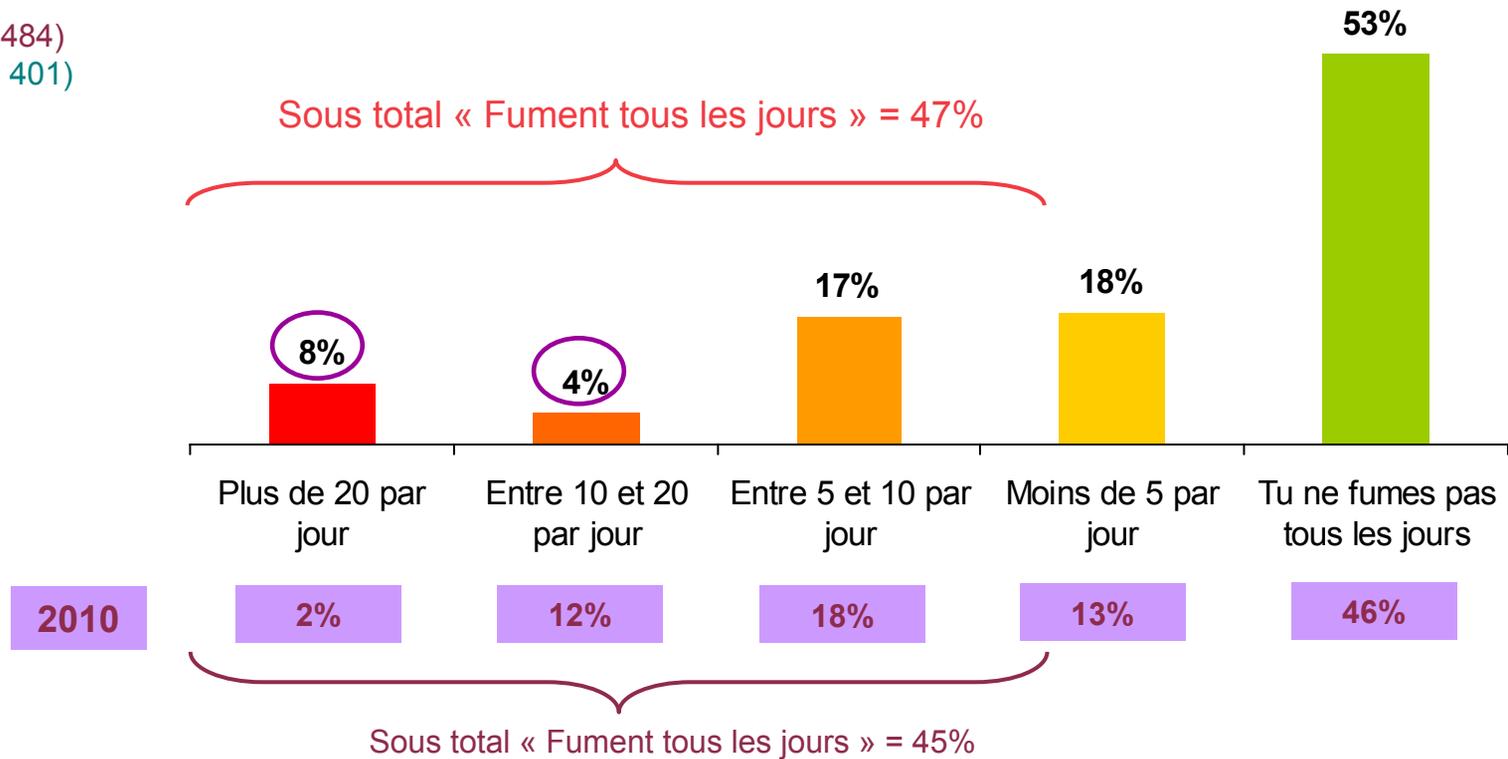


# Les fumeurs sont dans près d'un cas sur deux des fumeurs quotidiens

Et plus d'1 adolescent sur 10 fume plus de 10 cigarettes par jour...

Base :  
Adolescents  
actuellement  
fumeurs  
(2010 : n=484)  
(2011 : n= 401)

Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?



# Sans surprise, les plus âgés fument plus

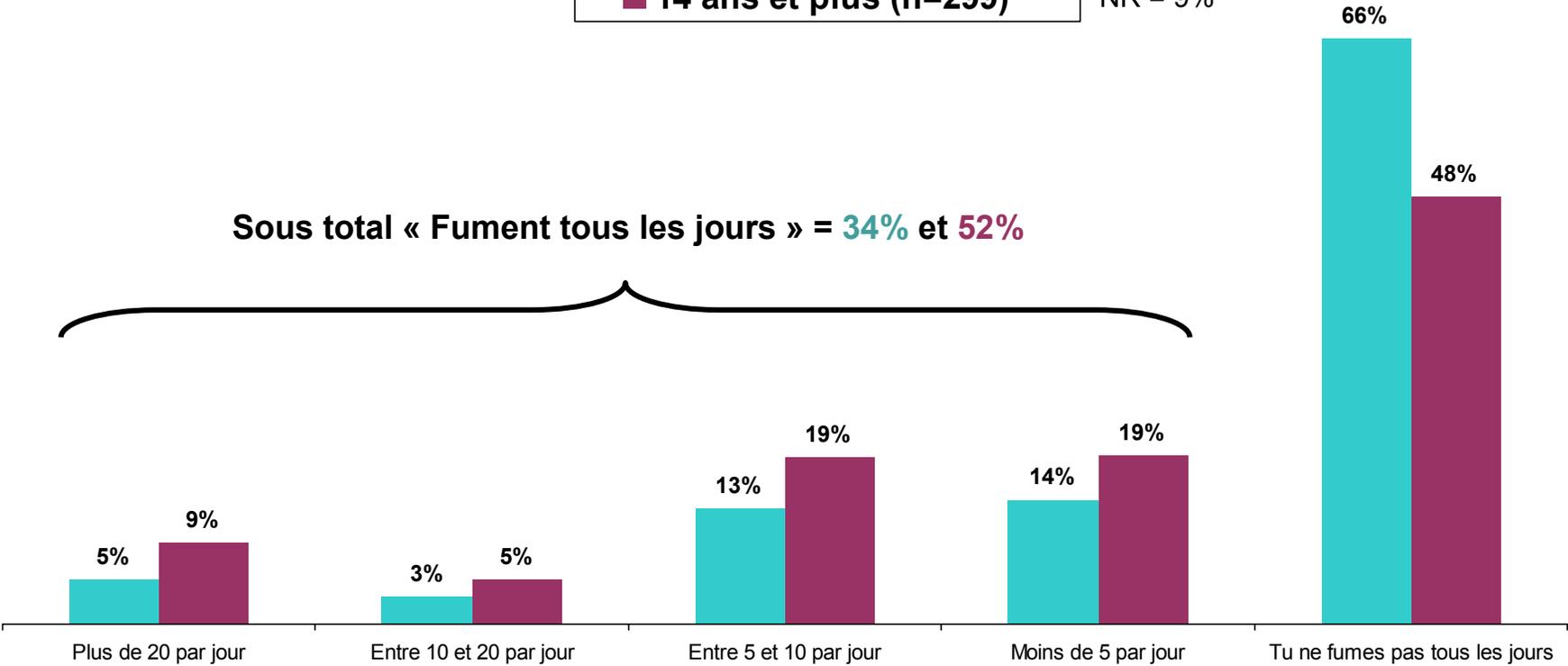


**Question 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?**

Base : Adolescents actuellement fumeurs

■ 13 ans et moins (n=102) NR = 10%  
■ 14 ans et plus (n=299) NR = 9%

Sous total « Fument tous les jours » = 34% et 52%



# L'attrait de la cigarette est plus fort

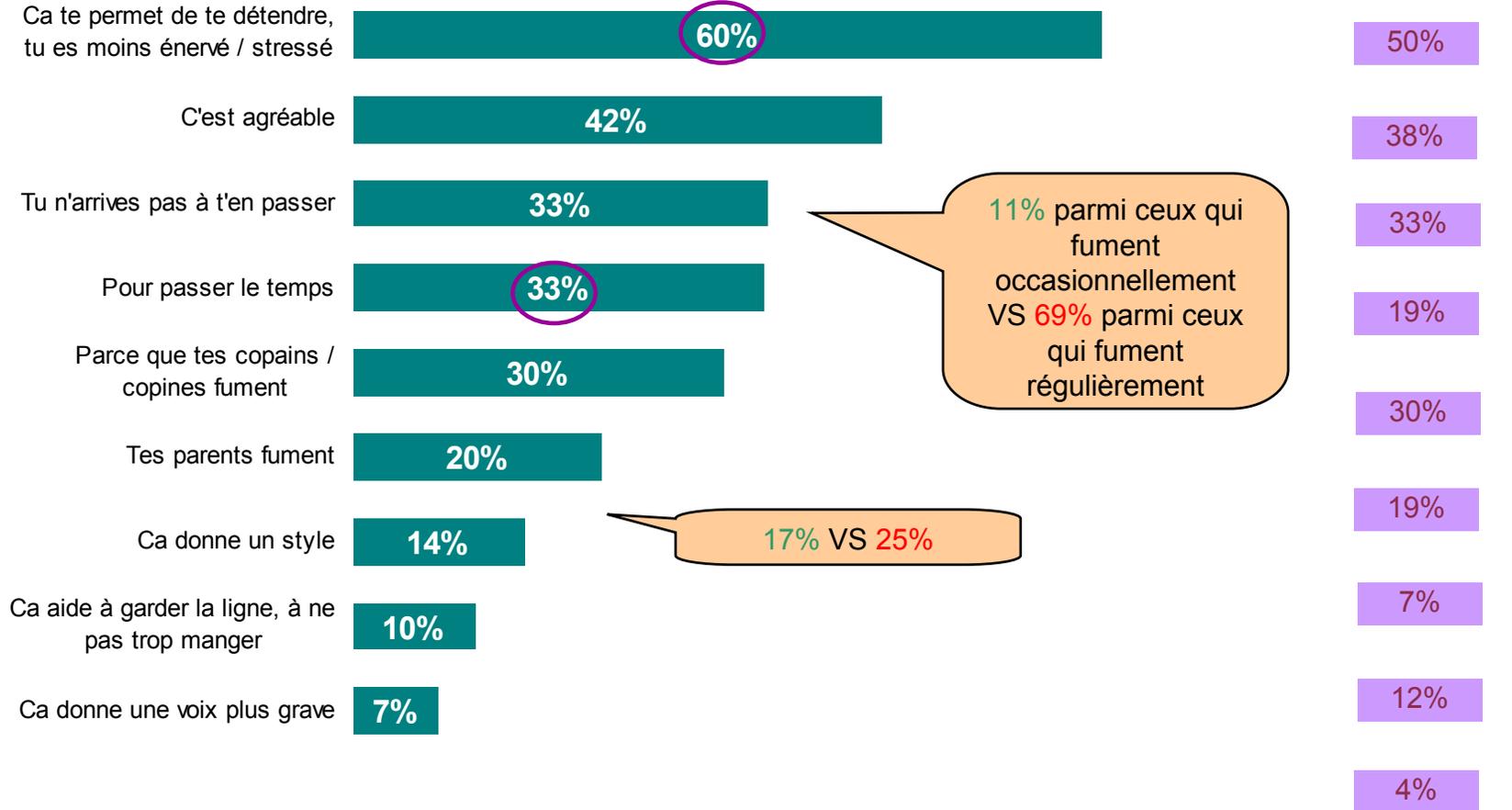


## Question 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs

(2010 : n=484)

(2011 : n= 401)

