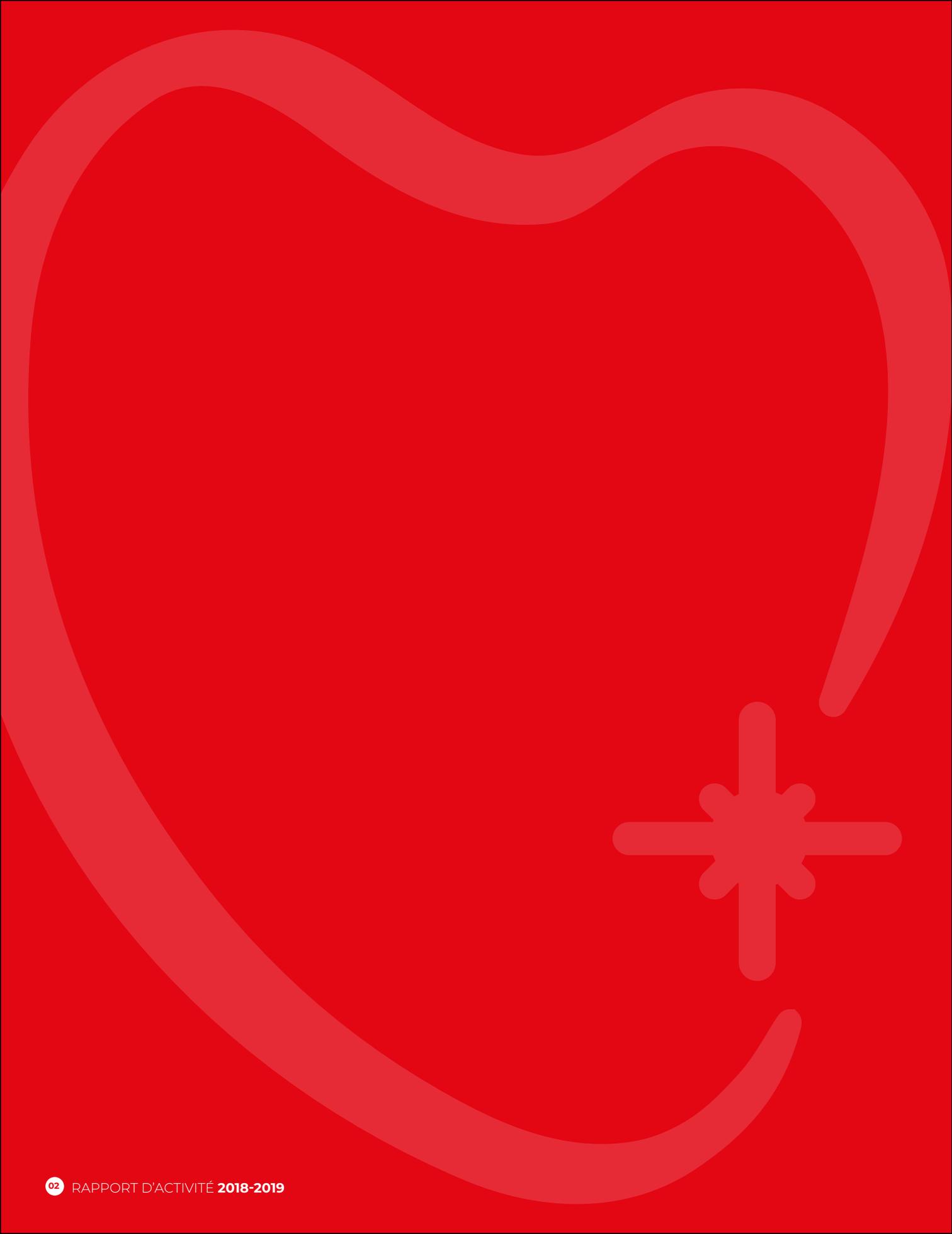

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2018-2019



Prévention + Recherche
Association reconnue d'utilité publique



SOMMAIRE

Édito

04

—

Les faits marquants

06

—

La gouvernance

08

—

Les chiffres clés

10

—

Recherche

13

—

Prévention

17

—

Ancrage régional

25

—

Partenariats

29

—

Résultats financiers

33

POINT DE VUE

La Fédération Française de Cardiologie est la référence de la santé cardiaque en France

L'une des forces de la Fédération Française de Cardiologie est d'être au quotidien à l'écoute des besoins du public, des patients et des professionnels de santé. C'est un atout pour concrétiser les défis de la recherche, pour être au cœur de la prévention et participer activement à l'amélioration de la prise en charge des maladies cardiovasculaires.

Cette année une fois encore, le financement de la recherche est une mission majeure et prioritaire pour la Fédération Française de Cardiologie. En 2018, la Fédération Française de Cardiologie a alloué près de 3 millions d'euros à de jeunes chercheurs et des équipes de recherche, ce qui en fait l'un des tout premiers financeurs de la recherche cardiovasculaire en France. Les projets de recherche en cours contribueront à faciliter le dépistage des maladies cardiovasculaires, améliorer les prises en charge et faciliter le retour à une vie normale. À terme, des millions de personnes pourront en bénéficier.

Nous poursuivons nos actions de prévention et nos messages d'alerte sur les dangers de la sédentarité et de l'inactivité physique : pratiquer une activité physique régulière permet de diminuer les risques de maladies cardiovasculaires. Notre événement phare, les Parcours du Cœur ont en particulier permis de sensibiliser les Français de tous âges à ces messages dans tout le pays au printemps dernier. Nos 259 clubs Cœur et Santé ont relayé nos messages sur leurs territoires et ont pris en charge plus de 18 000 cardiaques à travers des sessions d'activité physique variées et adaptées, qui stimule également le lien social.

Enfin je remercie chaleureusement l'ensemble de nos donateurs et testateurs pour leur générosité, ainsi que nos milliers de bénévoles. C'est grâce à leur générosité et leur soutien que nous pouvons espérer aller toujours plus loin, plus rapidement et concrétiser les espoirs des milliers de personnes souffrant de maladies cardiovasculaires.

C'est un enjeu de santé publique majeur et c'est notre mission ! La Fédération Française de Cardiologie est la référence de la santé cardiaque en France et à tous les âges de la vie.

—
Pr. Alain Furber
Président de la Fédération
Française de Cardiologie
—



“ En 2018,
la FFC a alloué près
de 3 millions d’euros
à de jeunes chercheurs
et des équipes de
recherche. ”



LES FAITS MARQUANTS

2018

Été 2018

Brochure
« Cœur et sexualité »



La Fédération Française de Cardiologie finance la prévention, la recherche, la réadaptation et les gestes qui sauvent grâce à la générosité de ses donateurs.



Du 22 au 30 septembre

La Semaine du Cœur

28 septembre

La FFC signe un partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)

29 septembre

La FFC publie le 5^e Cahier de l'Observatoire du Cœur des Français « Cœur et stress »



20 novembre

La FFC signe un partenariat avec l'Association Nationale des Élus aux Sports (ANDES)





22 janvier
La FFC signe un partenariat avec les Résidences Services Seniors DOMITYS

8 mars
Colloque à l'Académie de Médecine « Recherche : innovations et perspectives » et remise de bourses et dotations de recherche



12 mai au 4 juin
Campagne « Oh My Dog »



Du 16 mars au 26 mai
Parcours du Cœur

Juin
Dans le cadre de la nouvelle gouvernance, le Professeur Alain Furber est élu au poste de Président de la Fédération Française de Cardiologie



2019



LA GOUVERNANCE

Créée en 1964 et reconnue d'utilité publique depuis 1977, la Fédération Française de Cardiologie est pilotée par un conseil d'administration, un bureau et cinq commissions permanentes.

Le Conseil d'administration

Il a été élu par l'Assemblée Générale le 21 juin 2019 pour 4 ans. Il se compose de :

- **Seize membres élus par et parmi les Présidents d'Associations régionales de Cardiologie**

- **Sept membres cardiologues**

Deux sont élus par et parmi les cardiologues parrainant les Clubs Cœur et santé, trois par et parmi les membres de l'Association de Cardiologie d'Île-de-France et deux par et parmi les membres des Associations de Cardiologie régionales hors Île-de-France.

- Pr Victor Aboyans
- Pr Frédéric Anselme
- Pr Denis Angoulvant
- Dr Patrick Assyag
- Pr Bernard Citron
- Pr Yves Cottin
- Pr Jean-Claude Deharo
- Pr Hervé Douard
- Pr Joseph-Philippe Etievent
- Pr Jean Ferrières
- Pr Alain Furber
- Pr Pierre Lantelme
- Pr Jacques Machecourt
- Pr Jacques Mansourati
- Pr Patrick Messner-Pellenc
- Pr Claire Mounier-Vehier
- Pr Patrick Ohlmann
- Dr François Paillard
- Pr Jean-Noël Trochu
- Pr Jean-Michel Walch

- **Sept membres non cardiologues élus par et parmi les membres non cardiologues de la Fédération**

- Mr Gérard Boulard
- Mr Alexandre Cachia
- Mme Vanina Faure-Brac
- Mr Joël Giraud
- Mr Michel Guerin
- Mme Marie Moitry
- Mme Loan Vo Duy

- **Participent avec voix consultative au Conseil d'Administration :**

- le Président ou le représentant désigné à cet effet de la Société Française de Cardiologie,
- le Président ou le représentant désigné à cet effet du Collège National des Cardiologues Français,
- le Président ou le représentant désigné à cet effet du Collège National des Cardiologues des Hôpitaux Généraux.
- Les Présidents en exercice de chaque Association régionale de Cardiologie membre, qui n'auraient pas été élus au Conseil d'Administration, peuvent assister aux réunions dudit conseil avec voix consultative. Peuvent également assister aux réunions du Conseil d'Administration et du Bureau, avec voix consultative, les Présidents d'honneur.

Le Bureau

Il est composé de 9 membres :

- Pr Alain Furber, président
- Dr François Paillard, premier vice-président
- Pr Jacques Mansourati, trésorier
- Pr Denis Angoulvant, vice-président
- Mr Alexandre Cachia, vice-président
- Pr Hervé Douard, vice-président
- Pr Patrick Messner-Pellenc, secrétaire général
- Mr Joël Giraud, secrétaire général adjoint
- Pr Claire Mounier-Vehier, présidente sortante

L'Assemblée générale

Elle comprend :

- Les Associations régionales de Cardiologie adhérentes, représentées par leur responsable légal en exercice ou par toute autre personne, dont l'habilitation aura été notifiée au conseil d'administration,
- Les membres actifs personnes physiques,
- Les membres bienfaiteurs,
- Les membres d'honneur,
- Les cardiologues parrainant les Clubs Cœur et Santé.

LES COMMISSIONS

Les commissions sont des instances de travail entre les régions et le niveau fédéral. Elles associent au pilotage de certaines actions tous les niveaux d'engagement et de décision de la structure, élus, bénévoles et salariés.

Il existe cinq commissions permanentes

- La Commission Scientifique
- La Commission Parcours du Cœur
- La Commission Associations de Cardiologie - Clubs Cœur et Santé - Patients
- La Commission Cœur de Femmes
- La Commission Gestes qui Sauvent

Les administrateurs s'engagent à agir dans un esprit de diligence, d'indépendance et de loyauté.



LES CHIFFRES CLÉS

Épidémiologie



4,8 %

par an : la progression annuelle des hospitalisations pour un infarctus du myocarde chez les femmes de 45 à 54 ans, entre 2009 et 2013

400

décès par jour dus aux maladies cardiovasculaires.
Plus de la moitié sont des femmes.



25 %

de baisse de la capacité cardiovasculaire chez les enfants de 6 à 16 ans depuis 40 ans



55

projets

Recherche



3 Md'€

consacrés à la recherche cardiovasculaire

Prévention

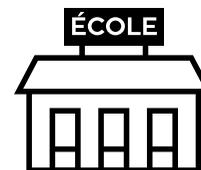


3 millions

de brochures de prévention
papier distribuées
par la FFC en 2018-2019

1 297

Parcours du Cœur
organisés dans
1 156 communes en 2019



2 888

établissements scolaires
ont participé à un
Parcours du Cœur scolaire

130

actions de prévention
organisées partout en France
pendant la Semaine du Cœur

750 000

participants
aux Parcours du Cœur
en 2019



16 654

classes



259

Clubs Cœur et Santé

18 120

adhérents aux
Clubs Cœur et Santé

27

Associations
régionales



635 425 €

de dotations

Ancrage régional



RECHERCHE





BOURSES DE RECHERCHE 2019

Le 8 mars 2019, 120 participants ont assisté au colloque « Recherche : innovations et perspectives » organisé par la Fédération Française de Cardiologie à l'Académie nationale de médecine (Paris). Une matinée ponctuée d'interventions pédagogiques de chercheurs financés par la FFC présentant leurs projets. Ce colloque a été également l'occasion de remettre les bourses et dotations attribuées aux jeunes chercheurs et équipes de recherche soutenus en 2018. La Fédération Française de Cardiologie finance cette recherche innovante et indépendante grâce à la générosité de ses donateurs.

Étude sur la prise en charge de l'infarctus du myocarde

Dr Marie Moitry, médecin spécialiste de santé publique et responsable scientifique des registres des cardiopathies ischémiques aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Notre projet consiste à étudier la prise en charge de l'infarctus du myocarde, et en particulier les différences qui peuvent exister dans cette prise en charge selon l'âge et le sexe des patients. Nous avons recueilli les données de trois registres français des cardiopathies ischémiques dans 3 territoires. L'objectif est de mieux comprendre ce qui sous-tend les disparités de prise en charge existantes entre hommes et femmes et selon l'âge, ainsi que d'analyser l'impact sur le devenir des patients à court et long terme.

Nous avons recueilli des informations précises sur la prise en charge, le profil et les facteurs de risque de 1 800 patients âgés de 35 à 74 ans. Les premières analyses ont montré que les trajectoires de soins différaient entre hommes et femmes, mais sans conséquence identifiable sur les délais de prise en charge de la maladie. Des différences étaient également observées dans le diagnostic de la maladie et la prise en charge non médicamenteuse, notamment concernant la prescription de la réadaptation cardiovasculaire.

Projet soutenu à hauteur de 35 000 € par la Fédération Française de Cardiologie.

L'œil, miroir du cœur

Pr Pierre Lantelme, cardiologue à l'Hôpital de la Croix-Rouge à Lyon

Le réseau des artères coronaires – qui nourrissent le cœur – comprend de petites artères, réunies sous le vocable « microcirculation », qui représentent l'essentiel de la résistance à l'écoulement du sang. Pourtant, aucun moyen simple ne permet d'explorer cette microcirculation en routine. L'hypothèse du projet COREYE est que ces résistances microcirculatoires coronaires pourraient être déterminées à partir des caractéristiques de la microcirculation au niveau de l'œil qui en partage certaines caractéristiques communes. Le projet fera appel à une technique d'apprentissage automatique (« machine learning ») qui permet la production de nouvelles connaissances à partir de grandes quantités de données d'imagerie. Si l'hypothèse se vérifie, elle améliorera la performance diagnostique des outils dont nous disposons en coronarographie. Elle améliorera surtout la décision thérapeutique.

Projet soutenu à hauteur de 248 500 € par la Fédération Française de Cardiologie.

Vers le premier patch réparateur pour le cœur

Pr Onnick Agbulut, professeur à l'Institut de Biologie Paris-Seine

Notre projet consiste à concevoir un produit de thérapie cellulaire implantable constitué d'une part de cardiomyocytes contractiles et d'autre part d'un biomatériau pré-vascularisé permettant un apport sanguin plus rapide au greffon. Cette ingénierie tissulaire composite sous forme de patch fournit ainsi un environnement propice à la survie des cellules cardiaques après la greffe chez le patient.

Projet soutenu à hauteur de 80 000 € par la Fédération Française de Cardiologie.



LES PROJETS DE RECHERCHE FINANCÉS PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

La Fédération Française de Cardiologie apporte depuis de nombreuses années son soutien à la recherche cardiovasculaire, avec un effort continu tourné vers le soutien régulier aux équipes de recherche françaises dont les travaux originaux seront de nature à faire progresser la recherche au bénéfice des patients.

Savoir anticiper le risque d'accident cardiaque chez la femme : une première mondiale

L'étude épidémiologique auprès de femmes de la MGEN, dite E3N, est une enquête de cohorte prospective menée à l'Inserm. L'enquête porte sur environ 98 995 femmes volontaires françaises nées entre 1925 et 1950 et suivies depuis 1990, grâce à des questionnaires détaillés, administrés tous les 2 ou 3 ans. Ces données sont complétées par des informations transmises par la MGEN. Depuis 2004, toutes les données sur les médicaments remboursés sont également exploitées. Toutes ces informations permettent de disposer d'éléments sur les facteurs d'exposition de ces femmes, leur histoire hormonale et reproductive, leur alimentation ainsi que leur comorbidité.

L'objectif principal de cette étude, est de mieux comprendre les facteurs de risque d'événements coronariens sévères (ECS) de la femme, et de l'ensemble des autres pathologies cardiovasculaires de la femme (maladie veineuse thromboembolique, hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral) facteurs de risque des ECS, incluant les aspects spécifiques notamment hormonaux, pour construire un score prédictif. Il s'agit ainsi d'établir des scores de risque coronarien qui permettront d'évaluer les risques pour une femme de faire un infarctus et celui d'en mourir. En effet ces scores existent aujourd'hui pour les hommes mais pas pour les femmes. Grâce à ce score il sera possible de déterminer le rythme de suivi et de prévention et ainsi optimiser les ressources.

Nous recrutons une cohorte familiale, avec 20 000 conjoints de ces femmes, 40 000 de leurs enfants et environ 20 000 de leurs petits-enfants. Nous pourrions ainsi étudier la passation d'une génération à l'autre des facteurs de risques cardiovasculaires, les facteurs génétiques et épigénétiques, les facteurs de risques d'exposition partagée, ce qui va être une entreprise à très long terme.

Ce projet, programmé sur 4 ans, est financé à hauteur de 632 000 euros par la FFC. À ce jour, le soutien de la FFC a permis de réaliser plusieurs études ayant eu un impact important (5 articles publiés, 6 soumis).

Enseignements de l'étude, validés dans la cohorte E3N :

- La ménopause précoce est associée à une augmentation du risque d'ECS.
- L'hypertension est un facteur de risque majeur d'ECS et d'AVC.
- Les maladies gynécologiques bénignes et la migraine augmentent le risque d'HTA.
- Une alimentation riche en antioxydants, et la consommation de cacao réduiraient le risque d'HTA. Inversement, le risque augmente avec une grande consommation d'œufs, de fromage industriel et un régime pro-inflammatoire.
- Le sport est l'activité physique la plus efficace pour diminuer le risque, mais pas d'effet notable chez le sujet obèse. À l'inverse, la marche et le jardinage sont moins efficaces.
- Il existe des associations entre hypertension et MVTE plus fortes pour les femmes de groupe O. Le risque de maladie thromboembolique est accru en cas d'hypertension et avec un groupe sanguin différent de O.