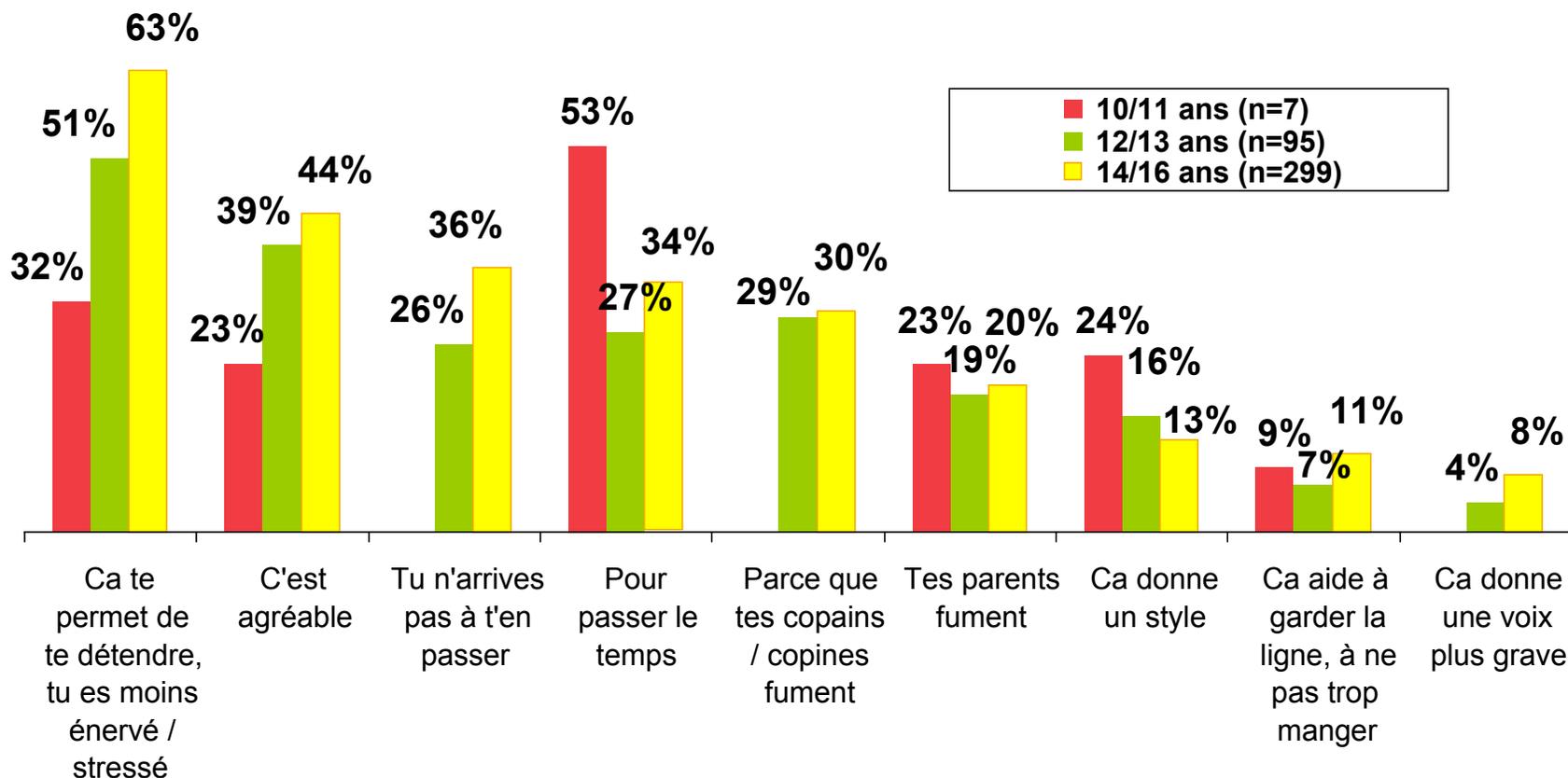


# Un attrait grandissant avec l'âge

Une forte corrélation entre le sentiment de se détendre et la dépendance. Ce qui est le cas notamment pour 6 adolescents sur 10 (âgés de 14 à 16 ans)



Base : Ensemble des adolescents actuellement fumeurs (n=401)



**!** Attention : base très faible sur les 10-11 ans

# Plus de la moitié des adolescents fumeurs n'ont jamais essayé d'arrêter de fumer

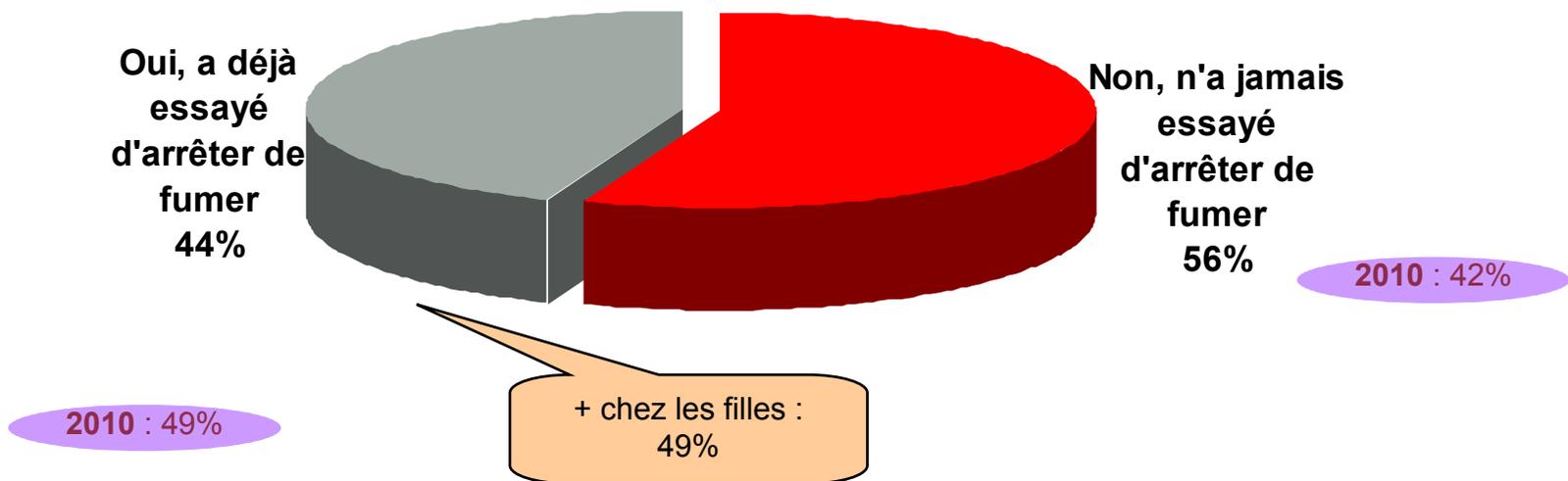


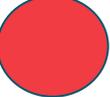
**Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?**

Base : Adolescents actuellement fumeurs

(2010 : n=484)

(2011 : n= 401)





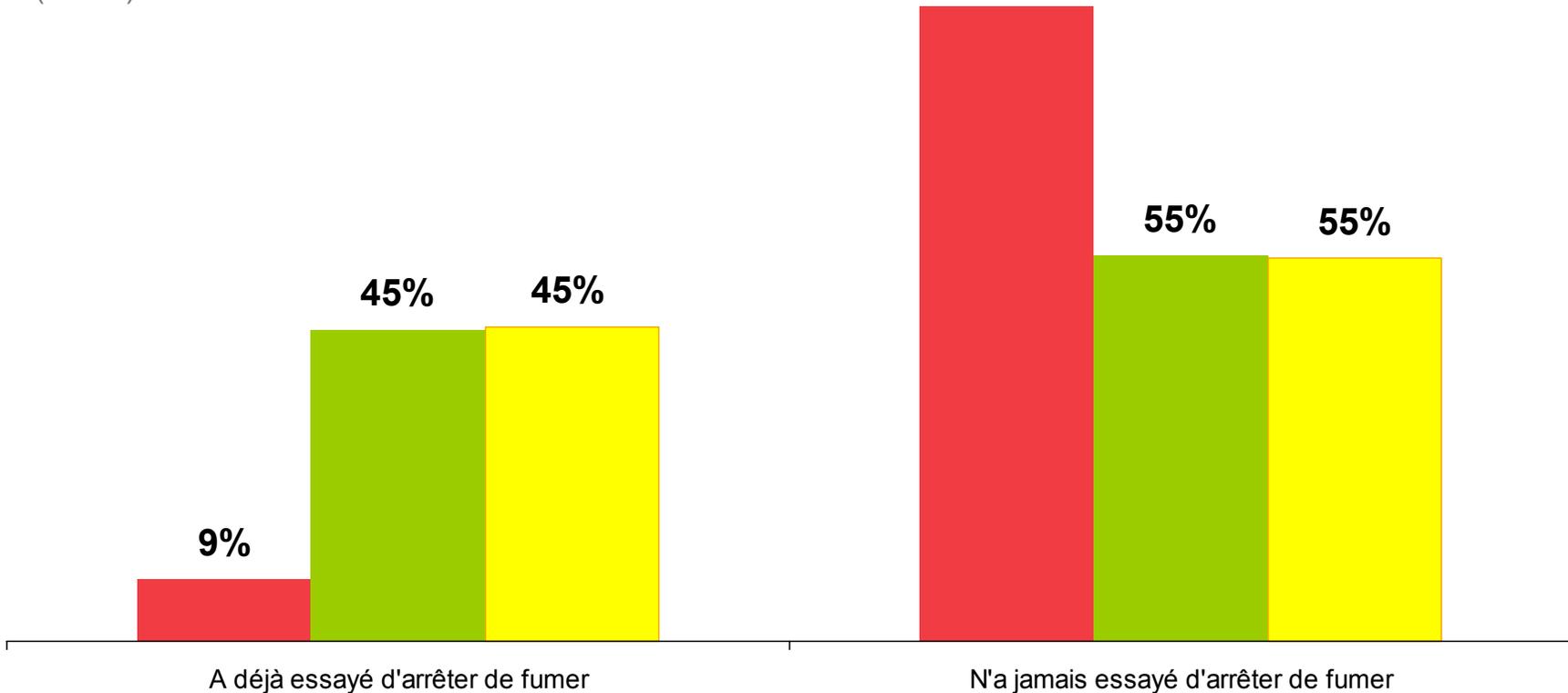
# Les éventuelles tentatives d'arrêt de fumer ont échoué pour près de la moitié des adolescents fumeurs (ceux âgés de 12 à 16 ans )



**Question 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?**

Base : Ensemble des adolescents actuellement fumeurs (n=401)

- 10/11 ans (n=7)
- 12/13 ans (n=95)
- 14/16 ans (n=299)



**Attention : base très faible sur les 10-11 ans**

# Plus d'un tiers des parents savent que leur enfant fume

## Etonnamment quelques enfants déclarent fumer devant leurs parents

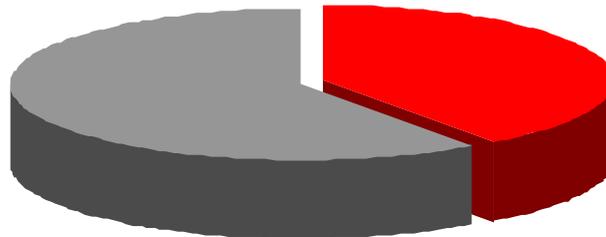


Base : Adolescents actuellement fumeurs  
 (2010 : n=484)  
 (2011 : n= 401)

### Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

Non, tes parents ne savent pas que tu fumes  
**60%**

2010 : 56%



Oui, tes parents savent que tu fumes  
**40%**

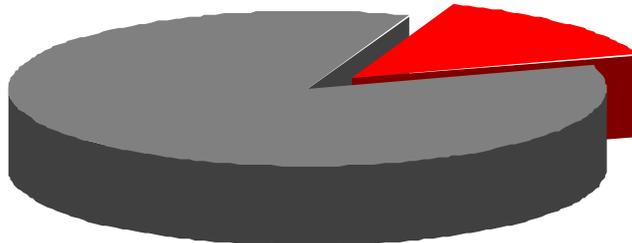
2010 : 35%

26% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 62% parmi ceux qui fument régulièrement

### Question 21 : Est-ce que tu fumes devant eux?

Non, ne fume pas devant les parents  
**85%**

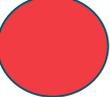
2010 : 77%



Oui, fume devant les parents  
**15%**

2010 : 16%

4% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 32% parmi ceux qui fument régulièrement