**RESPONSABLE
DU PROJET**

Fabrice Prunier
Service de
Cardiologie au
CHU d'Angers

Étude des atteintes neurologiques et cardiaques au décours de l'AVC ischémique

Les accidents vasculaires cérébraux (AVC) sont une cause majeure de mortalité en France. Si la majorité des décès est directement liée à la sévérité de l'atteinte cérébrale, les complications cardiaques représentent la seconde cause de décès après un AVC. Cependant, les mécanismes expliquant ces complications cardiaques secondaires à l'AVC sont mal connus.

L'objectif du projet mené par le Pr Prunier, cardiologue au CHU d'Angers, est d'identifier des marqueurs précoces d'atteinte cardiaque au décours d'un AVC ischémique et d'améliorer la compréhension des mécanismes en jeux. Pour ce faire, le projet associe des experts cliniciens et chercheurs en cardiologie, neurologie vasculaire, imagerie cardiaque, inflammation, et analyse métabolique.

Le travail comprend une étude clinique menée chez des patients admis pour un AVC. Elle comporte une analyse poussée

des atteintes neurologiques et le dépistage systématique des atteintes cardiaques silencieuses. Les patients seront suivis pendant 3 ans afin d'établir s'il existe un lien entre ces anomalies dépistées précocement et la survenue d'événements cardiaques. En parallèle, des travaux seront menés dans des modèles expérimentaux mimant un AVC afin de chercher de nouveaux marqueurs de dépistage précoces des complications cardiaques et améliorer les connaissances des mécanismes biologiques impliqués.

La collaboration entre ces équipes multidisciplinaires et complémentaires devrait permettre d'améliorer le dépistage précoce des atteintes cardiaques et la compréhension des mécanismes à l'origine des complications cardiaques au décours d'un AVC ischémique avec pour objectif final d'identifier de nouvelles cibles thérapeutiques.



**RESPONSABLE
DU PROJET**

Isabelle Denjoy

Praticien-Attachée
dans les services
de Cardiologie
à l'Hôpital Bichat
APHP et l'Hôpital
Robert Debré
APHP, Paris

Génération d'une base de données fonctionnelles dans le cadre de troubles du rythme héréditaires

Dans le cas des troubles du rythme héréditaires, il n'est pas toujours facile pour le clinicien de faire le meilleur choix entre les différentes options de soins pour un patient : bêtabloquants, pose d'un défibrillateur, déconseiller ou non certains médicaments (antibiotiques, antipaludéens, antihistaminiques...) qui sont connus pour déclencher des troubles du rythme, éviter ou non le sport intensif, de compétition...

Ces choix sont pourtant critiques, car les troubles du rythme héréditaires peuvent souvent conduire à l'arrêt cardiaque.

Ce projet consiste à établir une base de données qui permettra au clinicien d'appuyer ses décisions sur les données génétiques des patients. Il s'agit d'étudier précisément les modifications du fonctionnement d'un élément du cœur (un canal

ionique) en fonction des modifications du gène correspondant à cet élément. À long terme, il sera possible d'étudier l'ensemble des 1 000 modifications rencontrées chez 1 000 patients différents, et de tendre ainsi vers la médecine personnalisée. Ce projet vise à étudier les 200 premières modifications du gène.

La base de données qui sera constituée représentera un outil d'aide à la décision pour les cliniciens, beaucoup plus précis que ce qui est disponible actuellement, car basée sur l'étude réelle des variations des gènes des patients. Ce projet correspond à une preuve de concept focalisée sur un gène. Si les résultats sont concluants, il pourra être appliqué à de nombreuses maladies cardiaques, musculaires et neuronales.

PRÉVENTION



UN ÉVÉNEMENT PHARE

LES PARCOURS DU CŒUR

Les Parcours du Cœur ont pour but de faire reculer les maladies cardiovasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque au quotidien. Les Parcours du Cœur, c'est bouger tous ensemble une fois par an pour se donner envie de le faire tous les jours de l'année !

Le manque d'activité physique et la sédentarité impactent notre capital santé. Pour redonner aux Français l'envie de bouger, les Parcours du Cœur sont devenus un véritable mouvement collectif national qui fédère les acteurs de la santé, du sport et de l'éducation.

Donner envie aux enfants de bouger

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), trois adolescents sur quatre (11-17 ans) dans le monde n'ont pas une activité physique suffisante. La France est loin de relever la moyenne : le dernier rapport de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) indique qu'à 15 ans, seulement 14 % des garçons et 6 % des filles exercent une activité physique quotidienne en France¹. Le mode de vie actuel des enfants n'est pas approprié : moins de 40 % d'entre eux se rendent à pied à l'école, tandis que les 13-18 ans passent en moyenne près de 4h30 par jour en semaine devant un écran et près de 6 heures le week-end².

Expliquer aux adultes qu'il faut bouger tous les jours !

Les adultes ne donnent pas l'exemple... En France, leur temps passé devant les écrans est passé de 3h20 à 5h07 en moyenne en dix ans, soit une augmentation de 53 %³.

S'il est bon de pratiquer une activité physique, réduire le temps passé assis dans la journée figure parmi les nouvelles recommandations de Santé publique France, publiées en janvier 2019. Remplacer 30 minutes de sédentarité quotidienne par 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée réduit de 17 % la mortalité prématurée. Mieux encore : si ces 30 minutes sont employées à une activité physique d'intensité élevée, la mortalité prématurée baisse

de 35 %⁴. Par ailleurs, une activité régulière de 150 minutes chaque semaine, de modérée à vigoureuse, comme la marche rapide ou le vélo, pourrait suffire à réduire le risque d'insuffisance cardiaque de 31 %⁵.

Les Parcours du Cœur, une action fédératrice au service de la santé de tous

Pour redonner aux Français l'envie de bouger, la Fédération Française de Cardiologie incite les communes, les établissements scolaires et les entreprises à organiser un Parcours du Cœur. C'est simple : il suffit de proposer des activités physiques et des conseils de prévention santé sur une demi-journée ou une journée au printemps. Près de 750 000 personnes y ont participé entre le 16 mars et le 26 mai 2019. Les Parcours du Cœur sont également une réponse collective à la sédentarité des enfants : près de 17 000 classes de 2 800 établissements scolaires y ont participé.

Un large retour dans les médias

Les messages sur la sédentarité des Français et la baisse de la capacité cardiovasculaire chez les enfants diffusés par la FFC ont été largement repris dans les médias nationaux et régionaux à l'occasion du lancement des Parcours du Cœur, en mars 2019 : 1 834 retombées soit trois fois plus que l'année précédente, représentant 115 millions de contacts potentiels⁶.

1. Panorama de la santé, OCDE, 2016

2. État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France, ONAPS, 2017

3. Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban 2014-2016). Volet Nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité, Santé publique France, Septembre 2017

4. Étude réalisée auprès de 7 999 Américains de plus de 45 ans par le Columbia University Irving Medical Center, publiée le 14 janvier 2019 dans la revue scientifique American Journal of Epidemiology

5. Étude Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC), Université Johns Hopkins à Baltimore États-Unis, sur un échantillon de 11 351 participants âgés en moyenne de 60 ans et sans antécédent de maladie cardiovasculaire, publiée dans la revue scientifique américaine Circulation le 15 mai 2018

6. Le nombre de contacts potentiels correspond à l'audience potentiellement touchée pour le sujet dont il est question. Pour déterminer ce chiffre, l'audience du média est prise en compte, et pondérée en fonction du type de retombée (article dédié, mention, brève, émission entière, chronique etc.) et de l'heure de diffusion (en TV ou en radio).

Les parcours du Cœur

du 16 mars au 26 mai 2019



*J'aime mon cœur,
je participe.*



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

 MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE MINISTÈRE DES SPORTS	 COMITÉ NATIONAL HANDICAP ET SPORTIFS FRANÇAIS	 SENTEZ-VOUS SPORT C'est bien plus que du sport!	 TFI Initiatives DES ÉCHANGES ET DES ENTRAIDEMENTS	 AMRF Association des Maîtres Bureaux de France	 NATATION	 ATHLÈZE	 ffe Fédération Française Éducation	 UNSS Union Nationale des Sports Scolaires	 peep	 UNCCAS
 AMF Association Française des Maîtres Bureaux de France	 La Salvétat	 DECATHLON	 ANDES Association Nationale des Enseignants de Natation	 Fédération Française EPGV	 Sport en Milieu Rural	 UGSEL Union Générale des Sports de L'Environnement	 fpe Fédération Française de la Préparation Athlétique	 UTP Union des Tribunes Parentales	 apef Association pour l'Éducation Parentale	 Amaf Association Française des Maîtres Bureaux de France



#OHMYDOG UNE CAMPAGNE CHOC SÉDENTARITÉ ET SOLITUDE

Pour contrer les effets de l'âge, il est nécessaire d'entraîner de façon régulière le muscle cardiaque et la capacité respiratoire. L'OMS recommande d'ailleurs aux moins de 65 ans de bouger 30 mn par jour, une recommandation qui passe à 1 h quotidienne au-delà.

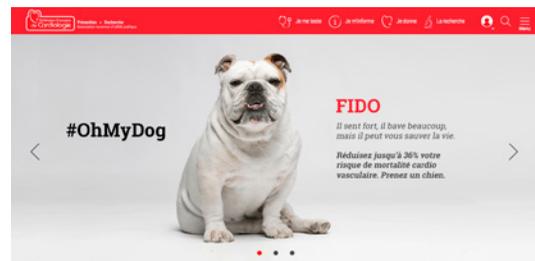
Une personne en situation de précarité affective voit son risque de développer un infarctus augmenter de 29 %⁷. En effet, la solitude extrême accroît la consommation de tabac et d'alcool, le manque d'exercice physique, le stress, la dépression, une mauvaise alimentation, autant de facteurs de risque majeurs pour les maladies cardiovasculaires. Une récente étude⁸ a confirmé le fait que de posséder un animal de compagnie permet de réduire jusqu'à 36 % les risques de mortalité cardiovasculaire en particulier chez les personnes vivant seules.

Le chien, meilleur ami des seniors

Qui aurait cru qu'adopter un chien aurait autant de bénéfices ? La SPA a d'ailleurs mis en avant pour sa campagne des Portes Ouvertes des 18 et 19 mai 2019 tous les bienfaits de l'animal de compagnie sur l'Homme tant sur le physique que le mental. C'est donc tout naturellement que la Fédération Française de Cardiologie s'est tournée vers la SPA pour être partenaire de sa campagne qui soutient le fait qu'avoir un chien contribue à lutter contre les maladies cardiovasculaires.

#Ohmydog, une campagne qui pousse les seniors à bouger

La Fédération Française de Cardiologie a lancé du 12 mai au 4 juin une nouvelle campagne pour inciter les seniors à bouger plus avec leur chien et ainsi prendre soin de leur cœur tout en luttant contre la sédentarité. Le film a été diffusé sur les chaînes TV du Groupe France Télévision, en replay sur MyTF1, au cinéma et aussi sur les réseaux sociaux : LinkedIn, Instagram, Facebook et Twitter avec #OhMyDog.



Le chien est le meilleur ami de l'Homme et encore plus des seniors !



Il vous apporte de la présence, de la joie, de la présence, et surtout vous pousse à bouger plus ! Avec un chien, vous lûtez contre la solitude et la sédentarité, et vous avez jusqu'à 36% de risque en moins de mourir d'une maladie cardio-vasculaire. Alors, qu'attendez-vous pour adopter un chien ?

98% de nos actions sont financées par vos dons
Je donne



Pour voir le film, cliquez [ici](#).



RÉSULTATS MÉDIATISATION

La campagne #OhMyDog n'a pas laissé les médias indifférents, et a suscité une large couverture médiatique à travers tous types de médias, avec **123 retombées**, représentant **23 millions de contacts potentiels**.

7. Valtorta NK, Kanaan M, Gilbody S, et al. Loneliness and social isolation as risk factors for coronary heart disease and stroke: systematic review and meta-analysis of longitudinal observational studies. Heart Published Online First: 18 April 2016. doi: 10.1136/heartjnl-2015-308790
8. Mubanga M et al « Dog ownership and the risk of cardiovascular disease and death – a nationwide cohorte study ». Sci Rep 2017;7:15821



UNE THÉMATIQUE PORTEUSE POUR LA JOURNÉE MONDIALE DU CŒUR ET LA SEMAINE DU CŒUR

LE STRESS, FACTEUR MAJEUR DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

La Semaine du Cœur, pour (re)prendre de bonnes habitudes

Du 22 au 30 septembre 2018, la Fédération Française de Cardiologie organisait la Semaine du Cœur, regroupant près de 130 actions de prévention organisées partout en France par les Associations régionales de Cardiologie et les Clubs Cœur et Santé.

La Semaine du Cœur a pour objectif d'apprendre à se protéger contre les facteurs de risque cardiovasculaires : conseils d'hygiène de vie, information sur les facteurs de risque cardiovasculaire, dépistages, initiations aux Gestes Qui Sauvent, conférences, rencontres avec des chercheurs...

Des conseils pour lutter contre les mauvais effets du stress sur le cœur

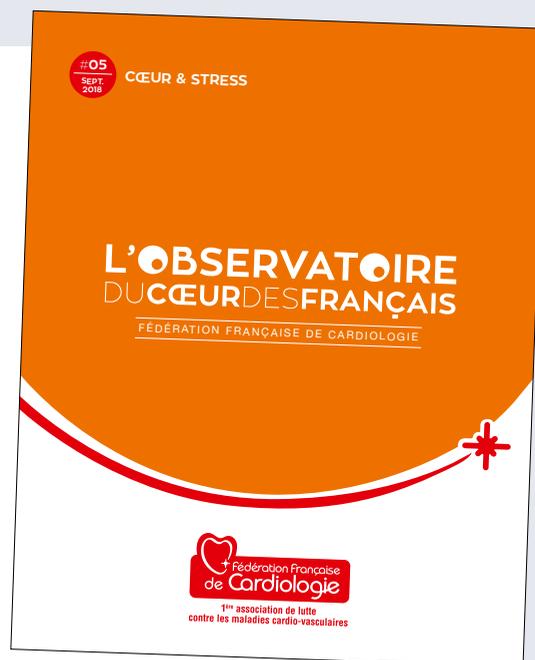
Souvent présenté comme l'un des maux du siècle, le stress augmente de façon significative le risque de développer une maladie cardiovasculaire. À l'occasion de la Journée Mondiale du Cœur (29 septembre 2018), alors qu'1/3 des Français déclarent ne rien mettre en œuvre pour lutter contre le stress⁹, la Fédération Française de Cardiologie publie le 5^e Cahier de l'Observatoire du Cœur des Français, partage des bons réflexes à adopter pour en réduire l'impact sur le cœur :

- une activité physique d'au moins 30 minutes par jour ;
- une alimentation équilibrée, qui a un effet protecteur sur le déclenchement de maladie cardiovasculaire ;
- la cohérence cardiaque et le yoga du rire, méthodes qui permettent de réduire le stress par des exercices de respiration et par le rire ;
- s'accorder du temps pour soi : lecture, musique, etc.



MÉDIATISATION

À l'occasion de la Semaine du Cœur, organisée autour de la Journée Mondiale du Cœur, la médiatisation du 5^e Cahier de l'Observatoire du Cœur des Français « Cœur & Stress », a généré de nombreuses retombées (**73 soit 17,1 millions de contacts potentiels**), notamment sur internet (45 retombées) et dans les radios régionales (13 passages).



9. Les Français et le stress, OpinionWay pour La Fondation Ramsay Générale de Santé, novembre 2017 – Échantillon de 1 017 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



UNE NOUVELLE BROCHURE GRAND PUBLIC « CŒUR ET SEXUALITÉ »

À l'entrée de l'été 2018, la Fédération Française de Cardiologie faisait le point sur les effets bénéfiques de l'activité sexuelle sur le cœur avec la sortie d'une nouvelle brochure. Elle rappelle également que les pannes sexuelles sont de vrais signes d'alerte d'accident cardiovasculaire, à prendre très au sérieux.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'activité sexuelle participe à la qualité de vie, car elle est bénéfique à la fois pour la santé mentale et physique¹⁰. Et contrairement aux idées reçues, son effet est vraiment positif sur la santé cardiovasculaire.

En revanche, que l'on soit cardiaque ou non, les troubles sexuels ne doivent pas être pris à la légère. D'une part, parce qu'ils peuvent bénéficier de traitements efficaces, y compris si l'on souffre d'une maladie cardiovasculaire, mais aussi parce que ces dysfonctionnements se révèlent fréquemment être le premier signe discret d'une maladie cardiovasculaire latente, qu'il faut impérativement dépister et prendre en charge.

La Fédération Française de Cardiologie donne dans cette nouvelle brochure grand public quelques conseils pour reprendre, dès que possible une vie sexuelle après un accident cardiovasculaire. La communication est primordiale, un témoignage de tendresse par des petits gestes simples au quotidien (se tenir la main, s'embrasser, enlacer son partenaire...), et l'attention portée à l'autre sont essentiels pour aider le couple. Il est également important de suivre une réadaptation cardiovasculaire, qui favorise, entre autres, le retour à une vie sexuelle après un accident cardiovasculaire. Par ailleurs, si le couple continue d'être en souffrance, il peut être accompagné par un psychologue ou un sexologue.



MÉDIATISATION

La médiatisation de la nouvelle brochure « Cœur et Sexualité » sur les bienfaits d'une activité sexuelle et ses messages d'alerte sur les pannes sexuelles a généré de nombreuses retombées (**57 retombées, soit 39,2 millions de contacts potentiels touchés**) dans tous types de médias. Le sujet a su trouver son public grâce à la bonne adéquation avec le timing (un sujet léger pour l'été), et a permis à la FFC de demeurer visible dans les médias durant une période creuse.

POUR UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE

VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ : 5 CONSEILS CLEFS
Pour conserver une relation saine, il est essentiel de communiquer avec son partenaire sur ses difficultés, pour surmonter, ensemble, les conséquences d'un accident cardio-vasculaire ou des traitements.