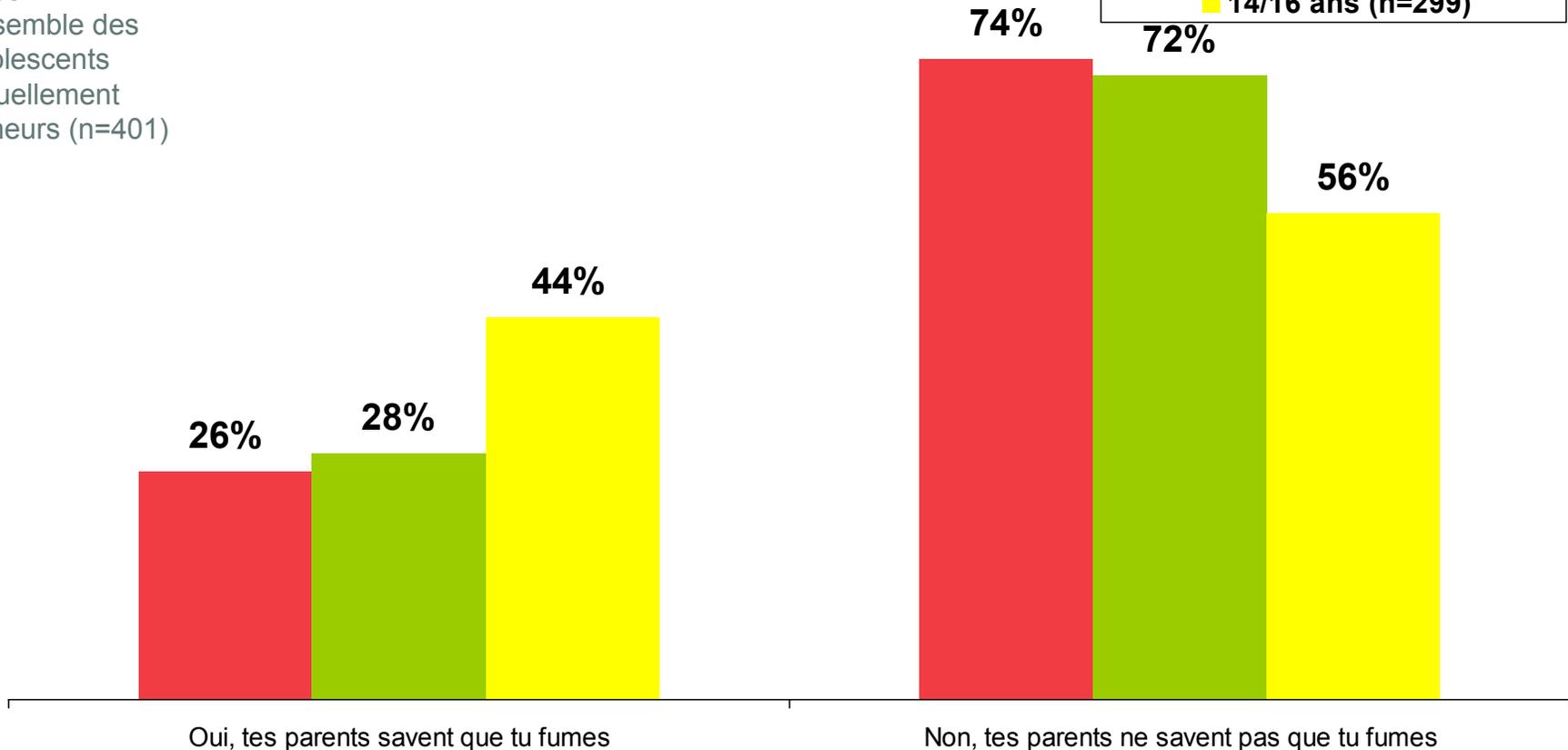
# Plus de la moitié des fumeurs âgés de 14 à 16 ans semblent fumer « en cachette ».



Base :  
Ensemble des  
adolescents  
actuellement  
fumeurs (n=401)

**Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?**

■ 10/11 ans (n=7)  
■ 12/13 ans (n=95)  
■ 14/16 ans (n=299)



**!** Attention : base très faible sur les 10-11 ans

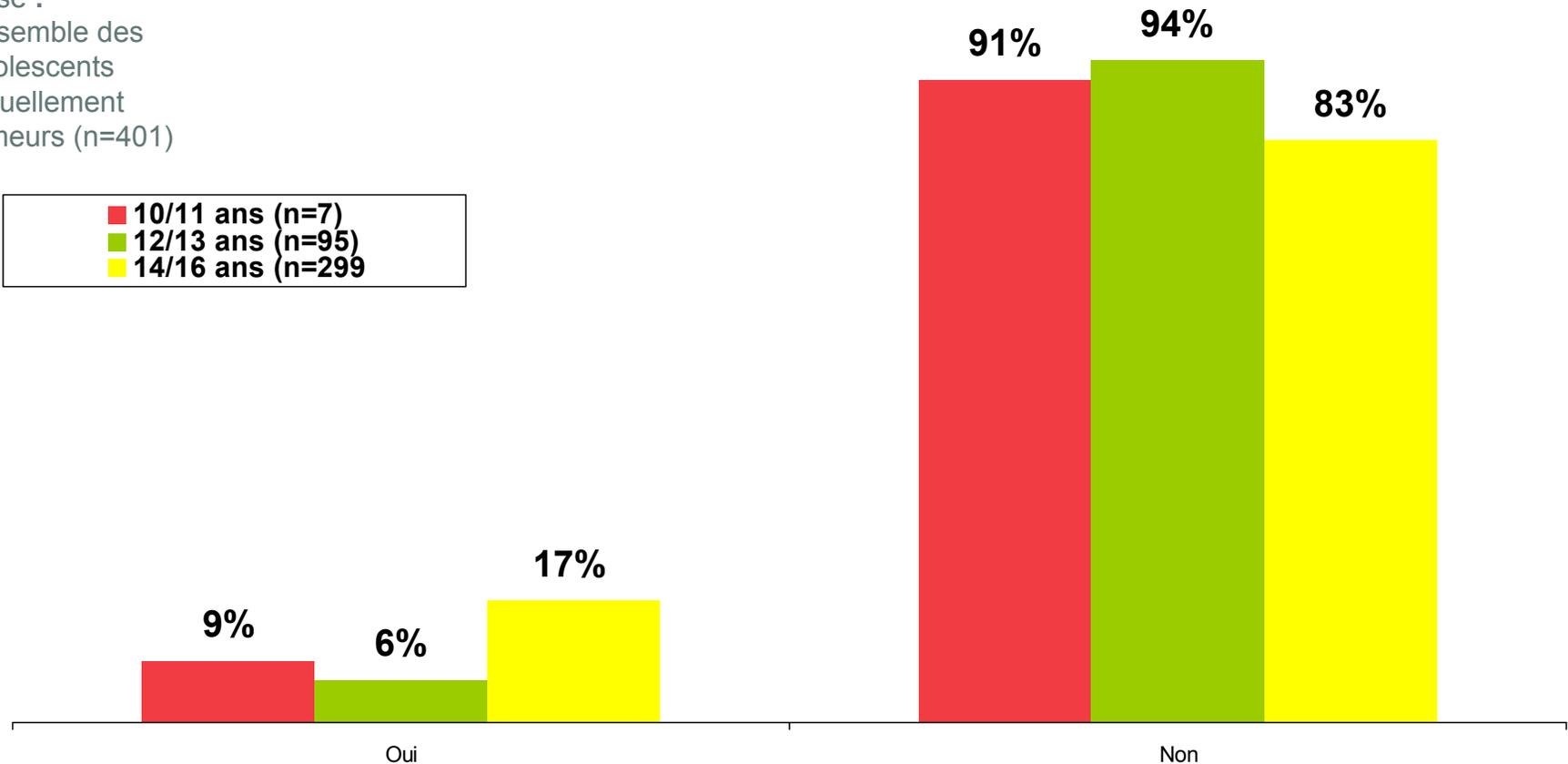
Pour la quasi-totalité, ils n'osent pas fumer devant leur(s) parent(s).  
Seule une petite minorité auprès des 14 à 16 ans déclare fumer devant leur(s) parent(s)



**Question 21 : Est-ce que tu fumes devant eux?**

Base :  
Ensemble des  
adolescents  
actuellement  
fumeurs (n=401)

- 10/11 ans (n=7)
- 12/13 ans (n=95)
- 14/16 ans (n=299)



**!** Attention : base très faible sur les 10-11 ans

# Les parents sont peu impliqués



## Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

Base : Adolescents actuellement fumeurs

(2010 : n=484)

(2011 : n= 401)

2010

Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé



Ils essayent de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais



60% parmi ceux qui fument occasionnellement VS 27% parmi ceux qui fument régulièrement



Ils veulent que tu arrêtes de fumer



19% VS 33%



Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper



15% VS 33%



Ils s'en fichent



4% VS 17%



Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer



Ils sont d'accord



Ils disent que ce n'est pas grave



2% VS 11%



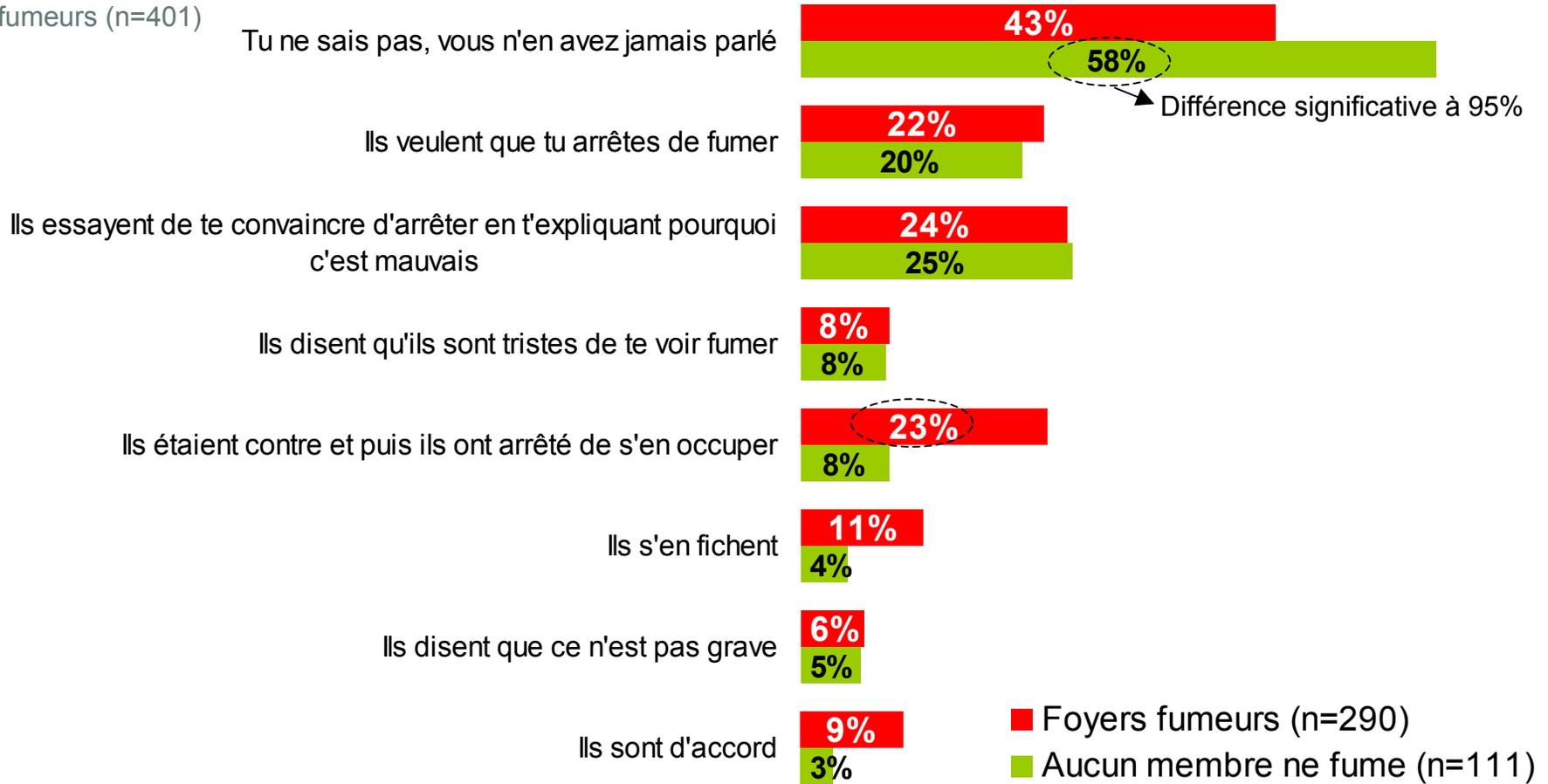
# Opinion des foyers fumeurs vs non fumeurs