- **Préserver la tendresse** : mots doux et gentils, expression de ses sentiments amoureux, compléments sur le physique du partenaire ne sont pas des détails dans un couple. S'il faut surmonter sa peur pour s'adonner à la tendresse, vertueuse et physique, contribue à créer un climat harmonieux favorable à entretenir l'élan et augmenter la sensation d'intimité.
- **Réapprendre les caresses corporelles** : se toucher, se masser, se caresser... Ces préliminaires tactiles favorisent la libération de substances cérébrales comme l'ocytocine, qui procure un état de détente physique et mentale.
- **Reinvestir les préliminaires** : on croit trop souvent qu'ils n'existent que pour procurer une excitation suffisante (chez l'homme comme chez la femme), pour permettre ou favoriser la pénétration. Mais leur mission ne se résume pas à cette étape de « préparation ». Ils sont destinés (et réussis) pour augmenter l'intimité, établir une communication sur le mode sensoriel, procurer (et recevoir) du plaisir qui peut amener à un véritable orgasme. D'ailleurs, moins ils sont négligés et plus leur durée est longue, plus le taux de plaisir et de satisfaction sexuelle est élevé. La pénétration n'est jamais une obligation.

« Le maintien ou la reprise de vie sexuelle est toujours bénéfique au couple. Il est essentiel de s'intéresser et d'en discuter, sans mettre ni son médecin, ni son partenaire à l'écart de ses difficultés. Il faut éviter l'enlèvement. »

Docteur Axel Andrieux, cardiologue et sexologue

- **Booster l'intimité et la complicité** : avoir des activités communes, prendre plaisir à être ensemble, parler, se frioler, avoir des gestes tendres, rire, se prendre par le bras ou le cou, discuter passionnément, se sentir l'un contre l'autre, se regarder, prendre un bain à deux... Tous ces petits riens du quotidien sont essentiels pour se sentir complices, mais aussi désirés et désirables dans les yeux de l'autre. En développant l'intimité du couple, on favorise le rapprochement des cœurs et des corps.
- **Entretenir la communication** : angoisses, craintes, râles sexuels, frustration... En couple, il faut en parler ! Ne pas avoir abandonné ce qui nous plaît, c'est courtir le risque de se refermer sur soi-même, de souffrir seul et de sentir l'autre, peu à peu, s'éloigner. Pour se comprendre, il faut oser se lever et impliquer son ou sa partenaire. Il est toujours plus facile d'affronter les difficultés et de résoudre les problèmes à deux, en gardant confiance et patience au lieu de s'isoler.

CŒUR ET SEXUALITÉ

La Fédération Française de Cardiologie finance :
la prévention, la recherche, la réadaptation et les gestes qui sauvent
grâce à la générosité de ses donateurs.

Prévention • Recherche
Association reconnue d'utilité publique

10. http://www.who.int/topics/sexual_health/fr, page consultée en juin 2018



ANCRAGE RÉGIONAL



CLUBS CŒUR ET SANTÉ

Créés en 1976, on compte 259 Clubs Cœur et Santé partout en France. Ils ont pour vocation première d'accompagner les cardiaques lors de leur phase de réadaptation.

Chaque Club Cœur et Santé est parrainé par un cardiologue référent entouré par des professionnels de la santé et du sport et des animateurs. Véritables lieux de vie et d'échanges pour près de 18 000 cardiaques, nos clubs proposent des sessions d'activités physiques en petits groupes, régulières et guidées. Ces séances d'activité physique sont variées et adaptées aux aptitudes cardiovasculaires de chacun, dite « Phase 3 » : Gymnastique, Aquagym, Marche nordique. L'entraînement physique régulier permet de maintenir une bonne masse musculaire et contribue à éviter les rechutes. Les Clubs Cœur et Santé encouragent également les cardiaques à adopter les bonnes mesures diététiques pour éviter tout incident et favoriser un retour à la vie normale dans les meilleures conditions.

Dans le cadre de la Semaine du Cœur (22-30 septembre 2018), nos Associations régionales et Clubs Cœur et Santé se sont mobilisés pour informer, organiser des sessions de dépistages, des journées portes ouvertes ou des conférences.

Les Clubs participent également à la campagne permanente de la FFC « **Les Gestes Qui Sauvent** » :

Face à un arrêt cardiaque, quelques gestes simples peuvent permettre d'augmenter les chances de survie : ce sont les gestes qui sauvent.

1 minute gagnée, c'est 10 % de chance de survie en plus.

PLEINS PHARES SUR...

Le Club Cœur et Santé d'Orléans

Le Club Cœur et Santé d'Orléans a été créé en décembre 2018, ou plutôt rétabli. En effet ce Club existait déjà auparavant, mais faute de repreneur son activité avait cessé en 2010. Cette réouverture permet de disposer d'une structure locale pour une ville de 120 000 habitants, **290 000** à l'échelle de la Métropole, dotée de **2 hôpitaux** avec services de cardiologie et de **2 centres** de rééducation cardiaque (Oréliance & IMDS).

Cette (re) création est le fruit de rencontres et d'amitiés. Celle de deux patients cardiaques Franck Todoroff et de Sébastien Cassereau, et celle d'un cardiologue, Olivier Fichaux, qui a accompagné ces deux hommes dans leur réadaptation. En effet il a monté un programme personnalisé aidé d'un coach privé, pour redonner confiance à ses patients et les remettre au sport.



“ Mon engagement auprès du CCS Orléans et de la FFC permet d'être dans le concret et dans l'action. Nous éveillons les consciences, nous entraînons les corps et les esprits vers ce qui est important pour notre santé, nous facilitons la mise en place d'actions durables pour vivre une vie pleine de sens. Grâce à tout cela, je vais mieux... et je le dis ! ”

Franck Todoroff, Responsable du Club Cœur et Santé d'Orléans



ASSOCIATIONS RÉGIONALES DE CARDIOLOGIE

La FFC compte 27 Associations régionales sur tout le territoire. Leur mission ? Prévenir les maladies cardiovasculaires et aider les personnes cardiaques à se réadapter au sein des Clubs Cœur et Santé. Vous pouvez les retrouver partout en France ou lors de salons ou de conférences.

Ces associations sont gérées par des bénévoles dont certains sont atteints de maladies cardiovasculaires. Aujourd'hui, elles comptent plus de 18 120 adhérents et travaillent étroitement avec les Clubs Cœur et Santé.

BRETAGNE SON LITTORAL SA CULTURE SES INFARCTUS

PARCE QU'EN BRETAGNE ON TARDE À APPELER LE 15
EN CAS DE DOULEUR À LA POITRINE.
LES DÉCÈS PAR INFARCTUS RESTENT TROP NOMBREUX.



CHANGÉONS NOS COMPORTEMENTS

**15 MINUTES
DE DOULEUR
AIGÜE
DANS LA
POITRINE >**

J'APPELE LE
15
SAMU

APPELER LE 15
DU TEMPS GAGNÉ. C'EST DU CŒUR SAUVÉ

Illustration: PIREZ



ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

PLEINS PHARES SUR...

L'Association de Cardiologie de Bretagne mobilisée dans la prévention de l'infarctus

Les infarctus sont la cause de nombreux arrêts cardiaques. Malgré une baisse de la mortalité grâce à la rapidité d'intervention des soignants, seulement 39 % des individus touchés signalent leur douleur au SAMU dans les temps impartis. Le temps de prise en charge des victimes par les professionnels de santé a une importance considérable : il devient alors nécessaire pour la victime de réagir au plus vite.

Grâce à une dotation de la FFC (à hauteur de 10 000 euros), l'Association régionale de Bretagne a pu participer à une campagne de prévention en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne : « 15 minutes de douleur aiguë à la poitrine, j'appelle le 15 ! ». Cette campagne visait à alerter la population sur la nécessité d'appeler les secours au plus vite pour se donner de meilleures chances de survie. Cette campagne s'inscrit dans les missions de la FFC de promouvoir les Gestes Qui Sauvent, la santé cardiovasculaire et accompagner les patients cardiaques.



PARTENARIATS



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME : UN PARTENARIAT DE BON CŒUR

Le vendredi 28 septembre 2018, la Fédération Française de Cardiologie et la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) ont signé un partenariat d'un an renouvelable. Ce partenariat porte une volonté commune : inciter le grand public à faire du sport pour rester en bonne santé et prendre soin de son cœur. Dans le cadre de ce contrat nous avons développé deux actions communes :

1 La journée nationale de la marche nordique de la FFA
La première action commune mise en place par les deux entités n'a pas tardé puisqu'une opération d'incitation aux dons en faveur de la FFC a été organisée dans le cadre de la Journée Nationale de la Marche Nordique. Cette dernière s'est déroulée le samedi 6 octobre 2018 à travers toute la France, plus de 200 clubs ayant ouvert leurs portes pour faire découvrir cette discipline à la portée de tous. Les structures déconcentrées de la FFA et de la FFC se sont mises en relation pour organiser des actions communes, telles que « Les Marches du Cœur » par exemple. La FFC a soutenu la Journée Nationale de la Marche Nordique en communiquant sur cette opération auprès de son réseau.

2 Les Parcours du Cœur de la FFC
La FFA a soutenu la manifestation « Les Parcours du Cœur » du 16 mars au 26 mai 2019 organisée par la FFC en incitant son réseau de clubs à prendre part à son organisation. La FFA deviendra partenaire institutionnel des Parcours du Cœur, opération de prévention-santé organisée dans toute la France entre mars et mai.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

REPÈRES
Avec 147 000 décès par an, dont 26 % touchant les personnes de moins de 75 ans, les affections cardiovasculaires sont la deuxième cause de mortalité en France.

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de décès chez les femmes, devant les cancers.

À lui seul, le diabète est responsable de 15 % des infarctus du myocarde.