## Les parents non fumeurs sont moins nombreux à aborder le sujet



**Question 22 : Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?**

**Base :** Adolescents actuellement fumeurs (n=401)



# Près de la moitié des adolescents pensent qu'ils s'arrêteront de fumer un jour

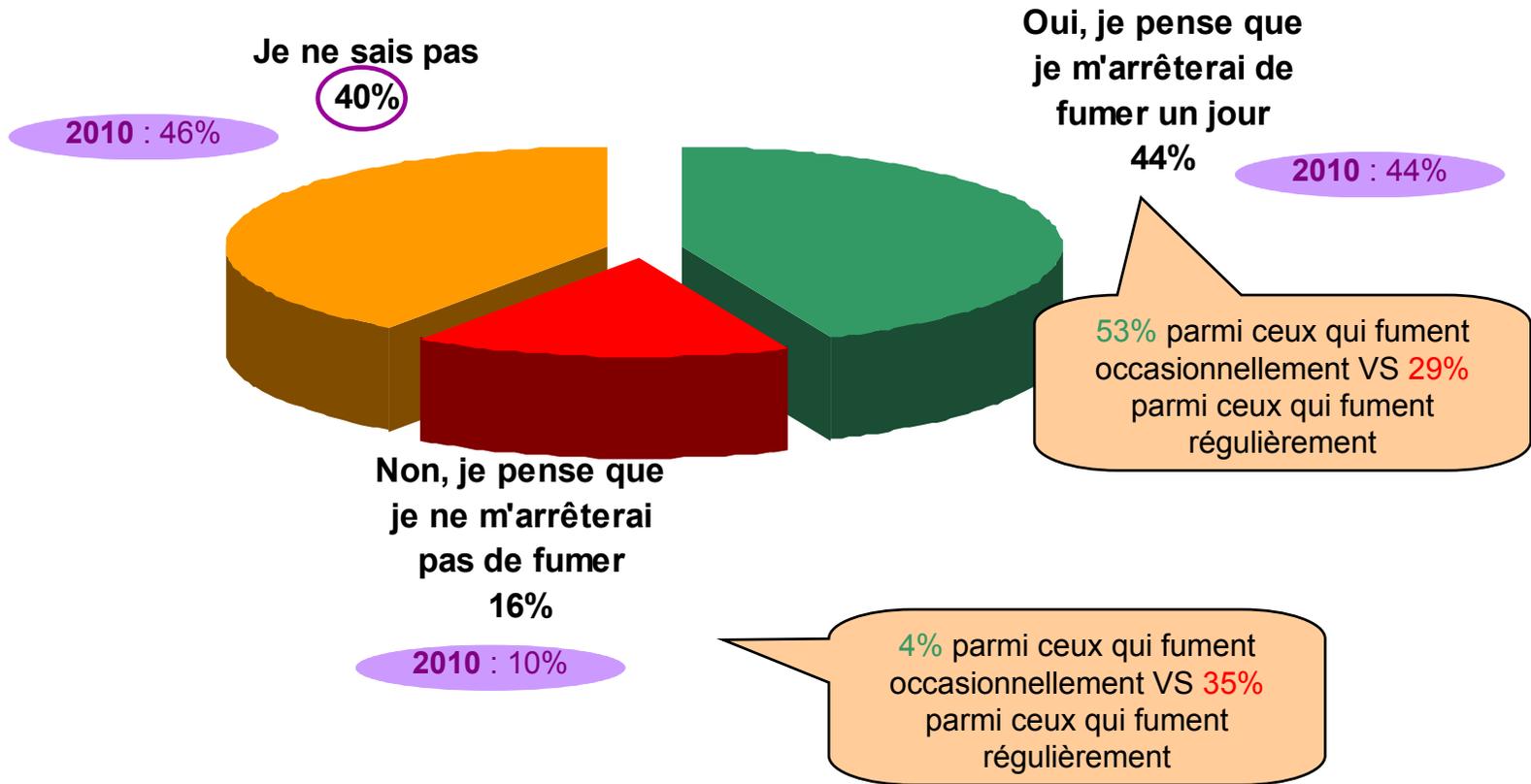


**Question 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?**

Base : Adolescents actuellement fumeurs

(2010 : n=484)

(2011 : n= 401)



### III - Détail des résultats

#### 7. Zoom sur les adolescents qui n'ont jamais fumé



# Plus des 2 tiers des adolescents qui n'ont jamais essayé de fumer n'ont pas été incités

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette

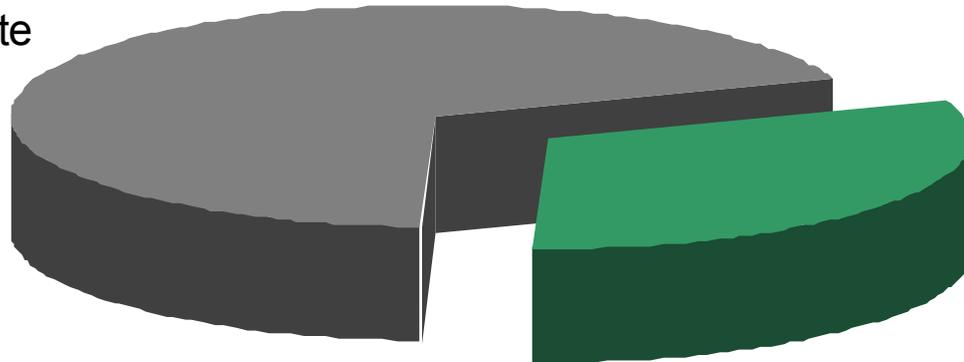
(2010 : n=1944)

(2011 : n= 2002)

**Non, on ne m'a jamais proposé de cigarette**

**69%**

2010 : 63%



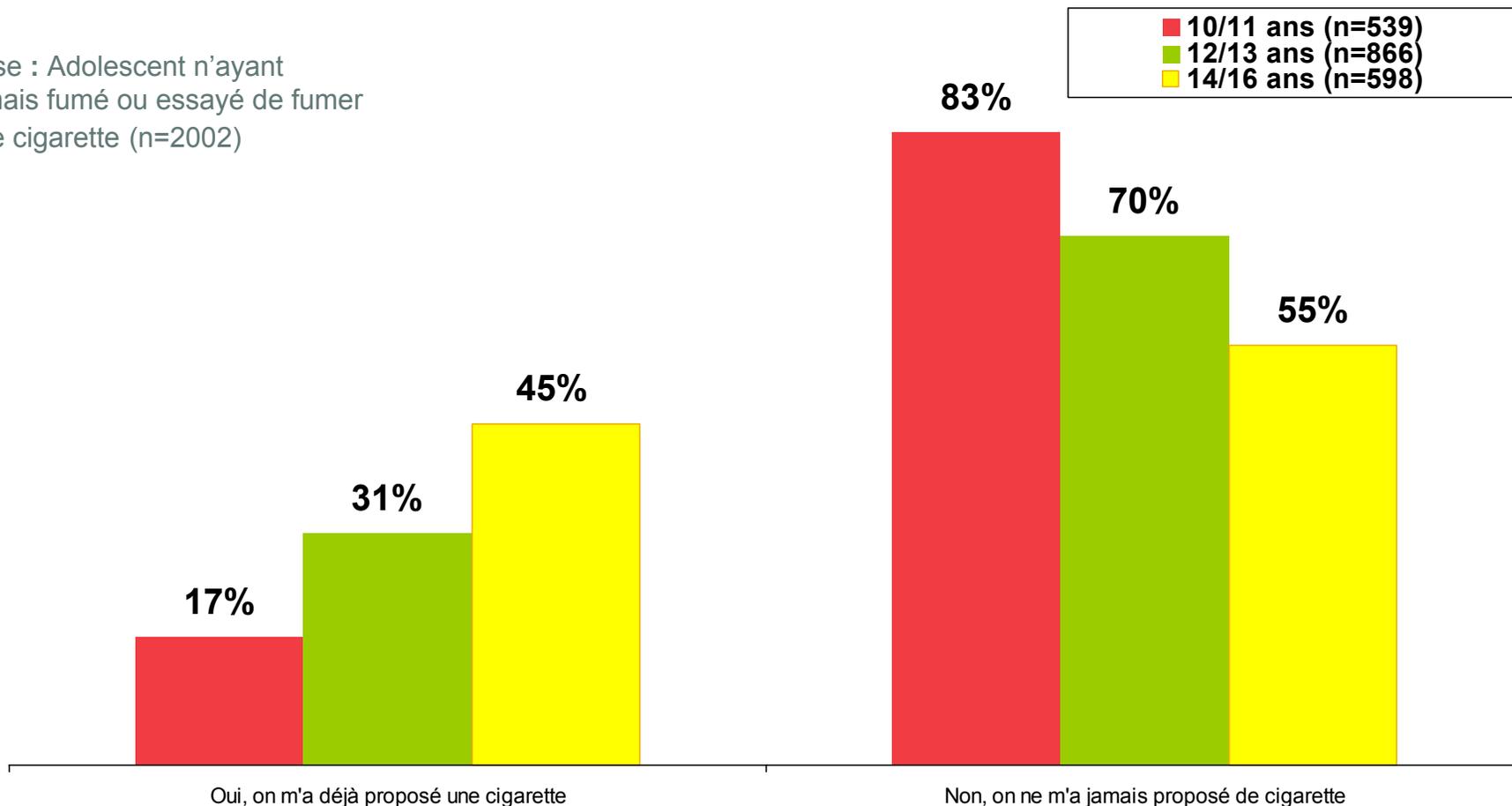
**Oui, on m'a déjà proposé une cigarette**

**31% (n=623)**

2010 : 37%

## Question 20 : Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?

Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette (n=2002)



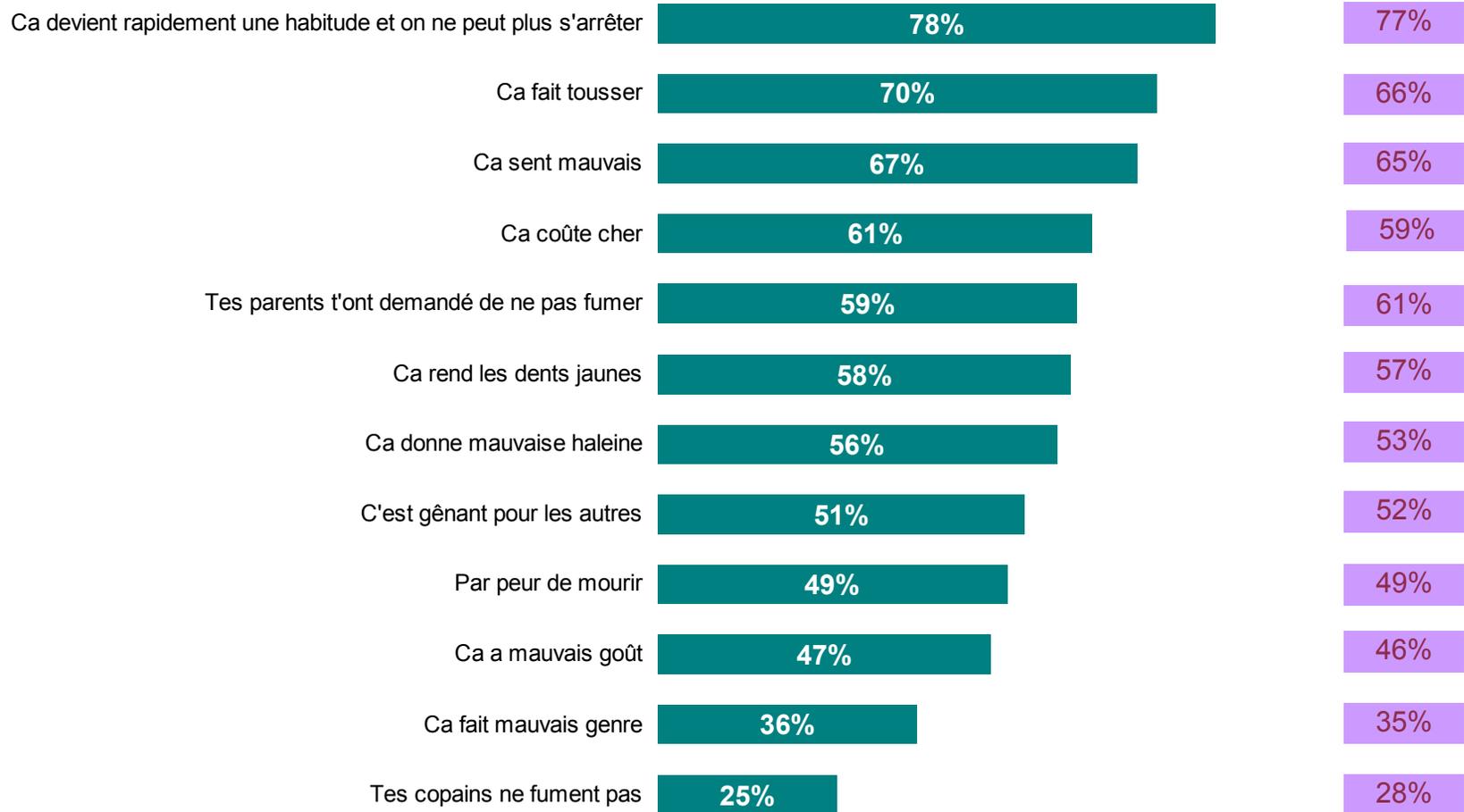
# Confirmation de la peur de la dépendance comme frein



## Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

Base : Adolescents non fumeurs à qui on a déjà proposé une cigarette (2010 : n=726) (2011 : n= 623)