UNE BONNE ALIMENTATION POUR LE BIEN-ÊTRE ET POUR LE CŒUR
Une alimentation trop riche est un poids lourd pour le cœur, surtout quand elle se double d'un manque d'activité physique. Elle conduit à l'embonpoint ou à l'obésité, qui font équipe avec le diabète, l'hypertension artérielle et l'excès de cholestérol.

Pour se sentir en forme et rester en bonne santé, il est important d'avoir une **alimentation équilibrée**. Équilibrée, cela signifie variée, proportionnée à vos dépenses énergétiques, bien répartie dans la journée et qui apporte tous les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de votre organisme.

Concilier plaisir et santé, c'est possible !
La cuisine légère est agréable à préparer et à partager avec ceux qu'on aime. Il existe beaucoup de recettes, à échanger avec vos amis, ou encore à inventer ! Les bonnes habitudes alimentaires sont faciles à respecter. Vous y prenez goût et en ressentez vite les bienfaits. Vous aurez en plus la satisfaction de faire ce qu'il faut pour votre qualité de vie d'aujourd'hui et de demain.
www.fedecardio.org/Je-m-informe/Je-mange-equilibre/idees-recettes

EXCÈS DE POIDS
Comment le mesurer ? En prenant son tour de taille à partir de 80 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme. Il y a un risque d'affection cardio-vasculaire.

LES EXCÈS ALIMENTAIRES : DES BOURREAUX POUR VOTRE CŒUR

Trop de poids ☐ Hypertension artérielle, excès de cholestérol, diabète. L'embonpoint favorise l'hypertension. Il s'accompagne en général d'un taux de cholestérol ou d'une glycémie trop élevés.

Trop de sucre ☐ Diabète. L'excès de sucre dans le sang (diabète) pendant plusieurs années transforme le métabolisme

et abîme l'ensemble des vaisseaux. Il est source d'hypertension artérielle, d'athérosclérose et de thrombose. Il multiplie par 3 le risque d'infarctus du myocarde. Il est la première cause de décès en France. Il touche également les nerfs, les gènes et les reins. L'âge provoque une diminution de la tolérance au glucose, le risque de diabète est fréquent chez les personnes de plus de 50 ans.

Trop de sel ☐ Hypertension artérielle. Un excès de sel peut entraîner des problèmes d'hypertension artérielle et de rétention d'eau. La quantité ingérée par jour doit être inférieure à 5g.

Trop de graisses ☐ Excès de cholestérol. Une alimentation trop riche en graisses dites saturées, apportées par les aliments d'origine animale et les graisses de cuisson, a une influence directe sur le taux de cholestérol. Le cholestérol est une graisse naturelle indispensable à l'organisme.

« L'âge modifie nos besoins nutritionnels, le goût et l'odorat. Il réduit la sensation de soif et entraîne des fonctions digestives... L'organisme supporte d'autant plus mal les excès alimentaires qu'il est plus sensible. »

« En modifiant simplement son alimentation, et dans un cadre médical, on peut faire baisser de 15 % son taux de cholestérol. »

« Les besoins en protéines et en vitamines

DOMITYS : UN PARTENARIAT POUR PRÉSERVER LE CŒUR DES SENIORS

L'espérance de vie s'accroît pour atteindre 84 ans chez les femmes et 79 ans chez les hommes mais, à l'inverse, la durée de vie en bonne santé ne progresse pas avec 64,1 ans pour les femmes et 62,7 ans pour les hommes¹¹. Accompagner le vieillissement par la prévention cardiovasculaire est une des priorités de la Fédération Française de Cardiologie.

Parce que la prévention est importante à tout âge et tout particulièrement à partir de 50 ans, la Fédération Française de Cardiologie et DOMITYS ont signé le 22 janvier 2019 un partenariat pour améliorer la prévention des maladies cardiovasculaires des seniors domiciliés dans les résidences services seniors. Ce partenariat vise à aider les seniors à protéger leur cœur et à vieillir en bonne santé en les incitant à adopter une bonne hygiène de vie.

Cet engagement d'envergure avec DOMITYS, le leader des Résidences Services Seniors, qui œuvre depuis 20 ans pour le bien-être des seniors, en leur proposant des appartements avec services spécialement adaptés (restaurant, bassin d'aquagym, ménage, assistance 24h/24...), répond à deux objectifs :

Au niveau national : sensibiliser les seniors sur l'importance de la prévention en mettant à leur disposition le guide « Cœur de Seniors – Prendre soin de son cœur à tout âge » et en participant aux Parcours du Cœur qui seront mis en place dans plus de 100 résidences DOMITYS.

Au niveau local : informer grâce aux actions organisées par les Clubs Cœur et Santé qui promeuvent les bénéfices d'une activité physique dans toute la France et mettront en place de nombreuses opérations à proximité des résidences DOMITYS.

11. Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques : Études & Résultats – N°1046, Janvier 2018

30 RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018-2019

PARTENARIAT AVEC L'ANDES (ASSOCIATION NATIONALE DES ÉLUS AUX SPORTS)

Le 20 novembre 2018, la Fédération Française de Cardiologie et l'Association Nationale des Élus aux Sports (ANDES) ont signé ensemble une convention de partenariat pour promouvoir l'activité physique et sportive auprès des Français.

Ce partenariat s'est matérialisé par la mise en œuvre d'actions communes, et en particulier une information de l'ANDES à l'ensemble de ses adhérents sur les Parcours du Cœur de la FFC.

Regroupant les élus en charge des sports en France métropolitaine et en Outre-mer, l'ANDES permet d'échanger sur les politiques sportives des villes et de représenter les intérêts des collectivités locales auprès de l'État et du Mouvement sportif. L'ANDES dispose d'un réseau d'échanges regroupant 5 000 villes et intercommunalités. Elle favorise le partage d'expérience en matière de politique sportive. Son action contribue à soutenir les communes qui représentent le premier financeur public du sport en France.

Ensemble, l'ANDES et la FFC luttent ainsi contre la sédentarité et l'inactivité physique, sources d'un véritable problème de santé publique. Selon l'étude Esteban publiée fin 2017 par l'agence Santé Publique France, le temps moyen passé par les adultes devant les écrans est passé de 3h10 par jour en 2006 à 5h07 en 2016. Il a progressé de 44 % chez les hommes et 66 % chez les femmes sur la période ! Seulement 53 % des femmes en France satisfont aux recommandations de l'OMS en matière d'activité physique, contre 70 % des hommes. On observe depuis dix ans, une baisse préoccupante (-16 %) de la proportion de femmes physiquement actives... Le niveau d'activité physique chez les enfants et les adolescents est alarmant. Depuis 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans ont perdu 25 % de leur capacité physique. C'est-à-dire qu'ils courent moins vite et moins longtemps. En moyenne, un collégien courait 600 mètres en 3 minutes en 1971. Il lui en faut aujourd'hui 4 pour la même distance.



CB : L'OPÉRATION « LE GESTE DU CŒUR »

Le paiement sans contact a simplifié la vie des consommateurs : plus de 2 milliards de paiements, sans contact avec une Carte bancaire (CB), ont été réalisés en 2018 en France. Pour faciliter les dons, CB lance l'opération « Le Geste du Cœur », une campagne d'appel aux dons au profit de la Fédération Française de Cardiologie, du 15 au 21 avril 2019.

À travers un dispositif expérientiel digital exclusif, CB et la Fédération Française de Cardiologie, invitent les 500 000 voyageurs, qui chaque jour transitent par la gare Saint-Lazare, à faire le Geste du Cœur grâce au paiement sans contact. Durant une semaine, les passants ont pu donner 2 € au profit de la Fédération Française de Cardiologie, et participer ainsi à faire avancer la recherche, via un écran digital doté de la technologie du paiement sans contact.

Au moment du paiement, une interaction à l'écran avec le généreux donateur s'active avec un cœur qui prend vie, au centre duquel vient s'inscrire un « MERCI » en lettres majuscules.

Le design de cet écran est une œuvre artistique exclusive, créée par l'artiste sud-africain, Katt Phatt, récompensé par de nombreuses distinctions internationales.

CB a confié la réalisation d'un film pour cette opération à Ariel Wizman, mettant en scène Pascal Elbé, Anne-Elisabeth Lemoine et Tal.



MÉDIATISATION

La médiatisation de l'opération « Le Geste du Cœur » sur les réseaux sociaux de CB (Facebook, Twitter et Youtube) a généré **1,5 millions de vues** sur les vidéos.





RÉSULTATS FINANCIERS

BILAN

Bilan Actif

Période du 30/06/2018 au 30/06/2019

RUBRIQUES	Brut	Amortis- sements	Net (N) 30/06/2019	Net (N-1) 30/06/2018 ^a
IMMOBILISATIONS INCORPORELLES				
Frais d'établissement				
Frais de recherche et de développement				
Concessions, brevets et droits assimilés	25 269	13 835	11 435	11 435
Droit au bail				
Autres immob. incorporelles / Avances et acomptes	185 437	185 437		
IMMOBILISATIONS CORPORELLES				
Terrains				
Constructions				
Installations techniques, matériel et outillage	4 088	4 088		
Autres immobilisations corporelles	172 058	150 519	21 539	22 828
Immob. en cours / Avances et acomptes				
IMMOBILISATIONS FINANCIÈRES				
Participations et créances rattachées	2 080 972		2 080 972	2 148 062
TIAP & autres titres immobilisés				
Prêts				
Autres immobilisations financières	150		150	150
ACTIF IMMOBILISÉ	2 467 974	353 878	2 114 096	2 182 475
STOCKS ET EN-COURS				
Stocks				
Matières premières et autres approv.				
En cours de production de biens				
En cours de production de services				
Produits intermédiaires et finis	213 002		213 002	292 118
Marchandises				
Avances et acomptes versés sur commandes	61 527		61 527	37 781
CRÉANCES				
Usagers et comptes rattachés	5 590	156	5 434	14 408
Autres créances	63 582	6 408	57 174	268 166
Divers				
Valeurs mobilières de placement	6 525 787	23 744	6 502 043	6 482 863
Instruments de trésorerie				
Disponibilités	13 097 030		13 097 030	13 087 973
Charges constatées d'avance	1 235 590		1 235 590	639 454
ACTIF CIRCULANT	21 202 109	30 308	21 171 801	20 822 765
Charges à répartir sur plusieurs exercices				
Prime de remboursement des obligations				
Écarts de conversion - Actif				
COMPTES DE RÉGULARISATION				
TOTAL DE L'ACTIF	23 670 083	384 186	23 285 897	23 005 239

Bilan Passif

Période du 30/06/2018 au 30/06/2019

RUBRIQUES	Net (N) 30/06/2019	Net (N-1) 30/06/2018
Fonds associatifs sans droit de reprise	6 246 475	6 246 475
Écarts de réévaluation		
Réserves indisponibles		
Réserves statutaires ou contractuelles		
Réserves réglementées		
Autres réserves	5 699 857	5 710 226
Report à nouveau	4 919 519	3 129 999
RÉSULTAT DE L'EXERCICE	102 242	1 779 151
Subventions d'investissement		
Provisions réglementées		
FONDS PROPRES	16 968 093	16 865 851
- Apports		
- Legs et donations		
- Subventions affectées		
FONDS ASSOCIATIFS AVEC DROIT DE REPRISE		
Résultat sous contrôle		
Droit des propriétaires		
AUTRES FONDS ASSOCIATIFS		
Provisions pour risques	79 730	79 730
Provisions pour charges		
PROVISIONS POUR RISQUES ET CHARGES	79 730	79 730
Fonds dédiés sur subventions		
Fonds dédiés sur autres ressources	404 203	576 203
FONDS DÉDIÉS	404 203	576 203
Emprunts obligataires convertibles		
- Emprunts		512 642
- Découverts et concours bancaires	1 321	1 330
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits	1 321	513 972
Emprunts et dettes financières diverses		444
Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
Dettes fournisseurs et comptes rattachés	1 381 514	2 211 664
Dettes fiscales et sociales	111 297	108 590
Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Autres dettes	4 339 738	2 638 785
Instruments de trésorerie		
Produits constatés d'avance		10 000
DETTES	5 833 871	5 483 455
Écarts de conversion - Passif		
ÉCARTS DE CONVERSION		
TOTAL DU PASSIF	23 285 897	23 005 239

COMPTE DE RÉSULTAT

Compte de résultat	Du 01/07/18 au 30/06/19	Du 01/07/17 au 30/06/18
RUBRIQUES	sur 12 mois	sur 12 mois
Ventes de marchandises		
Production vendue	10 426	15 409
Production stockée		
Production immobilisée		
Subventions d'exploitation	98 597	58 502
Reprises et Transferts de charge		
Cotisations	5 449	4 927
Autres produits	12 984 166	14 560 808
Produits d'exploitation	13 098 637	14 639 646
Achats de marchandises		
Variation de stock de marchandises	79 116	-132 594
Achats de matières premières		
Variation de stock de matières premières		
Autres achats non stockés et charges externes	7 871 854	7 883 583
Impôts et taxes	118 363	106 241
Salaires et Traitements	899 161	772 120
Charges sociales	471 945	427 128
Amortissements et provisions	9 053	8 442
Autres charges	3 766 143	3 888 159
CHARGES D'EXPLOITATION	13 215 636	12 953 079
RÉSULTAT D'EXPLOITATION	-116 999	1 686 567
Opérations faites en commun		
Produits financiers	80 661	82 933
Charges financières	27 761	21 329
Résultat financier	52 900	61 604
RÉSULTAT COURANT	-64 099	1 748 171
Produits exceptionnels	11 168	1 095
Charges exceptionnelles	10	460
Résultat exceptionnel	11 158	635
Impôts sur les bénéfices	16 817	22 348
Report des ressources non utilisées	172 000	52 694
Engagements à réaliser		
EXCEDENT OU DÉFICIT	102 242	1 779 151

COMPTE D'EMPLOI ANNUEL DES RESSOURCES

EMPLOIS DE L'EXERCICE	Affectation par emplois des ressources collectées auprès du public utilisées en 2018/2019	
	Emplois 2018/2019	2018/2019
1 - MISSIONS SOCIALES	11 483 119	9 947 380
1.1 Réalisées en France		
- Actions réalisées directement	11 483 119	9 947 380
- Versements à d'autres organismes agissant en France		
1.2 Réalisées à l'étranger		
- Actions réalisées directement		
- Versements à un organisme central ou d'autres organismes		
2 - FRAIS DE RECHERCHE DE FONDS	2 421 268	2 421 268
2.1. Frais d'appel à la générosité du public	2 421 268	2 421 268
2.2. Frais de recherche des autres fonds privés.		
2.3. Charges liées à la recherche de subventions et d'autres concours publics		
3 - FRAIS DE FONCTIONNEMENT	1 633 138	1 410 602
Sous total		13 779 251
I. TOTAL DES EMPLOIS DE L'EXERCICE INSCRITS AU COMPTE DE RÉSULTAT	15 537 525	
II. DOTATIONS AUX PROVISIONS		
III. ENGAGEMENTS À RÉALISER SUR RESSOURCES AFFECTÉES	114 871	
IV. EXCÉDENT DE RESSOURCES DE L'EXERCICE	677 854	
TOTAL GÉNÉRAL	16 330 251	
V. PART DES ACQUISITIONS D'IMMOBILISATIONS BRUTES DE L'EXERCICE FINANCÉES PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC		520 406
VI. NEUTRALISATION DES DOT. AUX AMORTIS. DES IMMOBILISATIONS FINANCÉES À COMPTER DE LA 1^{re} APPLICATION DU RÉGLT PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC		9 053
VII. TOTAL DES EMPLOIS FINANCÉS PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC		14 290 604
ÉVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
Missions sociales	5 203 729	
Frais de recherche de fonds	19 124	
Frais de fonctionnement et autres charges	51 000	
	5 273 853	

RESSOURCES DE L'EXERCICE	Suivi des ressources collectées auprès du public et utilisées en 2018/2019	
	Ressources 2018/2019	2018/2019
REPORT DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC NON AFFECTÉES ET NON UTILISÉES EN DÉBUT D'EXERCICE		15 074 766
1 - RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC	13 822 025	13 822 025
1.1. Dons et Legs collectés	13 693 408	13 693 408
- Dons manuels non affectés	5 824 504	5 824 504
- Dons manuels affectés	76 730	76 730
- Legs et autres libéralités non affectés	6 714 779	6 714 779
- Legs et autres libéralités affectés	1 077 395	1 077 395
1.2. Autres produits liés à l'appel à la générosité du public	128 616	128 616
2 - AUTRES FONDS PRIVÉS		
3 - SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS	190 601	
4 - AUTRES PRODUITS	1 989 952	
I. TOTAL DES RESSOURCES DE L'EXERCICE INSCRITES AU COMPTE DE RÉSULTAT	16 002 578	
II. REPRISES DES PROVISIONS	6 591	
III. REPORT DES RESSOURCES AFFECTÉES NON UTILISÉES DES EX. ANTÉRIEURS	321 082	
IV. VARIATION DES FONDS DÉDIÉS COLLECTÉS AUPRÈS DU PUBLIC		321 082
V. INSUFFISANCE DE RESSOURCES DE L'EXERCICE		
TOTAL GÉNÉRAL	16 330 251	14 143 107
VI. TOTAL DES EMPLOIS FINANCÉS PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC		14 290 604
SOLDE DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC NON AFFECTÉES ET NON UTILISÉES EN FIN D'EXERCICE		14 927 270
ÉVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
Bénévolat	4 893 494	
Prestations en nature	380 359	
Dons en nature		
	5 273 853	

COMPTE D'EMPLOI ANNUEL DES RESSOURCES COMBINÉ

EMPLOIS DE L'EXERCICE	Affectation par emplois des ressources collectées auprès du public utilisées en 2018/2019	
	Emplois 2018/2019	

1 - MISSIONS SOCIALES	10 072 949	10 072 949
1 - RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC	13 822 025	13 822 025

1.1. Dons et Legs collectés	13 693 408	13 693 408
- Dons manuels non affectés	5 824 504	5 824 504
- Dons manuels affectés	76 730	76 730
- Legs et autres libéralités non affectés	6 714 779	6 714 779
- Legs et autres libéralités affectés	1 077 395	1 077 395
1.2. Autres produits liés à l'appel à la générosité du public	128 616	128 616

2 - AUTRES FONDS PRIVÉS

3 - SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS	190 601
---	----------------