2010



### III - Détail des résultats

#### 8. Impact de la campagne

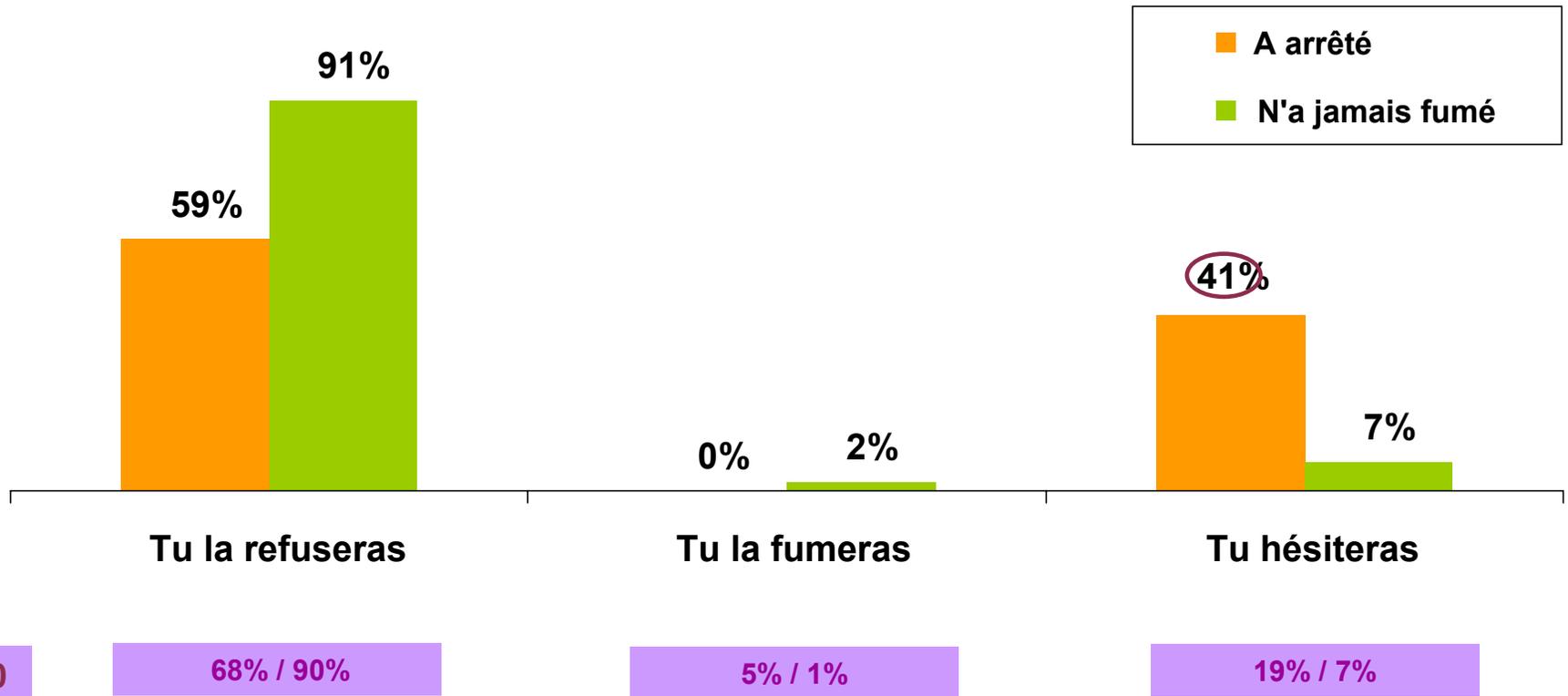


# Lorsqu'ils n'ont jamais fumé, les adolescents restent convaincus qu'ils ne seront jamais tentés par la cigarette



Question 25 : Si, demain, on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que ...

Base : Ensemble des adolescents (2010 : n= 572 / 1944) (2011 : n= 546 / 2002)

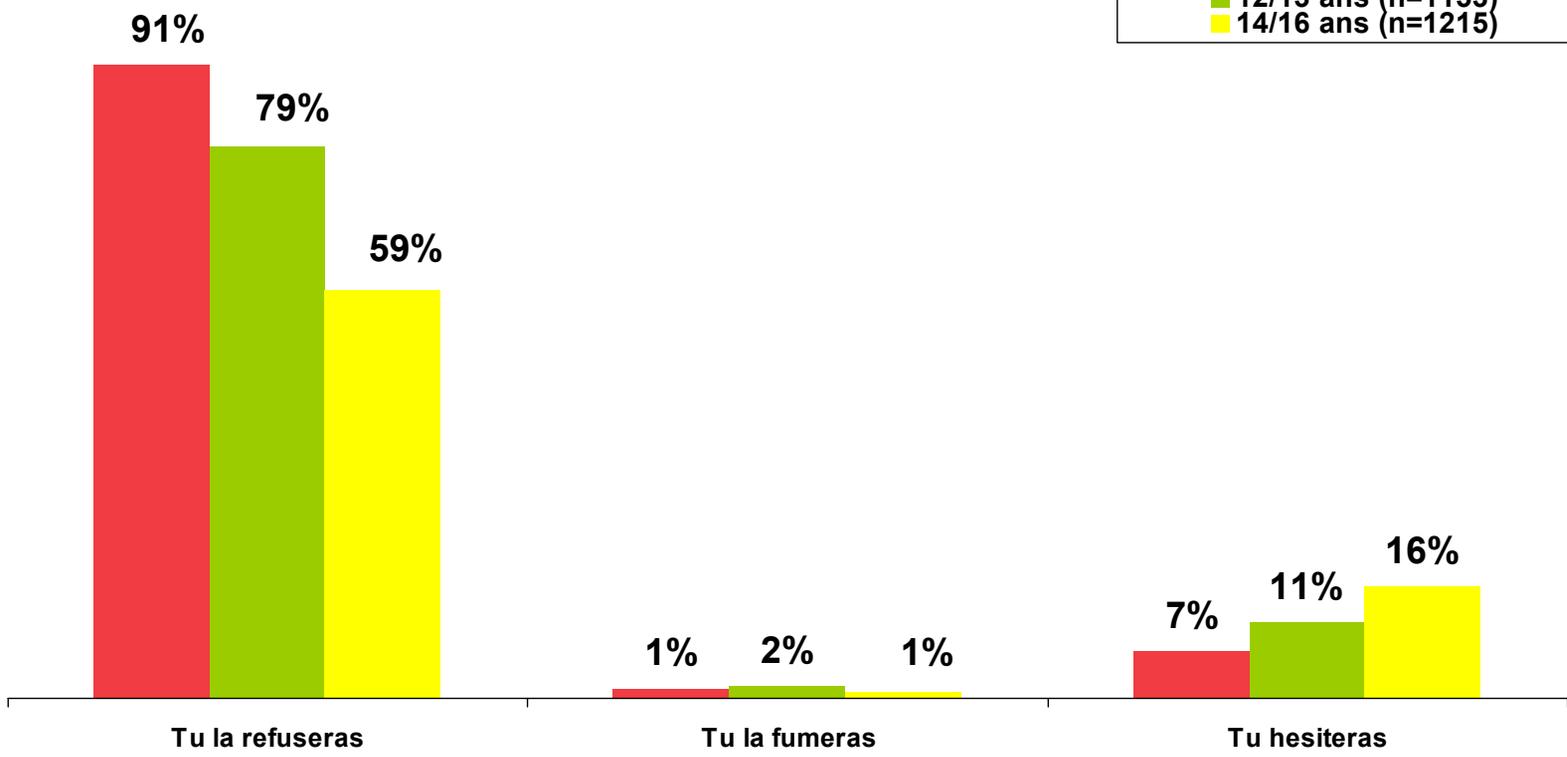


# Plus les adolescents prennent de l'âge, plus le refus est faible.



Base : Ensemble des adolescents (n=2956)

■ 10/11 ans (n=588)  
■ 12/13 ans (n=1153)  
■ 14/16 ans (n=1215)



# Près d'un tiers des adolescents qui fument aujourd'hui pensent qu'ils continueront et cela ne leur fait pas peur

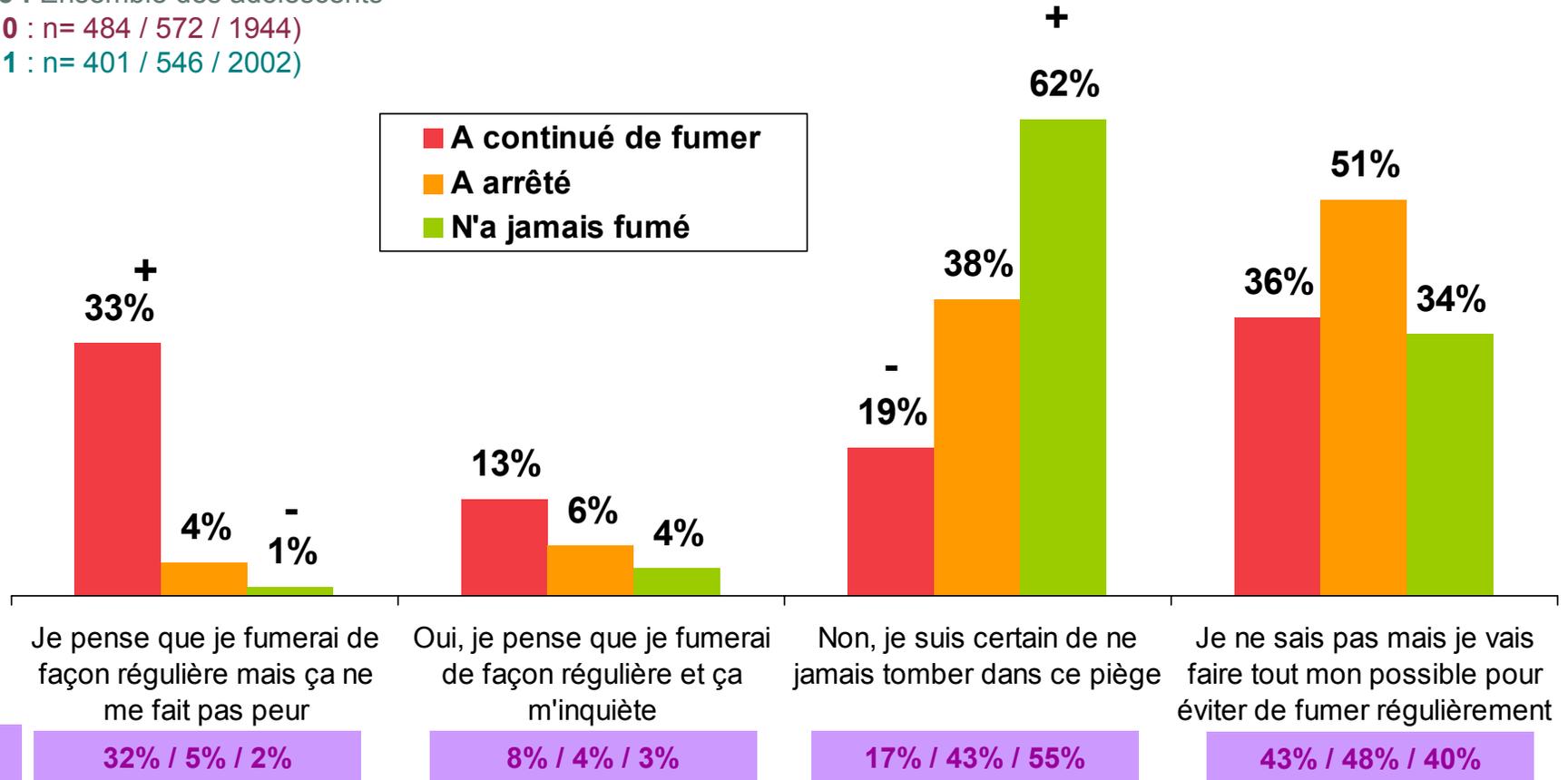


## Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

Base : Ensemble des adolescents

(2010 : n= 484 / 572 / 1944)

(2011 : n= 401 / 546 / 2002)