4 - AUTRES PRODUITS	1 989 952
----------------------------	------------------

I. TOTAL DES RESSOURCES DE L'EXERCICE INSCRITES AU COMPTE DE RÉSULTAT	16 002 578
--	-------------------

II. REPRISES DES PROVISIONS	6 591
------------------------------------	--------------

III. REPORT DES RESSOURCES AFFECTÉES NON UTILISÉES DES EX. ANTÉRIEURS	321 082
--	----------------

IV. VARIATION DES FONDS DÉDIÉS COLLECTÉS AUPRÈS DU PUBLIC	321 082
--	----------------

V. INSUFFISANCE DE RESSOURCES DE L'EXERCICE

TOTAL GÉNÉRAL	16 330 251	14 143 107
----------------------	-------------------	-------------------

VI. TOTAL DES EMPLOIS FINANCÉS PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC	14 290 604
--	-------------------

SOLDE DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC NON AFFECTÉES ET NON UTILISÉES EN FIN D'EXERCICE	14 927 270
--	-------------------

ÉVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

Bénévolat	4 893 494
Prestations en nature	380 359
Dons en nature	
TOTAL	5 273 853

RESSOURCES DE L'EXERCICE	Suivi des ressources collectées auprès du public et utilisées en 2018/2019	
	Ressources 2018/2019	

REPORT DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC NON AFFECTÉES ET NON UTILISÉES EN DÉBUT D'EXERCICE	12 588 898
---	-------------------

1 - RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC	13 106 868	13 106 868
---	-------------------	-------------------

1.1. Dons et Legs collectés	12 978 251	12 978 251
- Dons manuels non affectés	5 658 966	5 658 966
- Dons manuels affectés	10 075	10 075
- Legs et autres libéralités non affectés	6 231 815	6 231 815
- Legs et autres libéralités affectés	1 077 395	1 077 395
1.2. Autres produits liés à l'appel à la générosité du public	128 616	128 616

2 - AUTRES FONDS PRIVÉS

3 - SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS	13 989
---	---------------

4 - AUTRES PRODUITS	57 104
----------------------------	---------------

I. TOTAL DES RESSOURCES DE L'EXERCICE INSCRITES AU COMPTE DE RÉSULTAT	13 177 960
--	-------------------

II. REPRISES DES PROVISIONS	6 591
------------------------------------	--------------

III. REPORT DES RESSOURCES AFFECTÉES NON UTILISÉES DES EX. ANTÉRIEURS	172 000
--	----------------

IV. VARIATION DES FONDS DÉDIÉS COLLECTÉS AUPRÈS DU PUBLIC	172 000
--	----------------

V. INSUFFISANCE DE RESSOURCES DE L'EXERCICE

TOTAL GÉNÉRAL	13 356 551	13 278 868
----------------------	-------------------	-------------------

VI. TOTAL DES EMPLOIS FINANCÉS PAR LES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC	13 761 562
--	-------------------

SOLDE DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC NON AFFECTÉES ET NON UTILISÉES EN FIN D'EXERCICE	12 106 204
--	-------------------

ÉVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

Bénévolat	483 673
Prestations en nature	148 125
Dons en nature	
TOTAL	631 798

Fédération Française de Cardiologie

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 - reconnue d'utilité publique
par décret en date du 22 décembre 1977

Siège social : 5, Rue des Colonnes du Trône 75012 – Paris
N° SIREN : 784 453 250

Rapport du commissaire aux comptes sur les comptes annuels

Exercice clos le 30 juin 2019

Fédération Française
de Cardiologie

Comptes Annuels

Exercice clos le

30 juin 2019

Rapport du commissaire aux comptes sur les comptes annuels

Aux membres,

Opinion

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre Assemblée Générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de la Fédération Française de Cardiologie relatifs à l'exercice clos le 30 juin 2019, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

Fondement de l'opinion

Référentiel d'audit

Nous avons effectué notre audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. Nous estimons que les éléments que nous avons collectés sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion.

Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont indiquées dans la partie « Responsabilités des commissaires aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels » du présent rapport.

Indépendance

Nous avons réalisé notre mission d'audit dans le respect des règles d'indépendance qui nous sont applicables, sur la période du 1^{er} juillet 2018 à la date d'émission de notre rapport, et notamment nous n'avons pas fourni de services interdits par le code de déontologie de la profession de commissaire aux comptes.

Justification des appréciations

En application des dispositions des articles L. 823-9 et R. 823-7 du code de commerce relatives à la justification de nos appréciations, nous portons à votre connaissance les appréciations suivantes qui, selon notre jugement professionnel, ont été les plus importantes pour l'audit des comptes annuels de l'exercice.

Dans le cadre de notre appréciation des principes comptables suivis par votre Fédération, nous avons vérifié que :

- les modalités et hypothèses retenues pour l'élaboration du compte d'emploi annuel des ressources (CER) décrites dans les notes annexes au compte d'emploi annuel des ressources faisaient bien l'objet d'une information appropriée et étaient conformes aux dispositions du règlement CRC n°2008-12 ;
- l'évaluation des heures de bénévolat, dont les modalités de détermination exposées dans la note « Contributions volontaires » page 20 de l'annexe, était estimée sur la base des seules heures de bénévolat déclarées.

Les appréciations ainsi portées s'inscrivent dans le contexte de l'audit des comptes annuels pris dans leur ensemble et de la formation de notre opinion exprimée ci-avant. Nous n'exprimons pas d'opinion sur des éléments de ces comptes annuels pris isolément.

Vérifications spécifiques

Nous avons également procédé, conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, aux vérifications spécifiques prévues par la loi.

Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels des informations données dans le rapport financier du trésorier et dans les autres documents adressés aux membres sur la situation financière et les comptes annuels.

Responsabilités de la direction et des personnes constituant le gouvernement d'entreprise relatives aux comptes annuels

Il appartient à la direction d'établir des comptes annuels présentant une image fidèle conformément aux règles et principes comptables français ainsi que de mettre en place le contrôle interne qu'elle estime nécessaire à l'établissement de comptes

Fédération Française
de Cardiologie

Comptes Annuels

Exercice clos le

30 juin 2019

annuels ne comportant pas d'anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs.

Lors de l'établissement des comptes annuels, il incombe à la direction d'évaluer la capacité de l'association à poursuivre son exploitation, de présenter dans les comptes, le cas échéant, les informations nécessaires relatives à la continuité d'exploitation et d'appliquer la convention comptable de continuité d'exploitation, sauf s'il était prévu de liquider l'association ou de cesser son activité.

Les comptes annuels ont été arrêtés par le Conseil d'Administration.

Responsabilités des commissaires aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels

Il nous appartient d'établir un rapport sur les comptes annuels. Notre objectif est d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels pris dans leur ensemble ne comportent pas d'anomalies significatives. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, sans toutefois garantir qu'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel permet de systématiquement détecter toute anomalie significative. Les anomalies peuvent provenir de fraudes ou résulter d'erreurs et sont considérées comme significatives lorsque l'on peut raisonnablement s'attendre à ce qu'elles puissent, prises individuellement ou en cumulé, influencer les décisions économiques que les utilisateurs des comptes prennent en se fondant sur ceux-ci.

Comme précisé par l'article L.823-10-1 du code de commerce, notre mission de certification des comptes ne consiste pas à garantir la viabilité ou la qualité de la gestion de votre association.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, le commissaire aux comptes exerce son jugement professionnel tout au long de cet audit. En outre :

- il identifie et évalue les risques que les comptes annuels comportent des anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs, définit et met en œuvre des procédures d'audit face à ces risques, et recueille des éléments qu'il estime suffisants et appropriés pour fonder son opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative provenant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne ;

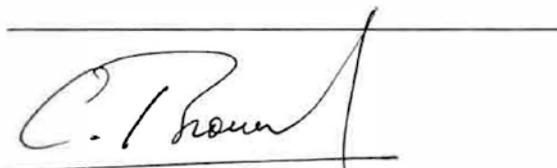
Fédération Française
de Cardiologie
Comptes Annuels
Exercice clos le
30 juin 2019

- il prend connaissance du contrôle interne pertinent pour l'audit afin de définir des procédures d'audit appropriées en la circonstance, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne ;
- il apprécie le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, ainsi que les informations les concernant fournies dans les comptes annuels ;
- il apprécie le caractère approprié de l'application par la direction de la convention comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments collectés, l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou à des circonstances susceptibles de mettre en cause la capacité de l'association à poursuivre son exploitation. Cette appréciation s'appuie sur les éléments collectés jusqu'à la date de son rapport, étant toutefois rappelé que des circonstances ou événements ultérieurs pourraient mettre en cause la continuité d'exploitation. S'il conclut à l'existence d'une incertitude significative, il attire l'attention des lecteurs de son rapport sur les informations fournies dans les comptes annuels au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas fournies ou ne sont pas pertinentes, il formule une certification avec réserve ou un refus de certifier ;
- il apprécie la présentation d'ensemble des comptes annuels et évalue si les comptes annuels reflètent les opérations et événements sous-jacents de manière à en donner une image fidèle.

Fait à Paris la Défense, le 17 janvier 2020

Le Commissaire aux Comptes

MAZARS



CYRILLE BROUARD



YANN SEMELIN





Moi, j'ai choisi d'agir

ENSEMBLE, NOUS POUVONS
LUTTER CONTRE LES MALADIES
CARDIO-VASCULAIRES
ET NOUS MOBILISER POUR
LES FUTURES GÉNÉRATIONS.

**VOUS AUSSI, SOUTENEZ
LA RECHERCHE ET LA PRÉVENTION.**

LEGS, DONATION, ASSURANCE-VIE

**RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS
DE VOTRE NOTAIRE,
CONTACTEZ-NOUS AU 01 43 87 88 36,
OU ALLEZ SUR WWW.FEDECARDIO.ORG**



**1^{ère} association de lutte
contre les maladies cardio-vasculaires**