### III - Détail des résultats

## 9. Habitudes alimentaires et sportives de l'adolescent

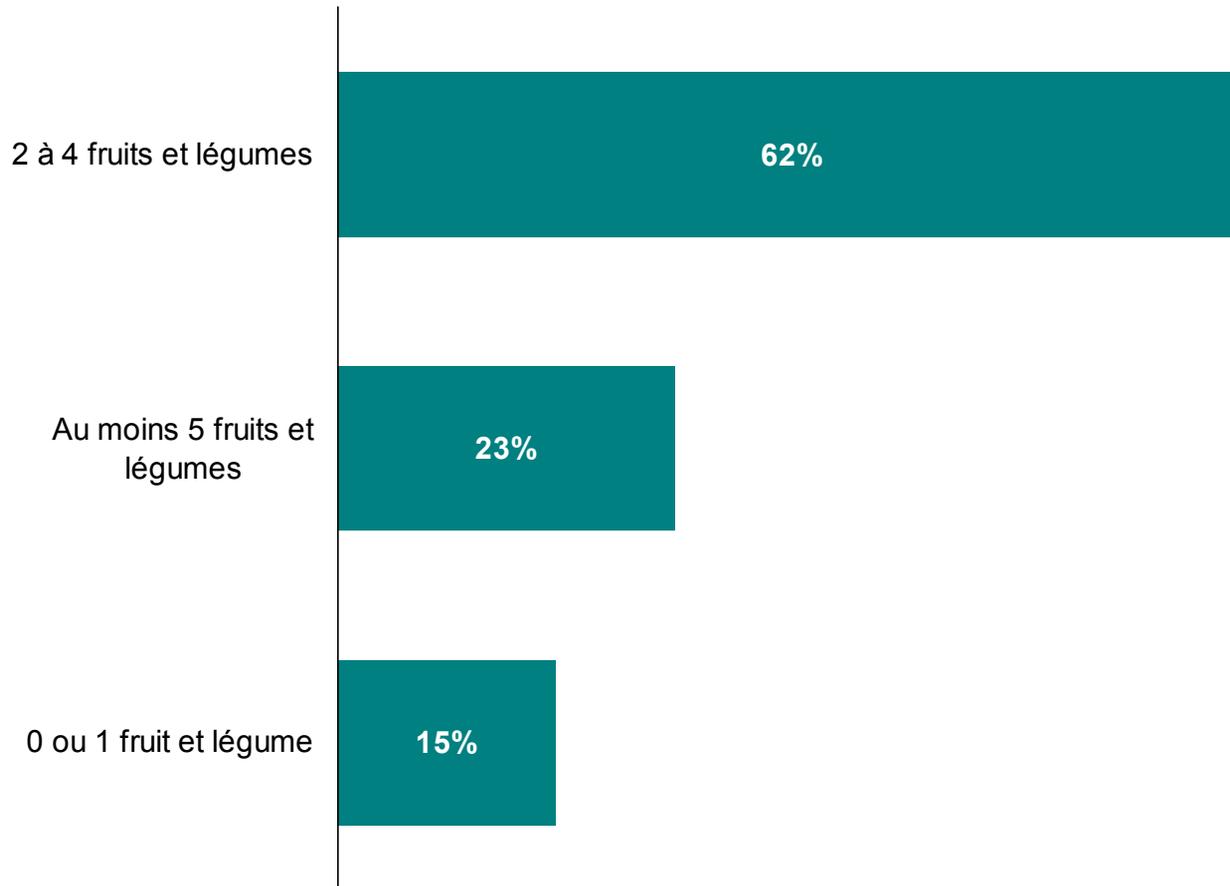


# Près des 2/3 des adolescents mangent entre 2 et 4 fruits et légumes par jour

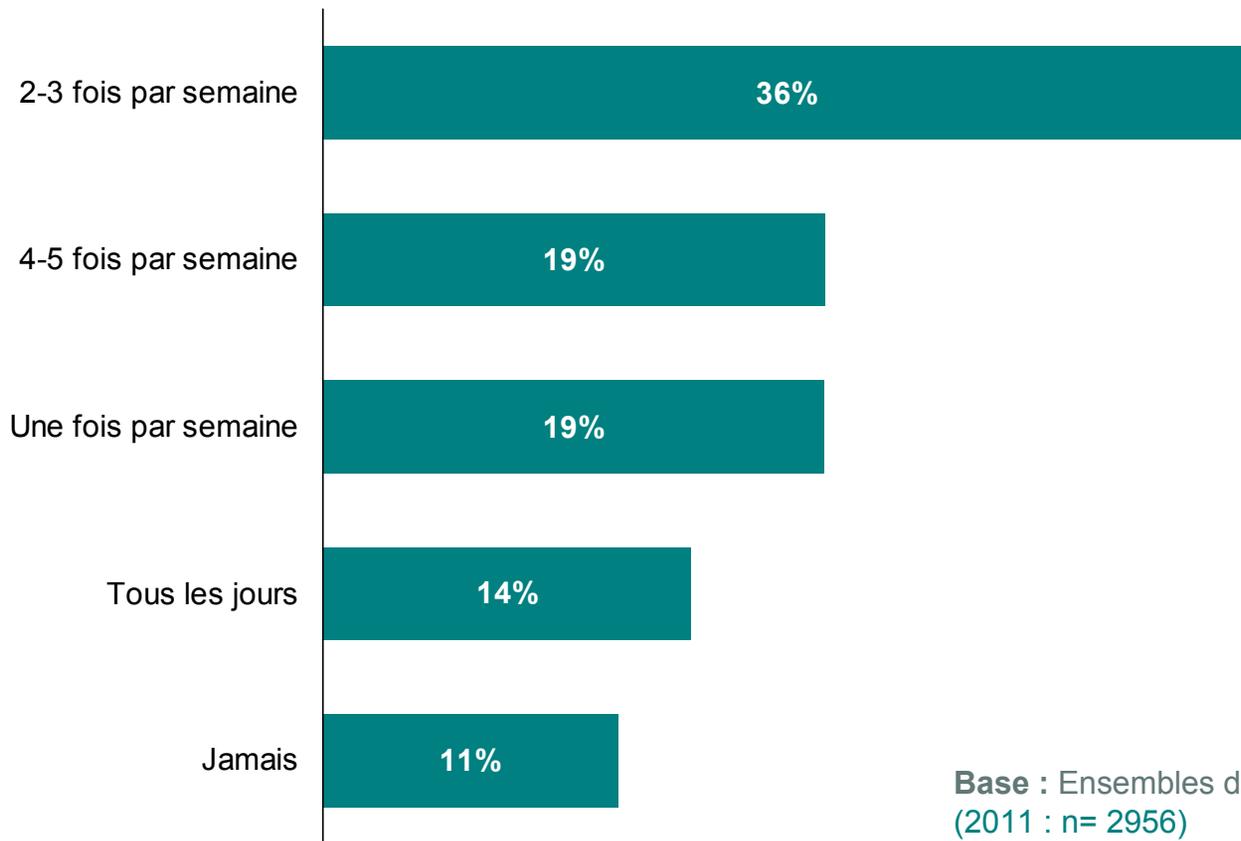
0+5+60=♥  
www.fedecardio.com

C1 : Au quotidien, tu manges ...

Base : Ensembles des adolescents (2011 : n= 2956)



*C2 : En dehors du sport en milieu scolaire (ex: EPS), pratiques-tu une activité physique pendant au moins 60 minutes (ex: sport, marche,...)?*



**Base :** Ensembles des adolescents  
(2011 : n= 2956)

# IV - Les particularités régionales

## 2. UDA 9

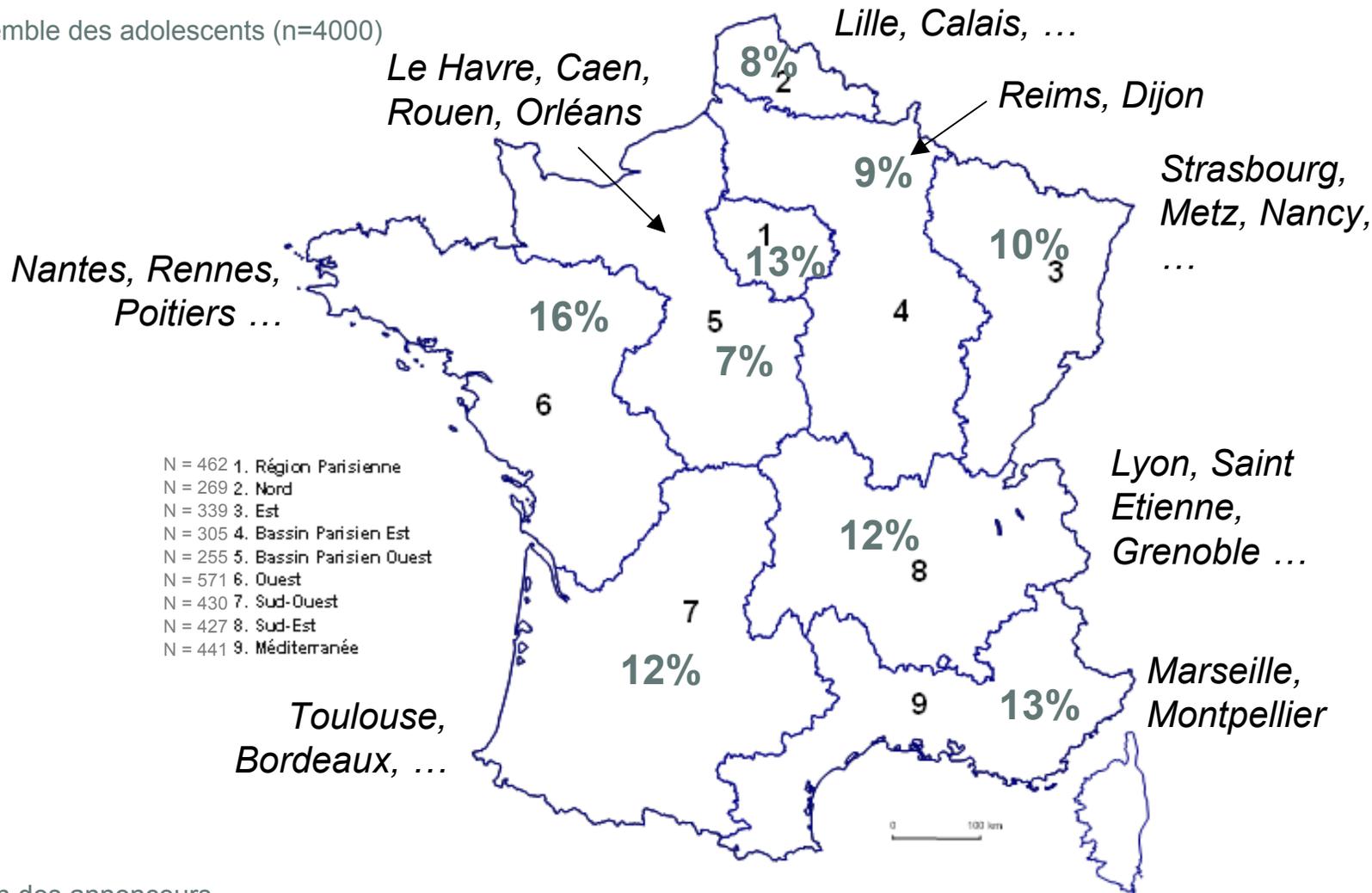


# Présentation de l'échantillon des collégiens en 2011

## Répartition selon le découpage en 9 régions

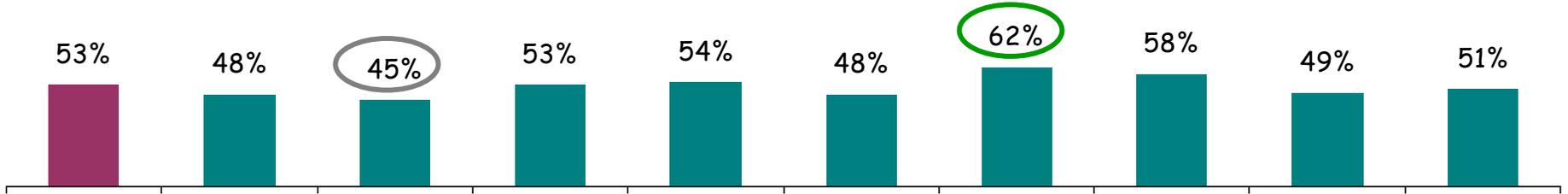


Base : Ensemble des adolescents (n=4000)



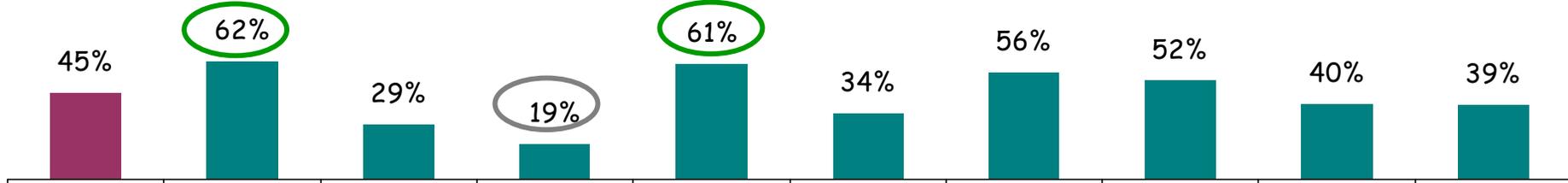
UDA : Union des annonceurs

## Au moins un membre du foyer qui fume

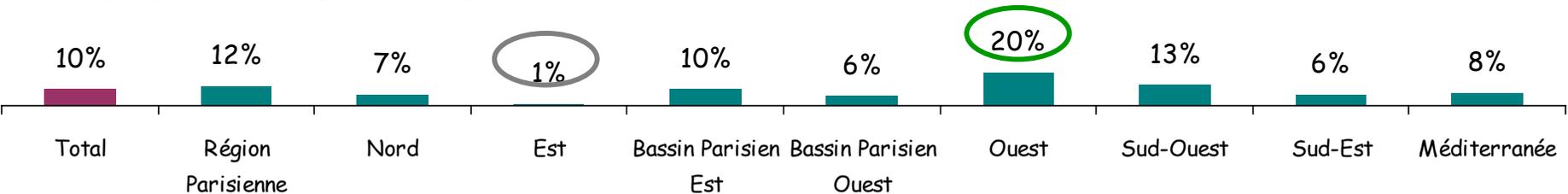


## Est-ce que tes copains fument ?

### Total les copains / copines fument



### ⇒ la plupart des copains / copines fument



**Question 1 : Est-ce que tu penses que la cigarette...**

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
Est-ce que tu penses que la cigarette...	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
C'est très cher	<b>85</b>	80	84	87	86	84	88	86	82	87
On devient rapidement accro	<b>85</b>	82	85	89	86	89	83	81	87	89
Ça n'apporte rien	<b>78</b>	73	80	86	80	79	75	75	77	81
Ça procure du plaisir à celui qui fume	<b>42</b>	49	35	32	46	44	44	46	41	40



**Question 2 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...**

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
Un jeune que fume, c'est quelqu'un...	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument	<b>76</b>	70	76	81	75	77	75	67	77	85
Qui ne peut plus s'arrêter	<b>69</b>	61	69	77	69	67	75	66	64	71
Qui a des parents fumeurs	<b>51</b>	51	48	51	57	48	54	49	51	49
D'énervé, de stressé	<b>52</b>	47	57	60	52	56	51	49	46	53
Qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille	<b>50</b>	49	51	56	49	52	47	47	48	52

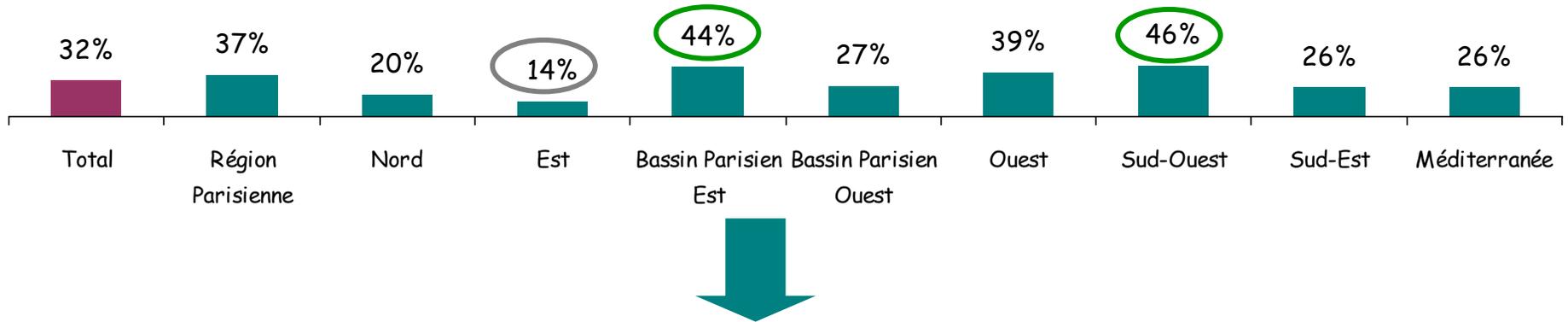


**Question 3 : Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un..**

**Un jeune qui ne fume pas, c'est quelqu'un...**

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Qui écoute ses parents	<b>67</b>	56	79	77	60	61	66	62	74	71
Qui est comme tout le monde	<b>64</b>	63	63	66	58	62	62	61	70	70
Qui fait beaucoup de sport	<b>48</b>	43	58	55	52	45	43	49	47	51
Qui pense surtout à l'école	<b>35</b>	31	44	49	33	33	32	29	35	34
Qui n'a pas beaucoup d'ami(e)s	<b>9</b>	12	10	10	11	12	7	12	6	7

## Question 4 : Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer ?



## Question 4bis : Est-ce que tu as déjà essayé de fumer autre chose qu'une cigarette ?

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Autre chose qu'une cigarette...										
Le narguilé ou chicha	39	64	24	27	27	54	30	40	41	30
Le cigare	36	34	37	17	47	40	32	41	28	32
Le cannabis ou l'herbe	24	33	32	3	12	31	19	35	10	28
Le cigarillo	13	17	6	0	7	24	11	23	7	7

# La première cigarette

Plus de la moitié des adolescents se sont vus proposer leur première cigarette



Question 6 : A quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?  
Question 7 : Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

	Total	RP	Nord	Est	BPE	BPO	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Age</b> moyen de la 1 <sup>ère</sup> cigarette	<b>11,8</b>	12,0	11,6	11,0	11,9	10,5	11,6	12,0	12,3	11,8
<b>Comment</b> : Quelqu'un te l'a proposée	<b>60</b>	60	60	57	63	68	59	56	58	71
<b>Comment</b> : Tu l'as prise dans un paquet qui traînait	<b>21</b>	25	12	36	19	23	19	24	23	14
<b>Comment</b> : Tu as acheté un paquet de cigarettes	<b>4</b>	5	7	0	6	2	5	4	8	0

# Les adolescents qui fument toujours

## Près des 2/3 des adolescents fument pour se détendre



Q 14 : En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?  
 Q 15 : Pourquoi continues-tu de fumer ?  
 Q 17 : As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?  
 Q 18 : Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?  
 Q 19 : Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

	Total	R. paris	Nord	Est	BPE	BP O	Ouest	S-O	S-E	Méd.
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Fume tous les jours</b>	<b>47</b>	44	62	29	46	61	56	44	28	43
Ca te permet de te détendre, tu es moins énérvé / stressé	<b>60</b>	67	43	24	56	53	63	70	38	66
C'est agréable	<b>42</b>	56	37	53	50	45	36	43	38	14
Pour passer le temps	<b>33</b>	41	28	0	27	59	28	35	32	11
<b>A déjà essayé d'arrêter</b>	<b>44</b>	38	69	17	60	63	41	36	36	53
<b>Pense qu'il s'arrêtera un jour</b>	<b>44</b>	47	17	54	45	26	47	40	60	47

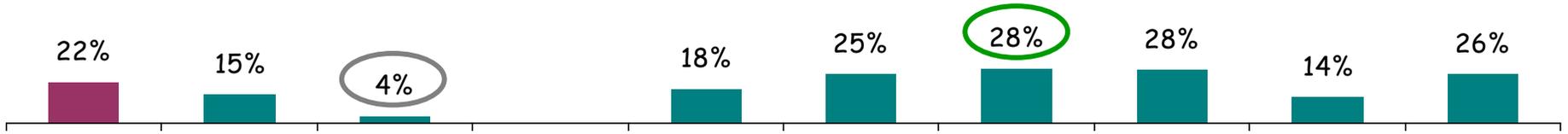
# Ce qu'en pensent les parents

## Les adolescents qui fument toujours (14% de l'ensemble des adolescents)

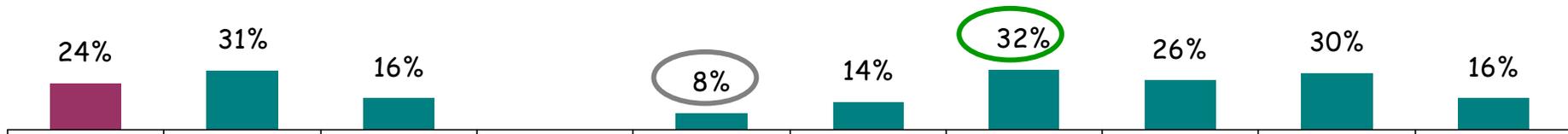


### Question 22 : Qu'est-ce tes parents pensent de la cigarette ?

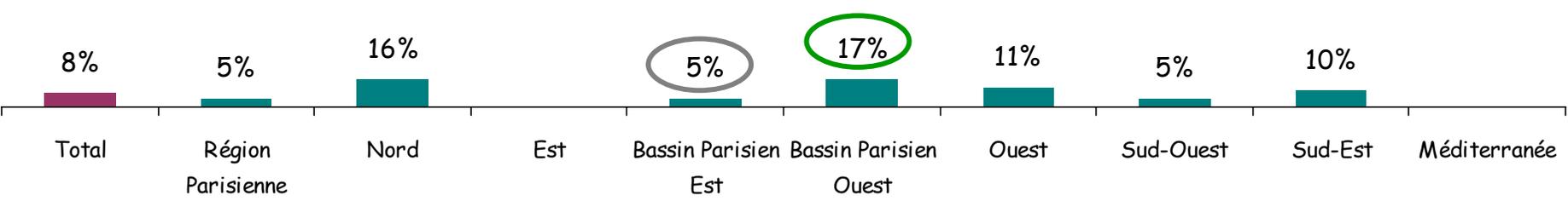
→ Ils veulent que tu arrêtes de fumer



→ Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais



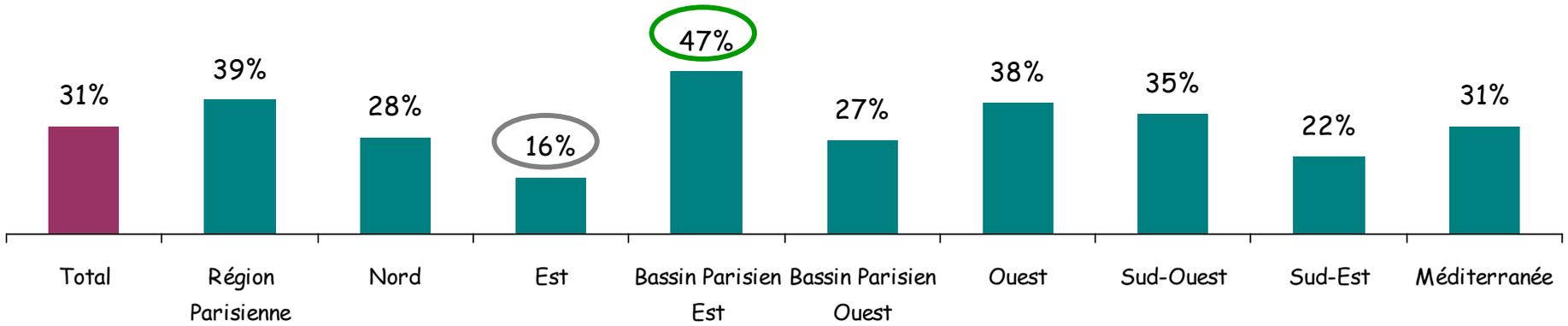
→ Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer



Base : Adolescent n'ayant jamais fumé ou essayé de fumer une cigarette

Question 23 : Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

→Oui



# Les freins au tabac

## Les raisons de ne pas fumer / de refuser la 1<sup>ère</sup> cigarette



### Question 13 : Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

	Total %	R.								
		paris %	Nord %	Est %	BPE %	BPO %	Ouest %	S-O %	S-E %	Méd. %
On devient rapidement accro	56	42	63	56	45	77	71	52	64	51
Ca coûte cher	62	62	81	63	69	67	67	56	63	49
Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer	52	43	52	62	54	81	48	47	61	49

### Question 24 : Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

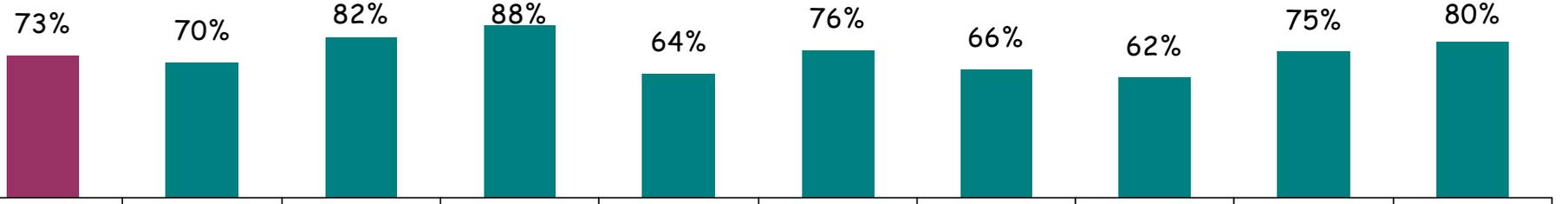
Ca devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter	78	73	88	81	72	83	76	72	78	88
Ca fait tousser	70	67	86	81	71	75	65	61	62	75
Ca rend les dents jaunes	58	67	75	51	51	69	48	48	44	70
Ca donne mauvaise haleine	56	60	69	57	57	64	48	56	41	59
C'est gênant pour les autres	51	48	57	52	52	58	58	47	32	57
Ca a mauvais goût	47	45	41	56	50	41	51	39	43	52
Ca fait mauvais genre	36	30	63	42	37	39	32	25	29	43
Tes copains ne fument pas	25	16	42	47	24	24	25	17	19	27

# Et dans les années à venir...

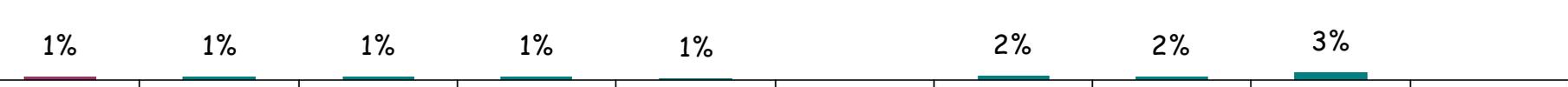


## Question 25 : Si demain on te propose une cigarette, est-ce que tu penses que...

### Tu la refuseras



### Tu la fumeras

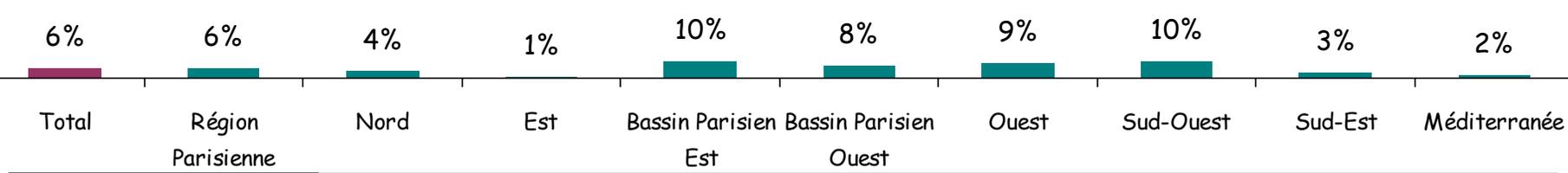


### Tu hésiteras



## Question 26 : As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

### Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur



# Au-delà du constat global, on note des disparités selon les régions

- **Ceux qui ont déjà essayé** (35% au niveau national) :
  - **Ouest** : **39%** ont déjà essayé
    - C'est dans cette région qu'on compte le plus grand nombre de foyers fumeurs (62% vs 53%)
    - Mais les parents sont plus nombreux à vouloir arrêter la consommation de cigarettes de leurs enfants (28% vs 22%)
    - Notamment en leur expliquant les méfaits du tabac (32% vs 24%)
  - **Paris** : **37%** ont déjà essayé
    - Ils sont plus nombreux à compter des fumeurs parmi leurs copains/copines (62% vs 45%).
    - 64 % des adolescents qui ont déjà fumer ont essayé le narguilé ou la chicha (vs 39%).
    - Ils sont aussi les plus nombreux à citer les « effets » relaxants (67% vs 60%) et agréables de la cigarette (56% vs 42%).
  - **Est** : **14%** ont déjà essayé
    - Ils sont les moins nombreux à s'être vus proposer une cigarette (16% vs 31%).
    - Ils sont aussi les moins nombreux à compter des fumeurs parmi leur copains (19% vs 45%).
    - Et ils sont plus nombreux que la moyenne à déclarer que fumer n'apporte rien (86% vs 78%)
    - Ainsi seuls 32% identifient la cigarette comme source de plaisir (vs 42%).

# Au-delà du constat global, on note des disparités selon les régions

- **Ceux qui ont déjà essayé** (35% au niveau national) :
  - **Nord** : **20%** ont déjà essayé
    - C'est dans cette région qu'on compte le plus petit nombre de foyers fumeurs (45% vs 53%)
    - Cependant ils pensent moins souvent qu'ils s'arrêteront un jour (17% vs 44%)
    - Ainsi 69% ont déjà essayé de s'arrêter (vs 44%), sans succès...
    - Cela peut être lié au fait que seulement 4% des parents veulent voir leur enfant arrêter de fumer (vs 22%).
    - Pour autant ils sont les plus nombreux à citer les effets néfastes de la cigarette (toux, dents, haleines)
  - **Bassin Parisien Est** : **43%** ont déjà essayé
    - Ils sont plus nombreux à compter des fumeurs parmi leur copains (58% vs 46%).
    - Et ils sont moins nombreux que la moyenne à déclarer que fumer n'apporte rien (69% vs 77%)
  - **Bassin Parisien Ouest** : **27%** ont déjà essayé
    - Ils ont d'ailleurs commencé plus jeunes en moyenne: 10 ans et 6 mois contre 11 et 8 mois.
    - 61% fument tous les jours (vs 47%) et sont nombreux à le faire pour passer le temps (59%)
    - Ils sont cependant plus nombreux à citer la dépendance comme raison pour ne pas continuer de fumer (77% vs 56%)

## VI - Annexes

### 1. Le questionnaire



JLPC 2011

FFC

Auteur KANTAR HEALTH  
Nilam GOULAMHOUSSENVersion finale  
Date de creation :  
23/07/2010

50DB46

## A TOUS

## Remarques générales :

Merci d'intégrer toute les consignes en italique (idem dans le questionnaire Collège)

## INTRODUCTION

Que tu sois fumeur, non-fumeur, ou ex-fumeur, ce questionnaire te concerne et est important pour nous. Il va nous aider à comprendre ce que les jeunes de ton âge pensent de la cigarette et du tabac en général. Par avance, merci ! [Reprendre l'intro doc SITE]

## RENSEIGNEMENTS SIGNALÉTIQUES

R S1. TU ES...

1. Une fille
2. Un garçon

R S2. QUEL AGE AS-TU ? (SI TU AS 10 ANS ET DEMI, COCHE : 10 ANS)

1. 10 ans
2. 11 ans
3. 12 ans
4. 13 ans
5. 14 ans
6. 15 ans
7. 16 ans

R S3. OU HABITES-TU ?

Code postal : / / / / / / / /

Ville : / / / / / / / /

R S4. PEUX-TU DECRIRE LA COMPOSITION DE TON FOYER, TOUTES LES PERSONNES QUI VIVENT AVEC TOI ?  
DANS LA SECONDE COLONNE, TU INDIQUERAS CEUX QUI FUMENT.

	R S4a Personnes dans ton foyer	R S4b Fumeur(s) PROG : afficher la case uniquement si item coché en R S4a
Père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frère(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sœur(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beau-père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belle-mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-frère(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-sœur(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grand-mère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grand-père	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre enfant/adolescent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre adulte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

R S5. EST-CE QUE TES COPAINS FUMENT ?

1. Oui, la plupart fument
2. Oui, quelques-uns fument
3. Non, la plupart ne fument pas

#### OPINIONS GENERALES FACE AU TABAC

##### Q1. EST-CE QUE TU PENSES QUE LA CIGARETTE... (DK AUTORISE)

	Oui	Non
ça n'apporte rien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça procure du plaisir à celui qui fume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
on devient rapidement accro (ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c'est désagréable pour celui qui ne fume pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça sent mauvais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ça fait tousser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c'est très cher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
les jeunes peuvent s'en procurer trop facilement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

##### Q2. POUR TOI, UN JEUNE QUI A ENTRE 10 ET 16 ANS ET QUI FUME, C'EST QUELQU'UN... (DK AUTORISE)

	Oui	Non
d'énervé, de stressé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut montrer qu'il décide tout seul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui a des problèmes à l'école ou dans sa famille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut paraître plus âgé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut faire comme les adultes et les jeunes qui fument	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui veut frimer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas envie de s'arrêter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas pris conscience des risques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui ne peut plus s'arrêter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui a des parents fumeurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui est comme tout le monde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

##### Q3. POUR TOI, UN JEUNE QUI A ENTRE 10 ET 16 ANS ET QUI NE FUME PAS, C'EST QUELQU'UN... (DK AUTORISE)

	Oui	Non
qui pense surtout à l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui fait beaucoup de sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui ne veut pas faire comme les autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui écoute ses parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui n'a pas beaucoup d'amis(e)s	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
qui est comme tout le monde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### STATUT FUMEUR

##### Q4. EST-CE QUE TU AS DEJA FUME OU ESSAYE DE FUMER UNE CIGARETTE ?

1. Oui
2. Non

SI Q4=1, ALLEZ EN Q4BIS  
SI Q4=2, ALLEZ EN Q23

#### A DEJA FUME

##### Q4BIS. EST-CE QUE TU AS DEJA ESSAYE DE FUMER AUTRE CHOSE QU'UNE CIGARETTE ?

	Oui	Non
Le cigare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le cannabis ou l'herbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La pipe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le narguile ou chicha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le cigarillo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Revenons à la première cigarette que tu as déjà fumée

##### Q6. A QUEL AGE AS-TU FUME TA PREMIERE CIGARETTE ?

PROG : AFFICHER UNIQUEMENT LES AGES ≤ R S2

1. Avant 8 ans
2. À 8 ans
3. À 9 ans
4. À 10 ans
5. À 11 ans
6. À 12 ans
7. À 13 ans
8. À 14 ans
9. À 15 ans
10. À 16 ans

##### Q7. COMMENT T'ES-TU PROCURE CETTE PREMIERE CIGARETTE ?

1. Quelqu'un te l'a proposée
2. Tu l'as demandée à quelqu'un qui fumait
3. Tu as acheté un paquet de cigarettes
4. Tu l'as prise dans un paquet qui traînait

SI Q7=1, ALLEZ EN Q8  
SI Q7=2 OU 3 OU 4, ALLEZ EN Q12

##### Q8. QUI T'A PROPOSE CETTE PREMIERE CIGARETTE ?

1. Ton frère ou ta sœur
2. Un de tes parents
3. Un copain (copine)
4. Un autre membre de ta famille (cousin, oncle, etc.)
5. Un autre jeune de ton âge
6. Un autre adulte

##### Q12. DEPUIS, EST-CE QUE TU FUMES...

1. de manière régulière
2. occasionnellement, de temps en temps
3. non, je n'ai pas continué

SI Q12=1 OU 2, ALLEZ EN Q14  
SI Q12=3, ALLEZ EN Q13

A déjà fumé mais s'est arrêté de fumer

Q13. POURQUOI N'AS-TU PAS CONTINUE DE FUMER ? (DK AUTORISE)

1. Ça a mauvais goût
2. Ça sent mauvais
3. On devient rapidement accro
4. Ça donne mauvaise haleine
5. Ça rend les dents jaunes
6. Ça fait tousser
7. Ça fait mauvais genre
8. Tes copains ne fument pas
9. Ça coûte cher
10. Par peur de mourir
11. C'est gênant pour les autres
12. Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer

PASSER EN Q25

FUMEURS

Q14. EN MOYENNE, COMBIEN DE CIGARETTES FUMES-TU ?

1. Plus de 20 par jour
2. Entre 10 et 20 par jour
3. Entre 5 et 10 par jour
4. Moins de 5 par jour
5. Tu ne fumes pas tous les jours

Q15. POURQUOI CONTINUES-TU DE FUMER ? (DK AUTORISE)

1. Pour passer le temps
2. Ça donne un style
3. Tu n'arrives pas à t'en passer
4. Parce que tes copains / copines fument
5. Ça aide à garder la ligne, à ne pas trop manger
6. Ça te permet de te détendre, tu es moins énervé/stressé
7. C'est agréable
8. Ça donne une voix plus grave
9. Tes parents fument

Q17. AS-TU DEJA ESSAYE D'ARRETER DE FUMER ?

1. Oui
2. Non

Q18. EST-CE QUE TU PENSES QUE TU T'ARRETERAS DE FUMER UN JOUR ?

1. Oui
2. Non
3. Je ne sais pas

Proposition de questionnaire JLPC 2011

Page 5 sur 7

Q20. EST-CE QUE TES PARENTS SAVENT QUE TU FUMES ?

1. Oui
2. Non

Q21. EST-CE QUE TU FUMES DEVANT EUX ?

1. Oui
2. Non

Q22. QU'EST-CE QUE TES PARENTS PENSENT DE LA CIGARETTE ?

3. Ils veulent que tu arrêtes de fumer
4. Ils disent que ce n'est pas grave
5. Ils étaient contre et puis ils ont arrêté de s'en occuper
6. Ils essaient de te convaincre d'arrêter en t'expliquant pourquoi c'est mauvais
7. Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer
8. Ils s'en fichent
9. Ils sont d'accord
10. Tu ne sais pas, vous n'en avez jamais parlé

PASSER EN Q26

NON FUMEURS

Q23. EST-CE QU'ON T'A DEJA PROPOSE UNE CIGARETTE ?

1. Oui
2. Non

SI Q23=1, ALLEZ EN Q24

SI Q23=2, ALLEZ EN Q25

Q24. POUR QUELLES RAISONS L'AS-TU REFUSEE ? (DK AUTORISE)

1. Ça a mauvais goût
2. Ça sent mauvais
3. Ça donne mauvaise haleine
4. Par peur de mourir
5. Ça devient rapidement une habitude et on ne peut plus s'arrêter
6. Ça rend les dents jaunes
7. Tes parents t'ont demandé de ne pas fumer
8. Tes copains ne fument pas
9. Ça fait mauvais genre
10. Ça coûte cher
11. C'est gênant pour les autres
12. Ça fait tousser

CONCLUSION

Q25. SI, DEMAIN, ON TE PROPOSE UNE CIGARETTE, EST-CE QUE TU PENSES QUE...

1. tu la refuseras
2. tu la fumeras
3. tu hésiteras

Q26. AS-TU PEUR DE FUMER DE FAÇON REGULIERE UN JOUR ?

1. Je pense que je fumerai de façon régulière mais ça ne me fait pas peur
2. Oui, je pense que je fumerai de façon régulière et ça m'inquiète
3. Non, je suis certain de ne jamais tomber dans ce piège

Proposition de questionnaire JLPC 2011

Page 6 sur 7

4. Je ne sais pas mais je vais faire tout mon possible pour éviter de fumer régulièrement

**COMPLEMENT**

Pour finir, voici 2 questions concernant les habitudes

**C1. Au quotidien, tu manges...**

1. Au moins 5 fruits et légumes
2. 2 à 4 fruits et légumes
3. 0 ou 1 fruit et légume

**C2. En dehors du sport en milieu scolaire (ex : EPS), pratiques-tu une activité physique pendant au moins 60 minutes (ex : sport, marche, ...) ?**

1. tous les jours (ou 6 jours par semaine)
2. 4-5 fois par semaine
3. 2-3 fois par semaine
4. une fois par semaine
5. jamais

Ce questionnaire est maintenant terminé, Merci !